



SEI FRECH

WILD UND

WUNDERBAR!

Willkommen im Königreich der Sinne



Inhaltsverzeichnis

06

Editorial

Willkommen im Königreich der Sinne.....	06
---	----

08

Team des ISFT

Dr. Kathrin Stoltze.....	08
Dr. Carmen Beilfuß.....	08
Jennifer Radczun.....	08
FA Thomas Meyer-Deharde.....	10
Ansgar Röhrbein.....	10
Christian Fricke.....	10
Prof. Dr. Annika Falkner.....	12
Dr. Anja Novoszel.....	12
Annett Schütte.....	12
FA Anke Kasner.....	14
Beate Meißner.....	14
Kerstin Kögler-Großmann.....	14
Das ISFT als Mobilpaket.....	17

19

Systemische Weiterbildungsangebote

Systemische Therapie und Beratung.....	21
Systemische Beratung.....	21
Systemische Therapie.....	24
Systemische Paartherapie.....	26
Systemische Kinder- und Jugendlichentherapie.....	27
Systemische Supervision.....	28
Systemisches Coaching.....	29

Systemisches Natur- und Outdoor-Gruppencoaching	30
Approbationsausbildung - Systemische Therapie mit Erwachsenen	32
Systemische Therapie - Zweitverfahren	35
Systemische Gruppenpsychotherapie	36
Willkommen im ISFT-Café!	37

40

Fachtag

Zauberhafte Beziehungen	40
-------------------------------	----

44

Seminare

01. Verletzlichkeit - ein schwieriges Gefühl als größte Chance	44
02. „Das Schwere leichter machen“ - Grundlagen der Psychotraumatologie mit Schwerpunkt ressourcenorientierter Stabilisierungsarbeit der Psychodynamisch-Imaginativen Traumatherapie	45
03. Systemische Organisationsberatung	46
04. „Warum Gegenwind Dich weiterbringt“ - Wenn Kursänderungen unvermeidbar sind	47
05. Einführung in die Eriksonsche Hypnotherapie.....	48
06. „Und das ist noch nicht alles ...“ - Biografische Arbeit für ein gelingendes Leben	49
07. Intuitives Bogenschießen -	50
08. „Affären“ – Partnerschaften zwischen Abenteuerlust und Vertrauenskrise	51
09. Ressourcen – Zauberei Wie lösungsfokussierte Arbeit mit Kindern und Familien gelingt	52
10. Unser Körper als Quelle von Herz, Schmerz, Schauer und Lebendigkeit – Sinnhafte & sinnliche Interventionen in der Ericksonschen Hypnotherapie.....	53
11. Systeme aufstellen - (Ver)Bindungen spüren & sich selbst neu ausrichten.....	54
12. Auszeit. Anders. Aktiv. Systemischer Methodenkoffer für DRINNEN und DRAUSSEN	55
13. Hypno-Therapeutisches Zaubern für Psychotherapie und Beratung - Zaubern als Medium für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen	56
14. Seelengold – SUCHEN & FINDEN	57

15. „Der ganze Körper ist eine lösungsorientierte Ressource!“ - Selbstwahrnehmung und Embodiment in der systemischen Beratung und Therapie	58
16. „Die kleine psychotherapeutische Schatzkiste“ – Phantasie und Humor in der alltäglichen Arbeit mit kleinen und großen Klienten	59
17. Mein Symptom (mein Problem, meine Macke, meine Schwäche ...), seine Familie & ICH?	60
18. Systemische Paar- und Sexualtherapie - Im Spannungsfeld zwischen Zugehörigkeit und Autonomie	61
19. Hypnotherapeutische und Systemische Ansätze bei Depressionen und Burn-Out	62

64

Outdoor Seminare

I. Führung und Selbstführung 6-Tages-Seminar jenseits des Polarkreises	64
II. „Auf zu neuen Ufern“ – Kraft tanken und neu durchstarten	66

68

Kooperationspartner des ISFT

Praxis für Psychologie und Psychotherapie Dr. Carmen Beilfuß	68
Ambulanz für Seelische Gesundheit	70
Das Therapiehundezentrum	74
SYSCO Systemisches Coaching und Organisationsentwicklung	76

78

Location und Anmeldung

Magdeburg	78
Anmeldung	80
Impressum	81



ISFT

Institut für systemische Forschung,
Therapie und Beratung
www.isft-magdeburg.de



SEI FRECH, WILD UND WUNDERBAR!

Willkommen im Königreich der Sinne!

Hörst Du das Tosen in der Welt? Felsen stürzen, Flüsse schwellen zu Fluten an, die Triebwerke großer Militärflugzeuge dröhnen und die lauten Stimmen wildgewordener Männer strapazieren nicht nur das Gehör, sondern auch Hirn und Herz. Dies ist eine Seite in unserer Lebenswirklichkeit, die Welt im Bann der Unberechenbarkeit und wachsender Not. Wir machen Bekanntschaft mit „dem Wilden“ als Schatten, der uns verfolgt, während wir nach neuen Antworten suchen.

Ob wir diese finden, hängt von uns selbst ab, von Dir, von mir, von uns allen als Gemeinschaft. Finden wir zueinander, halten wir zueinander? Hören wir unsere Herzen schlagen, finden wir zu alter Stärke zurück?

Emotionalität ist dabei unsere Superkraft! Denn sie ist es, die uns den Sicherheitsabstand zu all den Dingen, die passieren, wegpacken und uns ins Rennen gehen lässt.

Sei frech, wild und wunderbar!

Wofür lohnt es sich aufs Ganze zu gehen?

Komm mit auf Entdeckungsreise – nicht über die Weltmeere, sondern mitten hinein in emotionale Tiefen. Du befürchtest, dass Du etwas findest, das Du gut weggepackt hast? Natürlich entdeckst Du Deine Ängstlichkeit, Dein inneres Zittern, Zaudern und Zögern, genauso wie die zugeparkten Sehnsüchte und den Haufen alltäglichen Ärger in den Ecken. Aber genau dort in Deinem tiefsten Innern findest Du auch Deine Klarheit, Deine Entschlossenheit, Deinen Mut! Du findest Deinen Lebensatlas mit den Landkarten der noch ungelebten Möglichkeiten, freche Klamotten, die Du noch nie getragen hast und jenseits von all den Besserwissern und Klugscheißern die Menschen, deren Ideen ebenso großartig sind wie ihr Wille an Deiner Seite zu sein!

Hey, wie ist das so, wieder voller Power zu sein?
Hey Babe, take a Walk on the Wilde Side (Song von Lou Reed 1972)!

- Es geht um Familie – Halt, Geborgenheit und Liebe in unserer emotionalen Home-Base.
- Es geht um Arbeit, das Klima im Job und im Team – ein Team, das verlässlich ist, kreativ und in dem man miteinander lachen kann.

- Es geht um die Natur, Tiere, Pflanzen, den Regen, den Wald – das große Ganze. Es braucht das große WIR und das große HIER!

Unser Programm verbindet Wissen mit Begegnung, macht aus Energie Leidenschaft und lädt Euch alle ein, mit uns auf der größten Emo-Welle ins volle Leben zu surfen!

Zum Fachtag am 3. Juni 2026 gibt es eine internationale Starbesetzung! Absolute Vorfreude auf den berühmten Pionier des Lösungsorientierten Ansatzes Ben Furmann aus Finnland und den Leiter des Milton- Erickson-Instituts in Innsbruck Reinhold Bartl aus unsrem alpinen Nachbarland Österreich. Während andere noch googeln, wissen wir wie 's geht: Kinder- und Familienglück! Wir laden Dich herzlich ein, beim Fachtag und bei den Seminaren von Ben oder Reinhold richtig aufzutanken!

Unsere Seminare sind ebenso vielfältig wie einzigartig. Wir vergolden Deine Seele, lassen Dich oberhalb des Polarkreises mentale Stärke mit einem Rudel Schlittenhunde tanken und mittels Pfeil und Bogen neue Ziele mit Volltreffern zu versehen. Unsere versierten Lehrtherapeuten lassen Dich ebenso gelassen wie wirksam durch familiären Schwierigkeiten navigieren und mit in Not geratenen Paaren die Liebe wiederfinden.

Kurzum bei uns erlebst Du alles, was die systemische Welt zu bieten hat –

inklusive Höhenflüge!

„Zauberhafte Beziehungen“

sind unsere Antwort auf Social Media und die zunehmende Isolation und Konfliktbereitschaft in unserer Gesellschaft.

Beziehungen sind anstrengend und kompliziert? Von wegen.

Es geht auch anders. Ganz leicht!

Zum Glück!

Willkommen im Königreich der Sinne,

willkommen im ISFT!

Deine

Dr. Carmen Beißfuß

Dr. Kathrin Stoltze

Diplom-Psychologin, Approbierte Psychologische Psychotherapeutin und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Systemische Therapeutin und Beraterin, Systemische Lehrtherapeutin und Supervisorin, Systemische Kinder- & Jugendlichentherapeutin, Lehrende für Systemische KIJU-Therapie

DIE Expertin für Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie mit der gesamten Palette familientherapeutischer Interventionen. Eine Klinische Psychologin, die sich bereits Anfang der 90er Jahre ins Systemische verliebt und die echte Aufbauarbeit im ISFT geleistet hat. 35 Jahre im Beruf als Psychotherapeutin, 17 Jahre in führender Position. Eine lange Reise, eine wunderbare Reise zu höchster Professionalität, deren nächste Stationen bereits am Horizont aufleuchten. Kathrins Teamgeist ist legendär, ihre Neugier schläft niemals und ihr Reisegepäck besteht aus lauter Ideen. Das Wichtigste aber ist und bleibt die Gemeinsamkeit über so viele Jahre. Das Dream-Team des ISFT: Kathrin und Carmen - mehr Power geht nicht!

Dr. Carmen Beilfuß

Diplom-Psychologin, Approbierte Psychologische Psychotherapeutin, Systemische Therapeutin und Beraterin, Systemische Coachin, Systemische Lehrtherapeutin, Lehrende Supervisorin, Lehrende Coachin, Lehrende für Systemische KIJU-Therapie, Lehrende für Systemische Paartherapie

Nicht zu glauben! 35 Jahre Institutschefin in Magdeburg, 40 Jahre in der Lehre, 37 Jahre Psychotherapeutin, 25 Jahre im Lehrteam des Helm-Stierlin-Instituts in Heidelberg, 3 Fachbücher, zig Fachtagungen, Vorträge und Projekte! Sie winkt ab – das ist Geschichte. Spannender ist die Gegenwart, denn JETZT ist viel zu tun: Es ist soweit! Die ersten in Systemischer Therapie approbierten Psychotherapeut:innen verlassen das Institut, die Ambulanz für Seelische Gesundheit hat sich gerade erweitert und versorgt ambulant psychisch kranke Patient:innen. Carmen & Team entwickeln aktuell Resilienzprojekte für große Unternehmen und neue lösungsorientierte Gruppentherapieangebote – und das neue Buch? An dem schreibt sie gerade! This must be LOVE!

Jennifer Radczun

Büroleiterin des ISFT

Jede Organisation braucht ihre Kommunikationszentrale. Dies ist ein Ort, an dem alles zusammenfließt – Anfragen & Arbeitsblätter, Informationswünsche & Termine, Konzepte & Kurse, Verträge & Zertifikate. Die Emailpostfächer sind voll, die Telefone klingeln – ohne die ordnende Hand einer guten Fee ein ziemliches Durcheinander. Unsere Fee heißt Jennifer, ist genau zur richtigen Zeit zu uns gekommen & macht einen richtig guten Job. Wir werden von ihr mit bestem Durchblick, wichtigen Informationen und seelischer Wärme versorgt. In Notlagen hält sie köstliches Tiramisu für uns bereit – preisverdächtig! Mit solch einem bezau-bernden Service haben wir optimale Startbedingungen in die Zukunft!



FA Thomas Meyer-Deharde

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Systemischer Therapeut, Familientherapeut, Kinder- und Jugendlichen-Therapeut, Suchttherapeut, Systemischer Lehrtherapeut, Lösungsorientierter Sachverständiger im Familienrecht

ist ein Spezialist für ungewöhnliche Menschen mit ungewöhnlichen Biografien – denn diese trifft er tagtäglich in seinen fachärztlichen Sprechstunden. Mit fundiertem Wissen ausgestattet, gelassen und sehr einfühlsam bewegt er sich in der Welt von Süchten, Psychosen und Persönlichkeitsstörungen. Kein Grund zur Hoffnungslosigkeit – ganz im Gegenteil: In seiner neu renovierten und erweiterten Lehrpraxis im schönen Dresden kann man lösungsorientierte Psychiatrie live erleben.

Ansgar Röhrbein

Diplom-Pädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, Systemischer Therapeut & Berater, Systemischer Lehrtherapeut, Supervisor und Lehrender Supervisor, Notfallseelsorger und Fachberater für Traumatologie

ist Männerverstehender, Kinder-Schutzengel und Family-Man in einem. Hilfe für Familien in schwierigen Lebenssituationen steht auf seiner Einsatzliste ganz oben – und als Notfallseelsorger und Systemischer Therapeut gibt er für Kinder sein Bestes und für ihre Eltern auch. Sie ahnen, dass dieses Bemühen, nicht zu trennen, sondern zu verbinden, tiefes Einfühlungsvermögen und viele liebevolle Gespräche braucht. ... und wenn er nicht gerade die Welt rettet, schreibt er wunderbare Fachbücher!

Christian Fricke

Diplom-Pädagoge, Systemischer Therapeut und Berater, Systemischer Coach und Supervisor, Systemischer Lehrtherapeut, Systemischer Paar- und Sexualtherapeut, Lehrender für Systemische Paartherapie

hat neben Talent und Engagement alle Ausbildungslizenzen im systemischen Feld. Bewundernswert ist seine Ausdauer, wenn es um sog. „perspektivlose“ Menschen geht – Christian findet immer einen Weg, dem Leben einen neuen Anstrich zu geben. In seiner selbständigen Tätigkeit hat er sich als Paar- und Sexualtherapeut und als Supervisor großes Vertrauen erworben. Mit größter Leidenschaft leitet er die Weiterbildung Systemische Paartherapie, die seit kurzem von der DGSF zertifiziert ist – spannende Themen, tolles Lehrteam und beste Gruppenstimmung. So sexy kann Weiterbildung sein!



Prof. Dr. Annika Falkner

Diplom-Psychologin, Professorin für Psychologie an der Hochschule Merseburg, Leiterin des Instituts für Familienpsychologie in Magdeburg (ifp), Systemische Therapeutin und Beraterin, Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin, Psychologische Sachverständige am Familiengericht, Systemische Coachin und Supervisorin

Aufbruchsstimmung zelebriert sie schon jahrelang in der Wissenschaft wie in der Familienpsychologie. Nun scheint sie angekommen mit ihrer Professur an der Hochschule Merseburg. Denn alles fließt zusammen: Forschung und Lehre, Therapie und Coaching, Gruppenarbeit und Teamführung. Neue Studiengänge und wissenschaftliche Studierende fordern ihre Neugier und Gestaltungskraft heraus. Ihre langjährige Erfahrung in Therapie und Beratung und ihr großartiges systemisches Knowhow bieten eine wunderbare Lernplattform und laden zu Experimentierfreude ein. Hier entsteht Zukunft in ihrer schönsten Form!

Dr. Anja Novoszel

Diplom-Psychologin, Traumatherapeutin, Systemische Supervisorin, Systemische Therapeutin und Beraterin, Systemische Lehrtherapeutin, Systemische Paartherapeutin und Lehrende für Systemische Paartherapie

Mehr Wärme bitte! könnte die Titelzeile ihres wissenschaftlichen und therapeutischen Lebens sein. Denn sie hat es sich zur Aufgabe gemacht, mehr Wärme in die Welt zu bringen. Das tut sie inzwischen an vielen Stellen: berät Kinder und Familien, die mit Krankheit und Handicaps kämpfen, öffnet als Traumatherapeutin behutsam die Seelentüren, dass wieder Licht hereinströmen kann und füllt als Supervisorin die Energiespeicher erschöpfter Teams mit Selbstachtung, Ressourcenbewusstsein und der Leuchtkraft neuer Ideen auf. Zu Hause läuft der Motor auf Hochtouren mit drei pubertierenden Kids – keine Zeit für Langeweile, sondern für bunt gemalte Träume!

Annett Schütte

Diplom-Psychologin, Approbierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Systemische Therapeutin und Beraterin, Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin

Pläne schmieden – ihre Paradedisziplin. Die erfahrene Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin in eigener Praxis hat ihr Herzensziel längst erreicht. Ihre Praxisräume in leuchtenden Farben mit Bildern und coolen Sprüchen erzählen von ihrer Ausdauer bei jeder Wunscherfüllung. Sie weiß, der Weg zur eigenen Freiheit ist lang, doch auf dem Rücken vom Wombat, ihrem treuen Wallach, werden alle Wege, auch die steilen und die dunklen, zur unverzichtbaren Erfahrung des Lebens. Ein bisschen verwegen muss man sein, das setzt Energie frei und Mut. Der Zukunft entgegenreiten – was für ein großartiges Gefühl!



FÄ Anke Kasner

Fachärztin für Psychiatrie, Fachärztin für Kinder- und Jugendlichen-Psychiatrie und Psychotherapie, Systemische Beraterin und Coachin

Zielbewusst geht die erfahrene Ärztin durchs Leben. Sie hat eine gute Wahl getroffen mit ihrer Erfolgskollegin Beate, mit Pfeil und Bogen und dem ISFT. Was es damit auf sich hat? Die „gelernte“ Chefärztin kann man in Traumbesetzung mit Supervisorin und Kollegin Beate erleben – ein Team, das die Teilnehmer:innen ihrer Seminare regelmäßig in 5-Sterne-Laune bringt. Mit therapeutischem Bogenschießen trifft sie zudem ins Schwarze, genauso wie für ihre kleinen und großen Patienten. ...und für das ISFT ist sie das Ass im Ärmel!

Beate Meißner

Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Therapeutin und Beraterin, Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin, Systemische Coachin, Systemische Supervisorin

So ein Glück Multi-Talent Beate im Team zu haben! Beate schlich auf leisen Sohlen heran, kaum zu hören ihre innere Konzentration und enorme Leistungskraft – erst als Systemische Therapeutin, dann als Kinder- und Jugendlichen-Therapeutin, schließlich als Lehrende, als Supervisorin und als Coachin. Mit immer neuen Perspektiven hat sie sich nicht nur ungeahnte Möglichkeiten eröffnet, sondern lässt es nun öfter auch mal richtig krachen. Gut so, denn ihre Ideenfeuerwerke erfreuen sich inzwischen großer Beliebtheit bei Familien und Teams im Stimmungstief. Im kreativen Doppel mit Anke ist sie eine Strahlkraftverstärkerin für die Zukunftsideen des ISFT.

Kerstin Kögler-Großmann

Dipl.-Sozialpädagogin, staatlich geprüfte Rettungsassistentin, zertifizierte Natursport- und Erlebnispädagogin, Kriseninterventionsteam, Rettungsschwimmerin, Kletterin, Systemische Therapeutin und Beraterin, Systemische Coachin, Systemische Supervisorin

Gute Wahl! Jetzt haben wir auch eine Rettungsassistentin im Team! Eine Frau voller Entschlossenheit und Facettenreichtum, die neben beeindruckenden systemischen Kompetenzen, Klettern, Radfahren, Schwimmen, Wandern und Paddeln kann – ach ja, Hundeschlitten bei eisigen Minusgraden nach Hause bringen, das kann sie auch! Eine Naturflüsterin, eine achtsame Seele in Umweltfragen und eine die das Glück – egal ob mit Familien oder Teams – lieber „draußen“ findet als „drinnen“. Und noch etwas: Vertrauen ist das Sicherheitsnetz aller Abenteuer – wir haben es in sie!



Gütesiegel

„DGSF empfohlene systemisch-familienorientiert arbeitende Einrichtung“

Wir bringen Sie zum DGSF-Siegel

Die DGSF verleiht das wertvolle Siegel „DGSF empfohlene systemisch-familienorientiert arbeitende Einrichtung“. Die notwendigen Voraussetzungen dafür finden Sie auf der Homepage der DGSF unter:

<https://www.dgsf.org/zertifizierung/dgsf-empfohlene-einrichtungen>

Gerne beraten wir Sie in diesem Zusammenhang, wie Sie dieses Gütesiegel mit unserer Hilfe erreichen können und welche Fortbildungseinheiten dafür geeignet sind.

Sprechen Sie uns an!



Das ISFT als Mobilpaket

Wir kommen zu Ihnen

Das ISFT verfügt über eine langjährige Expertise in der Durchführung und Gestaltung von fachlich ebenso hochwertigen, wie modernen systemischen Weiterbildungen. Zusätzlich zu den offenen Seminaren entwickeln wir für Organisationen, Institutionen und Unternehmen passfähige Inhouse-Programme, die systemisches Know-how für Beratungs- und Therapieprozesse bereitstellen, aber auch Team- und Organisationsentwicklung, Coaching und Supervision durchführen.

Nach sorgfältiger Klärung Ihrer Wünsche und Bedürfnisse konzipieren wir für Sie modulare Weiterbildungsprogramme, abgestimmte Seminarkonzepte oder Maßnahmen zur Team- und Organisationsentwicklung. Gern helfen wir Ihnen, sich mit systemischem Wissen exzellent zu positionieren und sich kontinuierlich weiterzuentwickeln. Stark nachgefragt sind ebenfalls Beratungsangebote und Coachings auf Führungsebene. Gern organisieren wir exklusive Meetings für das Management Ihres Hauses mit Blick auf anspruchsvolle Entwicklungsziele.

INHOUSE WEITERBILDUNG THEMENAUSWAHL	
Erfolgreich beraten!	Ein systemischer Handwerkskoffer voller Hypothesen, zirkulärer Fragen und gelingender Abschlüsse
„Zwischen Feuer & Eis“	Stabilisierende Gespräche und gemeinsames Handeln in akuten Krisensituationen
Einladung ins Wunderland	Neue Ideen, kreative Methoden und überraschende Ergebnisse für die alltägliche Beratungsarbeit
„Connected“	Die gewinnbringende Arbeit mit Eltern und Angehörigen als Kern jeder Hilfe
Zurück zur Zuversicht	Lösungsorientiertes Arbeiten bei psychischen Erkrankungen
Lieber Rosen als Krieg	Beratungsansätze und therapeutische Hilfen bei schweren Trennungskonflikten
Lösungen mit Herz	Lösungsorientiertes Arbeiten im Kinderschutz
Frischer Wind für die Zusammenarbeit	10 Tipps für gutes Teamwork

Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail:

0391 50 96 89 99 - info@isft-magdeburg.de

Ruhe, Kraft und Freiheit finden

Systemische Therapie und Beratung bei Carl-Auer



In schwierigen Zeiten ermöglichen Rituale eine sichere Verankerung, sowohl in sich selbst als auch in der Gemeinschaft mit anderen. Rituale helfen beim Loslösen von Altem, fördern Heilprozesse und ermöglichen das Gestalten der Zukunft. Carmen Beilfuß vermittelt dazu eine beeindruckende Vielfalt kreativer Methoden.

Mit Illustrationen von Louise Beilfuß und Elena Egli
ca. 278 Seiten, Kt, 2025 · € 34,95
ISBN 978-3-8497-0605-0



208 Seiten, Kt
13. Aufl. 2025 · € 29,95
ISBN 978-3-89670-624-9

Wer richtig fragt, bringt Bewegung ins Gespräch. Gut gestellte Fragen wecken die Neugier der Befragten, erhalten ihre Aufmerksamkeit und können Ressourcen erschließen. Carmen Kindl-Beilfuß fasst in diesem Werkstattbuch zusammen, was man als Therapeut:in, Coach oder Berater:in über diese zentrale Technik wissen muss: Wie baut man gute Fragen auf? Wie findet man die richtigen Formulierungen?



268 Seiten, 59 Abb., Kt
4. Aufl. 2024 · € 29,95
ISBN 978-3-89670-856-4

„Beim ersten Blättern entsteht Neugierde, bereits die lebendige Aufmachung motiviert zum Lesen. Der Charme, die Kreativität und der Ideenreichtum der Autorin sind beeindruckend. [...] Dieses Buch ist erfahrenen Praktikerinnen und Praktikern zu empfehlen, die zusätzliche kreative Techniken suchen [...]“

Kontext



172 Seiten, 29 Abb., Kt
3., ergänzte Aufl. 2025 · € 27,95
ISBN 978-3-8497-0573-2

Biografiearbeit ist eine grundlegende Methode für die Persönlichkeitsentwicklung. Ansgar Röhrbein erläutert zentrale Begriffe, präsentiert kreative Techniken zum Erschließen der eigenen Biografie und liefert Anleitungen für verschiedene Praxiskontexte.

Systemische Weiterbildungsangebote

Zertifizierte Weiterbildungen:

- Systemische Beratung
- Systemische Therapie
- Systemische Paartherapie
- Systemische Kinder- und Jugendlichentherapie
- Systemische Supervision
- Systemisches Coaching
- Systemisches Natur- und Outdoor-Gruppencoaching
- Approbationsausbildung - Systemische Therapie mit Erwachsenen
- Zusatztitel „Systemische Therapie“
- Systemische Gruppentherapie

SYSTEMISCHE WEITERBILDUNGSANGEBOTE		
1. Jahr	2. Jahr	3. Jahr
SYSTEMISCHE THERAPIE		
Grundkurs	Praxisjahr	Aufbaukurs Abschlusszertifikat ISFT (SG/DGSF) Systemische(r) Therapeut:in
SYSTEMISCHE BERATUNG		
Grundkurs	Praxisjahr Abschlusszertifikat ISFT (SG/DGSF) Systemische(r) Berater:in	



SYSTEMISCHES COACHING		
Grundlagen - Theorie - Methodik - Coachingpraxis	Kontexte Sys. Coachings Teamcoaching Abschlusszertifikat ISFT (SG/DGSF) Systemische(r) Coach:in	
SYSTEMISCHES NATUR- UND OUTDOOR-GRUPPENCOACHING		
nähere Informationen siehe Seite 30-31		
APPROBATIONS-AUSBILDUNG - SYSTEMISCHE THERAPIE MIT ERWACHSENEN		
nähere Informationen siehe Seite 32-34		Staatliche Prüfung zur/ zum Psychologischen Psychotherapeuten:in
SYSTEMISCHE THERAPIE - ZWEITVERFAHREN		
nähere Informationen siehe Seite 35	Prüfung zum Zweitverfahren	
SYSTEMISCHE GRUPPENPSYCHOTHERAPIE		
nähere Informationen siehe Seite 36		

WEITERFÜHRENDE QUALIFIKATIONEN (Aufbau-Weiterbildung für systemische Berater:innen und Therapeuten:innen)		
SYSTEMISCHE PAARTHERAPIE Abschlusszertifikat (DGSF) Systemische(r) Paartherapeut:in		
SYSTEMISCHE KINDER- UND JUGENDLICHENTHERAPIE Abschlusszertifikat ISFT (SG/DGSF) Systemische(r) Kinder- und Jugendlichentherapeut:in		
SYSTEMISCHE SUPERVISION Abschlusszertifikat ISFT (SG) Systemische(r) Supervisor:in		

Systemische Therapie und Beratung

Die systemische Therapie ist ein wissenschaftlich anerkanntes Therapieverfahren mit hoher Wirksamkeit. Gleichzeitig bietet das systemische Denken eine nie dagewesene Aktualität. Die Forschung legt ganz klare Beweise dafür vor, dass „Beziehungsdenken = Gesundheitsdenken“ ist. Systemische Therapeuten:innen und Berater:innen besitzen das Handwerkszeug, um effektive Hilfen für Menschen in schweren Krisen, mit psychischen Erkrankungen und in sozialen und persönlichen Notlagen wirksam anzubieten. Gelingende Beziehungen sind nicht nur die Basis eines gelingenden Lebens, sondern auch Herzenswunsch und Zielstellung unserer Klienten. Lebensglück und Lebenserfolg sind an gemeinschaftliches Handeln geknüpft.

Die Systemwissenschaften haben Handlungsmodelle entwickelt, die menschlichen Beziehungen – gleich ob in der Familie, in der Partnerschaft, in der Gruppe oder im Team – eine gute Entwicklung garantieren. Diese werden ergänzt durch lösungsorientierte Konzepte, um Menschen zu befähigen, ihre eigenen Stärken zu sehen und aus eigener Kraft Probleme zu lösen.

Wenn Sie „Systemische(r) Therapeut:in“ oder „Systemische(r) Berater:in“ werden möchten, bieten wir Ihnen eine moderne, methodenreiche und sehr praxisorientierte Weiterbildung an, die von zertifizierten Lehrtherapeuten:innen mit hoher Professionalität geleitet wird.

Systemische Beratung

Abschluss als „Systemische(r) Berater:in“ mit Zertifikat (Dauer 2 Jahre)

Sie durchlaufen zwei Phasen:

Im Grundkurs vermitteln wir Ihnen Theorie und Methodik der Systemischen Therapie und Beratung. Im Praxisjahr können Sie Dank eines Modulsystems frei wählen, welche Schwerpunkte Sie setzen wollen. Wir bieten Ihnen Systemische Supervision Ihrer Praxisfälle, zahlreiche Fachseminare, Live-Interviews mit unterschiedlichen Teams von Lehrtherapeuten:innen und renommierten Gästen aus dem In- und Ausland an. Ihren Abschluss erreichen Sie durch ein Abschluss-Colloquium.

Rahmendaten zum 1. Weiterbildungsjahr

Grundkurs – Leitung: Dr. Carmen Beilfuß

Der Grundkurs umfasst 7 Blockkurse. Die Kosten des Grundkurses betragen einschließlich Organisationsgebühr 2420.- Euro, zzgl. 80.- Euro Organisationsgebühr. Der Betrag ist auf Wunsch in 11 Monatsraten von 220.- Euro zahlbar.

SYSTEMISCHE BERATUNG: TERMINE GRUNDKURS 2026		
05.03. - 07.03.2026	Block 1	Magdeburg
09.04. - 11.04.2026	Block 2	Magdeburg
11.05. - 13.05.2026	Block 3	Magdeburg
18.06. - 20.06.2026	Block 4	Magdeburg
24.08. - 26.08.2026	Block 5	Ostsee - Klein Nienhagen
15.10. - 17.10.2026	Block 6	Magdeburg
10.12. - 12.12.2026	Block 7	Magdeburg

Beginn der zertifizierten Weiterbildung Systemische Beratung ist am 05.03.2026 in Magdeburg. Weitere Informationen erhalten Sie im Einführungsseminar am 10.11.2025 in Magdeburg oder direkt beim ISFT.

Rahmendaten zum 2. Weiterbildungsjahr

Praxisjahr – Leitung: Dr. Kathrin Stoltze

Im zweiten Ausbildungsjahr erprobt der/die Teilnehmer:in die erlernte Methodik im eigenen Arbeitsfeld und verfestigt ihre Anwendung. Es wird in Kleingruppen (Intervision) zusammen gearbeitet, gelernt, gelesen und diskutiert. Live-Interviews, Videoaufzeichnungen und Falldarstellungen in der Supervision ergänzen die Ausbildung. Der Besuch von spannenden Fachseminaren zu speziellen Themen sichert den fachlichen Input. Die Selbsterfahrung ergänzt die Möglichkeit eigener Kompetenzentfaltung. Die Supervisionen und Seminare finden in den Räumlichkeiten des ISFT in der Hegelstraße 18 oder Hegelstraße 36 statt.

SYSTEMISCHE BERATUNG: TERMINE PRAXISJAHR 2026		
12.02. - 14.02.2026	Block 1	Magdeburg
15.06. - 17.06.2026	Block 2	Ostsee - Klein Nienhagen
19.11. - 21.11.2026	Block 3	Magdeburg
14.12. - 15.12.2026	Block 4	Magdeburg

Die Kosten des 2. Weiterbildungsjahres beinhalten 2 x 3 Tage Systemische Supervision, einmal 3 Tage Selbsterfahrung, 4 Praxistage mit zahlreichen Live-Interviews sowie das Abschluss-Colloquium. Die Kosten des 2. Weiterbildungsjahres betragen

1680 €, die auf Wunsch in 12 Monatsraten à 140 € gezahlt werden können. Nicht enthalten sind zzgl. Kosten für die 5 gewählten Fachseminare des ISFT, die Kosten für drei Einzelsupervisionen/Coachings zur praktischen Arbeit des/der Teilnehmers:in sowie die Zertifizierungsgebühr als „Systemische(r) Berater:in“ in Höhe von 80 €.

Live-Interviews – Praxistage

Viele der Interessenten und Praktiker der systemischen Arbeitsweise haben nicht die Möglichkeit, Familiensitzungen im Team zu erleben. Die Praxistage bieten daher nicht nur die Chance kollegialer Zusammenarbeit innerhalb der Beratung, sondern darüber hinaus ein exzellentes Praxistraining der erworbenen Fähigkeiten (Genogrammarbeit, Hypothesenbildung, zirkuläres Fragen und Interventionstechnik). Die Lehrtherapeuten:innen supervidieren die von den Teilnehmern geführten Interviews und geben wertvolle Hinweise, welche Beraterkompetenzen bereits gut zum Einsatz kommen und an welcher Stelle zusätzliche Impulse eine Weiterentwicklung garantieren. Die Teilnehmer haben dadurch die Möglichkeit, ihre Klienten mit guter Teamresonanz in den gewählten Zielstellungen voranzubringen und gleichzeitig neue Ideen für die weitere Arbeit zu gewinnen.

Die Teilnahme an Praxistagen ist für alle Interessenten:innen, die mit sozialen, pädagogischen und klinischen Fragestellungen beschäftigt sind, offen.

Die Teilnahme an 2 x 2 Praxistagen ist Bestandteil des Praxisjahres.

SYSTEMISCHE BERATUNG: TERMINE PRAXISTAGE 2026	
13.03. - 14.03.2026	FÄ Anke Kasner und Dipl.-Soz.päd. Beate Meißner (Präsenz)
17.04. - 18.04.2026	Dr. Anja Novoszel und Dipl.-Päd. Christian Fricke (online)
04.09. - 05.09.2026	Dr. Anja Novoszel und Dipl.-Päd. Christian Fricke (Präsenz)
16.10. - 17.10.2026	FÄ Anke Kasner und Dipl.-Soz.päd. Beate Meißner (online)
04.12. - 05.12.2026	FÄ Anke Kasner und Dipl.-Soz.päd. Beate Meißner (online)

Es ist erforderlich, sich mit 1-2 Kollegen:innen zum Praxistag abzusprechen, dass eine Live-Familie oder ein Paar zur Beratung erscheint. Diese Gruppe von 1-2 Teilnehmern führt dann das 2-stündige Live-Beratungsgespräch durch. Dies ist ein zentraler Bestandteil der späteren Zertifizierung.

Alle Termine finden in den Seminarräumen des ISFT in der Hegelstraße 36 statt. Die Kosten je Praxistag betragen jeweils 120 € (bereits in den Weiterbildungskosten des Praxisjahres enthalten).

Die Praxistage zur Systemischen Beratung beginnen am 1. Tag um 10 Uhr und enden am 2. Tag um 16 Uhr.

Systemische Therapie

Abschluss als „Systemische(r) Therapeut:in“ mit Zertifikat (Dauer 3 Jahre)

Sie durchlaufen drei Phasen:

Im Grundkurs vermitteln wir Ihnen Theorie und Methodik der Systemischen Therapie und Beratung.

Im Praxisjahr können Sie wählen, welche Schwerpunkte Sie setzen wollen. Wir bieten Ihnen Systemische Supervision Ihrer Praxisfälle, zahlreiche Fachseminare, Live-Interviews mit unterschiedlichen Teams von Lehrtherapeuten:innen und renommierten Gästen aus dem In- und Ausland an.

Im Aufbaukurs erweitern und vertiefen Sie Ihre systemischen Kenntnisse und Fähigkeiten durch Spezialthemen, die durch renommierte Referent:innen und Fachteams fundiert und methodenreich präsentiert werden.

Innerhalb dieser 3-jährigen Weiterbildung erhalten Sie nach dem 2. Jahr den Abschluss als „Systemische(r) Berater:in“. Die Rahmendaten finden Sie im vorangegangenen Abschnitt zur Systemischen Beratung. Das 3. Jahr qualifiziert Sie zum/zur „Systemischen Therapeuten:in“.

Rahmendaten zum 3. Weiterbildungsjahr

Aufbaukurs – Leitung: Dr. Carmen Beilfuß unterstützt von folgenden Fachteams des ISFT:

- Syst. Kinder- und Jugendlichentherapie
- Systemische Jugendhilfe
- Systemische Paartherapie
- Systemische Psychotherapie und Approbation

Beginn der zertifizierten Aufbauweiterbildung Systemische Therapie (Aufbaukurs) ist am 26.03.2026 in Magdeburg. Weitere Informationen erhalten Sie im Einführungsseminar am 10.11.2025 in Magdeburg oder direkt beim ISFT.

SYSTEMISCHE THERAPIE: TERMINE AUFBAUKURS 2026/2027

26.03. - 28.03.2026	Block 1	Magdeburg
23.04. - 25.04.2026	Block 2	Magdeburg
01.06. - 03.06.2026	Block 3	Magdeburg
27.08. - 29.08.2026	Block 4	Magdeburg
24.09. - 26.09.2026	Block 5	Magdeburg
29.10. - 31.10.2026	Block 6	Magdeburg
12.11. - 14.11.2026	Block 7	Magdeburg
28.01. - 30.01.2027	Block 8	Magdeburg
24.02. - 26.02.2027	Block 9	Magdeburg

Kursort:

ISFT, Hegelstraße 36, 39104 Magdeburg

Die Kosten des 3. Weiterbildungsjahres betragen 2800 Euro, die in 14 Monatsraten zu jeweils 200 Euro zahlbar sind. Die abschließende Zertifizierung beinhaltet das Zertifizierungs-Coaching bei dem/der Lehrtherapeuten:in Ihrer Wahl in Höhe von 110 Euro zzgl. 80 Euro Gebühr für das Zertifikat.

Sie erhalten nach jedem Weiterbildungsabschnitt eine Teilnahmebestätigung, mit der Sie den absolvierten Weiterbildungsabschnitt nachweisen können. Das qualifizierende Zertifikat wird nach Abschluss der dreijährigen Weiterbildung durch das ISFT erteilt und ermächtigt, den/die Teilnehmer:in, die Methode der Systemischen Therapie und Beratung selbständig anzuwenden. Die Richtlinien zur Anerkennung der Weiterbildung durch die SG und die DGSF sind mit Abschluss erfüllt.

Systemische Paartherapie

In dieser Weiterbildung wird systemisches Denken für das komplexe Praxisfeld der Paartherapie und Paarberatung aufbereitet und eine Vielzahl von effizienten Methoden und Interventionen vorgestellt und eingeübt. Im Blickpunkt stehen ressourcen- und lösungsorientierte Handlungsmodelle, die (häufig unterschiedliche) Erwartungen und Aufträge des Paares erkunden, nutzen und während des Beratungsgesprächs weiterentwickeln, sodass Veränderungsimpulse sowohl die Individualität der beiden Partner berücksichtigen als auch einen neuen, wertvollen Blick auf die Gemeinsamkeit erlauben. In liebevolle Einladungen verpackte, fein abgestimmte Interventionen fördern auf diese Weise das Paargefühl wie auch das Verantwortungsgefühl des Einzelnen für sich selbst und schaffen ein Klima von wachsender Toleranz, Experimentierfreude und Neuorientierung.

Die Vielfalt therapeutischer und beratender Vorgehensweisen wird durch die unterschiedlichen Themen, Arbeitsweisen und Lieblingsmethoden der verschiedenen Referenten:innen präsentiert, die ihre langjährigen Erfahrungen im Bereich Paar- und Sexualtherapie in kreativer Weise in die Weiterbildung einbringen. Ziel der Weiterbildung Systemische Paartherapie ist es, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern umfassende Kompetenz für das professionelle Handeln in der Arbeit mit Paaren zu vermitteln.

Dauer der Weiterbildung: 1 Jahr

Umfang der Weiterbildung:

- 100 UE Theorie/ Methodik (T/M)
- 50 UE Syst. Supervision (SV)
- 50 UE Selbsterfahrung (SE)
- 130 UE Therapeutische Praxis
- 50 UE Intervision/Peer-Group

Lehrende in Systemischer Paartherapie:

- Dipl.Päd. Christian Fricke
- Dr. Carmen Beilfuß
- Dr. Anja Novoszel
- Prof. Dr. Annika Falkner
- Dr. Helke Bruchhaus-Steinert (Zürich)

Beginn der zertifizierten Weiterbildung Systemische Paartherapie ist am 13.04. - 15.04.2026 in Magdeburg. Weitere Informationen erhalten Sie im Einführungsseminar am 10.11.2025 in Magdeburg oder direkt beim ISFT.

Systemische Kinder- und Jugendlichentherapie

Im Bereich der Behandlung und Beratung von Kindern und Jugendlichen bestehen in allen Bundesländern - so auch in Sachsen-Anhalt - erhebliche Defizite. Es bedarf altersgerechter und dem jeweiligen Entwicklungsstand angepasster Kommunikationsangebote auf Seiten der systemischen Therapeuten:innen, die sich vom üblichen therapeutischen Gespräch mit erwachsenen Klienten unterscheiden. Systemische Therapeuten:innen und Berater:innen, die sich aufbauend spezielle Fertigkeiten, das neueste Wissen und weiterführende systemische Kompetenzen in der Kinder- und Jugendlichentherapie aneignen wollen, sind in diesem Spezialkurs genau richtig. Diese qualifizierte Zusatzausbildung ist in vielen Bereichen willkommen: Pädiatrie, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, Lerntherapie, Erziehungsberatung, aufsuchende Familientherapie, Heilpädagogik, Erziehungsbeistandschaften, Jugendhilfe, Schule.

In besonderer Weise ist es notwendig, die Eltern in alle Therapieüberlegungen einzubinden und ihre aktive Mitwirkung zu fördern. Darüber hinaus ist eine hilfreiche Koordination verschiedenster Maßnahmen eine Garantie für ganzheitliche Entwicklungsimpulse für die Familie und das Kind.

Das systemische Denken und Handeln bietet eine Vielfalt von speziellen Inhalten, Interviewtechniken und Interventionen. Viele kreative Impulse zur Kompetenzentfaltung erweitern inzwischen die Standards und Sie sind eingeladen, vieles auszuprobieren.

Dauer der Weiterbildung: 1,5 Jahre

Umfang der Weiterbildung: 450 WE/LE

- 100 WE Theorie und Methoden
- 75 WE Supervision
- 75 WE Selbsterfahrung
- 50 LE Intervision
- 100 LE nachgewiesene Praxis /dokumentierte Beratungspraxis mit zusätzlich ausführlichen Dokumentationen von 2 Kinder- und Jugendtherapeutischen Beratungsprozessen
- 50 LE Literaturstudium / Eigenarbeit

Beginn der zertifizierten Weiterbildung Systemische Kinder- und Jugendlichentherapie ist am 26.03. - 28.03.2026 in Magdeburg. Weitere Informationen erhalten Sie im Einführungsseminar am 10.11.2025 in Magdeburg oder direkt beim ISFT.

Systemische Supervision

Im psychosozialen Feld besteht ein hoher Anspruch an die zu leistende Arbeit. Gleichzeitig ist die Supervision ein wirksamer Rahmen, um qualitativ gute Arbeit zu leisten, sich dabei im Team leistungsfähig und gut aufgehoben zu fühlen und um persönlich im täglichen Arbeitsgeschehen motiviert und gesund zu bleiben. Daher wundert es nicht, dass die Nachfrage nach institutioneller, nach Team- und nach Einzelsupervision steigt. Der systemische Ansatz genießt aufgrund seiner Passigkeit in verschiedensten Kontexten, seiner zutiefst ressourcenorientierten Haltung, seiner praxisorientierten Methodenvielfalt und seiner nachweislich hohen Effizienz inzwischen eine hohe Anerkennung. Supervision erhöht nicht nur die Reflexions- und Handlungsfähigkeit einzelner Mitarbeiter, sondern ganzer Teams und Organisationen.

Die Weiterbildung zur/ zum „Systemischen Supervisor:in“ setzt eine bereits absolvierte, abgeschlossene Weiterbildung in „Systemischer Therapie“ oder „Systemischer Beratung“ voraus.

Neben einer mindestens fünfjährigen Berufspraxis benötigen Sie ebenfalls Zugang zur praktischen Tätigkeit in der Supervision parallel zur Weiterbildung.

Dauer der Weiterbildung: 1,5 Jahre

Schwerpunkte sind:

- Theorien systemischer Supervision, systemtheoretische und konstruktivistische Ansätze sowie Theorien sozialer Systeme und Organisationen
- Funktionen von Supervision und Supervisionskontexte (soziale Einrichtungen, Schulen, Jugendhilfe, Sucht etc.)
- Supervisionsrahmen (Dauer, Häufigkeit, Akquisition, Marketing)
- Supervisionssettings (Einzel-, Gruppen- und Teamsupervision, Konsultation, Fallsupervision etc.)
- Supervisionsmethoden (zirkuläres Fragen, Team- und Einzelinterventionen, Skulpturen und Aufstellungen, Zeitlinien, Visualisierungs- und hypnotherapeutische Methoden, Rituale etc.)
- Supervisionshaltungen (Neutralität, Allparteilichkeit, Respekt versus Respektlosigkeit, Gendersensitivity, Kontextsensibilität)
- Supervisionsmuster
- Supervisionsprozesse (Auftragsklärung, Ressourcenorientierung, Perspektivenwechsel, Feedbackschleifen etc.)
- Ethische Fragen

Beginn der zertifizierten Weiterbildung Systemische Supervision ist am 23.03. - 25.03.2026 in Magdeburg. Weitere Informationen erhalten Sie im Einführungsseminar am 10.11.2025 oder direkt beim ISFT.

Systemisches Coaching

Systemisches Coaching dient der Erweiterung von Kompetenzen und Handlungsmöglichkeiten und der Förderung der persönlichen und beruflichen Entwicklung von Menschen in ihren jeweiligen Arbeitswelten – unter Berücksichtigung aller relevanten Systemebenen. Coachingprozesse orientieren sich an Aufgaben, Ressourcen und Zielen von Organisationen und deren Umsetzung durch Einzelne und Teams. Wesentliche Voraussetzung für das Gelingen ist die Persönlichkeit des/der Coaches/Coachin selbst. Daraus ergeben sich hohe Anforderungen an Ausbildung seiner persönlichen Kompetenzen, die in der systemischen Coaching-Weiterbildung vermittelt werden.

Systemische Coaches verfügen über einen multiprofessionellen Erfahrungshintergrund und zeigen ein systemisches Verständnis der strukturellen und kommunikativen Komplexität von Organisationshandeln. Die Verknüpfung der Bedürfnisse der Organisation mit dem Bedürfnis nach Entwicklung beim einzelnen Mitarbeiter ist eine zentrale Aufgabe des Coachings. Die tiefere Erfahrung jedes einzelnen Menschen in seinem persönlichen Leben und seine individuelle Ausrichtung sind dabei maßgeblich für neue Entwicklungsimpulse in und mit der Organisation.

Ziel ist es, den Teilnehmern umfassende Systemkompetenz im Kontext von Coaching zu vermitteln und sicherzustellen, als Coach:in größeren sozialen Systemen professionell handeln zu können.

Dauer der Weiterbildung: 1,5 Jahre

Umfang der Weiterbildung:

- 200 WE Theorie und Methodik
- 50 WE Selbsterfahrung und Selbstreflexion
- 50 WE Lehrcoaching
- 50 LE Intervention
- 75 LE nachgewiesene Praxis in Form dokumentierter Beratungsarbeit
- 50 LE Eigenarbeit, Literaturstudium

Beginn der zertifizierten Weiterbildung Systemisches Coaching ist am 23.03. - 25.03.2026 in Magdeburg. Weitere Informationen erhalten Sie im Einführungsseminar am 10.11.2025 in Magdeburg oder direkt beim ISFT.



Systemisches Natur- und Outdoor-Gruppencoaching

Manchmal scheint die Müdigkeit in Gruppen und Teams unübersehbar. Wo sind sie hin die Aufbruchenergien, die Anstrengungsbereitschaft, die Souveränität, die Team-Performance? Die Anfragen an Supervisoren, Coaches und Berater suchen Antworten: ausgebrannte Teams, überforderte Mitarbeiter, leere Köpfe begleitet von Rückzug und Schweigen oder von Schuldzuweisungen, Konflikten und einer angespannten Stimmungslage.

Vielleicht liegt der Anfang in einem freien Kopf, in möglichst wenig Gedanken – stattdessen viel, viel mehr erleben & deutlich mehr Gemeinsamkeit. Vielleicht finden die wichtigen Gespräche nicht in Meetings, sondern auf Spaziergängen statt. Vielleicht treffen sich Teams lieber am Fluss als im Workspace, um etwas Festgefahreneres in Bewegung zu bringen.

Wenn Organisationen und Unternehmen das verstehen, suchen sie nach kompetentem Begleitpersonal, das nicht nur Ideen hat, sondern auch Verantwortung für die Durchführung übernimmt. Systemische Natur-Guides können das: Mitarbeiter, Teams, Führungspersonal in die Natur (ent)führen, um Routinen zurückzulassen und einer erfrischenden, neuen Weise miteinander zu denken, zu reden und zu sein – ohne Zeitdruck, offen für eine neue Entwicklung. Der Naturraum ist unser eigent-

liches Zuhause. Ihn eindrücklich zu durchstreifen bringt uns überraschend schnell verlorene Kräfte zurück. Die Erfahrungen dort sind der Schlüssel, um die Enge des Alltags zu verlassen und wieder an das zu glauben, was die Sterne uns erzählen: an uns und unsere Träume!

Wir machen Dich zum Systemischen Guide, zum Tourengänger und Problemverstehender. Wir schenken Dir Führungswissen, schenken Dir wertvolle Tipps in Gruppendynamik und Teamintegration und haben eine Abräumanleitung für Blockadehaltungen und Pflegehinweise für Teamwachstum.

Kurzum Du wirst Menschen, Teams und Gruppen erfolgreich zur Seite stehen, wenn sie nach Mut, Selbstvertrauen und neuer Kraft suchen. Du bist ein wichtiger Teil des Neuanfangs – professionell, zuverlässig und selbstverständlich zertifiziert.

Dauer der Weiterbildung: 1 Jahr

Umfang der Weiterbildung:

- 90 WE Theorie und Methodik
- 25 WE Selbsterfahrung
- 25 WE Lehr-Team / Gruppencoaching
- 15 WE Supervision
- 25 LE Intervision
- 20 LE Eigenarbeit und Literaturstudium

Beginn der zertifizierten Weiterbildung Systemisches Natur- und Outdoor- Team- und Gruppencoaching ist am 19. – 21.03.2026 in Magdeburg. Weitere Informationen erhalten Sie im Einführungsseminar am 10.11.2025 in Magdeburg oder direkt beim ISFT.



Approbationsausbildung - Systemische Therapie mit Erwachsenen

Die sozialrechtliche Anerkennung der Systemischen Therapie bei Erwachsenen ist im November 2018 durch den Gemeinsamen Bundesausschuss der Ärzte und Krankenkassen (G-BA) erfolgt. Damit ist der Weg frei für die Approbationsausbildung beim ISFT in Magdeburg. 2020 ist das ISFT in die Approbationsausbildung gestartet.

Formales:

Die Genehmigung zur Anerkennung durch das Landesverwaltungsamt Sachsen-Anhalt mit Sitz in Halle liegt vor.

Die Ausbildung ist auf drei Jahre angelegt. Sie umfasst 600h theoretischen Unterricht beim ISFT in zwei bis dreitägigen Unterrichtsblöcken, Selbsterfahrung und Familienrekonstruktion (120 Std.), Einzel- und Gruppensupervision (150 Std.).

Während der Ausbildung sind die Praktische Tätigkeit I (1200 Std.) an einer psychiatrischen Fachklinik sowie die Praktische Tätigkeit II (600 Std.) an einer Psychosomatischen Klinik oder in anerkannten Lehrpraxen zu erbringen. Mit entsprechenden Einrichtungen wurden Kooperationsverträge abgeschlossen. Weitere Kooperationsverträge können jederzeit abgeschlossen werden.

Nach der Zwischenprüfung sind im Rahmen der Praktischen Ausbildung 600 Behandlungsstunden unter Supervision an der Ambulanz des ISFT oder in Lehrpraxen zu erbringen.

Teilnahmevoraussetzungen:

Voraussetzung für die Teilnahme ist nach dem Psychotherapeutengesetz ein Diplom oder Master (MA) im Studiengang Psychologie (mit dem Fach Klinische Psychologie) in einem Mitgliedsstaat der EU oder ein erfolgreich abgeschlossenes gleichwertiges Hochschulstudium der Psychologie aus anderen Ländern. Die Klinikzeit muss innerhalb der Ausbildung als PiA (Psychotherapeut:in in Ausbildung) erbracht werden.

Inhaltliches:

Übergeordnetes Ziel ist eine fundierte Ausbildung in Systemischer Therapie. Vermittelt werden verschiedene Modelle. Grundannahmen, Haltungen und

Behandlungstechniken in unterschiedlichen Kontexten und Settings, mit unterschiedlichen Problemlagen und Störungsbildern mit Kompetenzen für eine kooperative Zusammenarbeit im Gesundheitssystem. Der Weiterentwicklung der Kompetenzen der Systemischen Therapeut:innen wird großer Stellenwert beigemessen.

Lehrtherapeut:innen, Supervisor:innen und Selbsterfahrungsleiter:innen:

An dem Curriculum sind viele Dozent:innen des ISFT beteiligt, unterstützt durch hochqualifizierte und anerkannte externe Gastdozent:innen. Ergänzend zu den Lehrtherapeut:innen verfügen wir über anerkannte systemische Supervisor:innen und Selbsterfahrungsleiter:innen.

Integrative Ausrichtung:

Die Ausbildungs- und Prüfungsordnung verlangt, dass bei der Ausbildung alle wissenschaftlich anerkannten Verfahren mit unterrichtet werden. Ein großer Teil der Lehrtherapeut:innen und Gastdozent:innen verfügt über Ausbildungen und Lehrkompetenz in weiteren Richtlinienverfahren. Die Ausbildung am ISFT erfolgt integrativ, d. h. Grundkenntnisse in Tiefenpsychologie, Gesprächstherapie, Hypnotherapie, psychodynamischer Therapie, Traumatherapie und Verhaltenstherapie werden nach einem integrativen Unterrichtskonzept innerhalb einer systemischen Orientierung vermittelt.

Ausbildung:

Ausbildungsteilnehmer:innen haben die Option, als Teil der sogenannten freien Spitze am ISFT vertiefende Kurse u.a. in Paartherapie, Traumatherapie, Hypnotherapie u.a.m. zu belegen.

Einführungsseminar:

Das Einführungsseminar bietet Ihnen Gelegenheit, das ISFT und einen Teil des Lehrenden-Teams kennen zu lernen und sich über den Ausbildungsgang zu informieren. Ihre persönlichen Fragen werden gerne beantwortet. Gleichzeitig informiert Sie das ISFT über Ihre Voraussetzungen zur Zulassung zur Ausbildung.

Der nächste Termin findet am 08. September 2025 statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 80,00 Euro.

Das Einführungsseminar ist Bestandteil der Approbationsausbildung und wird dieser angerechnet. Gleichzeitig ist es verpflichtend zur Anmeldung für die Ausbildung. Die Termine der Einführungsseminare sind am 08.09.2025, am 23.03.2026 und am 07.09.2026.

APPROBATIONSAUSBILDUNG: TERMINE 2025 - 2027		
08.09.2025/23.03.2026 6/07.09.2026	Einführungsseminar	Magdeburg
06.11. - 08.11.2025	Block 1	Magdeburg
11.12. - 13.12.2025	Block 2	ONLINE
29.01. - 31.01.2026	Block 3	Magdeburg
12.03. - 14.03.2026	Block 4	Magdeburg
16.04. - 18.04.2026	Block 5	ONLINE
01.06. - 03.06.2026	Block 6	Magdeburg
24.08. - 29.08.2026	Block 7	Ostsee - Büttelkow
21.09. - 23.09.2026	Block 8	Magdeburg
07.10, 14.10, 21.10, 28.10.26 mittwochs je 15.00-18.00 Uhr	Block 9	ONLINE
02.11. - 04.11.2026	Block 10	Magdeburg
26.11. - 28.11.2026	Block 11	Magdeburg
21.01. - 23.01.2027	Block 12	ONLINE
18.02. - 20.01.2027	Block 13	Magdeburg
13.03. - 15.03.2027	Block 14	Magdeburg
20.04. - 22.04.2027	Block 15	Magdeburg

Zwischenprüfung 08. und 09. März 2027

Systemische Therapie - Zweitverfahren

Zusatzbezeichnung für Psychotherapeut:innen

Die Systemische Therapie ist ein modernes Psychotherapieverfahren, dessen Schwerpunkte auf der Stärkung vorhandener Ressourcen, einer gezielten Anregung und Umsetzung von Veränderungen und der konsequenten Einbeziehung der sozialen Systeme liegen. Die Therapie fokussiert auf das Beziehungsgeschehen sowohl als Konflikt-, Krankheits- und Problemursache ebenso wie als Kraftquelle für Entwicklung, Gemeinsamkeit und Sinnstiftung des Lebens. Therapeutische Prozesse regen neben intrapsychischem Lernen auch beziehungs- und feldintelligentes Handeln deutlich an, so dass dies nachweislich zu Herstellung von Lebensbalancen und Beziehungsglück führt. Das Methoden-Spektrum der Systemischen Therapie ist sehr umfangreich und reicht von Genogrammarbeit über das zirkuläre Fragen bis zu lösungsfokussierten Interventionen.

Eine spannende systemische Reise erwartet Sie und führt Ihr psychotherapeutisches Handeln in eine neue Dimension. Sie sind nach Abschluss der Weiterbildung zur Ausübung der Systemischen Therapie berechtigt.

Dauer der Weiterbildung: 2 Jahre

Umfang der Weiterbildung:

Die Weiterbildung entspricht den Vorgaben der OPK

240 UE Theoretische Weiterbildung

100 UE Selbsterfahrung

70 UE Supervision

60 UE Intervision

280 BS Behandlungsstunden unter Supervision

Beginn der Weiterbildung Systemische Therapie als Zweitverfahren ist am 06.11. - 08.11.2025 in Magdeburg. Weitere Informationen erhalten Sie im Einführungsseminar am 10.11.2025 oder direkt beim ISFT.

Systemische Gruppenpsychotherapie

Fachkunde für approbierte Psychotherapeut:innen

Die Systemische Gruppentherapie zeigt sich in Theorie und Praxis auf festem Fundament mit einem prall gefüllten Methodenkoffer. Die Gruppentherapie birgt große Ressourcen, denn Gruppen sind wahre Treibhäuser für die Entwicklung von Kompetenzen. Diese Weiterbildung stellt umfassend die Grundlagen, Methoden und Anwendungsfelder der systemischen Gruppentherapie multiperspektivisch zusammen, d. h. nach Anlässen, Herangehensweisen, Zielgruppen und Settings. Die Leitung durch erfahrene Gruppentherapeut:innen zeichnet aus, dass ihre methodischen Überlegungen immer wieder in praktische Beispiele und Beschreibungen konkreter Abläufe münden. Daraus ergibt sich eine Vielzahl an Ideen und Anregungen für die tägliche Arbeit mit Gruppen jeglicher Art.

In der modernen Psychotherapie-Landschaft ist Gruppenarbeit eine willkommene Ergänzung für einzeltherapeutische Settings und bietet ein komplexeres Herangehen an Heilungsprozesse. Insbesondere das lösungsfokussierte Arbeiten birgt eine Vielzahl von Möglichkeiten, Gruppenarbeit ziel- und ergebnisorientiert zu gestalten. Die Patient:innen erleben innerhalb der Entwicklung der Gruppe messbare Fortschritte, wertvolle Gemeinsamkeit, Geborgenheit und persönliche Wirksamkeit. Nach Erreichen der Fachkunde können Sie in Ihrer Praxis Gruppentherapie anbieten und mit Ihrer KV abrechnen.

Dauer der Weiterbildung: 2 Jahre

Bestandteile der Fortbildung:

80 Std. Systemische Selbsterfahrung

40 Std. Theorie der Gruppenpsychotherapie + Gruppendynamik

120 Std. Gruppenbehandlung in Ihrer Praxis oder der Ambulanz für Seelische Gesundheit in Magdeburg unter fortlaufender Supervision

Theorie:

Modul 1 29. - 30.09.2025

Einführung in die Systemische Gruppenpsychotherapie

Modul 2 24. - 25.11.2025

Lösungsfokussierte Systemische Gruppentherapie

Modul 3 16. - 17.03.2026

Störungsspezifisches Vorgehen in der Systemischen Gruppentherapie

Modul 4 12. - 13.06.2026

Ergebnisorientiertes Vorgehen in der Systemischen Gruppentherapie

Weitere Informationen erhalten Sie im ISFT.

Willkommen im ISFT-Café!

Wir laden Dich herzlich zum neuen ISFT-Café ein – Deinem Treffpunkt für lockeren, fachlichen Austausch unter systemisch Tätigen! Einmal im Quartal öffnen wir freitags ab 16 Uhr in Magdeburg die Türen für alle, die Lust auf inspirierende Gespräche und neue Perspektiven haben. Die erste Veranstaltung startete im Frühjahr 2025 – und war die perfekte Gelegenheit, um alte Bekannte zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen!

Unser neues Angebot

in unseren schönen Räumen, engagierte systemische Leute treffen und sich austauschen, Neues Lernen und die ressourcenorientierte, kreative Atmosphäre genießen!

Das nächste ISFT-Café öffnet für Dich am 26.09.2025 um 16 Uhr

Der Schwerpunkt liegt auf der systemischen Kinder- und Jugendtherapie in Kooperation mit der systemischen Psychotherapie:

- Systemwissen jeden Tag leben
- Bindung und Entwicklung
- Kluge Fragen
- Gefühlen das Sprechen lernen
- Arbeiten im Mehrpersonensetting

Alle sind herzlich willkommen! Alle, die systemisch arbeiten, egal ob mit Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen, mit Paaren oder Familien, ob bereits mit Zertifikat schon oder gerade mittendrin in der Weiterbildung.

Ziel ist es, die systemische Haltung zu stärken, voneinander zu lernen und ein Netzwerk zu schaffen, das die Vielfalt systemischer Arbeit sichtbar macht. Das ISFT-Café ist **kostenfrei**.

Ein sehr leckerer Kaffee steht immer bereit.

Das Winter- ISFT-Café öffnet seine Türen am 28.11. ab 16 Uhr.

Melde Dich einfach bei uns an und werde Teil dieses wunderbar erfrischenden Netzwerks.

Wir freuen uns auf Dich!

Deine Lina Makoben, Dr. Kathrin Stoltze und Dr. Carmen Beilfuß

FAMILY



Miteinander
Leben
Zueinander
Halten
Füreinander
Da sein



ISFT

Institut für systemische Forschung,
Therapie und Beratung
www.isft-magdeburg.de



Fachtag am 3. Juni 2026 in Magdeburg

Zauberhafte Beziehungen

als Antwort auf Social Media, zunehmende Isolation und
Konfliktbereitschaft

Ablauf:

09.00 Uhr Begrüßung und Willkommen für alle Gäste

Dr. Kathrin Stoltze und Dr. Carmen Beilfuß



9.30 - 10.30 Uhr Vortrag

Dr. Ben Furman (Finnland)

Ressourcen-Zauber - spielerisch und praktisch
Lösungen mit Kindern und Familien finden



10.45 - 11.45 Uhr Vortrag

Dr. Kathrin Stoltze

Symbole, Geschichten und Teamgeist – heilende
Familienrituale in Therapie, Beratung und der
täglichen Lebenspraxis



12.00 - 13.00 Uhr Vortrag

Dr. Reinhold Bartl (Österreich)

Unser Körper als Quelle von Herz, Schmerz,
Schauer und Lebendigkeit - sinnhafte und sinnliche
Interventionen in der Ericksonschen Hypnotherapie



13.00 - 15.00 Uhr Mittagspause

15.00 - 18.00 Uhr Workshops (Anmeldung erforderlich)

WS 01 FÄ Anke Kasner und Dipl. Soz.päd. Beate Meißner



Erleben, was verbindet - Bindungsstärkende
Interventionen für Familien

WS 02 Dipl.-Soz.Päd. Ursula Fenzl



Tränen, Trauer und Verlust – Spurenlesen für die Bedürfnisse
von Kindern und Familien – Heilsame Rituale, Bilder und
Geschichten

WS 03 Dipl.-Psych. Anja Rautzenberg



Freier Eintritt ins Universum der magischen Helfer – wie
Kraftwesen, Monster und Zaubermittel Familien in dramati-
schen Situationen unterstützen

WS 04 Dipl.-Päd. Christian Fricke



Sinn und Sinnlichkeit in der Partnerschaft –
Warum sie so oft fehlen – und wie Du sie zurückbekommst!

WS 05 Dipl.-Gesundheitswirtin Diana Altenburg & Soz.Päd. Susann Krause



Zu viel Stress! Nicht machbar! Keine Zeit! Keine
Leute! – Mal angenommen, eine gute Fee hilft
uns, den Schulalltag zu verzaubern? Wer macht
mit? Praxisnahe Lösungsimpulse für mehr
Leichtigkeit in der Schule

WS 06 Dipl.Psych. Annett Schütte und Coach Robert Gläser



Magie der Nähe –
Wie wir Beziehungsräume achtsam gestalten

WS 07 Dipl.-Soz.päd. Kerstin Kögler-Großmann



Erinnerungshilfen fürs Frei-Sein –
kleine Seelenrituale für den Alltag im Freien

WS 08 M. sc. Psych. Maxi Forth



Willkommen an der WUNDER-BAR
Lösungen für verzwickte Situationen herbeizaubern

WS 09 Dipl.-Psych. Katrin Klampe



In der Trennung verbunden bleiben –
wirksame Unterstützung und Begleitung für getrennte
Familien

WS 10 Päd. Jenny Johanna Fritz



In Bildern sprechen – wie starke Gefühle eine Sprache finden
und sinnlich erlebt werden können

WS 11 Sozialarbeiterin (B.A.) Sabrina Stenger



Spiel mit mir! Wunderbare Spiel-Möglichkeiten, um mit
Kindern und Familien in Kontakt zu kommen und das Lachen
wiederzuentdecken

Veranstaltungsort:

Theater in der Grünen Zitadelle // Workshops in den Räumen des ISFT

Teilnahmegebühr:

Anmeldung bis 30.11.2025 = 160,00 Euro*,
Anmeldung bis 28.02.2026 = 210,00 Euro*,
ab 01.03.2026 = 260,00 Euro*

*DGSF-Mitglieder erhalten 25% Rabatt



107 Seiten, Kt, 2024 • € 24,95
ISBN 978-3-8497-0548-0

Der finnische Psychiater und frühere Schularzt Ben Furman stellt lösungs-
fokussierte Methoden und Tools für
die Vorbeugung und Bewältigung
schulischer Probleme vor. Fehlverhalten,
Mobbing und Schulvermeidung stellt
das Buch die Verbesserung der Klas-
senatmosphäre, Lob und Motivation
entgegen.



96 Seiten, Kt, farbig, 2025 • € 21,95
ISBN 978-3-8497-0576-3

Das Buch bietet eine verständliche
Übersicht über die wichtigsten
systemischen Grundgedanken. In
prägnanten Sätzen fasst es zentrale
Ideen der systemischen Arbeit
zusammen. Die eindrucksvollen
Illustrationen eröffnen Raum, um
sich mit den Inhalten auseinander-
zusetzen und eigene Gedanken
entstehen zu lassen.



152 Seiten, Kt, farbig, 2025 • € 24,95
ISBN 978-3-8497-0580-0

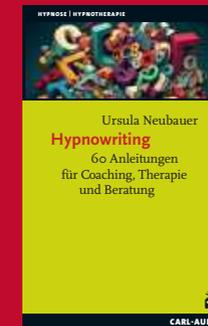
Rainer Orban fordert mit diesem
Buch dazu auf, Jugendhilfe komplett
neu zu denken. Anhand der Kinder-
und Jugendhilfestatistik und seiner
eigenen jahrzehntelangen Erfahrung
nimmt er eine schonungslose
Bestandsaufnahme vor und bewertet
die aktuellen Konzepte vor dem
Hintergrund der gesellschaftlichen
Wirklichkeit.



Mit einem Vorwort
von Fritz B. Simon
208 Seiten, Kt, 4. Aufl. 2025 • € 29,95
ISBN 978-3-8497-0502-2

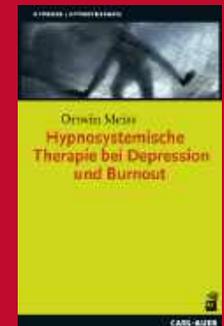
„Die Kunst des Konflikts‘ von Klaus
Eidenschink ist ein tiefgründiger
und praxisorientierter Ansatz zur
Konfliktdynamik und -regulation.“

Annette Bauer



Mit einem Vorwort von Bernhard Trenkle
ca. 201 Seiten, Kt, 2025 • ca. € 29,95
ISBN 978-3-8497-0600-5

Schreiben kann den Zugang zu intuitivem
Wissen und verborgenen Ressourcen
eröffnen. Hypnowriting verbindet
den Schreibprozess mit Trancezustand
und Imagination und hilft dabei, Ver-
änderungsprozesse in Gang zu setzen.
Die Methode lässt sich flexibel in unter-
schiedliche Coaching-, Therapie- und
Beratungsformate integrieren.



Mit einem Vorwort von Gunther Schmidt
336 Seiten, Kt, 5. Aufl. 2023 • € 34,95
ISBN 978-3-8497-0153-6

„Aus meiner Sicht stellt diese Arbeit einen
regelrechten Glücksfall für das psycho-
therapeutische Arbeitsfeld dar. Das Buch
ist ein reicher Schatz vielfältiger hilfreicher
Ideen und Beispiele für Selbstwirksamkeit
und für Empowerment der Klienten“

Dr. Gunther Schmidt



O1

Verletzlichkeit - ein schwieriges Gefühl als größte Chance

Verletzungen liegen in der Dunkelkammer des Lebens, werden sie doch als persönliches Versagen erlebt, als Schwäche interpretiert und mit Gefühlen von Trauer, Enttäuschung, Wut und Selbstverachtung verbunden. Dass dieses Verleugnen und Wegschließen nicht auf Dauer funktioniert, wissen wir selbst am besten. Was wir nicht wissen, ist, dass jedes Verletztsein – wenn wir hinschauen und die Sprache unsere Gefühle entschlüsseln – etwas in Gang setzt, was uns Informationen von unschätzbarem Wert gibt. Welche Informationen sind das? Wenn es um nichts Wesentliches geht, sind wir auch nicht verletzt. Je mehr eine Verletzung schmerzt, desto näher sind wir an Themen, die absolut wesentlich für uns sind, um Gefühle, die eng mit dem verknüpft sind, was wir als „Lebenssinn“ definieren würden, was für uns schön, wertvoll, tief und lebenswert ist.

Darüber hinaus geht es um unsere Fähigkeit, mit unserem eigenen Scheitern, Hindernissen und Rückschlägen umgehen zu lernen. Wenn das, was uns verletzt, so wichtig ist, können wir nicht einfach so tun, als brauchen wir genau das nicht. Vielmehr gilt es neue Wege einzuschlagen, um tatsächlich das zu finden, was wir uns von Herzen wünschen. Neueste Forschungsergebnisse fordern uns auf, Verletzbarkeit als Gabe zu sehen, um wichtige, unabdingbare Erkenntnisse zu gewinnen – und genau dadurch unsere Navigation zu verbessern auf dem Weg zu unserem ganz persönlichen, unverwechselbaren Glück.

Ohne Verletzbarkeit keine Kreativität, ohne Verletzbarkeit keine Stärke, ohne Verletzbarkeit keine Liebe. Setzen Sie Vertrauen in Ihre „schwachen Seiten“ – und schreiben Sie das Drehbuch Ihres Lebens ohne Angst und voller innerer Gewissheit, dass Sie finden werden, was Sie suchen! Neben vielen wissenschaftlichen Erkenntnissen, bietet das Seminar Hinweise auf zentrale Lernfelder in Arbeits- und Lebensprozessen und viele Unterlagen, die direkt in der Therapie, Beratung und im Coaching eingesetzt werden können.



SEMINARLEITUNG: Dr. Carmen Beilfuß

TERMIN: 03.11.-04.11.2025*

VERANSTALTER: ISFT

ORT: Magdeburg

KOSTEN: 280 €

OPK-PUNKTE: 16

*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

O2

„Das Schwere leichter machen“ - Grundlagen der Psychotraumatologie mit Schwerpunkt ressourcenorientierter Stabilisierungsarbeit der Psychodynamisch-Imaginativen Traumatherapie

Insbesondere in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, die an Traumafolgestörungen leiden, spielt die Entwicklung und Erweiterung von Selbstheilungskräften und die Entwicklung bzw. das Wiederentdecken von selbstwirksamem Verhalten eine grundlegende Rolle. Das grundlegende Verstehen und die Aufklärung dessen, was bei Traumatisierung geschieht und wie sich Traumafolgestörungen auswirken, hilft, das durch Traumatisierung oft „verrückte“ Verhalten – welches ein normales Verhalten auf verrücktes Erleben darstellt – einzuordnen und zu verstehen. Dies ist oft erst die Grundlage, die uns ermöglicht, mit den Klient:innen in Beziehung zu bleiben und damit unsere Basis für begleitende beratende und auch die therapeutische Arbeit. Ressourcenaktivierende Stabilisierungsarbeit, dabei insbesondere imaginative Arbeit auf der „inneren Bühne“ entlastet die Betroffenen. Sie befähigt diese, Selbstfürsorge und die Selbstregulation ihres ständig erhöhten Stresslevels zu erlernen und zu nutzen und schützt auch die Helfer:innen vor „Burn-out“.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Psychotraumatologie
- Diagnostik von Traumafolgestörungen, ihre Symptomatiken, bei Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen, sowie Auswirkungen auf den eigenen Handlungsbereich
- Unterscheidung von akuter Traumatisierung/ Krisenintervention und dem Umgang mit chronischen, komplexen Traumafolgestörungen
- Verarbeitung von Traumatisierungen
- Umgang mit posttraumatischen und komplexen posttraumatischen Belastungsstörungen und Dissoziation
- Ressourcenaktivierung



LEITUNG: Dipl.-Psych. Ulrike Reddemann

TERMIN: 01.12.-03.12.2025*

VERANSTALTER: ISFT / **ORT:** Magdeburg

KOSTEN: 390 € / **OPK-PUNKTE:** 24

*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

03

Systemische Organisationsberatung

Das Seminar orientiert sich an dem Ausspruch von Kurt Levin:

„Nichts ist praktischer als eine gute Theorie“ und zeigt den praktischen Nutzen eines dezidiert system-theoretischen Arbeitens in und mit Organisationen auf.

Tag 1 dient hauptsächlich der Vermittlung grundlegender Prämissen systemischer Beratung, die typischerweise in der Beratung von Organisationen zum Tragen kommen.

Tag 2 nimmt darauf aufbauend Organisationen als besonderen Systemtyp in den Blick. Über Inputs und Rollenspiele, wie auch anhand von Praxisbeispielen werden die Herausforderungen für Organisationen unterschiedlichen Typs (Profit- / Nonprofit-Organisationen, Familienunternehmen) erarbeitet sowie typische Führungsfragen behandelt.

Torsten Groth gehört seit vielen Jahren zum Forscher- und Berater-Team von Prof. Dr. Fritz Simon (Berlin). In seiner Person trifft eine reichhaltige Praxiserfahrung auf moderne, gut untersuchte Modelle systemischer Organisationsberatung.

Freuen Sie sich auf kompakte Einsichten und Einblicke in ein neues Handlungsfeld.

Sein Buch „66 Gebote systemischen Denken und Handelns in Management und Beratung“ avanciert zum Bestseller und ist absolut lesenswert.

Aber: Live ist Live!



LEITUNG: Soz.Wiss. Torsten Groth
(Universität Witten / Herdecke)

TERMIN: 26.01.-27.01.2026*

VERANSTALTER: ISFT / **ORT:** Magdeburg

KOSTEN: 550.- € zzgl. MwSt.

OPK-PUNKTE: 16

*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

04

„Warum Gegenwind Dich weiterbringt“ – Wenn Kursänderungen unvermeidbar sind

Krankheit, Unglück, Misserfolg – Gefühle von Traurigkeit und Hoffnungslosigkeit prägen das Bild nach innen und außen. Wie legt sich der Nebel? Was kann jeder Mensch selbst tun, um in Phasen von Schreck und Verzweiflung wieder Sicherheit zu gewinnen und zu klaren Bildern, wie es besser werden kann, zu kommen. Krankheiten und schwere Krisen ermöglichen es uns, in tiefere Schichten unseres Bewusstseins vorzudringen. Auch unsere Lebensbegleiter und Mitmenschen betrachten wir anders, nehmen Unverständnis, Distanz oder gar Abwehr mit großer Enttäuschung wahr. Wir benötigen Zuspruch und Unterstützung. Andererseits spüren wir ebenso was überflüssig ist, unseren Ballast, alte Gewohnheiten und überdimensioniertes Festhalten an leer gewordenen Beziehungen und voll gewordenen Wohnräumen. Zeit für Entrümpelungen, Zeit für eine Art neue Einfachheit, Zeit zur eigenen Stärke zu finden. Widersacher oder gar Feinde beschleunigen die Suche nach der inneren Kraft.

Im Seminar geht es um Schicksalsschläge und echte Herausforderungen, es geht um Enttäuschung, Wut und feindselige Gefühle. Es geht nicht um Beruhigung, es geht nicht um Flucht, es geht nicht um Toleranz – es geht darum, was wir in diesen Situationen lernen, es geht um intelligente Strategien. Lernen Sie, in Ihren Gefühlen zu lesen, entschlüsseln Sie Ihre Bilder, entdecken Sie, dass Sie die Lösung schon kennen – überschreiten sie den Rubikon, begegnen Sie Ihrem entspannten Zukunfts-Ich! Ausgehend von der Dynamik schwerer Krisen, zeigt das Seminar wie Merkmale von Orientierungslosigkeit identifiziert und daraus resultierende psychische Beeinträchtigungen überwunden werden können. Durch verschiedenste Methoden illustriert, werden alte Denkmuster verlassen und mentale Lösungsbilder zur Navigation gefunden.



LEITUNG: Dr. Carmen Beilfuß

TERMIN: 09.02.-10.02.2026*

VERANSTALTER: ISFT

ORT: Magdeburg

KOSTEN: 280 €

OPK-PUNKTE: 16

*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

05

Einführung in die Eriksonsche Hypnotherapie

Die Hypnotherapie Milton Ericksons gründet auf ähnliche Prinzipien wie die Systemische Therapie. Der Klient wird als Experte für sich selbst gesehen, der mehr über sich weiß, als andere je über ihn wissen können. Hypnotherapeutische Verfahren können ihm dieses latente Wissen zugänglich machen. Damit findet der Klient seine eigene Diagnose und entwickelt Lösungsmöglichkeiten für seine Probleme und Konflikte. Hypnotherapie liefert dem Klienten das Handwerkszeug sich selbst zu heilen, effektiv zu steuern und seine Fähigkeiten zu nutzen.

Hypnotherapie ist Systemtherapie nach Innen, fördert Selbstorganisation und unterstützt den Klienten sein Potential zu entwickeln. Sie erhält sowohl lösungsorientierte, ressourcenorientierte wie auch konfliktaufdeckende und konfliktlösende Elemente. In dieser Weise ist die Hypnotherapie das Missing-Link zwischen den verschiedenen therapeutischen Ansätzen und liefert ein Indikationssystem, wie und wann welche dieser Ansätze angewendet werden können und wie sie kombinierbar sind.

In diesem Seminar werden die vielen Einsatzbereiche der Hypnotherapie dargestellt, die sich von medizinischen Themen (Operationsvorbereitung, Schmerzbewältigung, Psychosomatik) der Psychotherapie (Depressionen, Ängste, Zwänge, Traumata) bis zu Coachingthemen (Leistungssport, Potential- und Persönlichkeitsentwicklung) erstrecken. Verschiedene Techniken und Verfahren werden erklärt und demonstriert. Es wird deutlich, welche unglaublichen Möglichkeiten und Fähigkeiten in jedem von uns stecken, die wir dann nutzen können, wenn wir verstehen, wie unser Gehirn und speziell unser Unbewusstes funktionieren.



LEITUNG: Dipl.-Psych. Ortwin Meiss
(Leiter des Milton-Erickson-Institutes Hamburg)
TERMIN: 25.02. -26.02.2026*
VERANSTALTER: ISFT / **ORT:** Magdeburg
KOSTEN: 280 €
OPK-PUNKTE: 16

*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

06

„Und das ist noch nicht alles ...“ - Biografische Arbeit für ein gelingendes Leben

Ansgar Röhrbein lädt in diesem Seminar dazu ein, den eigenen Stärken und Kompetenzen nachzuspüren und sich der eigenen Kräfte (wieder) bewusster zu werden.

Anhand einzelner Methoden aus der systemischen Biografiearbeit erhalten die Teilnehmer:innen die Gelegenheit, sich „sinnstiftend zu erinnern“ und auf die Suche nach verborgenen Schätzen und bewährten Qualitäten zu begeben.

- Was stärkt den Glauben an mich selbst?
- Was macht mich aus?
- Worauf kann ich vertrauen?
- Was schärft den Blick in die Zukunft?
- Wo will ich hin? Und wen habe ich dabei an meiner Seite, der mir den Rücken stärkt und mich unterstützt?
- Kurz: Wie schöpfe ich aus meiner Geschichte Kraft und Zuversicht?

Ausgehend von Erkenntnissen aus der systemischen Therapie, der positiven Psychologie und der Resilienzforschung gilt es, analog zu der afrikanischen Weisheit „Wende Dein Gesicht der Sonne zu, dann fallen die Schatten hinter Dich“, sich selbst und dem Leben gegenüber eine wohlwollende Haltung einzunehmen.

Lassen Sie sich überraschen!



LEITUNG: Dipl.-Päd. Ansgar Röhrbein
TERMIN: 16.04.-17.04.2026*
VERANSTALTER: ISFT
ORT: Magdeburg
KOSTEN: 280 €
OPK-PUNKTE: 16

*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

07

Intuitives Bogenschießen -

Körperorientierte Selbsterfahrung für Therapeuten & Berater im psychosozialen Arbeitsfeld – ein Wochenend-Seminar im „Schloss Altenhausen“

Wir haben für das Selbsterfahrungs-Seminar eine inspirierende Umgebung gesucht, die deutlich „anders“ ist als das gewöhnliche Umfeld von Arbeit und Seminar, eine Umgebung, die andere Akzente möglich macht. Dieser idyllische Ort bietet ideale Voraussetzungen für den Einsatz Körper- und handlungsorientierter Methoden, die das Sich-Selbst-Erfahren und vor allem NEUES über sich selbst zu erfahren produktiv und nachhaltig wirken lässt. Zentrale Methode wird dabei das intuitive Bogenschießen sein, das Du in den Grundzügen erlernen wirst.

Wir treffen uns im „Schloss Altenhausen“, einer alten Wehr- und Ritterburg aus dem 12. Jahrhundert, welche auf eine wechselvolle Geschichte zurückblicken kann. Über die Jahrhunderte mehrfach verändert, dient sie nun als Hotel- und Eventlocation der Erholung, dem Feiern und gemeinsamen Arbeiten mit zahlreichen Nutzungsmöglichkeiten - ca. 30 Autominuten von Magdeburg entfernt. Das Schloss liegt eingebettet in einen großen, wunderschönen Park, der viele Möglichkeiten zur „Freiluftbeschäftigung“ bietet.

Natur und Freiheit sind Keywords des Seminars. Die wunderbaren Bedingungen bieten zusammen mit der Sicherheit durch unsere weibliche Doppelführung die Möglichkeit, in Körperübungen zu mehr innerer Ruhe und Klarheit zu finden, Pfeile mit der eigenen Kraft des gespannten Bogens energievoll in ein selbst gewähltes Ziel fliegen zu lassen oder die Zinnen der Burg erklimmen, um einen wirklich weiten Ausblick zu wagen. Du wirst viele Gelegenheiten haben, mit Deinen Themen und Deiner verheißungsvollen Zukunft auf Tuchfühlung zu gehen. Auch das, was Dich in Deiner täglichen anspruchsvollen Arbeit als Therapeut:in oder Berater:in immer wieder mal ins Zweifeln bringt, ist herzlich willkommen. Es braucht freien Zugang zu den eignen Energiequellen, um eigenen Zielen und Vorhaben den nötigen Schwung zu verleihen. In diesem Seminar geht es ganzheitlich zu. Es gilt Erfahrungen in Geist, Seele und Körper zu verankern und den deutlichen Zuwachs an körperlicher Energie als Beschleuniger zu nutzen. Wofür? Alles was Dir gut tut!

Detaillierte Informationen zum Ablauf erhalten Sie nach erfolgter Anmeldung.

LEITUNG: FA Anke Kasner & Dipl.-Soz.-Päd. Beate Meißner

TERMIN: 08.05.-09.05.2026* / **VERANSTALTER:** ISFT

ORT: „Schloss Altenhausen“, Schlossstraße 16, 39343 Altenhausen / **OPK-PUNKTE:** 16

KOSTEN: 280.- € zzgl. Unterkunft, Verpflegung, Material

**Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT*

<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

08

„Affären“ – Partnerschaften zwischen Abenteuerlust und Vertrauenskrise

Die systemische Arbeit mit Paaren ist anspruchsvoll, denn eine Partnerschaft ist etwas Lebendiges, vielen Einflüssen, inneren Themen und Veränderungen unterworfen. Kein Wunder, wenn die Liebe ab und zu ins Straucheln kommt. Eine besondere Herausforderung entsteht, wenn bei einem oder beiden Partnern Nebenbeziehungen entstanden sind. Die sogenannte „Untreue“ bringt oft mit besonderer Intensität Wut, Enttäuschung und schmerzhaftes Verletztwerden hervor. Wenn diese Gefühle heftig ausgelebt werden, kommen auch Kinder, Familie und Freunde in Bedrängnis. In der Beratungs- und Therapiearbeit gilt es dann, behutsam den außer Blick geratenen Wünschen und Bedürfnissen der Partner Raum zu geben, Enttäuschung und Schmerz verstehbar zu machen, die Vertrauenskrise zu meistern und Schritt für Schritt etwas gemeinsames Neues zu (er)finden. Im Rahmen des Seminars werden Strategien in der Arbeit mit Paaren, bei denen es zu Affären bzw. Nebenbeziehungen gekommen ist, vorgestellt und erprobt. Auch die persönliche Haltung des Beraters verdient eine tiefere Reflexion, denn allzu schnell führt persönliche Betroffenheit zur Parteinahme für eine Seite und damit zum Beratungskonflikt. Zum systemischen Verständnis gehört weiterhin, die vielfältigen Bedeutungen, Motive und Zusammenhänge rundum das Thema Affären zu betrachten, um Lösungen für das bisher „unsichtbare“ in der eigenen und der Paargeschichte anregen zu können. Ein rundum spannendes Thema für ein Publikum, das sich ruhiges Agieren und wirksame Handlungsstrategien wünscht.



LEITUNG: Dr. Anja Novoszel und
Dipl.-Päd. Christian Fricke

TERMIN: 21.05.-22.05.2026*

VERANSTALTER: ISFT

ORT: Magdeburg

KOSTEN: 280 €

OPK-PUNKTE: 16

**Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT*

<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

09

Ressourcen – Zauberei Wie lösungsfokussierte Arbeit mit Kindern und Familien gelingt

Die lösungsorientierte Kurztherapie, auch lösungsorientierte Kurzzeittherapie (engl. Solution Focused Brief Therapy), wurde von Steve de Shazer und Insoo Kim Berg im 1978 gegründeten Brief Family Therapy Center (BFTC) in Milwaukee/Wisconsin entwickelt. In den 40 Jahren seines Bestehens hat der Ansatz in vielen Bereichen seinen praktischen Nutzen unter Beweis gestellt – als Therapieform zur Behandlung von Kindern, Jugendlichen und Familien, als Arbeitsmittel im Unterricht und sozialen Herausforderungen in Schulen, als Präventionsmethode und extrem erfolgreich in der Arbeit mit Teams und Organisationen. Gestützt werden all diese Ergebnisse durch aktuelle Forschungsergebnisse, insbesondere das Konzept der Neuroplastizität der Hirnforschung. Diese besagt, dass das Gehirn seine Struktur und seine damit zusammenhängende Funktion laufend verändert, der gemachten Erfahrung anpasst. Lernen passiert demnach fortwährend, sodass immer wieder neues Verhalten erlernt werden kann.

Lösungsfokussierung bedeutet, die „positiven Unterschiede“ zu erkennen und zu verstärken. Also das, was jetzt bereits besser funktioniert und passt und von dem gewünscht wird, es möge in Zukunft in noch stärkerem Maße so sein. Gleichsam wird die Aufmerksamkeit auf den Zustand gerichtet, der erreicht werden soll und Ressourcen aktiviert, welche die Entwicklung unterstützen. Bereits 1986 gründete der Psychiater Ben Furman in Finnland das Brief Therapy Institute und gehört damit zu den Pionieren des lösungsorientierten Ansatzes. Seine zahlreichen Bücher sind wegen ihrer guten Verständlichkeit, ihrer Praxisnähe und ihres Humors inzwischen echte Bestseller. Einen seiner Buchtitel kann man inzwischen schon als Graffiti, in Kalendern und tausendfach im Internet lesen: „Es ist nie zu spät, eine glückliche Kindheit zu haben“. Das „Ich schaffs!“ - Programm hat breite internationale Resonanz gefunden. Auch in Deutschland ist es ein eigenes Ausbildungsprogramm geworden und wird in vielen Kindereinrichtungen und Schulen praktiziert. Damit nicht genug: Auch für Beratung, Coaching und Teamentwicklung hat Ben Furman interessante neue Konzepte entwickelt, die vor allem eins sind: anwendbar.



LEITUNG: Ben Furman (Finnland)
TERMIN: 01.06. -02.06.2026*
VERANSTALTER: ISFT / **ORT:** Magdeburg
KOSTEN: 280 €
OPK-PUNKTE: 16

*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

10

Unser Körper als Quelle von Herz, Schmerz, Schauer und Lebendigkeit – Sinnhafte und sinnliche Interventionen in der Ericksonischen Hypnotherapie

Zahlreiche Theorien und Methoden (Polyagaltheorie, Embodimentforschung u.a.) haben in den letzten Jahren enorm dazu beigetragen, dass der Körper in beratende und psychotherapeutische Prozesse direkter und intensiver einbezogen wird. Die aktive Nutzung der „Wissensquelle Körper“ wird damit zu einer neuen Ressource. Die moderne Hypnotherapie gilt aktuell als wichtigstes Top-Down-Verfahren, das sich durch die systematische Nutzung von rationalen, intuitiv-vorbewussten und körperlichen Wissensquellen auszeichnet. Im Workshop wird dargestellt, wie die Ericksonische Hypnotherapie körperliche Dysfunktionalitäten und Symptome aufgreift und für die (systemischen) Lebensgestaltungen von Menschen nutzbar macht. Zentrales Ziel ist es dabei, dem Körper, seinen Symptomen und seinem Wohlbefinden hilfreiche Aufmerksamkeit zu schenken und ein erweitertes Maß an Selbstwirksamkeit mit sich selbst und seinen Beziehungswelten zu erreichen.

Inhaltliche Angebote:

- Hypnotherapie als Top-Down-Verfahren zur Unterstützung körperlicher (Heilungs-) Prozesse – vom Gesamtorganismus mit Rationalität und Intuition bis auf die Ebene von Zellen und Genen
- Relevante Symbolisierungen und Metaphern für körperliche Selbstheilungsprozesse – wie diese entwickeln, wie diese nutzen?
- Hypnotherapeutische Trancen – maßgeschneidert für körperliche Symptome wie intensives Angsterleben, Entzündlichkeiten, oder Schmerzen
- Psychotherapeutisch anspruchsvolle Themen wie Scham, Schuld und Parentifizierung etc. – und wie dabei der Körper als „Wissensquelle“ genutzt werden kann
- Körperübungen und spezifische Trancen für therapeutische Ziele
- Integration von systemischem Denken in hypnotherapeutisches Arbeiten
- Aktuelle Ergebnisse der PNI



LEITUNG: Dr. Reinhold Bartl
(Leiter des Milton-Erickson-Instituts Innsbruck)
TERMIN: 01.06. -02.06.2026*
VERANSTALTER: ISFT / **ORT:** Magdeburg
KOSTEN: 280 € / **OPK-PUNKTE:** 16

*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

II

Systeme aufstellen – (Ver)Bindungen spüren und sich selbst neu ausrichten

Die Aufstellungsarbeit bietet große Möglichkeiten, Verbindungen zu sehen, zu spüren und zu erkunden, die sonst weitestgehend unsichtbar bleiben. Verbindungen in Familien, das Verbundensein als Paar oder auch das Sichtbarwerden von Bindungen an Symptome, unterschiedliche Entscheidungen oder Konstruktionen der eigenen Zukunft. Sie haben Gelegenheit im Seminar verschiedenste Varianten der Systemaufstellungen gekoppelt an eigene Fragestellungen kennenzulernen und deren Einsatzmöglichkeiten zu diskutieren. Wurden in der Pionierzeit der Aufstellungsarbeit „Familienaufstellungen“ in den Mittelpunkt gestellt, so erstreckt sich die heutige Aufstellungsarbeit über ein weites Feld: von Strukturaufstellungen nach Matthias Varga von Kibéd und Insa Sparrer über Organisationsaufstellungen (siehe Claude Rosselet, Gunthard Weber, Torsten Groth) bis hin einzigartigen Formaten wie der Ich-Selbst- Aufstellung von Siegfried Essen.

Ein wachsender Fokus innerhalb der Systemaufstellungen liegt auf der Möglichkeit, bereits Vorhandenes oder innerlich Bereitgestelltes innerhalb einer Aufstellung in eine dynamische, besser lesbare und fühlbare Verbindung mit sich selbst zu bringen. Es können Ressourcen und Ziele aufgestellt werden, ebenso verschiedene Wahlmöglichkeiten oder ein noch nicht genutztes Potenzial.

Grundsätzlich bietet sich in einer Aufstellung, die Möglichkeit, mit diesen ebenso effektiven eine neue, bisher unsichtbare Lösung für einschränkende Denk-, Fühl- und Verhaltensmuster zu finden und deren systemische Hintergründe zu verstehen. In diesem Seminar ist jeder Teil des Ganzen. Jeder nimmt mit seiner Verfügbarkeit und seiner wachen Aufmerksamkeit am Aufstellen teil, ganz besonders, wenn er oder sie als Repräsentant für eine Position in der Aufstellung ausgewählt wird. Darüber hinaus werden sogenannte „kleine Formate“ vorgestellt und eingeübt, die sofort in den systemischen Beratungs- und Therapiealltag integriert werden können. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt. Gleichzeitig ist das Seminar für Kolleginnen und Kollegen geeignet, die diese Arbeit, deren Theorie, Settings, Grundannahmen und Methodenvielfalt kennenlernen wollen.



LEITUNG: Dr. Kathrin Stoltze

TERMIN: 12.06.-13.06.2026*

VERANSTALTER: ISFT

ORT: Magdeburg

KOSTEN: 280 € / **OPK-PUNKTE:** 16

**Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT*

<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

I2

Auszeit. Anders. Aktiv. Systemischer Methodenkoffer für DRINNEN und DRAUSSEN

Die systemische Therapie und Beratung sind breit aufgestellt. Innerhalb der eigenen systemischen Weiterbildung kann man sich daher Zugänge für die eigenen Klient:innen erschaffen als auch in Wissensfelder vordringen, in denen es sich perfekt systemisch arbeiten lässt. Eines dieser Felder – oft genug vernachlässigt – ist die Natur, die Umgebung, das Draußen. Wir erleben uns auf einem Weg, der sein Ziel kennt und wir haben Aufgaben zu meistern, die uns wachsen lassen. Im Seminar lernen Sie eine große Methodenvielfalt, um mit einzelnen Klienten wie auch Gruppen und Teams, mit Spaß und Energie in der Natur zu agieren. Auf der Grundlage systemischen Denkens wird dabei gegenseitige Unterstützung, die Nutzung von Ressourcen und lösungsorientiertes Handeln großgeschrieben. Sie lernen, eine gute Planung zu machen, Erfahrungen an bestimmten Orten gezielt zu ermöglichen und die Menschen, die Ihnen vertrauen, sicher zu führen. Zielgruppen können Kinder- und Jugendliche sein, ebenso Familien – selbstverständlich Gruppen und Teams. Lernen Sie ein „Systemischer Guide“ zu sein, der Menschen mit viel Spaß und guter Energie zu einem völlig neuen Lebensgefühl führt. Die vorgestellten Methoden sind für DRIN und DRAUSSEN geeignet, bringen Abwechslung in Hilfeplangespräche und schnelle Konfliktlösungen – und sie brauchen nicht viel Vorbereitung. Ausgestattet mit eigenem Knowhow und einem coolen Trainings-handout können Sie neue, wirksame Ideen umsetzen. Die angebotenen Outdoor-Designs können von jeder Teilnehmerin und jedem Teilnehmer problemlos absolviert werden.

Also dann, Koffer packen und los!



LEITUNG: Dipl.-Soz.Päd. Kerstin Kögler-Großmann

TERMIN: 04.09.-05.09.2026*

VERANSTALTER: ISFT

ORT: Magdeburg

KOSTEN: 280 €

OPK-PUNKTE: 16

**Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT*

<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

I3

Hypno-Therapeutisches Zaubern für Psychotherapie und Beratung - Zaubern als Medium für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Therapeutisches Zaubern ist eine Kombination aus Zaubern und Hypnotherapie. Zaubern und verzaubert zu werden, bedeutet einzutauchen in eine andere Welt. Durch Zaubern wird scheinbar Unmögliches möglich. Im therapeutischen Kontext ist Zaubern deshalb ein faszinierendes Medium, um mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in Kontakt zu kommen, Lösungsprozesse spielerisch leicht in Gang zu setzen und damit psychische Symptome und Probleme zu behandeln.

Therapeutisches Zaubern® ist in unterschiedlichen Arbeitsfeldern hilfreich:

- in der psychotherapeutischen Praxis, für Kinder, Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen
- in Beratungsstellen für Eltern und Kinder, besonders bei der Diagnose ADHS
- in ärztlichen Praxen im Umgang mit Behandlungsphobien, Compliance-Förderung
- in der Suchtberatung bei Selbstunsicherheit, Selbstwertproblematik
- im Krankenhaus zur Bewältigung der aktuellen psychischen Belastungssituation, etwa bei Ängsten vor Operationen
- in der Nachsorge von schweren körperlichen und seelischen Erkrankungen, z.B. bei Schlaganfallpatienten

Inhalt der Fortbildung:

- Möglichkeiten und Bedeutung des Zauberns in verschiedenen therapeutischen Arbeitsfeldern
- Rituale zur Erweckung der „inneren Zauberkraft“
- Präsentation und Aufbau einer magischen Atmosphäre
- Therapeutische Zauberkunststücke
- Zauberkunststücke mit lösungsorientierten Metaphern und Geschichten
- Neue Kommunikationsmöglichkeiten für festgefahrene Beziehungen



LEITUNG: Dipl.-Soz.päd. Annalisa Neumeyer
(Leiterin d. Instituts für Therapeutisches Zaubern Freiburg/Br.)

TERMIN: 24.09. -25.09.2026*

VERANSTALTER: ISFT / **ORT:** Magdeburg

KOSTEN: 280 € / **OPK-PUNKTE:** 16

**Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT*

<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

I4

Seelengold – SUCHEN & FINDEN

In der alten Symbolsprache hat Gold nichts mit Reichtum und Geld zu tun, sondern steht für Weisheit, inneres Wissen, den Reichtum der Seele in Verbindung mit den großen, den göttlichen Kräften. Dieses Gold haben wir bereits in uns, wir können daher in unserer Erfahrung nach Goldklümpchen schürfen – auch in den schmerzlichen. Gleichzeitig wirft die Gegenwart neue Fragen auf, viele Fragen. Diese Fragen brauchen Raum, persönlichen Raum. Deshalb steckt das Seminar voller kleiner „Entschleuniger“, um alte und neue Räume in uns betreten zu können. Wir verlassen hin und wieder den Seminarraum, finden ungewöhnliche Orte und lassen uns von ihnen inspirieren. Am 3. Tag bleiben wir im Atelier, arbeiten mit Material und Farben und halten am Ende unser Seelengold in den Händen.

Der Kopf möchte lernen, die Seele möchte fühlen, der Körper möchte erleben. Im Seminar vereinen sich Wissen, Methoden und Erleben.

Wissen

Wandlungsprozesse verstehen und begleiten

Innere Aufmerksamkeitserweiterung und wie sie funktioniert

Rituale für Abschied und Neuanfang

Methoden erleben

Ritualtechniken, Aufstellungen, Naturtherapie,

Kunsttherapie und Hypnotherapie

Was bringst Du mit?

Eine innere Frage, einen starken Wunsch, Veränderungsimpulse + Neugier für neue Arbeitstechniken in der Therapie

Der Prozess

Erleben, wie aus Tränen goldene Perlen werden

Das Ergebnis

Inneres Wachsein – Energiezuwachs und Gold in den Händen!



LEITUNG: Dr. Carmen Beilfuß

TERMIN: 01.10. -03.10.2026*

VERANSTALTER: ISFT / **ORT:** Magdeburg

KOSTEN: 390 €

OPK-PUNKTE: 24

**Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT*

<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

15

„Der ganze! Körper ist eine lösungsorientierte Ressource!“ - Selbstwahrnehmung und Embodiment in der systemischen Beratung und Therapie

Das anspruchsvolle Leben reißt sich um Anregungen für die Verbindung von inspirierendem emotionalem Erleben und verkörperter Selbstwahrnehmung. Und dies insbesondere in Situationen, die im weitesten Sinne „schmerzen“ und nach Veränderungen rufen. So wünschen wir uns in der therapeutischen Praxis häufig eine Erweiterung des systemischen Dialoges um handlungsorientierte, kreative körperlich erfahrbare Methoden. Das, was wir im verbalen Dialog verstanden haben, möchten wir emotional erleben. Und genau dafür gilt es, körperorientierte Methoden zu nutzen, um so die Verbindung herzustellen. Das Seminar bietet ein eigenes Ausprobieren, um körperorientierte Selbstwirksamkeit und Handlungsmöglichkeiten passgenau im therapeutischen Alltag zu platzieren. Für Familien, Teams oder auch in der Einzelberatung werden ausweglos erscheinende und erlebte Situationen wieder mit Gestaltungsmöglichkeiten verknüpft. Hier kann der systemische Dialog erweitert werden um die körperorientierte Erlebensebene - zum Beispiel bezogen auf symptomatisches Erleben von Schmerz und die damit möglicherweise verbundenen Themen. Körperlich wahrgenommener Schmerz begleitet junge und erwachsene Menschen als unerwünschtes Phänomen („Auftrag: Soll weg!“) und vermindert, dass sowohl Lebensqualität als auch Entwicklungsaufgaben zu realisieren sind. Dementsprechend erscheinen die Auswirkungen hinderlich für das Selbstwirksamkeitserleben. Als hoch wirksam und damit nützlich hat sich der Aufbau einer Erlebenswirklichkeit von Lösungen etabliert, für die ein höheres energetisches Niveau notwendig ist. Daher liegt es nahe, den Körper selbst als lösungsorientierte Ressource zu aktivieren. Wie dies gelingen kann: Im Seminar wird auf der Grundlage von Body- und Face-Feedback sogenanntes gesundes aber auch situatives sowie sportbezogenes Embodiment erprobt. Daran schließen sich Übungen zum Einbinden körperorientierter Selbstwahrnehmung in den systemisch therapeutischen Prozess ein. Genutzt wird für die Erprobungen zur körperbezogenen Selbstwahrnehmung ein IndoBoard®. Es sind absolut keine Vorerfahrungen notwendig! Offen für Neues heißt die Anregung...



LEITUNG: Dr. Kathrin Stoltze & M.A. Kai Müller

TERMIN: 09.10. -10.10.2026*

VERANSTALTER: ISFT / **ORT:** Magdeburg

KOSTEN: 280 € / **OPK-PUNKTE:** 16

**Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>*

16

„Die kleine psychotherapeutische Schatzkiste“ – Phantasie und Humor in der alltäglichen Arbeit mit kleinen und großen Klienten

Jeder, der beratend oder therapeutisch tätig ist, kennt sie, die Herausforderungen des Alltags - viele Kontakte, Telefonate und immer neue Herausforderungen. Es wäre schön, nicht nur flexibel reagieren zu können, sondern gute Ideen zu haben und dabei gelassen, respektvoll und kreativ zu bleiben. Ein humorvoller Blick auf manche Situation könnte auch nicht schaden. Wir wissen doch alle, dass mit etwas Phantasie, wohlplatzierten Worten und einem Lächeln ein bis dato schwieriges Gespräch eine Wende nehmen kann.

Das Seminar will mit Ihnen Schätze heben, zunächst innerhalb der Gesprächsführung und mit Blick auf die Wertschätzung gegenüber den Klienten, aber auch sich selbst. Dann fangen die Inhalte der Schatzkiste richtig an zu glänzen: Mit phantasievollen oder gewitzten Interventionen und nützlichen Vorgehensweisen bei bestimmten Störungsbildern arbeitet es sich im Alltag am besten. Abgerundet wird das praxisnahe Seminar mit ganz alltäglichen und dennoch besonderen Herausforderungen.

Der Bestseller-Autor Filip Caby öffnet seine Schatzkiste und stellt die darin gesammelten Praxiserfahrungen als „Spickzettel für Professionelle“ zu Verfügung.

Anhand von eigenen Therapieverläufen aber auch - am liebsten- anhand der Therapieschichten aus der alltäglichen Praxis der Teilnehmer werden im Workshop Lösungen erarbeitet die sowohl zum Patienten als auch zum Therapeuten passen.



LEITUNG: Dr. Med. Filip Caby (Papenburg Aschendorf)
Chefarzt der Abteilung für KJPP im Marien Hospital Papenburg

TERMIN: 26.10. -27.10.2026*

VERANSTALTER: ISFT / **ORT:** Magdeburg

KOSTEN: 280 €

OPK-PUNKTE: 16

**Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>*

I7

Mein Symptom (mein Problem, meine Macke, meine Schwäche ...), seine Familie & ICH?

Die Anwendung von Systemaufstellungen auf die Arbeit mit Inneren Anteilen/Ego-States rund um ein aktuelles Berufs- oder Lebensthema: Arbeit mit bzw. an der Selbst-Beziehung von Menschen

In diesem Workshop werden wir anhand von Beispielen und Fragen aus dem Teilnehmer:innenkreis systemische Aufstellungen rund um Problemstellungen und Symptome anwenden und üben.

Dabei werden wir problemerhaltende und problemlösende Beziehungsgestaltungen „in Szene setzen“: als Bühne werden wir psychische Systeme, also Systeme innerer Wesen/Stimmen/Aktivitäten nützen, die sich zu Helfern auf dem Weg zu einer Lösung verwandeln können.

Welche äußeren und inneren Stimmen bedrängen und beraten uns, wenn wir die Herausforderung des uns gestellten Themas annehmen? Wie können wir ihnen Gehör schenken und Gestalt verleihen? Wie gelingt es uns, die Autorenschaft und Regie über das Stück wieder zu finden, das in unserem Leben gerade "auf dem Programm" steht? Wie können wir bisher ungehörten oder unberücksichtigten Stimmen Auftritt verschaffen und ihnen so die Möglichkeit anbieten, mit zu spielen, mit zu träumen, mit uns zu kooperieren?

Der Workshop wird auch die Anwendung der Ego-State-Arbeit auf die Therapie bei Trauma-Folge-Problemen berühren.



LEITUNG: Christine Blumstein-Essen (Graz)

TERMIN: 02.11. -04.11.2026*

VERANSTALTER: ISFT / **ORT:** Magdeburg

KOSTEN: 390 € / **OPK-PUNKTE:** 24

**Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>*

I8

Systemische Paar- und Sexualtherapie - Im Spannungsfeld zwischen Zugehörigkeit und Autonomie

Wir genießen heute in der Gestaltung unserer Sexualität und unserer Beziehungen eine große Freiheit. Verschiedenste Konzepte Liebesbeziehungen zu leben stehen gleichberechtigt nebeneinander. Menschen sehnen sich aber auch nach Sicherheit, Zugehörigkeit, Intimität und Sinnhaftigkeit in einer Beziehung. Probleme in, mit oder an der Sexualität sind häufig verwoben mit Beziehungsproblemen. Sexuelle Störungen können somit als Ausdruck divergierender Wünsche der Partner aneinander und den damit einhergehenden jeweiligen Ängsten verstanden werden.

Die Unterschiedlichkeit sexueller und beziehungsbezogener Wünsche wird in einem systemischen Verständnis begrüßt und gefördert. Daraus folgt, dass die Therapie nicht auf mehr gegenseitige Rücksicht zielt, sondern auf eine größere Autonomie und eine verbesserte Angsttoleranz in einer verbindlichen Partnerschaft. Das führt zwar zu mehr Reibungspunkten aber auch zu mehr Lebendigkeit und Intimität.

In diesem Seminar soll ein systemisches Verständnis sexueller Störungen und dessen Nutzen für die therapeutische Arbeit, insbesondere im Paarsetting vorgestellt werden.

Fallbeispiele und Videomaterial dienen der Veranschaulichung. Dem praktischen Üben soll Raum gegeben werden.

Fallbeispiele der Teilnehmer sind herzlich willkommen.



LEITUNG: Dr. Helke Bruchhaus-Steinert (Schweiz)

TERMIN: 26.11. -27.11.2026*

VERANSTALTER: ISFT

ORT: Magdeburg

KOSTEN: 280 €

OPK-PUNKTE: 16

**Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>*

19

Hypnotherapeutische und Systemische Ansätze bei Depressionen und Burn-Out

Depressionen gehören zu den am häufigsten zu behandelnden Symptomen in der Psychotherapie. Zudem gibt es immer mehr Menschen, die einen Burn-out erleben. Klienten mit Depressionen oder einem Burn-out befinden sich in klassischen Problemtrancen und erkennen oft weder die Beziehung zwischen ihrer Lebenssituation und ihrer Symptomatik noch sehen sie Möglichkeiten, ihre Lebensumstände zu ändern. Therapeutische Angebote werden oft abgelehnt oder entwertet: „bringt nichts, geht nicht, hat nichts genützt.“

Dieses Seminar bietet einen Überblick über systemische und hypnotherapeutische Techniken, die zur Behandlung von Klienten mit Depressionen oder einem Burn-out eingesetzt werden können. Zentral ist ein grundlegendes Verständnis der Depression als Ansammlung emotionaler Minuskonten und als Notfallreaktion, um weitere Minusgeschäfte zu vermeiden. Es zeigt einen Weg, der psychoanalytisches Wissen und kognitive sowie verhaltenstherapeutische Ansätze in systemische und hypnotherapeutische Konzepte integriert.

Das Seminar behandelt nicht nur die klassischen reaktiven Depressionen, sondern bietet auch Ansätze zur Behandlung chronischer Depressionen. Depressive Patienten haben die Überzeugung, nichts an Ihrer Situation ändern zu können. Es fehlt Ihnen die Kompetenzerfahrung, dass ihre Handlungen und Entscheidungen ihre Stimmung beeinflussen. Diese Kompetenzerfahrung lässt sich in Trance herstellen - wie, zeigt das Seminar.

Was tun, wenn der Klient ...

- a. keine Begründung für die depressiven Gefühle angeben kann („eigentlich habe ich ja alles“) oder den Therapeuten mit Generalisierungen lähmt („hat ja doch alles keinen Sinn“).
- b. keine Verantwortung für seine Situation übernimmt und sich beständig als Opfer wahrnimmt.
- c. klagt und ambivalent gegenüber Veränderungen ist und Vorschläge des Therapeuten ablehnt oder boykottiert.
- d. ohne Hoffnung auf Veränderung ist und keine Perspektiven entwickeln kann.
- e. mit Suizid droht.
- f. sich in einem akuten Burn-Out befindet.

Es werden typische Burn-out-Fallen erläutert und beschrieben, wie man einen Burn-out und die Entstehung von Depressionen vermeiden kann. Darüber hinaus bietet das Seminar Strategien für den Therapeuten, um sich selbst davor zu schützen, in den Sog des Depressiven zu geraten und sich bei der Arbeit mit Depressiven erschöpft und ausgebrannt zu fühlen. Frei nach Milton Ericksons Devise: "don't work harder than the client", wird beschrieben, wie man mit dieser Patientengruppe leicht und mit weniger Anstrengung arbeitet.



LEITUNG: Dipl.-Psych. Ortwin Meiss
(Leiter des Milton-Erickson-Institutes Hamburg)
TERMIN: 07.12. -08.12.2026 *
VERANSTALTER: ISFT / **ORT:** Magdeburg
KOSTEN: 280 €
OPK-PUNKTE: 16

*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>





I

Führung und Selbstführung 6-Tages-Seminar jenseits des Polarkreises

Die Krise hat uns alle erfasst, die Wirtschaft, die Gesellschaft, unser eigenes Leben. Es wird Zeit, sich selbst auf den Weg zu machen: neu zu denken, neue Kraft zu spüren, neu zu sein. Sowohl in der Führung als auch in der Selbstführung muss etwas Neues entstehen. Kräfte müssen gebündelt, Menschen zusammengeführt werden. Doch woher kommt die neue Kraft? Wer liefert neue Ideen? Wo sind die Menschen, auf die ich mich 100prozentig verlassen kann? Wie finde ich den Mut, etwas zu tun, was ich noch nie getan habe?

Wenn Du auf ein Wunder hoffst, hier findest Du es! Wenn in dunklen Nächten die Polarlichter am Himmel tanzen, kannst Du in jeder Zelle Deines Körpers spüren, dass Magie in der Luft liegt – und wo Magie ist, dort ist alles möglich. Erlebe Außergewöhnliches und finde neue Antworten, finde Deine eigene Stärke. Erlebe Zusammenarbeit der besten Art, Verlässlichkeit, gegenseitige Unterstützung und legendären Teamgeist. Das Team bricht zusammen auf und kommt zusammen an – egal welche Aufgaben warten – und der Austausch an den langen Abenden rund um einen großen Holzofen hat eine Qualität wie Du sie noch nie (oder sehr lange nicht) erlebt hast.

Wir leben in einem gemütlichen Wohnhaus, unser warmes Zuhause, während draußen empfindliche Minusgrade herrschen. Schließlich befinden wir uns nördlich des Polarkreises. Die vor unserer Tür lebenden 80 Schlittenhunde zeigen Biss, denn sie verbringen die Nächte im Freien. Manchmal findet man sie morgens völlig eingeschnitten, was sie nicht daran hindert, uns fröhlich zu begrüßen. Einige davon wirst Du näher kennenlernen – auf den Schneeschuhtouren oder vor dem Schlitten. Auf den letzten Touren waren die Teilnehmer:innen so fasziniert von diesen „Fellkraftwerken“, dass viele Fotos und Videos mit den Schlittenhunden entstanden, echte Portraits kluger, kraftvoller und treuer Begleiter.

Die bisherigen Teilnehmer:innen der Polarlicht-Safari kamen begeistert, voller neuem Schwung und neuen Ideen zurück. Und jeder von ihnen hat ein Wunder erlebt!

Theorie-Input zu folgenden Schwerpunkten:

- Open-Mind-Führungsstrategien und mentale Stärke
- Intuitiv führen, Aufgaben richtig platzieren, Herausforderungen begleiten
- Prozesse moderieren – vorausschauend handeln
- Gruppendynamik und Konfliktmoderation
- Erfolge kommunizieren, Meilensteine setzen und feiern

SEMINARLEITUNG:

Dr. Carmen Beilfuß, Dipl.-Soz.Päd. Kerstin Kögler-Großmann (Systemische Fami-



lientherapeutin, Coachin und Supervisorin, Zertifizierte Outdoor-Coachin), Frank Großmann genannt „Toni“ (Kletterer mit Trainerzertifikat, Industriekletterer und Expeditionsteilnehmer)

TERMIN: 18.01. -25.01.2026

TEILNEHMERZAHL: 8

KOSTEN:

850,00 Euro Seminarkosten & Guiding

900,00 Euro 7 Übernachtungen, Vollverpflegung, Transferleistungen, Material, Ausflüge und Touren

Weitere Informationen erhalten Sie im ISFT.



II

„Auf zu neuen Ufern“ – Kraft tanken und neu durchstarten

Von einem Boot aus sieht die Welt anders aus – ruhig, sanft, sinnlich. Die traumhafte Umgebung der Mecklenburger Seenplatte sollte man nicht beschreiben, sondern erleben. Wir nutzen sie als Inspirationsquelle, um unseren eigenen Lebensfluss zu betrachten. Im starken Element Wasser erleben wir viel Natur, Weite und Stille. Scheinbar mühelos gleiten wir dahin und finden im Rhythmus der Natur unser Gleichgewicht. Gemeinsam im Boot und im Fluss – eine perfekte Szenerie für Entwicklungsprozesse.

Unseren Körper als Ressource wahrnehmen, Resilienz stärken, Energie für neue Aufgaben tanken, neue Lebensfreude spüren, Ängste und Zweifel durchbrechen, Hindernisse überwinden, den beruflichen Alltag neu strukturieren und gleichzeitig Verantwortung für sich selbst und das Team übernehmen – all das funktioniert hervorragend außerhalb des Beratungsraumes in zauberhafter Landschaft. Denn auf einsamen Flüssen, unterm Sternenhimmel und auf idyllischen Seen gelingt der Aufbruch zu neuen Ufern. Gemeinsam richten wir den Kompass neu aus! Wir kommen ans Ziel, wenn wir im Einklang mit unserem Kanupartners, mit Selbstvertrauen und Zielstrebigkeit paddeln. Mit dem Paddel entdeckst Du wie viel Kraft in

Dir steckt, um Dich gegenüber dem Wasser durchzusetzen und vorwärtskommst. Gleichzeitig üben wir uns im Innehalten und lassen uns treiben. Täglich wartet ein neues Ziel auf uns.

Abends am Lagerfeuer bleibt genügend Raum für Deine neuen Ziele und Visionen. Wir entfalten für Dich individuell zugeschnittene Entwicklungsräume. Was Dir beim Paddeln gelingt, wird Dir ebenso im Beruf gelingen.

Theorie-Input gibt es täglich zu folgenden Schwerpunkten:

- Zielfindung – Wo stehe ich? Wo möchte ich gern hin?
- Perspektiventwicklung – Was ist Dir wichtig?
- Stärkung der Resilienz – Wie richtest Du Deinen Lebensfluss neu aus?
- Mein Körper – meine Ressource – Welche Schätze schlummern in Dir?
- Achtsamkeit mit mir selbst und der Natur
- Gruppendynamische Prozesse
- Konfliktmoderation
- Erfolge kommunizieren
- Meilensteine setzen und feiern

SEMINARLEITUNG:



Dipl.-Soz.Päd. Kerstin Kögler-Großmann (Systemische Familientherapeutin, Coachin & Supervisorin; Zertifizierter Outdoor-Coach) und Frank Großmann genannt „Toni“ (Kletterer mit Trainerzertifikat, Industrielletterer)

TERMIN: 07.06. -10.06.2026

TEILNEHMERZAHL: mind. 6 / max. 10

KOSTEN: 390,00 Euro zzgl. Übernachtungskosten (ca. 300,-€)

Weitere Informationen erhalten Sie im ISFT.



Praxis für Psychologie und Psychotherapie Dr. Carmen Beilfuß
Lehrpraxis für Systemische Therapie

Ein Ort für die Seele

Im letzten Jahr wurde die Praxis liebevoll renoviert, um den jungen Kollegen, die in der Lehrpraxis arbeiten und natürlich unseren Patienten zu sagen: Ihr seid willkommen! Wir haben uns chic gemacht, um mitten in diesen unsicheren Zeiten einen ruhigen, schönen Ort zu schaffen. Der Wartebereich lässt Ihre Gedanken ins Blaue schweifen und verkürzt mit zahlreichen Büchern, besonderen Hinguckern und einer aromatischen Tasse Kaffee die Zeit bis zur ersehnten Behandlung. Die Sprechzimmer sind in zartes Rose und Himbeere getaucht – wie ein Sommertag, der das fröstelnde Herz umarmen möchte.

Seit 35 Jahren werden hier Patienten ebenso liebevoll wie kompetent versorgt. Es stehen mehr als vier Therapieverfahren zur Verfügung, jede Menge Erfahrung und ganz spezielle Angebote wie die Arbeit mit den flauschigen Eisbären, den Therapiehunden Aaron, Amadeo und Sunny.

Eine Lehrpraxis ist ein Ort der Zusammenarbeit. Die jungen Kollegen sind hoch engagiert und bringen modernste Erkenntnisse aus der Hirn- und Therapieforschung in ihre tägliche Arbeit ein. Diese Partnerschaft ist eine große Chance, die psychotherapeutischen Angebote zu erweitern und mehr psychisch erkrankte Menschen gut zu versorgen. Ich freue mich, die professionelle Reifung der Kollegen zu begleiten und ihnen neue, hochwirksame Behandlungsmethoden zur Verfügung zu stellen. In einer Sache sind wir uns als Behandlungsteam absolut einig: Das wichtigste ist die Liebe zum Beruf und ein Herz für unsere Patienten.

Besuchen Sie uns auf unserer Webseite: www.drbeilfuss.de
oder direkt vor Ort in der **Hegelstr. 18 im Herzen von Magdeburg.**



AMBULANZ FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

Die Institutsambulanz des ISFT

Tel: 0391 59 77 8118

E-Mail: info@die-ambulanz-magdeburg.de



Ambulanz für Seelische Gesundheit

Die Institutsambulanz des ISFT

Im Rahmen einer ambulanten Psychotherapie erhalten Patient:innen mit Behandlungsbedarf eine umfangreiche Unterstützung mit hoher Fachkompetenz, mit persönlicher Zuwendung und einem der modernsten Behandlungsprogramme. Die Systemische Therapie ist das neueste Behandlungsverfahren im Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkassen. Es bringt frischen Wind in das Leistungsspektrum moderner psychotherapeutischer Angebote.

Die Systemische Therapie schenkt den Patient:innen vor allem

- einen achtsamen Umgang mit sich selbst
- Kraft für die Krisenbewältigung
- starke und verlässliche Beziehungen und
- Gestaltungskraft im eigenen Leben

Ziel der Therapie ist ein spürbarer Zuwachs von Wohlbefinden, Lebensfreude & Beziehungsglück!

Die Ambulanz für Seelische Gesundheit

- ist ein Ort voller Kompetenz
- ist ein Ort des Ankommens
- ist ein Ort der Zuversicht und der Heilung.

Besuchen Sie uns auf unserer Webseite: www.die-ambulanz-magdeburg.de
oder direkt vor Ort in der **Hegelstr. 18 und der Hegelstr. 36 in Magdeburg.**



... JETZT IN FARBE!

Immer wieder mal verlieren wir im Leben unseren Glanz und unsere Farbe. In Stimmungstiefs drehen wir dunkle Szenen als schwarz-weiße Filmstreifen. Psychotherapie hat die Aufgabe, diese Schwarz-Weiß-Streifen behutsam nach zu colorieren und in neue Farben des Lebens zu tauchen.

Die neuen Räume der Ambulanz für seelische Gesundheit in der Hegelstraße 36 leuchten kunstvoll die Schattierungen des Lebens aus und lassen uns die Intensität von Gefühlen und Farben in jedem Raum anders spüren. Die Magdeburger Künstlerin Elena Egli hat höchst persönlich Hand angelegt, um Wand und Decken strahlen zu lassen und mit Bildern, Teppichen und handgefertigten Tapeten Geschichten über das Leben zu erzählen. Grün zeigt Hoffnung und Wachstum an, Rot vereint alle Herzensangelegenheiten, Blau verflüssigt unsere Tränen und erinnert an das Wasser des Lebens und Gold führt uns in die Tiefe der Seele. Das Wichtigste aber sind nicht die Räume, sondern die Menschen, die darin Zeit für vertrauensvolle Gespräche finden. Seit letztem Jahr sind unsere Türen weit geöffnet.

Nehmen Sie sich Zeit für Ihre psychotherapeutische Behandlung, genießen Sie die Aufmerksamkeit unserer Therapeuten und holen Sie sich Ihre Leuchtkraft zurück! Wir erwarten Sie mit Freude!





Das Therapiehundezentrum

Magdeburg

Das Therapiehundezentrum ist die Erfahrung, dass Therapeutin und Hund im Team mehr vermögen als jeder für sich. Das Therapiehundezentrum ist das Wissen, dass es eine Anlaufstelle geben muss für Menschen, die Hilfe suchen.

Das Therapiehundezentrum ist ein Ort der Kompetenz und des Vertrauens. Das Therapiehundezentrum schafft hoffnungsvolle Fortschritte, wo keiner mehr daran glaubt. Das Therapiehundezentrum arbeitet mit Liebe und Geduld. Es ist ein langer Weg, einen Hund zu einem Therapiehund auszubilden. Unser Zentrum hat den Anspruch, diese Kompetenzen weiterzugeben an unsere Patienten, ebenso wie an Interessierte.

Unsere Hunde sind echte Freunde – und sie sind mehr als das, sie sind gut ausgebildete Helfer mit einem riesigen Hundeherz, weichem Kuschelfell und bester Arbeitslaune für einen langen Therapieeinsatz. Sie helfen gern – sie helfen Dir beim Wiederentdecken Deiner wunderbaren Fähigkeiten, beim Neustart ins Leben, sie helfen Dir Dein Lachen wieder zu finden – und erinnern Dich daran, dass Du tief im Herzen ein freier Mensch bist! Es gibt nichts Wertvolleres als dieses Gefühl!

www.therapiehunde-magdeburg.de





SYSCO

Systemisches Coaching und Organisationsentwicklung

Alle Menschen sind Teile von Organisationen – und auf diese Weise bestimmen Organisationen einen großen Teil unseres Lebens. Das eigene Leben mit und in Organisationen hat eigenständige Interaktionsmuster, Dynamiken und Wirkungen. Es lohnt sich, diese näher zu betrachten, ihre Struktur zu analysieren, um seinen eigenen Zielen und Entscheidungen den gewünschten Erfolg zu verschaffen. Im Mittelpunkt Systemischer Organisationsentwicklung stehen Fragestellungen aus der unmittelbaren Praxis des Zusammenwirkens von Menschen in Organisationen, ihre Rahmenbedingungen, ihre Konflikte und ihre Erfolge.

Systemisches Coaching ist eine umfassende Beratung durch einen Experten, um in bestimmten Fragen und Problemen mehr Klarheit, Lösungsideen und attraktive Handlungsoptionen zu finden. Coaching versteht sich vor allem als Prozessberatung, in der man seine aktuell erlebte Situation mit relevanten Zielstellungen und Prioritäten vorwärts bringt und dabei hohes Fachwissen mit den eigenen, wertvollen Erfahrungen verbindet.

Systemisches Coaching schaut allerdings nicht nur auf den Einzelnen, sondern behält immer das ganze System und seine Wechselwirkungen im Blick.

Das ISFT bietet neben seinen zertifizierten Weiterbildungen „Systemisches Coaching“ und „Systemische Supervision“ eine ganze Reihe von Seminaren renommierter Referent:innen in diesem Bereich an: Prof. Dr. Matthias Varga von Kibéd – München, Dr. Matthias Lauterbach – Hannover, Dr. Reinhold Bartl – Innsbruck,

Dipl.-Psych. Ortwin Meiss – Hamburg, um nur einige zu nennen. Die Sysco rundet die Angebotspalette mit Blick auf die praktischen Bedürfnisse von Unternehmen, Einrichtungen und Institutionen ab.

Organisationen

Organisationsentwicklung liefert neue Denkweisen und Techniken zur Gestaltung von Innovation und Überlebensfähigkeit.

Führung

Basis bildet die Weiterbildungsreihe „Führung Kompakt – Psychologie, Methoden und Praxis erfolgreicher Führung“

Teams stärken

Teamentwicklungsmaßnahmen, welche eine Auftaktphase mit einem dichten Arbeitsprozess und dessen messbaren Ergebnissen verbindet.

Weiterbildungen

Vermitteln umfassender Systemkompetenz im Kontext von Coaching, um als Coach:in in größeren sozialen Systemen professionell handeln zu können.

Inhouse

Passfähiges Inhouse-Programm mit exzellent ausgebildeten Coaches und Supervisoren, diese führen direkt in Ihrem Hause Coaching- und Supervisionsprozesse durch.

Projekte

Im Fokus stehen unterschiedliche systemische Projekte für verschiedene Zielgruppen und Ansprüche. Alle Maßnahmen orientieren sich an Ihren Bedürfnissen und Zielen.

Seminare

Unsere Seminare beinhalten abwechslungsreiche Angebote für verschiedene Ansprüche und orientieren sich an neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Coaching

Umfassende Beratung durch einen Experten über mehrere Schritte. Erwecken neuer Impulse und klarer Handlungen.

www.sysco-md.de



Magdeburg

Die Landeshauptstadt Sachsen-Anhalts wurde erstmals im Jahr 805 urkundlich erwähnt als Magadoburg, was germanischen Ursprungs ist & für „mächtige Burg“ steht.

Der Siedlungsraum am Ufer der Elbe war so attraktiv, dass dort bereits vor 150 000 Jahren Menschen siedelten. Gut 1000 Jahre nach der ersten Erwähnung, im Jahre 1882, überschritt Magdeburg die Zahl von 100 000 Einwohnern und wurde Großstadt. Derzeit leben 240 000 Menschen in der Landeshauptstadt.

Magdeburg ist geprägt von der deutschen Geschichte des letzten halben Jahrtausends. Im Mai 1631 wurde die Stadt von den Truppen der katholischen Liga unter Tilly erobert und vollständig zerstört. Mit 30 000 Toten war der Sturm auf Magdeburg das größte Massaker im Dreißigjährigen Krieg. Im Zweiten Weltkrieg wurde Magdeburg mehrmals von alliierten Bombern heimgesucht, beim letzten Großangriff am 16. Januar 1945 fielen 90 Prozent der Altstadt in Staub und Asche. Magdeburgs Einwohner sind daher im Herzen sehr mit ihrer Heimatstadt verbunden. Auch mit Blick auf die Hochwasserkatastrophen in den letzten zehn Jahren sind die Magdeburger Inbegriff für Überleben und Neubeginn. Was nach außen manchmal wie spröder Charme erscheint, blüht bei näherer Betrachtung auf – in Wärme, Herzlichkeit und Gastfreundschaft.

Das heutige Magdeburg zeigt wunderschöne historische Gebäude, die von der Blütezeit Magdeburgs erzählen. Verbliebene architektonische Zeugen aller Stilepo-

chen erinnern an die einstige Pracht und den Reichtum der ehemaligen Kaiserstadt: allen voran der berühmte Magdeburger Dom, der weithin sichtbar die Stadt unverwechselbar macht. Nicht zuletzt wegen der Schönheit des Klosters „Unser Lieben Frauen“ wird die Landeshauptstadt Sachsen-Anhalts liebevoll als Perle der „Straße der Romanik“ bezeichnet.

Am Domplatz strahlt gleich neben dem Landtag von Sachsen-Anhalt die 2005 errichtete Grüne Zitadelle mit ihren goldenen Kugeln, der letzte Bau nach Plänen von Friedensreich Hundertwasser. Ein Spaziergang im Innenhof mit seinen verwunschenen Ecken, kleinen Läden und Cafés macht einfach nur glücklich.

Bei einem Aufenthalt in der Elbestadt sollte man auch unbedingt dem Alten Markt mit dem 1293 erbauten Rathaus und dem Magdeburger Reiter einen Besuch abstatten. Letzterer entstand Mitte des 13. Jahrhunderts und ist damit das älteste erhaltene figürliche Reiterstandbild Deutschlands. Auf dem Markt steht allerdings nur eine Kopie, das Original steht aus Denkmalschutzgründen im Kaiser-Otto-Saal des Kulturhistorischen Museums Magdeburg (Otto-von-Guericke Straße 68-73).

Die Elbpromenade und der Rothehornpark laden zu Spaziergängen mit wunderbarem Panorama ein und in zwei modernen Einkaufszentren (Allee-Center und City-Carré) im Herzen der Stadt warten Shopping-Genüsse aller Art auf Sie. Theater, Opernhaus und Kabarett bieten neben Kino und Kleinkunstabtänden Zerstreuung am Abend an – und die Weiße Flotte schenkt auf direkter Flussfahrt ein ganz besonderes Feeling für die Elbestadt.

Anmeldung

Die Anmeldung zu den Weiterbildungsveranstaltungen des ISFT geschieht jeweils schriftlich – per Post, per E-Mail oder per Fax.

Formulare

Anmeldeformulare finden Sie im Internet unter www.isft-magdeburg.de oder Sie rufen die Unterlagen über das Sekretariat des ISFT ab:

Adresse: ISFT GmbH
Hegelstraße 18
39104 Magdeburg

Telefon: 0391 – 50 96 89 99
Telefax: 0391 – 56 39 77 3
E-Mail: info@isft-magdeburg.de
Web: www.isft-magdeburg.de

Die Anmeldung ist nur schriftlich möglich. Bitte fügen Sie die Information bei, wann die Einzahlung der Seminargebühr erfolgte oder geben Sie uns die gewünschte Rechnungsadresse an. Erst mit Eingang der Seminargebühr ist Ihr Kursplatz reserviert.

Rücktritt

Der Rücktritt ist bei Einzelveranstaltungen bis jeweils 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung möglich, unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 80,- Euro. Danach wird die ganze Seminargebühr einbehalten, falls kein(e) Ersatzteilnehmer:in gefunden werden kann. Rücktrittswünsche geben Sie bitte ausschließlich schriftlich bekannt. Die Abmeldung wird erst verbindlich mit einer Rücktrittsbestätigung unsererseits.

Weiterbildungsvertrag

Bei mehrteiligen Veranstaltungen wird ein Weiterbildungsvertrag zwischen dem ISFT und dem/der Teilnehmer:in geschlossen, der beiderseits die Einhaltung der Vereinbarungen garantiert. Wir möchten Sie bitten, für Ihre Unterbringung während der Seminare selbst zu sorgen. Unsere Organisationsleitung ist Ihnen bei etwaigen Fragen zu örtlichen Unterkunftsmöglichkeiten natürlich gern behilflich.

Ihr Service



Jennifer Radczun steht Ihnen kompetent bei allen Fragen gern zur Verfügung – am Telefon, per E-Mail oder vor Ort in Magdeburg im direkten Gespräch.

Impressum

Kontakt

ISFT GmbH, Hegelstraße 18,
39104 Magdeburg

Verantwortlich

Dr. Carmen Beilfuß

Grafiken und Covergestaltung

Elena Egli

Internetauftritt

Creativebowl - Sebastian Scholz

Mediengestaltung

Jörg Bachmann

Bildnachweis

Grafiken Cover/Umschlag: Elena Egli;
Fotos S. 4-5, 9, 11, 13, 15, 41, 42, 44, 47, 49, 50, 51, 54, 55, 57, 58, 67, 68-69, 71, 80:
ELLEN NOIR Alexander Jödecke;
Grafiken S. 4-7, 9, 11, 13, 15, 31, 38-39, 63, 73, 81: Elena Egli;
Werbung S. 18, 43: Carl Auer Verlag;
Fotos S. 72-73: Dr. Carmen Beilfuß;
Foto S. 30: AdobeStock_1105219056.jpeg;
Foto S. 64: AdobeStock_826238269.jpeg;
Foto S. 66: AdobeStock_162599382.jpeg;
Fotos S. 74-75: Steve Gortol;
Foto S. 78-79: AdobeStock_386258666.jpeg;



Zertifizierte systemische Weiterbildungen seit 1990
Mitglied der Systemischen Gesellschaft – SG
Akkreditiertes Institut und Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie,
Beratung und Familientherapie – DGST
Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Systemische Pädagogik – DGsP



ISFT

Institut für systemische Forschung,
Therapie und Beratung
www.isft-magdeburg.de

Telefon: 0391 – 50 96 89 99
Telefax: 0391 – 56 39 77 3

ISFT GmbH
Hegelstraße 18
39104 Magdeburg

Mail: info@isft-magdeburg.de
Web: www.isft-magdeburg.de