

Auf den Flügeln der Zeit

haben wir **30** Jahre ISFT Geschichte geschrieben.



ISFT

Institut für systemische Forschung,
Therapie und Beratung

Systemische Weiterbildungen des ISFT Magdeburg 2021



Inhaltsverzeichnis



04

Editorial

| | |
|--------------------------------|----|
| Auf den Flügeln der Zeit | 04 |
|--------------------------------|----|

08

Lehrtherapeuten*innen

| | |
|----------------------------|----|
| Dr. Carmen Beilfuß | 08 |
| Ansgar Röhrbein | 09 |
| Thomas Meyer Deharde | 10 |
| Dr. Kathrin Stoltze | 11 |
| Christian Fricke | 12 |
| Dr. Anja Novoszel | 13 |
| Beate Meißner | 14 |
| Anke Kasner | 15 |
| Dr. Heiko Schumann | 16 |
| Annett Schütte | 17 |
| Dr. Annika Falkner | 18 |

21

Fachgruppen

| | |
|---|----|
| Willkommen in unseren Fachgruppen | 21 |
|---|----|

23

Systemische Weiterbildungsangebote

| | |
|---|----|
| Systemische Therapie und Beratung | 25 |
| Systemische Beratung | 26 |
| Systemische Therapie | 29 |
| Systemische Pädagogik/ Systemische Beratung | 31 |
| Systemische Therapie und Beratung für Studierende | 33 |
| Systemische Supervision | 35 |
| Systemisches Coaching | 36 |
| Systemische Paartherapie | 37 |
| Systemische Kinder- und Jugendlichentherapie | 39 |
| Approbationsausbildung Systemische Therapie mit Erwachsenen | 41 |

44

Seminare

01. „Das Leben hat (k)lein Ziel“ – Hypno-Systemische Zugänge für konstruktive Wege zwischen den Pfaden der High-Performance-Welt, fokussierter Ergebnisorientierung und einer respektvollen Begegnung mit der Welt von „Versagen“, „Misserfolg“, „Unsinn“ und Leid 44
02. „Jetzt bloß nicht heulen!“ Wirkungsvolle Jedi-Strategien in Phasen von Versagen und Verzweiflung 45
03. „Alle Kraft auf Neuanfang“
Aufstellungen & Rituale für Veränderung & (Ver)Wandlung 46
04. Einsatz ohne Grenzen? - gelingende Selbstfürsorge in Zeiten von akuten Stresssituationen & chronischer Überlastung“ 48
05. „Hypnotherapeutische und Systemische Ansätze bei Depressionen und Burn-out“ 49
06. „Warum Gegenwind Dich weiterbringt“
Wenn Kursänderungen unvermeidbar sind 50
07. „Selbstliebe und Lebenslust“
Grundlagen systemisch-experimenteller Aufstellungsarbeit 51
08. Lösungsfokussiert arbeiten - mit Kindern, Familien & Teams 52
09. Sich selbst begegnen und stärken – Impathie als Kernstück einer starken Beziehung zu sich selbst und zu anderen 53
10. „agile constellations“
Systemische Aufstellungen für agile Arbeitswelten 54
11. „Wenn's lauter wird im Raum“
Schwierige Situationen gekonnt meistern 55
12. „Horizont - Sonne - Sand - Meer und ...
Die Kunst, sich selbst treu zu bleiben und Horizonte zu öffnen“ 56
13. „Und das ist noch nicht alles ...“
Biografische Arbeit für ein gelingendes Leben 57
14. „Schuld, Schuldgefühle und schlechtes Gewissen“
Hypnotherapeutische Strategien und Methoden zur Therapie von Schuldgefühlen 58
15. „Systeme aufstellen -
(Ver)Bindungen spüren und sich selbst neu ausrichten“ 60
16. „Beziehungsweise Liebe!“ Paardynamiken und Intimität 61
17. „Verletzlichkeit - ein schwieriges Gefühl als größte Chance“ 62
18. „Das Schwere leichter machen“ Grundlagen der Psychotraumatologie mit Schwerpunkt ressourcenorientierter Stabilisierungsarbeit der Psychodynamisch-Imaginativen Traumatherapie 63

19. Systemische Organisationsberatung 64
20. „Die kleine psychotherapeutische Schatzkiste - Phantasie & Humor in der alltäglichen Arbeit mit kleinen & großen Klienten“ 65
21. „Strukturaufstellungen“ 66

67

Fachtag

- Giftige Beziehungen – Leben zwischen Kälte, Ignoranz & Gewalt – und was Sie dagegen tun können 67

70

Seminar-Erlebnis jenseits des Polarkreises

- Führung & Selbstführung 70

72

Kooperationspartner des ISFT

- Die Wunderlandpraxis 72
Das Therapiehundezentrum Magdeburg 73
SYSCO 74

76

Location und Anmeldung

- Magdeburg 76
Anmeldung 78
Impressum 80

Auf den Flügeln der Zeit



Wir haben **30** Jahre ISFT Geschichte geschrieben.



Auf den Flügeln der Zeit

haben wir 30 Jahre ISFT Geschichte geschrieben.

30 Jahre - das sind 10950 Tage,

in denen wir unsere Kraft, unser Augenmerk, unsere Liebe auf die Bedürfnisse von Familien, Kindern, Männer und Frauen, auf all die Menschen, die unsere Hilfe und Unterstützung brauchten, gerichtet haben.

Auf den Flügeln der Zeit

haben wir neue Dinge getan und Ideen auf den Weg gebracht, wir haben Rückschläge erlitten und wir haben gekämpft, wir haben Mut gezeigt und Phantasie – wir haben unser Wissen weitergegeben und unsere Überzeugungen gelebt.

Auf den Flügeln der Zeit

haben wir Magdeburg zu einem Kongressort gemacht, wir haben renommierte Gäste empfangen und voller Begeisterung dieses mitgebrachte Wissen aufgenommen und zur Anwendung gebracht.

Auf den Flügeln der Zeit

sind wir mit Euch gereist, Ihr lieben, treuen Teilnehmer*innen unserer Kurse und Seminare. Wir haben Eure Neugier entfacht, Eure therapeutische Arbeit begleitet und Euch neue Türen geöffnet. Eure gute Ausbildung, Eure wertvolle tägliche Arbeit und Eure systemische Handschrift machen uns glücklich.

**Heute – für einen Moment –
wollen wir die Zeit anhalten**

und feiern – natürlich zusammen mit Euch!



Am 31.08.2020 treffen wir uns, wenn der Mond die Sonne berührt!

Es ist der Tag, an dem wir uns erinnern, an dem wir uns bei der Hand nehmen & DANKE sagen.

Es ist der Tag, an dem neue Kräfte fließen & die Zukunft uns die ersten Sonnenstrahlen schickt!

Es ist der Tag unserer Träume!

Auf den Flügeln der Zeit

erwartet uns eine NEUE Welt!

Die Welt hat den Atem angehalten.

Die Welt hat verstanden.

Die Welt ist bereit für Mut, Phantasie & Liebe!

Wir starten – JETZT!

Dr. Carmen Beilfuß und das ISFT-Team

Auf den Flügeln der Zeit



Dr. Carmen Beilfuß

Diplom-Psychologin, Approbierte Psychologische Psychotherapeutin, Systemische Therapeutin | Beraterin | Coachin, Systemische Lehrtherapeutin, Lehrende Supervisorin, Lehrende Coachin, Lehrende für systemische KIJU-Therapie

Carmen Beilfuß ist eine Frau, der vieles gelingt – tolle Bücher, begeisternde Fachtagungen, gefüllte Vortragsäle, Kurse in ganz Deutschland, ausgebuchte Seminare, Radiosendungen, die Leitung eines Instituts und Mega-Projekte für Institutionen und Konzerne im In- und Ausland. Sie bietet ihren Patienten sicheren Boden und beste Heilungsaussichten und ihren Seminarteilnehmern frisches „Brainfood“ zum Lernen und Genießen. Ihr umfangreiches Wissen aus fünf Therapieausbildungen (Verhaltenstherapie, Gesprächstherapie, Systemische Therapie, Hypnotherapie und Systemaufstellungen) fließt ein in ein Meer von Ideen und Innovation, die moderne Konzepte von Psychotherapie und Coaching tragen. Ihre Bücher zählen inzwischen zu Bestsellern und Standardwerken der Systemischen Therapie.

Ansgar Röhrbein

Diplom-Pädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, Systemischer Therapeut & Berater, Systemischer Lehrtherapeut, Supervisor & Lehrender Supervisor, Notfallseelsorger und Fachberater für Traumatologie

Ansgar Röhrbein ist ein Mann mit beruflichem und persönlichem Format. Seit vielen Jahren ist sein Leben eng verknüpft mit der Hilfe für Kinder und Eltern – ganz egal ob als Schutzengel in gravierenden Notsituationen oder als geduldiger Begleiter durch die Unwegbarkeiten des Alltags. Als Leiter des Märkischen Kinderschutzzentrums ist er genau am richtigen Platz, um die Rechte von Kindern, aber auch von ihren Müttern und Vätern zu stärken. Das Schicksal der Väter liegt ihm besonders am Herzen, so dass er inzwischen zwei wunderbare Bücher übers Vatersein verfasst hat, die uns zeigen, wie viel Liebe fließt, wenn Männerherzen aufgehen. Sein neues Buch macht uns alle zu Schatzsuchern in unseren eigenen Biografien, es macht glücklich.

Auf den Flügeln der Zeit



Thomas Meyer Deharde

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Systemischer Therapeut, Familientherapeut, Kinder- und Jugendlichen-Therapeut, Suchttherapeut, Systemischer Lehrtherapeut, Lösungsorientierter Sachverständiger im Familienrecht

Als Psychiater braucht man ein tieferes Verständnis für die Geschichte des Menschen, um seine Krankheit einordnen zu können und gleichsam die möglichen Heilungschancen in den Blick zu nehmen. Diese Vielzahl an bewegenden Lebensgeschichten sind Thomas Meyer-Dehardes Fundament, auf dem er die zutiefst wertschätzende ärztliche und psychotherapeutische Arbeit mit seinen Patienten verrichtet. Er ist niedergelassen in eigener Praxis, gefragter Gutachter bei mehreren Familiengerichten und leitet selbst ein Institut und eine Jugendwohngruppe. Es ist naheliegend und dennoch nicht selbstverständlich, dass die moderne Hirnforschung sein Spezialgebiet geworden ist, und er Antworten auf die Auswirkungen von Medikamenten, Suchtmitteln und Stressoren auf unsere Gehirnanatomie und unser Gefühlsleben sucht.



Dr. Kathrin Stoltze

Diplom-Psychologin, Approbierte Psychologische Psychotherapeutin & Kinder- & Jugendlichenpsychotherapeutin, Systemische Therapeutin und Beraterin, Systemische Lehrtherapeutin & Supervisorin, Kinder- & Jugendlichen-Therapeutin & Lehrende für Systemische KIJU-Therapie

Sie verwandelt die mitgebrachte Ratlosigkeit ihrer Seminarteilnehmer in pures Wissen mit Glücksgarantie. Ihre Lösungen sind nie einfach, sondern auf die Umstände des Einzelnen präzise abgestimmt, sehr überlegt und verständnisvoll überreicht. Viel Zeit nimmt sie sich, um Fachkräfte in Institutionen mit Wissen, Ideen und viel Schwung voranzubringen – in Schulen, in der Jugendhilfe, der Kinder- und Jugendpsychiatrie, bei Polizei und Gericht. Ihre Expertisen sind gefragt, Ihr Fachwissen exzellent, ihr Engagement bemerkenswert. Mit der Approbation der Systemischen Therapie hat sich ein Herzenswunsch erfüllt für eine Frau, die die „Klinische Psychologie“ immer als Basis ihres beruflichen Handelns gesehen hat. Ein neuer Gestaltungsraum öffnet sich für neue Entwicklungen, integratives Arbeiten und zahlreiche Verbesserungen in der Versorgung von Kindern zusammen mit ihren Familien.

Auf den Flügeln der Zeit



Christian Fricke

Diplom-Pädagoge, Systemischer Therapeut und Berater,
Systemischer Coach, Systemischer Lehrtherapeut,
Systemischer Paar- & Sexualtherapeut

Als studierter Pädagoge trug er in seiner nachfolgenden Offizierslaufbahn Verantwortung für mehrere hundert Soldaten, auch unter schwierigsten Bedingungen wie in Afghanistan, im Personalmanagement formte er Teams und inzwischen gilt er als Spezialist für systemische Gruppenarbeit. Bewundernswert ist seine besondere Ausdauer, wenn er mit den sog. „perspektivlosen“ Menschen im Strafvollzug, jetzt im Maßregelvollzug, um neue Perspektiven ringt – und voller Tatendrang ist er, wenn es um Konzepte rund um Schule geht. In seiner selbständigen Tätigkeit als Paar- und Sexualtherapeut hat er sich inzwischen einen fantastischen Ruf erarbeitet. Den Kurs für Studierende leitet er nicht nur aus Überzeugung, sondern er unterstreicht dort seine Vielseitigkeit und sein Talent zur systemischen Lehre.



Dr. Anja Novoszel

Diplom-Psychologin, Traumatherapeutin,
Systemische Therapeutin und Beraterin,
Systemische Lehrtherapeutin, Systemische Paartherapeutin

Dr. Anja Novoszel schaut mit liebevollen Augen in die Welt jener Kinder, die es nicht leicht haben in ihrem Leben – sei es, weil diese Kinder selbst mit einer Erkrankung, einem Handicap oder schwierigen Umständen zu kämpfen haben – oder weil ihre Eltern psychisch oder körperlich erkrankt sind. Welche Bürde Familien tragen, in denen Eltern schwer erkranken, dazu hat sie umfangreich geforscht und trägt diese wichtigen Ergebnisse in zahlreichen Vorträgen und Veröffentlichungen hinaus in die Welt. Selbst Mutter von fieschen Zwillingen-Jungs und einer Tochter weiß sie welche Fülle von Aufgaben die Eltern tagtäglich in solchen „Familienunternehmen“ meistern – und will Mut machen, dass es immer einen Weg zum Besseren gibt. Mit einer umfangreichen Weiterbildung im Bereich der Traumatherapie schaut sie in die Tiefe von seelischen Schmerzen und gibt dort sanfte Impulse zur Neuorientierung an ihre großen und kleinen Patienten.

Auf den Flügeln der Zeit



Beate Meißner

Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Therapeutin und Beraterin, Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin, Systemische Coachin, Systemische Supervisorin

Beate Meißner ist ein amtlicher Glücksfall – quasi ein Glück, das in ein Amt gefallen ist. Seit über 20 Jahren schaukelt sie behutsam in Seenot geratene Kinderseelen an Land. Der Hilfebedarf ist groß – und nur, weil sie wenig Aufhebens macht von der Schwere der Fälle, fällt nicht auf, wie viele Stunden sie investiert, um nicht nur dem Kind zu helfen, sondern der ganzen Familie – um nicht allein zu bleiben, sondern so viele Helfer wie möglich ins Boot zu holen. Sie ist eine Macherin auf leisen Sohlen – und eine, die einfach nicht aufhören mag, zu lernen. Allein vier systemische Qualifikationen könnte sie sich wie Sterne ans Revers heften, aber das ist ihre Sache nicht. Bei den Teilnehmern unserer Kurse ist sie als Coachin wie als Therapeutin sehr gefragt.



Anke Kasner

Fachärztin für Psychiatrie, Fachärztin für Kinder- und Jugendlichen-Psychiatrie und Psychotherapie, Systemische Beraterin und Coachin

Am Anfang stand die Frage: Ärztin oder Lehrerin? Diese Frage hat inzwischen ihre Antwort bekommen: Ärztin und Lehrerin! Psychiaterin ist sie mit Leib und Seele, denn früh wollte sie wissen, was Menschen gesund macht und was krank. Ihre Entwicklung liest sich wie eine Bilderbuchkarriere: zwei Facharztbildungen, von der Tiefenpsychologie und Erwachsenenpsychiatrie zur Kindertherapie und von der gewissenhaften Stationsärztin zur entwicklungsfreudigen Chefärztin, die viel Verantwortung trägt für die klinische und tagesklinische Versorgung. „Systemisch“ ist keine Phrase für sie, nein, es ist wichtiger Teil ihrer täglichen Arbeit – mit Patienten, mit Angehörigen, mit Fachkollegen und den Pflege- und Helferteams. Die Sehnsucht nach größerem Gestaltungsspielraum führt 2015 zu einem beruflichen Wechsel – direkt hinein ins „Dream-Team“, in dem ausnahmslos alle auf der Suche nach Potenzialen und Lösungen sind, tagtäglich!

Auf den Flügeln der Zeit



Dr. Heiko Schumann

Hochschullehrer, Hauptbrandmeister der BF,
Leiter der Landesrettungsdienstschule,
Gesundheitswissenschaftler, Systemischer Berater & Coach

Heiko Schumann ist Hauptbrandmeister der Berufsfeuerwehr in Magdeburg. Er leitet die Rettungsdienstschule und sorgt dafür, dass uns der Nachwuchs an Notfallsanitätern nicht ausgeht. „On Fire“ ist Heiko Schumann auch, wenn es um Lehre und Forschung geht. Er promovierte im Bereich Arbeitsmedizin und forscht rundum das Thema Gesundheitsmanagement. Es stimmt hoffnungsvoll, dass er als Referent gefragt ist wie noch nie – er bewegt sich am Puls der Zeit! Das systemische Denken hat sein Herzfeuer angefacht – am liebsten möchte er jede systemische Disziplin beherrschen – und das sofort! Egal ob auf Tour mit Führungskräften, als Team-Coach oder als Berater in schwierigen Lebenslagen. Seine große Erfahrung als Hochschullehrer bringt er nicht nur in die Seminare des ISFT ein, sondern ist maßgeblich an Konzeptentwicklungen und neuen Projekten beteiligt.



Annett Schütte

Diplom-Psychologin, Approbierte Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapeutin, Systemische Therapeutin und
Beraterin, Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin

Annett Schütte begann ihre berufliche Karriere im Kinderheim und startete dann in der stationären Arbeit als Psychologin in der Kinder- und Jugendpsychiatrie voll durch. Sie weiß also um die Kümernisse kleiner Seelen in schwierigen Familienverhältnissen, und auch um die Nöte der Eltern. Inzwischen ist sie selbstständig in eigener psychotherapeutischer Praxis. Mit Liebe, Spielfreude und großem persönlichen Engagement sucht sie gemeinsam mit Kindern, Jugendlichen und Familien nach dem Schlüssel, um Sorgen, Nöte, Enttäuschung und Trauer endgültig hinter sich zu lassen. Sie verfügt über ein großartiges Bauchgefühl für die tieferen Fragen des Lebens, die sich mit äußerlichen (Verhaltens-) Auffälligkeiten gut getarnt haben. Für alle, die diese (systemische) Kunst auch beherrschen wollen, gibt sie Seminare – zum Glück jetzt auch bei uns :-)



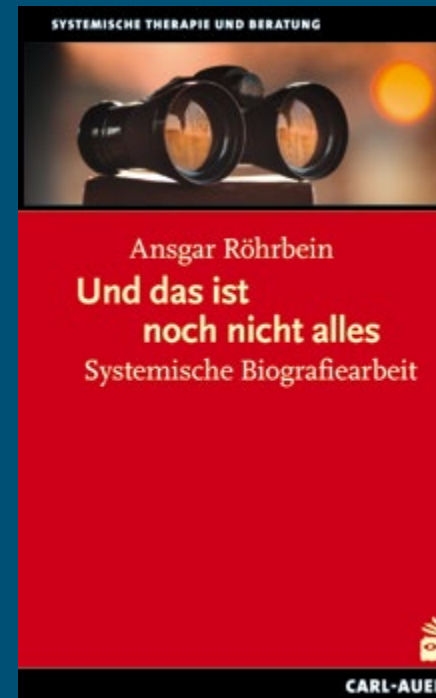
Dr. Annika Falkner

Diplom-Psychologin, Leiterin des Instituts für Familienpsychologie in Magdeburg (ifp), Systemische Therapeutin und Beraterin, Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin, Psychologische Sachverständige am Familiengericht

Dr. Annika Falkner besitzt ein tiefes Fundament aus Lehre und Forschung an der Universität Magdeburg, auf das sie ein eigenes Beratungsunternehmen gebaut hat, das Menschen weitreichende Hilfe bei Trennung und Scheidung anbietet. Ihre Gutachten helfen, das nicht mehr Sichtbare, die Gefühle der Zusammengehörigkeit wieder ans Licht zu bringen und Absprachen zu ermöglichen, die von Verständnis und Fairness getragen sind. Nach vielen Jahren ehrenamtlicher Arbeit bei Gericht verfügt sie über einen Schatz voller Erfahrungen. Annika Falkner gehört zu denen, die sich gern neue Ziele setzen. Neben der Innovation, die sie im eigenen Unternehmen stetig vorantreibt, ist scheinbar der richtige Zeitpunkt gekommen, den Weg als Supervisorin und Coachin zu gehen – und neue Beratungsfelder zu eröffnen. Wir gratulieren zu dieser Vielfalt!

Und das ist noch nicht alles!

Systemische Therapie bleibt spannend.



Ansgar Röhrbein
Und das ist noch nicht alles
Systemische Biografiearbeit
169 Seiten, Kt, 2019
€ 27,95
ISBN 978-3-8497-0266-3

Auch als **eBook**

„Übersichtlich und klar in der Gliederung, mit vielfachen persönlichen Erfahrungen fundiert und sehr verständlich im Stil bietet das Werk eine überaus lohnenswerte Lektüre für das Verständnis von Theorie und Praxis der systemischen Biografiearbeit.“

Michael Lehmann-Pape



Ansgar Röhrbein
Mit Lust und Liebe Vater sein
Gestalte die Rolle
deines Lebens
197 Seiten, Kt, 2010
€ 17,95
ISBN 978-3-89670-732-1



Andreas Eickhorst
Ansgar Röhrbein
**„Wir freuen uns,
dass Sie da sind!“**
Beratung und Therapie
mit Vätern
285 Seiten, Kt, 2016
€ 29,95
ISBN 978-3-8497-0110-9

Auch als **eBook**

Gütesiegel

„DGSF empfohlene systemisch-familienorientiert arbeitende Einrichtung“

Wir bringen Sie zum DGSF-Siegel

Die DGSF verleiht das wertvolle Siegel „DGSF empfohlene systemisch-familienorientiert arbeitende Einrichtung“. Die notwendigen Voraussetzungen dafür, finden Sie auf der Homepage der DGSF unter:

<https://www.dgsf.org/zertifizierung/dgsf-empfohlene-einrichtungen>

Gerne beraten wir Sie in diesem Zusammenhang, wie Sie dieses Gütesiegel mit unserer Hilfe erreichen können und welche Fortbildungseinheiten dafür geeignet sind.

Sprechen Sie uns an!



Willkommen in unseren Fachgruppen

Ein guter Platz für deine Mitarbeit!

Die Fachgruppen haben sich in den zurückliegenden fünfzehn Jahren aus unseren zahlreichen Weiterbildungsangeboten entwickelt. Ganz einfach: Interessierte und vor allem engagierte systemische Fachleute suchen Gleichgesinnte und wollen etwas bewegen. Sind diese erst einmal gefunden, geht es über regelmäßigen fachlichen Austausch hin zu neuen Projekten, Seminarangeboten, wissenschaftlichen Forschungsarbeiten oder Vorträgen. Ebenso wirken die Fachgruppen in der Entwicklung und Durchführung neuer Seminare und Fachtage mit, gestalten thematische Schwerpunkte innerhalb unserer Kursysteme und sind inzwischen nachgefragte Kompetenzteams für viele Einrichtungen, Institutionen und Unternehmen. Jeder Systemikerin und jedem Systemiker mit abgeschlossener Ausbildung steht der Weg in ein Fachteam offen, um mit diesen erfahrenen Mitgliedern in Austausch und eine enge Zusammenarbeit zu gehen.

| DIE VIER FACHGRUPPEN DES ISFT | |
|---|---|
| Sys. Kinder- & Jugendlichentherapie | Systemische Pädagogik |
| <ul style="list-style-type: none"> • Dr. Kathrin Stoltze • Dipl.-Soz.päd. Beate Meißner • Dipl.-Psych. Dana Hünecke • Dr. Annika Falkner • M.A. Janine Neubauer • FÄ Anke Kasner • Dipl.-Psych. Peggy Priese | <ul style="list-style-type: none"> • Dr. Kathrin Stoltze • Dr. Carmen Beilfuß • Dipl.-Psych. Anja Brehme • Dipl.-Päd. Christian Fricke • FÄ Anke Kasner • Dipl.-Soz.päd. Diana Altenburg • Dipl.-Päd. Manuela Gehlhaar |
| Systemische Jugendhilfe | Sys. Psychotherapie - Approbation |
| <ul style="list-style-type: none"> • Dipl.-Päd. Ansgar Röhrbein • Dr. Anja Novoszel • Dr. Ursula Stradmann • Dipl.-Soz.päd. Nadine Grothe • Dipl.-Soz.päd. Claudia Zenß • M.A. Soz. Nicole Schneider • Dipl.-Soz.päd. Katja Steffen-Laudan | <ul style="list-style-type: none"> • FA Thomas Meyer-Deharde • Dr. Carmen Beilfuß • Dr. Kathrin Stoltze • FÄ Anke Kasner • Dipl.-Psych. Annett Schütte • FÄ Dr. Gisela Kondratjuk • Dipl.-Psych. Wolff Henschen |

Das ISFT – Mobil-Paket

Wir kommen zu Ihnen

Das ISFT verfügt über eine langjährige Expertise in der Durchführung und Gestaltung von fachlich ebenso hochwertigen, wie modernen systemischen Weiterbildungen. Zusätzlich zu den offenen Seminaren entwickeln wir für Organisationen, Institutionen und Unternehmen passfähige Inhouse-Programme, die systemisches Know-how für Beratungs- und Therapieprozesse bereitstellen, aber auch Team- und Organisationsentwicklung, Coaching und Supervision durchführen.

Nach sorgfältiger Klärung Ihrer Wünsche und Bedürfnisse konzipieren wir für Sie modulare Weiterbildungsprogramme, abgestimmte Seminarkonzepte oder Maßnahmen zur Team- und Organisationsentwicklung. Gern helfen wir Ihnen, sich mit systemischem Wissen exzellent zu positionieren und sich kontinuierlich weiterzuentwickeln.

Stark nachgefragt sind ebenfalls Beratungsangebote und Coachings auf Führungsebene. Gern organisieren wir exklusive Meetings für das Management Ihres Hauses mit Blick auf anspruchsvolle Entwicklungsziele.

| INHOUSE WEITERBILDUNG THEMENAUSWAHL | |
|--------------------------------------|--|
| Erfolgreich beraten! | Ein systemischer Handwerkskoffer voller Hypothesen, zirkulärer Fragen & gelingender Abschlüsse |
| „Zwischen Feuer & Eis“ | Stabilisierende Gespräche und gemeinsames Handeln in akuten Krisensituationen |
| Einladung ins Wunderland | Neue Ideen, kreative Methoden & überraschende Ergebnisse für die alltägliche Beratungsarbeit |
| „Connected“ | Die gewinnbringende Arbeit mit Eltern und Angehörigen als Kern jeder Hilfe |
| Zurück zur Zuversicht | Lösungsorientiertes Arbeiten bei psychischen Erkrankungen |
| Lieber Rosen als Krieg | Beratungsansätze und therapeutische Hilfen bei schweren Trennungskonflikten |
| Lösungen mit Herz | Lösungsorientiertes Arbeiten im Kinderschutz |
| Frischer Wind für die Zusammenarbeit | 10 Tipps für gutes Teamwork |

Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail:

0391 50 96 89 99 – info@isft-magdeburg.de

Systemische Weiterbildungsangebote

Zertifizierte Weiterbildungen:

Systemische Beratung

Systemische Therapie

Systemische Kinder- und Jugendlichenherapie

Systemische Paartherapie

Systemische Supervision

Systemisches Coaching

Systemische Pädagogik

Systemische Therapie und Beratung für Studierende

Approbationsausbildung

Das Einführungsseminar für alle unsere zertifizierten Weiterbildungen findet am 02.11.2020 von 14.00 - 17.00 Uhr in der Hegelstraße 18 in Magdeburg statt. Kosten: 30 €. Bitte rechtzeitig beim ISFT anmelden!



| SYSTEMISCHE WEITERBILDUNGSANGEBOTE | | |
|---|---|--|
| 1. Jahr | 2. Jahr | 3. Jahr |
| SYSTEMISCHE THERAPIE | | |
| Grundkurs | Praxisjahr | Aufbaukurs Abschlusszertifikat ISFT (SG/DGSF) Systemische(r) Therapeut*in |
| SYSTEMISCHE BERATUNG | | |
| Grundkurs | Praxisjahr Abschlusszertifikat ISFT (SG/DGSF) Systemische(r) Berater*in | |
| SYSTEMISCHES COACHING | | |
| Grundlagen – Theorie – Methodik – Coachingpraxis | Kontexte Sys. Coachings Teamcoaching Abschlusszertifikat ISFT (SG/DGSF) Systemische(r) Coach*in | |
| SYSTEMISCHE PÄDAGOGIK | | |
| Grundkurs | Aufbaukurs Abschlusszertifikat ISFT (DGsP) Systemische(r) Pädagoge*in Systemische(r) Berater*in | |
| SYSTEMISCHE THERAPIE UND BERATUNG FÜR STUDIERENDE | | |
| Grundkurs mit erweiterten Themen und Praxis | | |
| APPROBATIONS-AUSBILDUNG | | |
| nähere Informationen siehe Seite 41-42 | | Staatliche Prüfung zur/ zum Psychologischen Psychotherapeuten*in |

| WEITERFÜHRENDE QUALIFIKATIONEN (Aufbau-Weiterbildung für systemische Berater*innen und Therapeuten*innen) |
|--|
| SYSTEMISCHE PAARTHERAPIE Abschlusszertifikat ISFT Systemische(r) Paartherapeut*in |
| SYSTEMISCHE KINDER- & JUGENDLICHENTHERAPIE Abschlusszertifikat ISFT (SG/DGSF) Systemische(r) Kinder- & Jugendlichentherapeut*in |
| SYSTEMISCHE SUPERVISION Abschlusszertifikat ISFT (SG/DGSF) Systemische(r) Supervisor*in |

Systemische Therapie und Beratung

Die systemische Therapie ist ein wissenschaftlich anerkanntes Therapieverfahren mit hoher Wirksamkeit. Gleichzeitig bietet das systemische Denken eine nie dagewesene Aktualität. Die Forschung legt ganz klare Beweise dafür vor, dass „Beziehungsdenken = Gesundheitsdenken“ ist. Systemische Therapeuten*innen und Berater*innen besitzen das Handwerkszeug, um effektive Hilfen für Menschen in schweren Krisen, mit psychischen Erkrankungen und in sozialen und persönlichen Notlagen wirksam anzubieten. Gelingende Beziehungen sind nicht nur die Basis eines gelingenden Lebens, sondern auch Herzenswunsch und Zielstellung unserer Klienten. Lebensglück und Lebenserfolg sind an gemeinschaftliches Handeln geknüpft. Die Systemwissenschaften haben Handlungsmodelle entwickelt, die menschlichen Beziehungen – gleich ob in der Familie, in der Partnerschaft, in der Gruppe oder im Team eine gute Entwicklung garantieren. Diese werden ergänzt durch lösungsorientierte Konzepte, um Menschen zu befähigen, ihre eigenen Stärken zu sehen und aus eigener Kraft, Probleme zu lösen.

Wenn Sie „Systemische(r) Therapeut*in“ oder „Systemische(r) Berater*in“ werden möchten, bieten wir Ihnen eine moderne, methodenreiche und sehr praxisorientierte Weiterbildung an, die von zertifizierten Lehrtherapeuten*innen mit hoher Professionalität geleitet wird.



Systemische Beratung

Abschluss als „Systemische(r) Berater*in“ mit Zertifikat
(Dauer 2 Jahre)

Sie durchlaufen zwei Phasen:

Im Grundkurs vermitteln wir Ihnen Theorie und Methodik der Systemischen Therapie und Beratung. Im Praxisjahr können Sie Dank eines Modulsystems frei wählen, welche Schwerpunkte Sie setzen wollen. Wir bieten Ihnen Systemische Supervision Ihrer Praxisfälle, zahlreiche Fachseminare, Live-Interviews mit unterschiedlichen Teams von Lehrtherapeuten*innen und renommierten Gästen aus dem In- und Ausland an. Ihren Abschluss erreichen Sie durch ein Abschluss-Colloquium.

Rahmendaten zum 1. Weiterbildungsjahr

Grundkurs – Leitung: Dr. Carmen Beilfuß

Der Grundkurs umfasst 7 Blockkurse. Die Kosten des Grundkurses betragen einschließlich Organisationsgebühr 2200.- Euro. Der Betrag ist auf Wunsch in 11 Monatsraten von 200.- Euro zahlbar.

| SYSTEMISCHE BERATUNG – TERMINE GRUNDKURS 2021 | | |
|---|---------|--------------------|
| 04.03. – 06.03.2021 | Block 1 | Magdeburg |
| 12.04. – 14.04.2021 | Block 2 | Magdeburg |
| 10.05. – 12.05.2021 | Block 3 | Magdeburg |
| 01.07. – 03.07.2021 | Block 4 | Magdeburg |
| 30.08. – 01.09.2021 | Block 5 | Warnemünde/ Ostsee |
| 21.10. – 23.10.2021 | Block 6 | Magdeburg |
| 02.12. – 04.12.2021 | Block 7 | Magdeburg |

Beginn der zertifizierten Weiterbildung Systemische Beratung ist am 04.03.2021 in Magdeburg. Weitere Informationen erhalten Sie im Einführungsseminar am 02.11.2020 in Magdeburg oder direkt beim ISFT.

Rahmendaten zum 2. Weiterbildungsjahr

Praxisjahr – Leitung: FA Thomas Meyer-Deharde und Dr. Kathrin Stoltze

Im zweiten Ausbildungsjahr erprobt der/die Teilnehmer*in die erlernte Methodik im eigenen Arbeitsfeld und verfestigt ihre Anwendung. Es wird in Kleingruppen (Intervision) zusammen gearbeitet, gelernt, gelesen und diskutiert. Live-Interviews, Videoaufzeichnungen und Falldarstellungen in der Supervision ergänzen die Ausbildung. Der Besuch von spannenden Fachseminaren zu speziellen Themen sichert den fachlichen Input. Die Selbsterfahrung ergänzt die Möglichkeit eigener Kompetenzerfaltung. Die Supervisionen und Seminare finden in den Räumlichkeiten des ISFT in der Haeckelstraße 6 oder Hegelstraße 18 statt.

| SYSTEMISCHE BERATUNG – TERMINE PRAXISJAHR 2021 | | |
|--|---------|--------------------|
| 18.02. – 20.02.2021 | Block 1 | Magdeburg |
| 21.06. – 23.06.2021 | Block 2 | Warnemünde/ Ostsee |
| 18.11. – 20.11.2021 | Block 3 | Magdeburg |
| 06.12. – 07.12.2021 | Block 4 | Magdeburg |

Die Kosten des 2. Weiterbildungsjahres beinhalten 2 x 3 Tage Systemische Supervision, einmal 3 Tage Selbsterfahrung, 4 Praxistage mit zahlreichen Live-Interviews sowie das Abschluss-Colloquium. Die Kosten des 2. Weiterbildungsjahres betragen 1680 €, die auf Wunsch in 12 Monatsraten à 140 € gezahlt werden können.

Nicht enthalten sind zzgl. Kosten für die 5 gewählten Fachseminare des ISFT, die Kosten für eine Einzelsupervision/Coaching zur praktischen Arbeit des/der Teilnehmers*in sowie die Zertifizierungsgebühr als „Systemische(r) Berater*in“ in Höhe von 80 €.

Ergänzender Hinweis

Sofern der/die Weiterbildungsteilnehmer*in über keine oder eine nur sehr geringe Vorbildung im Bereich Beratung/ Therapie (Maßstab sind 150 Std.) verfügt, wird er/sie im 2. -, bei Fortsetzung der Weiterbildung, im 3. Jahr durch ein individuelles Entwicklungscoaching begleitet. Dieses Einzelcoaching mit einem/einer Lehrtherapeuten*in sichert die individuelle Kompetenzerfaltung und die Qualität der systemischen praktischen Arbeit.

Live-Interviews – Praxistage

Viele der Interessenten & Praktiker der systemischen Arbeitsweise haben nicht die Möglichkeit, Familiensitzungen im Team zu erleben. Die Praxistage bieten daher nicht nur die Chance kollegialer Zusammenarbeit innerhalb der Beratung, sondern darüber hinaus ein exzellentes Praxistraining der erworbenen Fähigkeiten (Genogrammarbeit, Hypothesenbildung, zirkuläres Fragen & Interventionstechnik). Die Lehrtherapeuten*innen supervidieren die von den Teilnehmern geführten Interviews & geben wertvolle Hinweise, welche Beraterkompetenzen bereits gut zum Einsatz kommen & an welcher Stelle zusätzliche Impulse eine Weiterentwicklung garantieren. Die Teilnehmer haben dadurch die Möglichkeit, ihre Klienten mit guter Teamresonanz in den gewählten Zielstellungen voranzubringen & gleichzeitig neue Ideen für die weitere Arbeit zu gewinnen.

Die Teilnahme an Praxistagen ist für alle Interessenten*innen, die mit sozialen, pädagogischen & klinischen Fragestellungen beschäftigt sind, offen. Die Teilnahme an 2 x 2 Praxistagen ist Bestandteil des Praxisjahres.

| SYSTEMISCHE BERATUNG – PRAXISTAGE – TERMINE 2021 | |
|--|--|
| 26.03. – 27.03.2021 | Dr. Anja Novoszel & Dipl.-Päd. Christian Fricke |
| 16.04. – 17.04.2021 | FÄ Anke Kasner & Dipl.-Soz.päd. Beate Meißner |
| 28.05. – 29.05.2021 | FÄ Anke Kasner & Dipl.-Soz.päd. Beate Meißner |
| 08.10. – 09.10.2021 | Dr. Annika Falkner & Dipl.-Päd. Christian Fricke |

Es ist erforderlich, sich mit 1-2 Kollegen*innen zum Praxistag abzusprechen dass eine Live-Familie oder ein Paar zur Beratung erscheint. Diese Gruppe von 2-3 Teilnehmern führt dann das 2-stündige Live-Beratungsgespräch durch. Dies ist ein zentraler Bestandteil der späteren Zertifizierung. Alle Termine finden in den Seminarräumen des ISFT in der Haeckelstraße 6 statt. Die Kosten je Praxistag betragen jeweils 120 € (bereits in den Weiterbildungskosten des Praxisjahres enthalten).

Die Praxistage zur Systemischen Beratung beginnen am 1. Tag um 10 Uhr und enden am 2. Tag um 16 Uhr.

Systemische Therapie

Abschluss als „Systemische(r) Therapeut*in“ mit Zertifikat (Dauer 3 Jahre)

Sie durchlaufen drei Phasen:

Im Grundkurs vermitteln wir Ihnen Theorie und Methodik der Systemischen Therapie und Beratung.

Im Praxisjahr können Sie wählen, welche Schwerpunkte Sie setzen wollen. Wir bieten Ihnen Systemische Supervision Ihrer Praxisfälle, zahlreiche Fachseminare, Live-Interviews mit unterschiedlichen Teams von Lehrtherapeuten*innen und renommierten Gästen aus dem In- und Ausland an.

Im Aufbaukurs erweitern und vertiefen Sie Ihre systemischen Kenntnisse und Fähigkeiten durch Spezialthemen, die durch Fachteams fundiert und methodenreich präsentiert werden.

Innerhalb dieser 3-jährigen Weiterbildung erhalten Sie nach dem 2. Jahr den Abschluss als „Systemische(r) Berater*in“. Die Rahmendaten finden Sie im vorangegangenen Abschnitt zur Systemischen Beratung. Das 3. Jahr qualifiziert Sie zum/zur „Systemischen Therapeuten*in“.

Rahmendaten zum 3. Weiterbildungsjahr

Aufbaukurs – Leitung: Dr. Carmen Beilfuß unterstützt von folgenden Fachteams des ISFT:

- Syst. Kinder- & Jugendlichenpsychotherapie
- Systemische Jugendhilfe
- Systemische Pädagogik
- Systemische Psychotherapie & Approbation

Beginn der zertifizierten Aufbauweiterbildung Systemische Therapie (Aufbaukurs) ist am 11.03.2021 in Magdeburg. Weitere Informationen erhalten Sie im Einführungsseminar am 02.11.2020 in Magdeburg oder direkt beim ISFT.

| SYSTEMISCHE THERAPIE – AUFBAUKURS – TERMINE 2021/2022 | | |
|---|---|-----------|
| 11.03. – 13.03.2021 | Block 1 | Magdeburg |
| 05.05. – 07.05.2021 | Block 2 | Magdeburg |
| 10.06. – 12.06.2021 | Block 3 | Magdeburg |
| 05.07. – 07.07.2021 | Block 4 | Magdeburg |
| 26.08. – 28.08.2021 | Block 5 | Magdeburg |
| 14.10. – 16.10.2021 | Block 6 | Magdeburg |
| 29.11. – 01.12.2021 | Block 7 | Magdeburg |
| 27.01. – 29.01.2022 | Block 8 | Magdeburg |
| 23.02. – 24.02.2022 | Block 9 | Magdeburg |
| 25.02.2022 | Zertifizierungstermin – Abschluss der Weiterbildung | |

Kursort:

ISFT, Haeckelstraße 6, 39104 Magdeburg

Die Kosten des 3. Weiterbildungsjahres betragen 2730 €, die in 14 Monatsraten zu jeweils 195 € zahlbar sind. Die abschließende Zertifizierung beinhaltet das Zertifizierungs-Coaching bei dem/der Lehrtherapeuten* in Ihrer Wahl in Höhe von 110 € zzgl. 80 € Gebühr für das Zertifikat.

Sie erhalten nach jedem Weiterbildungsabschnitt eine Teilnahmebestätigung, mit der Sie den absolvierten Weiterbildungsabschnitt nachweisen können. Das qualifizierende Zertifikat wird nach Abschluss der dreijährigen Weiterbildung durch das ISFT erteilt und ermächtigt, den/die Teilnehmer*in, die Methode der Systemischen Therapie und Beratung selbständig anzuwenden. Die Richtlinien zur Anerkennung der Weiterbildung durch die SG und die DGSF sind mit Abschluss erfüllt.

Systemische Pädagogik/ Systemische Beratung

Der gesamte pädagogische Bereich hat große Aufgaben zu lösen. An die Stelle reiner Wissensvermittlung ist der Prozess gemeinsamen Lernens getreten, der auf intensiven Austausch, Aktivität jedes Einzelnen und motivierendes Miteinander setzt. Der Pädagoge ist in seiner neuen Rolle kompetenter Wissensanbieter, kreativer Motivationstrainer und exzellenter Didaktiker, aber vielmehr noch Moderator guter Dialoge, einfühlsamer Kommunikationsexperte und Konfliktlöser. Er kreiert mit seinen Schülern wertvolle Lernziele und begleitet sie auf dem Weg dorthin. Die Einbindung der Eltern in schulische Aufgaben ist ein weiteres wichtiges Spielfeld pädagogischen Handelns. Wissenschaftler haben einen direkten Zusammenhang von Engagement der Eltern in der Schule und Lernerfolg der Kinder nachgewiesen. So viel Koordination – das ist schon „systemisches Handeln“.

Systemische Konzepte wurden als Therapie- und Beratungsansatz vor mehr als 50 Jahren entwickelt. Systemische Beratung ist praxiserprobt, extrem erfolgreich und inzwischen auf die Bedürfnisse des pädagogischen Handelns zugeschnitten. „Systemisch“ heißt kurz gesagt „beziehungs-intelligentes Denken und Handeln“ – nichts wird mehr gebraucht im stressigen Schulalltag.

Diese qualifizierte Ausbildung bietet Ihnen umfassende fachliche Kompetenzen samt einer zertifizierten Qualifikation zum/zur „Systemischen Berater*in“ im pädagogischen Bereich - absolut modern und innovativ. Das Schönste dabei ist, dass Pädagogen diese Ausbildung leiten, die selbst tagtäglich Schulklassen unterrichten - aus der Praxis für die Praxis.

Das systemische Denken und Handeln bietet eine Vielfalt von speziellen Inhalten, Interviewtechniken und Interventionen und Sie sind eingeladen, vieles auszuprobieren.

An wen richtet sich die Weiterbildung?

Dieser Kurs wendet sich an alle Pädagogen und Lehrer, die ihre Fähigkeiten in Kommunikation, Konfliktlösung, in Unterrichtsgestaltung und Elternberatung umfangreich erweitern wollen und deren Herz für Beratung und gute Gespräche schlägt.

Weiterbildungsinhalte und Themenschwerpunkte

Das besondere Augenmerk richten wir auf die Verbindung von Theorie, Methodik & täglicher Praxis. Gern stellen wir Ihnen die Details der zertifizierten Weiterbildung, die qualifizierten Ausbilder und unsere Lernoasen, sprich Seminarräume im Einführungsseminar „Systemische Pädagogik“ vor.

| SYSTEMISCHE PÄDAGOGIK – TERMINE 2021/2022 | | |
|---|----------|-----------|
| 04.01. – 06.01.2021 | 1. Block | Magdeburg |
| 08.02. – 10.02.2021 | 2. Block | Magdeburg |
| 12.04. – 14.04.2021 | 3. Block | Magdeburg |
| 10.05. – 12.05.2021 | 4. Block | Magdeburg |
| 04.01. – 06.01.2022 | 5. Block | Magdeburg |
| 17.02. – 19.02.2022 | 6. Block | Magdeburg |

Systemische Therapie & Beratung für Studierende

Das ISFT war von 1997 bis 2015 der feste Forschungs- & Praxispartner des Instituts für Psychologie der Universität Magdeburg. Im Mittelpunkt der Lehrtätigkeit der ISFT-Lehrtherapeuten*innen an der Universität & der Fachhochschule stand die praxisorientierte systemische Ausbildung der angehenden Psychologen*innen & Sozialpädagogen*innen. Die Nachfrage sehr groß.

In der Fortsetzung dieser langjährigen Verbindung zwischen Forschung, Ausbildung & Praxis bieten wir eine systemische Weiterbildung für Studierende an.

Bevorzugt angesprochen sind Studierende der Humanwissenschaften (Psychologie, Sozialwissenschaften, Sozialarbeit, Medizin, Theologie, Lehramt, Rechts- und Wirtschaftswissenschaften) im Bachelor- oder Masterstudium, die schon während des Studiums eine praxisorientierte Basiskompetenz in Systemischer Therapie & Beratung erwerben wollen.

Abschluss:

Die Inhalte sind am Grundkurs „Systemische Therapie und Beratung für Berufstätige“ orientiert. Die Teilnahme an dieser Weiterbildung berechtigt, nach einjähriger Berufspraxis, zum Direkteinstieg ins Praxisjahr (zweites Kursjahr) der zertifizierten Weiterbildung „Systemische Therapie und Beratung“ des ISFT.

Kosten der Weiterbildung:

Die Kosten der Weiterbildung betragen einschließlich Organisationsgebühr 1.700 € und sind in 9 Teilbeträgen von 180 € im Zeitraum von Februar bis Oktober monatlich zu entrichten. Die Organisationsgebühr in Höhe von 80 € wird zu Beginn der Weiterbildung fällig.

Lehrende Therapeuten*innen:

- Dipl.-Päd. Christian Fricke
- Dr. Kathrin Stoltze
- Dr. Anja Novoszel
- Dr. Annika Falkner
- Dipl.-Psych. Annett Schütte

| SYSTEMISCHE THERAPIE UND BERATUNG FÜR STUDIERENDE – TERMINE 2020/2021* | | |
|---|--------------------|-----------|
| 02.11.2020 | Einführungsseminar | Magdeburg |
| 19.02. – 20.02.2021 | Block 1 | Magdeburg |
| 09.04. – 10.04.2021 | Block 2 | Magdeburg |
| 21.05. – 22.05.2021 | Block 3 | Magdeburg |
| 18.06. – 19.06.2021 | Block 4 | Magdeburg |
| 16.07. – 17.07.2021 | Block 5 | Magdeburg |
| 09.08. – 14.08.2021 | Intensivwoche | Magdeburg |
| 03.09. – 04.09.2021 | Block 6 | Magdeburg |
| 01.10. – 02.10.2021 | Block 7 | Magdeburg |
| 29.10. – 30.10.2021 | Block 8 | Magdeburg |
| 19.11. – 20.11.2021 | Block 9 | Magdeburg |
| 17.12. – 18.12.2021 | Block 10 | Magdeburg |

* Der Kurs kann durchgeführt werden, wenn mind. 12 Anmeldungen vorliegen.

Dauer der Weiterbildung: 1 Jahr

Systemische Supervision

Im psychosozialen Feld besteht ein hoher Anspruch an die zu leistende Arbeit. Gleichzeitig ist die Supervision ein wirksamer Rahmen, um qualitativ gute Arbeit zu leisten, sich dabei im Team leistungsfähig & gut aufgehoben zu fühlen & um persönlich im täglichen Arbeitsgeschehen motiviert & ges& zu bleiben. Daher wundert es nicht, dass die Nachfrage nach institutioneller, nach Team- & nach Einzelsupervision steigt. Der systemische Ansatz genießt aufgrund seiner Passigkeit in verschiedensten Kontexten, seiner zutiefst ressourcenorientierten Haltung, seiner praxisorientierten Methodenvielfalt & seiner nachweislich hohen Effizienz inzwischen eine hohe Anerkennung. Supervision erhöht nicht nur die Reflexions- & Handlungsfähigkeit einzelner Mitarbeiter, sondern ganzer Teams & Organisationen. Die Weiterbildung zum „Systemischen Supervisor*in“ setzt eine bereits absolvierte, abgeschlossene Weiterbildung in „Systemischer Therapie“ oder „Systemischer Beratung“ voraus. Neben einer mindestens fünfjährigen Berufspraxis benötigen Sie ebenfalls Zugang zur praktischen Tätigkeit in der Supervision parallel zur zweijährigen Weiterbildung.

Dauer der Weiterbildung: 2 Jahre

Schwerpunkte sind

- Theorien systemischer Supervision, systemtheoretische & konstruktivistische Ansätze sowie Theorien sozialer Systeme und Organisationen
- Funktionen von Supervision und Supervisionskontexte (soziale Einrichtungen, Schulen, Jugendhilfe, Sucht etc.)
- Supervisionsrahmen (Dauer, Häufigkeit, Akquisition, Marketing)
- Supervisionssettings (Einzel-, Gruppen- & Teamsupervision, Konsultation, Fallsupervision etc.)
- Supervisionsmethoden (zirkuläres Fragen, Team- und Einzelinterventionen, Skulpturen und Aufstellungen, Zeitlinien, Visualisierungs- und hypnotherapeutische Methoden, Rituale etc.)
- Supervisionshaltungen (Neutralität, Allparteilichkeit, Respekt versus Respektlosigkeit, Gendersensitivity, Kontextsensibilität)
- Supervisionsmuster
- Supervisionsprozesse (Auftragsklärung, Ressourcenorientierung, Perspektivenwechsel, Feedbackschleifen etc.)
- Ethische Fragen

Beginn der zertifizierten Weiterbildung Systemische Supervision ist am 15.03.2021 in Magdeburg. Weitere Informationen erhalten Sie im Einführungsseminar am 02.11.2020 oder direkt beim ISFT.

Systemisches Coaching

Systemisches Coaching dient der Erweiterung von Kompetenzen und Handlungsmöglichkeiten und der Förderung der persönlichen und beruflichen Entwicklung von Menschen in ihren jeweiligen Arbeitswelten – unter Berücksichtigung aller relevanten Systemebenen. Coachingprozesse orientieren sich an Aufgaben, Ressourcen und Zielen von Organisationen und deren Umsetzung durch Einzelne und Teams. Wesentliche Voraussetzung für das Gelingen ist die Persönlichkeit des/ der Coaches/ Coachin selbst. Daraus ergeben sich hohe Anforderungen an Ausbildung seiner persönlichen Kompetenzen, die in der systemischen Coaching-Weiterbildung vermittelt werden.

Systemische Coaches verfügen über einen multiprofessionellen Erfahrungshintergrund und zeigen ein systemisches Verständnis der strukturellen und kommunikativen Komplexität von Organisationshandeln. Die Verknüpfung der Bedürfnisse der Organisation mit dem Bedürfnis nach Entwicklung beim einzelnen Mitarbeiter ist eine zentrale Aufgabe des Coachings. Die tiefere Erfahrung jedes einzelnen Menschen in seinem persönlichen Leben und seine individuelle Ausrichtung sind dabei maßgeblich für neue Entwicklungsimpulse in und mit der Organisation.

Ziel ist es, den Teilnehmern umfassende Systemkompetenz im Kontext von Coaching zu vermitteln und sicherzustellen, als Coach*in in größeren sozialen Systemen professionell handeln zu können.

Dauer der Weiterbildung: 2 Jahre

Umfang der Weiterbildung:

- 200 WE Theorie & Methoden
- 50 WE Selbsterfahrung & Selbstreflexion
- 50 WE Lehrcoaching
- 50 LE Intervention
- 75 LE nachgewiesene Praxis in Form dokumentierter Beratungsarbeit
- 50 LE Eigenarbeit, Literaturstudium

Beginn der zertifizierten Weiterbildung Systemisches Coaching ist am 15.03.2021 in Magdeburg. Weitere Informationen erhalten Sie im Einführungsseminar am 02.11.2020 in Magdeburg oder direkt beim ISFT.

Systemische Paartherapie

In dieser Weiterbildung wird systemisches Denken für das komplexe Praxisfeld der Paartherapie und Paarberatung aufbereitet und eine Vielzahl von effizienten Methoden und Interventionen vorgestellt und eingeübt. Im Blickpunkt stehen ressourcen- und lösungsorientierte Handlungsmodelle, die (häufig unterschiedliche) Erwartungen und Aufträge des Paares erkunden, nutzen und während des Beratungsgesprächs weiterentwickeln, sodass Veränderungsimpulse sowohl die Individualität der beiden Partner berücksichtigen als auch einen neuen, wertvollen Blick auf die Gemeinsamkeit erlauben. In liebevolle Einladungen verpackte, fein abgestimmte Interventionen fördern auf diese Weise das Paargefühl wie auch das Verantwortungsgefühl des Einzelnen für sich selbst und schaffen ein Klima von wachsender Toleranz, Experimentierfreude und Neuorientierung.

Die Vielfalt therapeutischer und beratender Vorgehensweisen wird durch die unterschiedlichen Themen, Arbeitsweisen und Lieblingsmethoden der verschiedenen Referenten*innen präsentiert, die ihre langjährigen Erfahrungen im Bereich Paar- und Sexualtherapie in kreativer Weise in die Weiterbildung einbringen.

Ziel der Weiterbildung Systemische Paartherapie ist es, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern umfassende Kompetenz für das professionelle Handeln in der Arbeit mit Paaren zu vermitteln.

Dauer der Weiterbildung: 1 Jahr

Lehrende in Systemischer Paartherapie:

- Dr. Carmen Beilfuß
- Dipl.Päd. Christian Fricke
- Dr. Anja Novoszel
- Dr. Helke Bruchhaus-Steinert (Zürich)

Beginn der zertifizierten Weiterbildung Systemische Paartherapie ist am 04.02.2021 in Magdeburg. Weitere Informationen erhalten Sie im Einführungsseminar am 02.11.2020 in Magdeburg oder direkt beim ISFT.

| SYSTEMISCHE PAARTHERAPIE – TERMINE 2021 | | |
|---|---------|-----------|
| 04.02. – 06.02.2021 | Block 1 | Magdeburg |
| 11.03. – 13.03.2021 | Block 2 | Magdeburg |
| 24.06. – 26.06.2021 | Block 3 | Magdeburg |
| 23.09. – 25.09.2021 | Block 4 | Magdeburg |
| 28.10. – 30.10.2021 | Block 5 | Magdeburg |
| 25.11. – 27.11.2021 | Block 6 | Magdeburg |



Systemische Kinder- und Jugendlichentherapie

Im Bereich der Behandlung und Beratung von Kindern und Jugendlichen bestehen in allen Bundesländern - so auch in Sachsen-Anhalt - erhebliche Defizite. Es bedarf altersgerechter und dem jeweiligen Entwicklungsstand angepasster Kommunikationsangebote auf Seiten der systemischen Therapeuten*innen, die sich vom üblichen therapeutischen Gespräch mit erwachsenen Klienten unterscheiden. Systemische Therapeuten*innen und Berater*innen, die sich aufbauend spezielle Fertigkeiten, das neueste Wissen und weiterführende systemische Kompetenzen in der Kinder- und Jugendlichentherapie aneignen wollen, sind in diesem Spezialkurs genau richtig. Diese qualifizierte Zusatzausbildung ist in vielen Bereichen willkommen: Pädiatrie, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, Lerntherapie, Erziehungsberatung, aufsuchende Familientherapie, Heilpädagogik, Erziehungsbeistandschaften, Jugendhilfe, Schule.

In besonderer Weise ist es notwendig, die Eltern in alle Therapieüberlegungen einzubinden und ihre aktive Mitwirkung zu fördern. Darüber hinaus ist eine hilfreiche Koordination verschiedenster Maßnahmen eine Garantie für ganzheitliche Entwicklungsimpulse für die Familie und das Kind.

Das systemische Denken und Handeln bietet eine Vielfalt von speziellen Inhalten, Interviewtechniken und Interventionen. Viele kreative Impulse zur Kompetenzerweiterung erweitern inzwischen die Standards, und Sie sind eingeladen, vieles auszuprobieren.

Dauer der Weiterbildung:

1,5 Jahre als Aufbau-Weiterbildung für systemische Berater & Therapeuten

Umfang der Weiterbildung:

- 150 WE Theorie & Methoden
- 50 WE Supervision
- 50 LE Intervision
- 50 LE nachgewiesene Praxis in Form dokumentierter Beratungsarbeit
- 50 LE Eigenarbeit, Literaturstudium

| SYSTEMISCHE KINDER- UND JUGENDLICHENTHERAPIE – TERMINE 2021/2022 | | |
|---|---------|-----------|
| 12.04. – 14.04.2021 | Block 1 | Magdeburg |
| 15.07. – 17.07.2021 | Block 2 | Magdeburg |
| 23.09. – 25.09.2021 | Block 3 | Magdeburg |
| 11.11. – 13.11.2021 | Block 4 | Magdeburg |
| 19.01. – 21.01.2022 | Block 5 | Magdeburg |
| 03.03. – 05.03.2022 | Block 6 | Magdeburg |
| 28.04. – 30.04.2022 | Block 7 | Magdeburg |
| 14.09. – 16.09.2022 | Block 8 | Magdeburg |
| 13.10. – 15.10.2022 | Block 9 | Magdeburg |

Beginn der zertifizierten Weiterbildung Systemische Kinder- und Jugendlichentherapie ist am 12.04.2021 in Magdeburg. Weitere Informationen erhalten Sie im Einführungsseminar am 02.11.2020 in Magdeburg oder direkt beim ISFT.

Approbationsausbildung Systemische Therapie mit Erwachsenen

Die sozialrechtliche Anerkennung der Systemischen Therapie bei Erwachsenen ist im November 2018 durch den Gemeinsamen Bundesausschuss der Ärzte und Krankenkassen (G-BA) erfolgt. Damit ist der Weg frei für die Approbationsausbildung beim ISFT Magdeburg. Wir starten im November 2020 den ersten Approbationsausbildungsgang zum Psychologischen Psychotherapeuten im Vertiefungsgebiet Systemische Therapie.

Formales

Die Ausbildung ist auf drei Jahre angelegt. Sie umfasst 600 h theoretischen Unterricht beim ISFT in zwei- dreitägigen Unterrichtsblöcken, Selbsterfahrung und Familienrekonstruktion (120 h), Einzel- & Gruppensupervision (150 h).

Während der Ausbildung sind die Praktische Tätigkeit I (1200 h) an einer psychiatrischen Fachklinik sowie die Praktische Tätigkeit II (600 h) an einer Psychosomatischen Klinik oder in anerkannten Lehrpraxen zu erbringen. Mit entsprechenden Einrichtungen wurden Kooperationsverträge abgeschlossen.

Nach der Zwischenprüfung sind im Rahmen der Praktischen Ausbildung 600 Behandlungsstunden unter Supervision an der Ambulanz des ISFT oder in Lehrpraxen zu erbringen.

Teilnahmevoraussetzungen

Voraussetzung für die Teilnahme ist nach dem Psychotherapeutengesetz ein Diplom oder Master (MA) im Studiengang Psychologie (mit dem Fach Klinische Psychologie) in einem Mitgliedsstaat der EU oder ein erfolgreich abgeschlossenes gleichwertiges Hochschulstudium der Psychologie aus anderen Ländern. Die Klinikzeit muss innerhalb der Ausbildung als PiA (PsychotherapeutIn in Ausbildung) erbracht werden.

Inhaltliches

Übergeordnetes Ziel ist eine fundierte Ausbildung in Systemischer Therapie. Vermittelt werden verschiedene Modelle. Grundannahmen, Haltungen und Behandlungstechniken in unterschiedlichen Kontexten und Settings,

mit unterschiedlichen Problemlagen und Störungsbildern mit Kompetenzen für eine kooperative Zusammenarbeit im Gesundheitssystem. Der Weiterentwicklung der Kompetenzen und des/der Systemischen Therapeut*in wird großer Stellenwert beigemessen.

LehrtherapeutInnen, SupervisorInnen und Selbsterfahrungsleiter

An dem Curriculum sind viele DozentInnen des ISFT beteiligt, zusätzlich durch hochqualifizierte anerkannte externe GastdozentInnen. Ergänzend zu den Lehrtherapeuten verfügen wir über anerkannte systemische SupervisorInnen und SelbsterfahrungsleiterInnen.

Integrative Ausrichtung

Die Ausbildungs- und Prüfungsordnung verlangt, dass bei der Ausbildung alle wissenschaftlich anerkannten Verfahren mit unterrichtet werden. Ein großer Teil der Lehrtherapeuten und Gastdozenten verfügt über Ausbildungen und Lehrkompetenz in weiteren Richtlinienverfahren. Die Ausbildung am ISFT erfolgt integrativ, d. h. Grundkenntnisse in Tiefenpsychologie, Gesprächstherapie, Hypnotherapie, psychodynamischer Therapie, Traumatherapie und Verhaltenstherapie werden nach einem integrativen Unterrichtskonzept innerhalb einer systemischen Orientierung vermittelt.

Ausbildung

AusbildungsteilnehmerInnen haben die Option, als Teil der sogenannten freien Spitze am ISFT vertiefende Kurse u. a. in Paartherapie, Traumatherapie, Hypnotherapie u. a. m. zu belegen.

Termine und Anmeldung

Nähere Informationen dazu finden Sie unter: www.isft-magdeburg.de.

Termine für die Einführungs- und Auswahlseminare:

Die Einführungsseminare bieten Ihnen Gelegenheit, das ISFT und einen Teil des Lehrenden-Teams kennen zu lernen und sich über den Ausbildungsgang zu informieren. Ihre persönlichen Fragen werden gerne beantwortet. Gleichzeitig informiert Sie das ISFT über Ihre Voraussetzungen zur Zulassung zur Ausbildung.

- 05.10.2020 (14.00-17.00 Uhr Kosten: 80 €)

Ein Himmel voller Fragen

Therapie und Beratung bei Carl-Auer



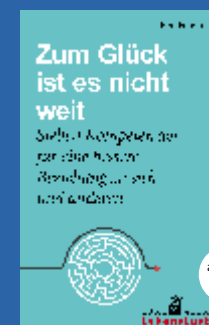
208 Seiten, Kt, 9. Aufl. 2019
€ 21,95
ISBN 978-3-89670-624-9



€ 21,95
ISBN 978-3-89670-259-3
Package Buch und Karten
€ 37,-
ISBN 978-3-89670-641-6



173 Seiten, Kbr, 2. Aufl. 2018
€ 19,95
ISBN 978-3-8497-0083-6



90 Seiten, Kt, 2019
€ 16,95
ISBN 978-3-8497-0276-2

auch als eBook



169 Seiten, Kt, 2019
€ 27,95
ISBN 978-3-8497-0266-3

auch als eBook



64 Seiten, Kt, 2020
ca. € 19,95
ISBN 978-3-8497-0343-1

auch als eBook

 Carl-Auer Verlag

Auf www.carl-auer.de bestellt – deutschlandweit portofrei geliefert!



01

„Das Leben hat (k)ein Ziel“ – Hypno-Systemische Zugänge für konstruktive Wege zwischen den Pfaden der High-Performance-Welt, fokussierter Ergebnisorientierung und einer respektvollen Begegnung mit der Welt von „Versagen“, „Misserfolg“, „Unsinn“ und Leid.

Wir leben in einer Welt von Bedrängnis. Mehr, kürzer, besser, perfekter, schneller, häufiger sind vertraute Zurufe aus beruflichen und auch privaten Lebenswelten. Die Liste der Ansprüche ist lang, die List der Möglichkeiten des „Versagens“ entsprechend ebenso. Es verwundert wenig, dass Menschen mit Leistungsbereitschaft und Ansprüchen unter diesen Rahmenbedingungen in Engpässe und bedrängende Schwierigkeiten kommen können. Wer „etwas höher Hinaus“ will, spürt den Gegenwind, wer „darunter“ bleibt ist gefordert Haltungen zu finden, die frei von Angst, Schuldgefühlen und Selbst-Versagensklagen stimmige Kompetenzgefühle möglich machen. In diesem Sinne hat das Leben (k)ein Ziel sondern fordert heraus, stimmige Antworten in Selbstverantwortung und bezogener Autonomie auf den Umgang mit diesen Themen zu finden. Das Seminar bietet auf dem Hintergrund hypno-systemischer Ansätze und der Nutzung relevanter Ergebnisse der Gehirnforschung Methoden und Konzepte, die Menschen unterstützen, kompetente Antworten im Zugang auf diese ambivalenten Herausforderungen zu finden. Die dargestellten Inhalte sind in psychotherapeutischen Kontexten u.a. bei Suchtproblemen, Angststörungen, psychosomatischen Symptomatiken, andauernden Leistungstiefs und Burn-Out-Thematiken wirksam einsetzbar. Anwendungen im Bereich von Führungs- und MitarbeiterInnen-Coachings sowie in der Zusammenarbeit mit Leistungs- SportlerInnen werden dargestellt und anhand praxisnaher Beispiele erläutert.



SEMINARLEITUNG: Dr. Reinhold Bartl (Innsbruck), Leiter d. Milton-Erickson-Institutes Innsbruck
TERMIN: 07.-08.09.2020*
VERANSTALTER: ISFT Magdeburg
ORT: Magdeburg
KOSTEN: 260 € | **OPK-PUNKTE:** 16

*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

02

„Jetzt bloß nicht heulen!“ Wirkungsvolle Jedi-Strategien in Phasen von Versagen und Verzweiflung

Das Leben ist ein Kraftakt angesichts von Unsicherheit, Herausforderung und Verlust – Widerstand ist zwecklos! Was uns wenig bewusst ist, dass es Bestrebungen in uns selbst gibt, die unsere Situation (von uns selbst meist unbemerkt) massiv verschlimmern. „Zorn, Furcht, Aggressivität – die dunklen Seiten der Macht sind sie; Besitz ergreifen sie leicht von dir.“ (Meister Yoda) Wenn Gemeinsamkeit versagt oder gar aufgegeben wird, wenn das eigene Lebensziel nicht erkannt und verleugnet wird, sterben Potenziale des besten Selbst und des besten Miteinanders. Lernen wir mit den Strategien der Jedi-Ritter, die Aufgaben anzunehmen: Ängste verstehen und zurücklassen – die innere Stimme hören und den eigenen Weg finden – glasklare Entscheidungen treffen – „Macht“ als Synergie erleben und gemeinsam kämpfen – Hoffnung, Wunder und magische Kräfte als Sinn-Dimension aktivieren – das Erwachen der guten Mächte spüren. „Immer zu zweit sie sind. Keiner mehr und keiner weniger. Ein Meister und ein Schüler.“ (Meister Yoda). Beziehungen sind Rahmungen, Vertiefungen, Prüfungen und Katalysatoren für die Entwicklungen – das systemische Handeln ist ein „Human Centred Design“ – einfacher gesagt, eine Erinnerung an das was wir mit dem Herzen sehen. Das Seminar liefert Szenarien für gelingende Selbstführung und Führung und stellt aktivitätsbetonte Problemlöse- Methoden für Familien, Freunde, Teams und Organisationen bereit. Möge die Macht (des Gelingens) mit uns sein!



SEMINARLEITUNG: Dr. Carmen Beilfuß & Dipl.-Sport-Wiss. Mario Meier

TERMIN: 29.-31.10.2020*

VERANSTALTER: ISFT Magdeburg

ORT: Magdeburg

KOSTEN: 390 €

OPK-PUNKTE: 24



*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

03

„Alle Kraft auf Neuanfang“ Aufstellungen & Rituale für Veränderung & (Ver)Wandlung

Die aktuellen Herausforderungen erzählen die Geschichte eines großen Umbruchs. Ein winzig kleiner Erreger holt die Flugzeuge vom Himmel und bringt uns nahezu im freien Fall zurück auf die Erde. Plötzlich zurück im Irdischen und die ganze Welt ist im Stillstand: „Wir bleiben zuhause!“ Doch was kommt danach? Die Krise der Wirtschaft, aber vielmehr noch die Krise der Menschen. Jeder ist verunsichert, viele sind massiv betroffen. Die Krise des Ganzen wird zur Krise des Einzelnen.

Wie wäre es, wenn Sie NEU navigieren?

Wenn Sie Ihre Ziele auf den Prüfstand stellen?

Wenn Sie sich fragen, wenn die Welt sich (ver)wandelt, wie Sie sich (ver)wandeln wollen?

Was wäre, wenn 2020 nicht als „Stillstand“ in Erinnerung bleibt, sondern als innere Sammlung für einen Neustart, nein, den Neustart in Ihrem Leben?

Unterschätzen Sie die Wucht der Veränderung nicht! Sie wird uns alle treffen. Es wäre klug, selbst den Dingen voran zu sein und eine Neuausrichtung zu begrüßen. Dr. Guni Baxa ist eine wahre Meisterin im Öffnen neuer Türen. Sie kann Ihre innere Wahrnehmung aktivieren, so dass Sie faktisch selbst hören und spüren können, was Neues aus Ihnen herausprudelt wie ein erfrischender Quell. Sie kann Ihre Blockaden und Hindernisse in einen Zusammenhang stellen, dass Sie selbst erkennen, welche verborgenen Sinn manche Durststrecke und viele Ihrer Umwege haben – und sie kann Ihnen Ressourcen zur Seite stellen, gewaltige Kräfte, die nach vorn tragen hin in das Abenteuer, das schon längst nach Ihnen ruft. Packen Sie diese Chance beim Schopf, räumen Sie die Trümmer des Jahres noch vor seinem Ende auf und machen Sie sich startbereit für Ihren ganz persönlichen Aufschwung 2021. Bedenken Sie: Eine Wende der Dinge, die Sie belasten, ist JEDERZEIT möglich, wenn Sie offen für neue Erfahrungen beherzt nach vorn schreiten.

Dr. Guni Baxa ist ein Juwel. Die Familien- und Systemtherapie hat sie noch bei der berühmten Virginia Satir gelernt und mit vielen Berufsjahren zu



einem ganz feinen, eigenen Vorgehen weiterentwickelt. Aber unersetzbar sind auch 30 Jahre Aufstellungsarbeit mit vielen Facetten und Möglichkeiten. Sie lebt darin die enge Verbindung zu den Ressourcen und Lösungen, niemand bleibt stecken – nein, im Gegenteil: alle befreien sich von unsichtbaren Verbindungen, die die eigene Entwicklung aufhalten und kommen in Berührung mit dem neuen Selbst.



SEMINARLEITUNG: Dr. Guni Leila Baxa (Graz)

TERMIN: 04.-06.11.2020*

VERANSTALTER: ISFT Magdeburg

ORT: Magdeburg

KOSTEN: 390 €

OPK-PUNKTE: 23

*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>



04

Einsatz ohne Grenzen? - gelingende Selbstfürsorge in Zeiten von akuten Stresssituationen & chronischer Überlastung“

Täglich mittendrin – in Einsatzfeldern voller eskalierender Konflikte, psychischen Notsituationen und verdichteten Problemlagen geraten Fachkräfte zuweilen selbst an die Grenzen. Die direkte Konfrontation mit Extremsituationen führt zu hohen Belastungen bei allen Beteiligten, die häufig unerwartet starke emotionale Nachwirkungen zeigen.

Die vielgerühmte Resilienz ist leider kein automatisch zuschaltbares „Immunsystem“, sondern vielmehr eine aktive Verfügbarkeit von Ressourcen und Fähigkeiten, um Erlebtes zu verarbeiten und sich wieder mit neuer Energie und Zuversicht auszustatten.

Schwerpunkte des Seminars:

- Alle für einen und einer für alle? Wie stark ist die Gemeinschaft wirklich? Wie behalte ich den Durchblick und bleibe handlungsfähig? Was braucht jede/r Einzelne, um in brenzligen Situationen gut zu „überleben“ bzw. gesund zu bleiben? Was erhält die Freude an der Arbeit, die innere Zuversicht und die Wachheit für souveränes Handeln?
- Was stärkt uns bei einer Krise? Wann ist eine Krisenintervention erfolgreich? Was kann jede/r für sich selber tun, worauf muss er/sie achten, wer übernimmt welchen Teil der Verantwortung? Welche Absprachen gibt es zu zeitlichen Abfolgen und Verantwortungsübernahme?
- Wie gelingt eine gute interprofessionelle Zusammenarbeit in Krisensituation zwischen sozialen Helfen der verschiedenen Institutionen sowie Rettungsdienst, Feuerwehr und Polizei?



SEMINARLEITUNG: Dr. Heiko Schumann

TERMIN: 27.-28.11.2020*

VERANSTALTER: ISFT Magdeburg

ORT: Magdeburg

KOSTEN: 260 €

OPK-PUNKTE: 16

*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

05

„Hypnotherapeutische und Systemische Ansätze bei Depressionen und Burn-out“

Depressionen gehören zu den am häufigsten zu behandelnden Symptomen in der Psychotherapie. Zudem gibt es immer mehr Menschen, die einen Burn-out erleben. Klienten mit Depressionen oder einem Burn-out befinden sich in klassischen Problemtrancen und erkennen oft weder die Beziehung zwischen ihrer Lebenssituation und ihrer Symptomatik noch sehen sie Möglichkeiten, ihre Lebensumstände zu ändern. Therapeutische Angebote werden oft abgelehnt oder entwertet, "bringt nichts, geht nicht, hat nichts genützt."

Dieses Seminar bietet einen Überblick über systemische und hypnotherapeutische Techniken, die zur Behandlung von Klienten mit Depressionen oder einem Burn-out eingesetzt werden können. Zentral ist ein grundlegendes Verständnis der Depression als Ansammlung emotionaler Minuskonten und als Notfallreaktion, um weitere Minusgeschäfte zu vermeiden. Ein Konzept, das psychoanalytisches Wissen und kognitive sowie verhaltenstherapeutische Ansätze mit systemischen und hypnotherapeutischen Konzepten integriert.

Das Seminar behandelt nicht nur die klassischen Reaktiven Depressionen sondern bietet auch Ansätze zur Behandlung chronischer Depressionen. Depressive Patienten haben die Überzeugung, nicht an Ihrer Situation ändern zu können. Es fehlt Ihnen die Kompetenzerfahrung, dass ihre Handlungen und Entscheidungen ihre Stimmung beeinflussen. Diese Kompetenzerfahrung lässt sich in Trance herstellen. Wie, zeigt das Seminar.

Darüber hinaus bietet das Seminar Strategien für den Therapeuten, um sich selbst davor zu schützen, in den Sog des Depressiven zu geraten und sich bei der Arbeit mit Depressiven erschöpft und ausgebrannt zu fühlen. Frei nach Milton Ericksons Devise: "don't work harder than the client", wird beschrieben, wie man mit dieser Patientengruppe leichter und mit weniger Anstrengung arbeitet.



SEMINARLEITUNG: Dipl.-Psych. Ortwin Meiss
(Leiter des Milton-Erickson-Institutes Hamburg)

TERMIN: 07.-08.12.2020*

VERANSTALTER: ISFT Magdeburg

ORT: Magdeburg

KOSTEN: 260 € | **OPK-PUNKTE:** 16

*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

06

„Warum Gegenwind Dich weiterbringt“ Wenn Kursänderungen unvermeidbar sind

Krankheit, Unglück, Misserfolg – Gefühle von Traurigkeit und Hoffnungslosigkeit prägen das Bild nach innen und außen. Wie legt sich der Nebel? Was kann jeder Mensch selbst tun, um in Phasen von Schreck und Verzweiflung wieder Sicherheit zu gewinnen und zu klaren Bildern, wie es besser werden kann, zu kommen?

Krankheiten und schwere Krisen ermöglichen es uns, in tiefere Schichten unseres Bewusstseins vorzudringen. Auch unsere Lebensbegleiter und Mitmenschen betrachten wir anders, nehmen Unverständnis, Distanz oder gar Abwehr mit großer Enttäuschung wahr. Wir benötigen Zuspruch und Unterstützung.

Andererseits spüren wir ebenso was überflüssig ist, unseren Ballast, alte Gewohnheiten und überdimensioniertes Festhalten an leer gewordenen Beziehungen und voll gewordenen Wohnräumen. Zeit für Entrümpelungen, Zeit für eine Art neue Einfachheit, Zeit zur eigenen Stärke zu finden. Widersacher oder gar Feinde beschleunigen die Suche nach der inneren Kraft.

Im Seminar geht es um Schicksalsschläge und echte Herausforderungen, es geht um Enttäuschung, Wut und feindselige Gefühle. Es geht nicht um Beruhigung, es geht nicht um Flucht, es geht nicht um Toleranz – es geht darum, was wir in diesen Situationen lernen, es geht um intelligente Strategien. Lernen Sie, in Ihren Gefühlen zu lesen, entschlüsseln Sie Ihre Bilder, entdecken Sie, dass Sie die Lösung schon kennen – überschreiten sie den Rubikon, begegnen Sie Ihrem entspannten Zukunfts-Ich!

Ausgehend von der Dynamik schwerer Krisen, zeigt das Seminar wie Merkmale von Orientierungslosigkeit identifiziert und daraus resultierende psychische Beeinträchtigungen überwunden werden können. Durch verschiedenste Methoden illustriert, werden alte Denkmuster verlassen und mentale Lösungsbilder zur Navigation gefunden.



SEMINARLEITUNG: Dr. Carmen Beilfuß

TERMIN: 01.-02.02.2021 *

VERANSTALTER: ISFT Magdeburg

ORT: Magdeburg

KOSTEN: 260 €

OPK-PUNKTE: 16

*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

07

„Selbstliebe und Lebenslust“ Grundlagen systemisch-experimenteller Aufstellungsarbeit

Selbstliebe & Lebenslust, das sind die Zutaten für ein erfülltes Leben! Gleichzeitig scheint es, dass wir genau diese Zutaten oft schmerzlich vermissen. Der Umgang mit uns selbst, unseren Bedürfnissen, unseren Beziehungen, unserer Gesundheit, unseren Sehnsüchten & Wünschen muss immer wieder (neu) gefunden werden inmitten von festen Strukturen, Verantwortung, Druck & Überlastung. Siegfried Essen hat besondere Formate innerhalb der Aufstellungsarbeit entwickelt, um den Dialog mit sich selbst zu eröffnen & in der Verkörperung die Verantwortung gegenüber sich selbst & dem eigenen Organismus ins Zentrum der Aufmerksamkeit zu rücken. Mit viel Musik & Bewegung, Entspannungsangeboten & verschiedenen Formen von Aufstellungen aktualisieren die TeilnehmerInnen zentrale Herzenswünsche & führen sie zu realer Präsenz. Die ICH-SELBST-VERKÖRPERUNG ermöglicht allen einen bewussteren & leichteren Umgang mit Schmerzen & Sehnsüchten & unterstützt die Selbstmächtigkeit & Freude am Leben. Das Geheimnis dabei ist: Wir bleiben in ständigem & selbst-verständlichem Kontakt zu unserer innersten Quelle, dem SELBST, die gleichzeitig der direkteste Zugang zum großen Ganzen ist, dem wir als Individuen angehören. AUTOPOETISCHE AUFSTELLUNGSARBEIT hilft uns, innere & äußere Ökosysteme zu durchschauen & lustvoll & nachhaltig zu ändern, sofern wir das wollen. Feiern wir uns selbst & finden wir im Alltag wertvolle Rituale, die Ich & Selbst in Balance bringen, so dass Körper & Seele miteinander schwingen.

Denn: Wenn wir mit uns selbst Freude haben, haben wir sie auch mit anderen!

Formate der Systemaufstellungen:

- Ich-Selbst-Unterscheidung & -Verkörperung,
- Grundformen der autopoietischen Aufstellungsarbeit:
- Die Ich-Selbst-Aufstellung & die Polaritäten-Aufstellung
- Reinigung der Selbstbeziehung von Projektionen
- Vergebung und Ausgleich



SEMINARLEITUNG: Dipl.-Psych. Siegfried Essen (Graz)

TERMIN: 09.-10.03.2021 *

VERANSTALTER: ISFT Magdeburg

ORT: Magdeburg

KOSTEN: 260 €

OPK-PUNKTE: 18

*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

08

Lösungsfokussiert arbeiten - mit Kindern, Familien & Teams

Die lösungsorientierte Kurztherapie, auch lösungsfokussierte Kurzzeittherapie, (engl. Solution Focused Brief Therapy) wurde von Steve de Shazer & Insoo Kim Berg im 1978 gegründeten Brief Family Therapy Center (BFTC) in Milwaukee/Wisconsin entwickelt. In den 40 Jahren seines Bestehens hat der Ansatz in vielen Bereichen seinen praktischen Nutzen unter Beweis gestellt – als Therapieform zur Behandlung von Kindern, Jugendlichen & Familien, als Arbeitsmittel im Unterricht & sozialen Herausforderungen in Schulen, als Präventionsmethode & extrem erfolgreich in der Arbeit mit Teams & Organisationen. Gestützt werden all diese Ergebnisse durch aktuelle Forschungsergebnisse, insbesondere das Konzept der Neuroplastizität der Hirnforschung. Diese besagt, dass das Gehirn seine Struktur & seine damit zusammenhängende Funktion laufend verändert, der gemachten Erfahrung anpasst. Lernen passiert demnach fortwährend, so dass immer wieder neues Verhalten gelernt werden kann.

Lösungsfokussierung bedeutet, die "positiven Unterschiede" zu erkennen & zu verstärken. Also das, was jetzt bereits besser funktioniert & passt & von dem gewünscht wird, es möge in Zukunft in noch stärkerem Maße so sein. Gleichsam wird die Aufmerksamkeit auf den Zustand gerichtet, der erreicht werden soll & Ressourcen aktiviert, welche die Entwicklung unterstützen.

Bereits 1986 gründete der Psychiater Ben Furman in Finnland das Brief Therapy Institute & gehört damit zu den Pionieren des lösungsorientierten Ansatzes. Seine zahlreichen Bücher sind wegen ihrer guten Verständlichkeit, ihrer Praxisnähe & ihres Humors inzwischen echte Bestseller. Einen seiner Buchtitel kann man inzwischen schon als Graffiti, in Kalendern & tausendfach im Internet lesen: „Es ist nie zu spät, eine glückliche Kindheit zu haben“. Das „Ich schaffs!“ – Programm hat breite internationale Resonanz gefunden. Auch in Deutschland ist es ein eigenes Ausbildungsprogramm geworden & wird in vielen Kindereinrichtungen & Schulen praktiziert. Damit nicht genug: Auch für Beratung, Coaching & Teamentwicklung hat Ben Furman interessante neue Konzepte entwickelt, die vor allem eins sind: anwendbar.



SEMINARLEITUNG: Ben Furman (Finnland)

TERMIN: 12.-13.04.2021

VERANSTALTER: ISFT Magdeburg

ORT: Magdeburg

KOSTEN: 260 €

OPK-PUNKTE: 16

**Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>*

09

Sich selbst begegnen und stärken – Impathie als Kernstück einer starken Beziehung zu sich selbst und zu anderen

Reservieren Sie sich einen Platz in Ihrem Herzen für das Unvorstellbare & machen Sie sich auf – auf eine Reise zu sich selbst. Dabei sind innere Bilder kraftvolle Wegbegleiter zu Weisheit & Heilung. Sie können Quelle für seelisches Wohlbefinden & Motor für gelingende Veränderungsprozesse sein. Spezielle Zugänge & Methoden zu großen Ressourcenfeldern laden dazu ein, wesentliche Kompetenzen in der Begegnung mit sich selbst zu erforschen & zu stärken. Mittels des Modells der inneren Anteile (Ego-States) lernen Sie erste Mitglieder seines inneren Teams kennen. Sei es als Gegenüber des eigenen heutigen Selbst oder in der Begegnung mit dem Zukunfts-Ich: Im Kontakt mit der eigenen inneren Vielfalt wird es bunt, verspielt, laut & leise & immer wieder auch berührend. Verbunden mit der eigenen inneren Sicherheit werden Sie zum Gast in schönen Erinnerungen, erforscht mit allen Sinnen seine innere Stärke & richtet sich erwachsen & kompetent auf. & vielleicht wird in der Begegnung mit sich selbst auch immer deutlicher, dass das eigene innere Licht immer leuchtet. Die Vorgehensweise von Frau Neubrand kann von nahezu allen Menschen verstanden & genutzt werden & als ein schulenübergreifendes Werkzeug für eine ressourcenorientierte therapeutische Arbeit dienen.

Stefanie Neubrand ist Psychologin, M.Sc., systemische Therapeutin, Betriebswirtin (BA) & arbeitet als Therapeutin in der sysTelios Klinik in Siedelsbrunn. Sie forscht & publiziert zu dem neuen psychologischen Konstrukt der Impathie, dessen Erfinderin & Entwicklerin sie ist. An der Universität Basel promoviert sie zur Impathie & versteht es in unnachahmlicher Weise Ihre Zuhörer*innen auf eine Erfahrungsreise mitzunehmen, die spannender nicht sein könnte.



SEMINARLEITUNG: M.Sc. Stefanie Neubrand
(Systemios Klinik Siedelsbrunn)

TERMIN: 06.-07.05.2021

VERANSTALTER: ISFT Magdeburg

ORT: Magdeburg

KOSTEN: 260 € | **OPK-PUNKTE:** 16

**Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>*

10

„agile constellations“ Systemische Aufstellungen für agile Arbeitswelten

Die Herausforderungen einer Umwelt, deren Veränderungsgeschwindigkeit zunimmt, fordert von Unternehmen, Mitarbeitern & Management eine hohe Bereitschaft, in unerwarteten & oft unübersichtlichen Situationen Entscheidungen zu treffen. Das bedeutet das Ende des klassischen Managements. Die agile Transformation ist in vielen Unternehmen angekommen. Häufig werden auf dem Papier agile Arbeitsformen wie Scrum, LeSS oder SAFe eingeführt, aber die Organisation als Ganze tut sich schwer damit, einen agilen Mindset wirklich zu leben. Die agile Transformation droht zu scheitern, wenn grundlegende Dynamiken nicht beachtet werden. Systemaufstellungen bieten einen Schlüssel für Manager & Berater, um agile Organisationsveränderungen wirksam zu begleiten & um als Führungskraft & im Team handlungsfähig zu bleiben bzw. wieder handlungsfähig zu werden. Wir bieten einfache & praxiserprobte Formate von Team- & Organisationsaufstellungen an, damit sie Unternehmen bei den angestrebten agilen Veränderungen professionell begleiten können.



SEMINARLEITUNG: Gerhard Stey
(Beraterhaus Kassel)
TERMIN: 02.-03.06.2021 *
VERANSTALTER: SYSCO
ORT: Magdeburg
KOSTEN: 550 € zzgl. MwSt. **

*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg
** ISFT Weiterbildungsteilnehmer und ISFT Absolventen erhalten einen Rabatt.
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>



11

„Wenn's lauter wird im Raum“ Schwierige Situationen gekonnt meistern

Im Seminar geben systemische Profis leicht anwendbare Tipps, wie Sie in schwierigen Situationen nicht nur Nervenstärke entwickeln, sondern mit verschiedensten Strategien auch Ihre Klienten mit mehr Gelassenheit & Zuversicht versorgen.

Im Rezeptbuch des Seminars finden Sie Anregungen,

- wie Sie Alternativen finden, wenn die klassische Beratungssituation sprachlich und interaktiv an Grenzen stößt
- wie Sie neue Handlungsideen finden & ausprobieren
- wie Sie selbst sichere Rahmenbedingungen gestalten & Grenzen verdeutlichen.

Hinzu kommen ganz praktische Hinweise:

- wie Sie mit abwesenden jungen Menschen arbeiten können
- mit den eigenen Gefühlen & einem Übermaß an gehörtem Leid oder intensiven Bindungswünschen von Kindern besser umgehen können
- wie Sie in als bedrohlich erscheinenden Settings meisterhaft arbeitsfähig zubleiben

Durch diese „Schwerstarbeit“ begleiten Sie drei Fachexperten-Teams:

- Das ambulante Fachteam: Dr. K. Stoltze mit B. Meißner, A. Kasner
- Das stationäre Fachteam: Dr. K. Stoltze mit D. Hünecke, A. Kasner
- Das familienrechtspsychologische Fachteam: Dr. K. Stoltze mit Dr. A. Falkner



SEMINARLEITUNG: Dr. Kathrin Stoltze und
das KIJU-Fachteam
TERMIN: 04.-05.06.2021 *
VERANSTALTER: ISFT Magdeburg
ORT: Magdeburg
KOSTEN: 260 € | **OPK-PUNKTE:** 16

*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

12

„Horizont - Sonne - Sand - Meer und ... Die Kunst, sich selbst treu zu bleiben und Horizonte zu öffnen“

Dieses Seminar fällt gleich aus dem Rahmen, denn es bedarf des Ortswechsels zur Bestimmung des richtigen Lebensweges und bietet gleich in den ersten Minuten einen weiten Blick ins endlose Blau, in dem die feine Linie zwischen Himmel und Meer verschwimmt.

Es ist ein Seminar für Kolleginnen und Kollegen, die mitten im Leben und im Beruf stehen und dennoch Sehnsucht nach einem anderen Horizont haben. Kurz ein paar Stunden im Seminar verschwinden bringt nichts, wenn man Größeres im Sinn hat, z.B. das eigene innere Lebensnavigationssystem mal genauer zu befragen und zu spüren, was „raus“ und was „rein“ gehört.

Wenn alles gut läuft – und dafür trete ich mit all meiner Professionalität an – kommen Sie nicht ganz und gar „neu erfunden“ wieder, sondern vielleicht sogar reduziert – befreit von Hamsterrädern und pflichtenreichen To-Do-Listen, von überfälligen Abschieden und leeren Beziehungen, von Dummschwätzern und Schnäppchenanbietern – Sie sind frisch gesäubert von den Staubablagerungen langer Lebensläufe, – das Innere strahlt, Sie sind energiereich, entschlossen und haben deutlich mehr Lachfalten. Sie wissen mehr von dem, wer Sie sind, sind nicht mehr abgelenkt von 1000 Dingen, nicht mehr so irritiert und angreifbar, sondern gefüllt mit klaren Gedanken und wertvoller Gelassenheit.



SEMINARLEITUNG: Dr. Carmen Beilfuß

TERMIN: 08.-09.07.2021 *

VERANSTALTER: ISFT Magdeburg

ORT: Warnemünde

KOSTEN: 280 €

OPK-PUNKTE: 16

**Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>*

13

„Und das ist noch nicht alles ...“ Biografische Arbeit für ein gelingendes Leben

Ansgar Röhrbein lädt in diesem Seminar dazu ein, den eigenen Stärken und Kompetenzen nachzuspüren und sich der eigenen Kräfte (wieder) bewusster zu werden. Anhand einzelner Methoden aus der systemischen Biografiearbeit erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Gelegenheit, sich „sinnstiftend zu erinnern“ und auf die Suche nach verborgenen Schätzen und bewährten Qualitäten zu begeben:

- Was stärkt den Glauben an mich selbst?
- Was macht mich aus?
- Worauf kann ich vertrauen?
- Was schärft den Blick in die Zukunft?
- Wo will ich hin? Und wen habe ich dabei an meiner Seite, der mir den Rücken stärkt und mich unterstützt?

Kurz: Wie schöpfe ich aus meiner Geschichte Kraft und Zuversicht?

Ausgehend von Erkenntnissen aus der systemischen Therapie, der positiven Psychologie und der Resilienzforschung gilt es dabei analog zu der afrikanischen Weisheit „Wende Dein Gesicht der Sonne zu, dann fallen die Schatten hinter Dich“ sich selbst und dem Leben gegenüber, eine wohlwollende Haltung einzunehmen. Lassen Sie sich überraschen.



SEMINARLEITUNG: Dipl.-Päd. Ansgar Röhrbein

TERMIN: 17.-18.09.2021 *

VERANSTALTER: ISFT Magdeburg

ORT: Magdeburg

KOSTEN: 260 €

OPK-PUNKTE: 16

**Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>*

14

„Schuld, Schuldgefühle und schlechtes Gewissen“ Hypnotherapeutische Strategien und Methoden zur Therapie von Schuldgefühlen

Schuldgefühle können permanenten Stress und Überforderung, Schlaflosigkeit und sexuelle Störungen auslösen, ein wesentlicher Grund für Schwellenängste, Zwänge und soziale Ängste sein und Genussunfähigkeit, Selbstboykott und Erfolglosigkeit zur Folge haben. Schuldgefühle erweisen sich zudem oft als ausgesprochen hartnäckig gegenüber therapeutischen Veränderungsversuchen. Die betroffenen Klienten sehen zwar ein, dass sie nicht schuld sind, das ändert jedoch oft wenig an den Gefühlen. In diesem Workshop werden hypnotherapeutische Strategien und Methoden vorgestellt, die auf eine schnelle und elegante Weise tief greifende Veränderungen und neue Sichtweisen des Klienten ermöglichen. Darüber hinaus wird ein genaues Verständnis über die Entstehung von Schuldgefühlen und schlechtem Gewissen angestrebt, wobei entwicklungspsychologisches und familientherapeutisches Wissen integriert wird. Verschiedene Formen der Schuld und der Versuche, mit ihnen umzugehen und sie zu kompensieren werden beschrieben.

Inhalte werden u.a. sein:

- Schuld und Attribution
- das Prinzip des Ausgleichs / die Bringschuld
- Tauschgeschäfte mit den Mächten des Himmels
- Rache, Strafe und Schuld
- Gerechte, moralische Schuld und Schuldausgleich
- Bindung durch Schuld/ vergebliche Ausgleichsbemühungen
- Übernommene oder stellvertretene Schuld
- Schuld durch Verletzung der familiären Ordnung durch aufgezwungene Koalitionen
- Arbeit mit Personen, die unter einer „Existenziellen Schuld“ leiden (wegen Dir habe ich heiraten müssen!)
- Schuld u. Berufswahl / die Motivation helfende Berufe zu ergreifen
- Arbeit mit inneren Dialogen u. der Gewissenstimme / Introjekte
- Entwicklung des Gewissens / Gewissen u. Gruppenzugehörigkeit
- schlechtes Gewissen u. Selbstbestrafungstendenzen



Es wird erläutert, wie man mit Klienten arbeitet, die sich wirklich schuldig gemacht haben, und mit Personen umgeht, die ohne Schuldgefühle andere ausbeuten und betrügen (Psychopathen). Der Unterschied zwischen Schuld und Verantwortung, sowie zwischen - verzeihen und die Schuld streichen - wird deutlich gemacht.



SEMINARLEITUNG: Dipl.-Psych. Ortwin Meiss
Leiter des Milton-Erickson-Institutes Hamburg

TERMIN: 20.-21.09.2021 *

VERANSTALTER: ISFT Magdeburg

ORT: Magdeburg

KOSTEN: 260 € | **OPK-PUNKTE:** 16

**Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>*



15

„Systeme aufstellen - (Ver)Bindungen spüren und sich selbst neu ausrichten“

Die Aufstellungsarbeit bietet große Möglichkeiten, Verbindungen zu sehen, zu spüren und zu erkunden, die sonst weitgehend unsichtbar bleiben. Verbindungen in Familien, das Verbundensein als Paar oder auch das Sichtbarwerden von Bindungen an Symptome, unterschiedliche Entscheidungen oder Konstruktionen der eigenen Zukunft.

Das Seminar gibt einen Überblick über die Säulen der Aufstellungsarbeit und zeigt die Verbindung von konstruktivistischem Denken und phänomenologischer Haltung auf. Anhand von eigenen Anliegen und Themen werden verschiedene Varianten der Systemaufstellungen vorgestellt. Besonderer Wert wird auf eine gelingende Auftragsklärung und eine gemeinsame Abstimmung zwischen der Moderatorin der Aufstellungen, dem/der Anliegeninhaber*in und der gesamten Gruppe gelegt. Alle anwesenden Personen sind aktiv Mitwirkende am erfolgreichen Verlauf einer Aufstellung. Die einzelnen Schritte wie Hypothesenbildung, eigene phänomenologische Beobachtungen, Rückfragen und Impulse der Ressourcenaktivierung werden vorgestellt und eingeübt.

Durch die Vielfalt eigener innerer Themen und aktueller Anliegen kann das schrittweise Vorgehen in verschiedenen Aufstellungsformaten verdeutlicht werden. Die eigene Erfahrung als Beobachter*in, als Repräsentant*in oder auch Inhaber*in eines Themas ergänzt das Wissen, wie ein solcher Prozess, tatsächlich neue Lösungen und neue Möglichkeiten eröffnet.



SEMINARLEITUNG: Dr. Kathrin Stoltze

TERMIN: 01.-02.10.2021 *

VERANSTALTER: ISFT Magdeburg

ORT: Magdeburg

KOSTEN: 260 €

OPK-PUNKTE: 16

**Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>*

16

„Beziehungweise Liebe!“ Paardynamiken und Intimität

Wir entwickeln uns als Individuum, entfalten uns, werden reifer & gelassener. Der Frühling des Lebens nimmt den Lauf den er nimmt und wird allmählich zum wohligen Sommer und zum ruhigen Herbst. Was wir in unserer persönlichen Entwicklung als natürlich ansehen, scheint im Hinblick auf Beziehungen doch anspruchsvoller zu sein. Hier wird ein anderer Maßstab zugrunde gelegt - denn wir wollen lieben und begehren wie am ersten Tag. Die Entwicklung der Liebe und der Intimität führt häufig zu partnerschaftlichen Herausforderungen und nicht selten zu Konflikten. Wenn die Schmetterlinge sich aus unserem persönlichen Garten der Liebe verabschieden, die Leidenschaft abnimmt und die einst interessanten Facetten des Partners plötzlich unsere Geduld strapazieren, so wird die Partnerschaft häufig auf die Probe gestellt.

Dieses Theorie- und Praxisseminar bietet einen ersten Einblick in die Paarberatung und -therapie. Dabei werden unterschiedliche Aspekte und häufige Themen der Paarberatung wie z.B. das Nachlassen von Leidenschaft und Lust, der Umgang mit Affären und die destruktive Streitkultur eines Paares thematisiert. Entwicklungsmuster werden aufgezeigt, die für ein tieferes Verständnis unterschiedlicher Paardynamiken und partnerschaftlicher Interaktionsentwicklungen notwendig sind, um so eine Muster unterbrechende therapeutische Intervention zu ermöglichen. Theoretische Erklärungen wechseln sich dabei mit ressourcenorientierten Methoden aus der Paar- und Sexualtherapie ab.



SEMINARLEITUNG: Dr. Anja Novoszel und
Dipl.-Päd. Christian Fricke

TERMIN: 18.-19.10.2021 *

VERANSTALTER: ISFT Magdeburg

ORT: Magdeburg

KOSTEN: 260 €

OPK-PUNKTE: 16

**Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>*



17

„Verletzlichkeit - ein schwieriges Gefühl als größte Chance“

Verletzungen liegen in der Dunkelkammer des Lebens, werden sie doch als persönliches Versagen erlebt, als Schwäche interpretiert & mit Gefühlen von Trauer, Enttäuschung, Wut & Selbstverachtung verbunden. Dass dieses Verleugnen & Wegschließen nicht auf Dauer funktioniert, wissen wir selbst am besten. Was wir nicht wissen, ist, dass jedes Verletztsein – wenn wir hinschauen & die Sprache unsere Gefühle entschlüsseln – etwas in Gang setzt, was uns Informationen von unschätzbarem Wert gibt. Welche Informationen sind das? Wenn es um nichts Wesentliches geht, sind wir auch nicht verletzt. Je mehr eine Verletzung schmerzt, desto näher sind wir an Themen, die absolut wesentlich für uns sind, um Gefühle, die eng mit dem verknüpft sind, was wir als „Lebenssinn“ definieren würden, was für uns schön, wertvoll, tief & lebenswert ist.

Darüber hinaus geht es um unsere Fähigkeit, mit unserem eigenen Scheitern, Hindernissen & Rückschlägen umgehen zu lernen. Wenn das, was uns verletzt so wichtig ist, können wir nicht einfach so tun als brauchen wir genau das nicht. Vielmehr gilt es neue Wege einzuschlagen, um tatsächlich das zu finden, was wir uns von Herzen wünschen. Neueste Forschungsergebnisse fordern uns auf, Verletzbarkeit als Gabe zu sehen, um wichtige, unabdingbare Erkenntnisse zu gewinnen – & genau dadurch unsere Navigation zu verbessern auf dem Weg zu unserem ganz persönlichen, unverwechselbaren Glück.

Ohne Verletzbarkeit keine Kreativität, ohne Verletzbarkeit keine Stärke, ohne Verletzbarkeit keine Liebe. Setzen Sie Vertrauen in Ihre „schwachen Seiten“ – & schreiben Sie das Drehbuch Ihres Lebens ohne Angst & voller innerer Gewissheit, dass Sie finden werden, was Sie suchen! Neben vielen wissenschaftlichen Erkenntnissen, bietet das Seminar Hinweise auf zentrale Lernfelder in Arbeits- & Lebensprozessen & viele Unterlagen, die direkt in der Therapie, Beratung & im Coaching eingesetzt werden können.



SEMINARLEITUNG: Dr. Carmen Beifuß

TERMIN: 05.-06.11.2021 *

VERANSTALTER: ISFT Magdeburg

ORT: Magdeburg

KOSTEN: 260 €

OPK-PUNKTE: 16

*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

18

„Das Schwere leichter machen“ Grundlagen der Psychotraumatologie mit Schwerpunkt ressourcenorientierter Stabilisierungsarbeit der Psychodynamisch-Imaginativen Traumatherapie

Insbesondere in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, die an Traumafolgestörungen leiden, spielt die Entwicklung und Erweiterung von Selbstheilungskräften und die Entwicklung bzw. das Wiederentdecken von selbstwirksamem Verhalten eine grundlegende Rolle. Das grundlegende Verstehen und die Aufklärung dessen, was bei Traumatisierung geschieht und wie sich Traumafolgestörungen auswirken, hilft, das durch Traumatisierung oft „verrückte“ Verhalten - welches ein normales Verhalten auf verrücktes Erleben darstellt - einzuordnen und zu verstehen. Dies ist oft erst die Grundlage, die uns ermöglicht, mit den KlientInnen in Beziehung zu bleiben und damit unsere Basis für begleitende beratende und auch die therapeutische Arbeit.

Ressourcenaktivierende Stabilisierungsarbeit, dabei insbesondere imaginative Arbeit auf der „inneren Bühne“ entlastet die Betroffenen. Sie befähigt diese Selbstfürsorge & die Selbstregulation ihres ständig erhöhten Stresslevels zu erlernen & zu nutzen & schützt auch die HelferInnen vor „Burnout“.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Psychotraumatologie
- Diagnostik von Traumafolgestörungen, ihre Symptomatiken, bei Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen, sowie Auswirkungen auf den eigenen Handlungsbereich
- Unterscheidung von akuter Traumatisierung/ Krisenintervention und dem Umgang mit chronischen, komplexen Traumafolgestörungen
- Verarbeitung von Traumatisierungen
- Umgang mit posttraumatischen und komplexen posttraumatischen Belastungsstörungen und Dissoziation
- Ressourcenaktivierung



SEMINARLEITUNG: Dipl.-Psych. Ulrike Reddemann

TERMIN: 29.11.-01.12.2021 *

VERANSTALTER: ISFT Magdeburg

ORT: Magdeburg

KOSTEN: 390 €

OPK-PUNKTE: 24

*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

19

Systemische Organisationsberatung

Das Seminar orientiert sich an dem Ausspruch von Kurt Levin: „Nichts ist praktischer als eine gute Theorie“ und zeigt den praktischen Nutzen eines dezidiert system-theoretischen Arbeitens in und mit Organisationen auf. Tag 1 dient hauptsächlich der Vermittlung grundlegender Prämissen systemischer Beratung, die typischerweise in der Beratung von Organisationen zum Tragen kommen.

Tag 2 nimmt darauf aufbauend Organisationen als besonderen Systemtyp in den Blick. Über Inputs und Rollenspiele, wie auch anhand von Praxisbeispielen werden die Herausforderungen für Organisationen unterschiedlichen Typs (Profit- / Nonprofit- Organisationen, Familienunternehmen) erarbeitet sowie typische Führungsfragen behandelt.

Torsten Groth gehört seit vielen Jahren zum Forscher- und Berater-Team von Prof. Dr. Fritz Simon (Berlin). In seiner Person trifft eine reichhaltige Praxiserfahrung auf moderne, gut untersuchte Modelle systemischer Organisationsberatung. Freuen Sie sich auf kompakte Einsichten und Einblicke in ein neues Handlungsfeld.

Sein Buch „66 Gebote systemischen Denken und Handelns in Management und Beratung“ avanciert zum Bestseller und ist absolut lesenswert. Aber: Live ist Live!



SEMINARLEITUNG: Soz.Wiss. Torsten Groth
(Uni Witten Herdecke)

TERMIN: 31.01.-01.02.2022*

VERANSTALTER: SYSCO | **ORT:** Magdeburg

KOSTEN: 550 € zzgl. MwSt.**

**Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg*

***ISFT Weiterbildungsteilnehmer und ISFT Absolventen erhalten einen Rabatt.
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>*

20

„Die kleine psychotherapeutische Schatzkiste - Phantasie & Humor in der alltäglichen Arbeit mit kleinen & großen Klienten“

Jeder, der beratend oder therapeutisch tätig ist, kennt sie, die Herausforderungen des Alltags – viele Kontakte, Telefonate und immer neue Aufgabenstellungen. Es wäre schön, nicht nur flexibel reagieren zu können, sondern gute Ideen zu haben und dabei gelassen, respektvoll und kreativ zu bleiben. Ein humorvoller Blick auf manche Situation könnte auch nicht schaden. Wir wissen doch alle, dass mit etwas Phantasie, wohlplatzierten Worten und einem Lächeln ein bis dato schwieriges Gespräch eine Wende nehmen kann.

Das Seminar will mit Ihnen Schätze heben, zunächst innerhalb der Gesprächsführung und mit Blick auf die Wertschätzung gegenüber den Klienten, aber auch sich selbst. Dann fangen die Inhalte der Schatzkiste richtig an zu glänzen: Mit phantasievollen oder gewitzten Interventionen und nützlichen Vorgehensweisen bei bestimmten Störungsbildern arbeitet es sich im Alltag am besten. Abgerundet wird das praxisnahe Seminar mit ganz alltäglichen und dennoch besonderen Herausforderungen.

Der Bestseller-Autor Filip Caby öffnet seine Schatzkiste und stellt die darin gesammelten Praxiserfahrungen als „Spickzettel für Professionelle“ zur Verfügung.

Anhand von eigenen Therapieverläufen aber auch - am liebsten- anhand der Therapiegeschichten aus der alltäglichen Praxis der Teilnehmer werden im Workshop Lösungen erarbeitet die sowohl zum Patienten als auch zum Therapeuten passen.



SEMINARLEITUNG: Dr. Med. Filip Caby
(Papenburg Aschendorf) Chefarzt der Abteilung für KJPP im Marien Hospital Papenburg

TERMIN: 28.-29.04.2022*

VERANSTALTER: ISFT Magdeburg

ORT: Magdeburg

KOSTEN: 260 € | **OPK-PUNKTE:** 16

**Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>*



21

„Strukturaufstellungen“

Top-Speaker zu Tagungen, ein Seminar mit Prof. Dr. Matthias Varga von Kibéd & Dipl.-Psych. Insa Sparrer (München)

Matthias Varga von Kibéd: „Wir behandeln in dem Seminar systemische Strukturaufstellung als transverbale Sprache. Systemische Strukturaufstellungen (SySt) sind ein Verfahren, bei denen Gruppen von Personen über Unterschiede der körperlichen Wahrnehmung lebendige Modelle von anderen Systemen bilden. Sie können angewendet werden auf Entscheidungsfragen, somatischen Beschwerden, Beziehungs- & Familienthemen, Konfliktbearbeitung & bei Fragen über Teams & Organisationen. Die SySt erlauben eine völlig verdeckte Arbeit, bei der die Anliegenbringer keine inhaltliche Information über ihr Anliegen publik zu machen brauchen. Das Seminar gibt Gelegenheit zu Selbsterfahrung & Übung.“

Von ihren Entwicklern & Gründern, Insa Sparrer & Matthias Varga von Kibéd, eine „transverbale Sprache“ genannt, sind die Systemischen Strukturaufstellungen ein innovatives Interventionssystem, das neue Wege der Beratung ermöglicht. Gerade komplexe Fragestellungen können ohne Bedeutungszerordnung abgebildet & erlebt werden – durch die räumliche Darstellung von Themen durch RepräsentantInnen werden Interventionen ermöglicht, die zu neuen Sichtweisen & Handlungsoptionen führen.

»SySt ermöglichen uns, Modelle, die wir uns von der Welt bilden, als sichtbare Bilder nach außen zu projizieren. Diese äußeren Bilder können verändert werden. Die Veränderungen wirken dann über die KlientInnen wieder zurück auf das System, das wir abbilden. Mithilfe von SySt können wir Systeme simulieren, um Veränderungsprozesse einzuleiten & mögliche Auswirkungen zu testen«, schreibt Insa Sparrer in „Systemische Strukturaufstellungen“.

In diesem Seminar können Sie die klaren, zum Teil abstrakten Aufstellungsformate der Systemischen Strukturaufstellungen auf höchstem Niveau konkret erleben & ein tieferes Verständnis für systemische Zusammenhänge & Sichtweisen entwickeln.



SEMINARLEITUNG: Prof. Dr. Matthias Varga von Kibéd (München) arbeitet an der Universitäten München, Wien, Ljubljana, Graz, Konstanz, Maribor, & Tübingen sowie Dipl.-Psych. Insa Sparrer (München)

TERMIN: 16.-18.05.2022*

VERANSTALTER: SYSCO | **ORT:** Magdeburg

KOSTEN: 650 € zzgl. MwSt.

*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg

**ISFT Weiterbildungsteilnehmer und ISFT Absolventen erhalten einen Rabatt.

<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

Wir laden Sie ein zum
Wissenschaftlichen Fachtag
am 05.05.2021 in Magdeburg

Giftige Beziehungen –

**Leben zwischen Kälte, Ignoranz & Gewalt –
und was Sie dagegen tun können**

In unserer Zeit, in der wir mehr als je zuvor auf gemeinsames Handeln, auf Gemeinsamkeit setzen, treten gleichermaßen die Schatten deutlich hervor: Rücksichtslosigkeit und Aggressivität, Eigennutz und Narzissmus, Rückzug und Ignoranz sind keine Einzelercheinungen mehr. Es gibt niemanden, der nicht seine Erfahrungen gemacht hat mit Menschen, die einen eiskalt im Regen stehen lassen, ihre Interessen an die erste Stelle setzen und in Wort und Tat andere angreifen. Welche Erklärungen gibt es und welche Lösungen? Wenn man systemisch denkt, muss man den Bogen weiterspannen –

Welche Bedingungen begünstigen solches Verhalten?

Wie können wir solche Entwicklungen eindämmen?

Gibt es sogar eine Umkehr hin zu Verständnis und Reue, zu Mitgefühl und Unterstützung?

Kann eine Therapie helfen?

Was ändert ein Gespräch?

Wie kann ich mich verteidigen und gibt es in jeder Beziehung die Chance zum Neuanfang?

Klar ist, dass alles mit einer gesunden Beziehung zu sich selbst beginnt. Selbstmitgefühl ist die Voraussetzung zum Fühlen überhaupt – und Gefühle sind der Bindungsstoff guter Beziehungen. Wo Gefühle fehlen wird es kalt und mechanisch. Wir bieten Ihnen eine Reise durch Beziehungsthemen, die so spannend ist wie eine Weltreise über mehrere Kontinente. Wir beschäftigen uns mit Schwierigkeiten zwischen Eltern und Kindern, Enttäuschungen in der Liebe und mit Konflikten in Teams und Organisationen. Es kann gut sein, dass Sie nach diesem Fachtag um einiges klüger sind und einen Plan haben, wie Sie garantiert „beziehungsintelligent“ handeln und glücklich bleiben trotz Beziehungsstress.

Ablauf des Wissenschaftlichen Fachtags

| PROGRAMM FACHTAG – 2021 | |
|-------------------------|---|
| 9.30 | BEGRÜSSUNG |
| 9.30 - 10.30 | M.Sc. Steffi Neubrand (Systemios Klinik Siedelsbrunn) Sich selbst begegnen und stärken – Impathie als Kernstück einer starken Beziehung zu sich selbst & zu anderen |
| 10.30 - 10.45 | PAUSE |
| 10.45 - 11.45 | Dr. Carmen Beilfuß & Dipl.-Päd. Christian Fricke FROZEN LOVE Warum Herzen kaputt gehen und Beziehungen erfrieren können |
| 11.45 - 12.45 | Dr. Kathrin Stoltze & Fachärztin Anke Kasner Ohne Landeerlaubnis? Wie die Beziehung zu schwierigen Kindern und Eltern gelingt |
| 12.45 - 14.00 | MITTAGSPAUSE |
| 14.00 - 16.00 | WORKSHOP-TIME |
| | Dr. Kathrin Stoltze Herzflimmern – wie Kinder sich das Schwere trauen |
| | FÄ Anke Kasner und Dipl.Soz.päd. Beate Meißner Landung geglückt – wie skeptische Eltern Mitstreiter werden |
| | Dr. Carmen Beilfuß Der Feind in Deinem Team – konstruktive Selbstbehauptung |
| | Dipl.-Päd. Christian Fricke Herzstillstand – Wege aus dem Liebeskoma |
| | M.Sc. Steffi Neubrand Sich selbst begegnen und stärken – ein kleiner Ratgeber für den Alltag |

| | |
|---------------|--|
| | Dr. Annika Falkner Feuer frei – Sicherheitsstrategien für Kinder bei hochstrittigen Eltern |
| | Dipl.-Päd. Ansgar Röhrbein Goldgräberstimmung – wie Familien ihre Stärken wiederfinden |
| | Dipl.-Psych. Annett Schütte Blickdicht – Gewalt gegen Kinder, die man nicht sieht |
| 16.00 - 16.15 | KAFFEEPAUSE |
| 16.15 - 17.00 | Dipl.-Päd. Ansgar Röhrbein (ein Mitmach-Vortrag) Großes Saubermachen! Wie Du Deine Biografie entstaubst & in der Vergangenheit Deine Zukunft findest |

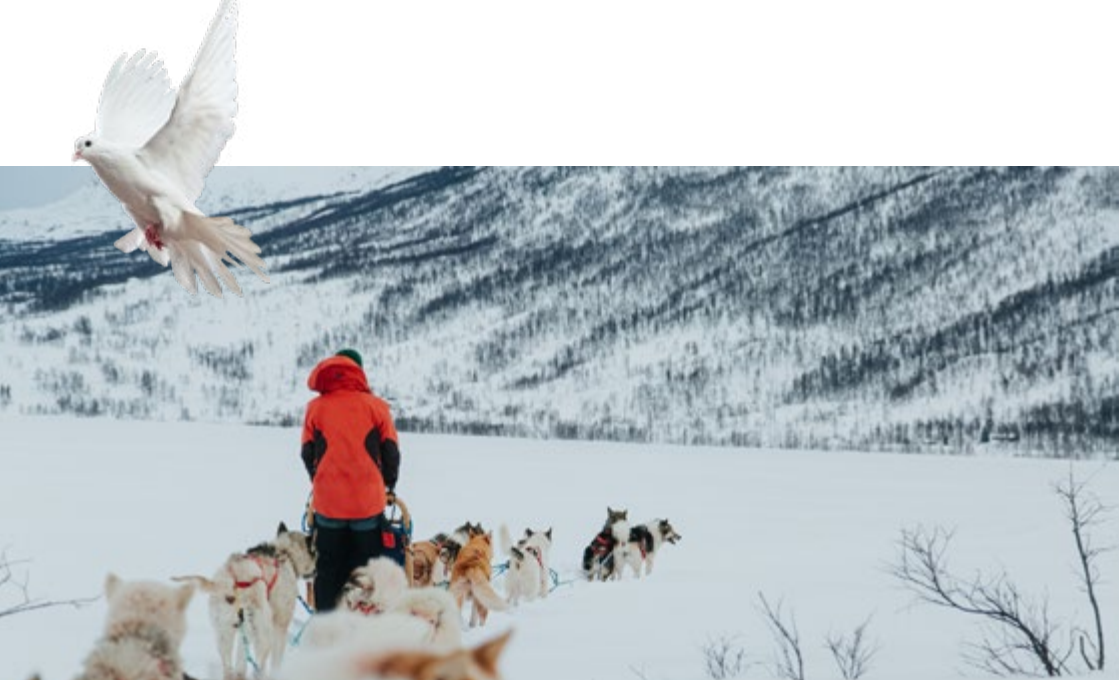
TERMIN: 05.05.2021 *

ORT: Magdeburg

KOSTEN: Anmeldung bis 20.11.2020 130.- Euro*
Anmeldung bis 30.01.2021 150.- Euro*
danach 170.- Euro*

* DGSF- und SG-Mitglieder sowie ISFT Weiterbildungsteilnehmer*innen und ISFT Absolventen*innen erhalten einen Rabatt in Höhe von 20,- Euro (Mitgliedsnachweis bitte bei Anmeldung beifügen)





Führung & Selbstführung

Ein einmaliges Seminar-Erlebnis jenseits des Polarkreises

Der Transformationsprozess der Weltwirtschaft ist bereits in vollem Gange. Jetzt greift der Wandel -beschleunigt durch die Corona-Krise- unerwartet deutlich in unser Leben ein. Führung kann in komplexen Transformationen nur bestehen, wenn sie sich als Vernetzung neuer Ideen und Bündelung der Kräfte versteht. Doch woher kommt die Kraft? Wer liefert neue Ideen? Wo sind die Menschen, auf die ich mich 100prozentig verlassen kann? Wie finde ich den Mut, etwas zu tun, was ich noch nie getan habe? Was mache ich bei Ermüdung und bei eiskaltem Gegenwind? Wie finde ich noch mehr Vertrauen in meine Fähigkeiten & Stärken? Wie kann ich andere überzeugen?

Finden Sie Ihre Antworten, finden Sie Ihre Stärke, finden Sie neue Gefährten auf einer Tour, wie Sie sie noch nie erlebt haben!

Wir beginnen in einem gemütlichen Wohnhaus mit einem großen Holzofen, der viel Wärme spendet, denn draußen herrschen empfindliche Minusgrade. Schließlich befinden wir uns nördlich des Polarkreises. Die vor unserer Tür lebenden 90 Schlittenhunde zeigen Biss, denn sie verbringen die Nächte im Freien. Manchmal finden wir sie morgens völlig einge-

schneit. Einige davon wirst Du näher kennenlernen. Sie begleiten Dich auf den Schneeschuhtouren (echte Schneeschuhe, nicht Skier) durch eine faszinierende Landschaft voller Weite und Schnee – oder Zwei von Euch werden im besten Miteinander ganz besondere Führungsqualitäten trainieren: Führen eines Husky-Schlittens mit 7 Kraftpaketen! Das Gefühl wirst Du niemals vergessen, wie diese Hunde Geschwindigkeit aufnehmen und den vollgepackten Schlitten einschließlich ihrer Menschen durch Tiefschnee, Waldwege und eisige Kurven jonglieren. Selbstverständlich geht das nicht ohne ein kleines Trockentraining und fachkundige Anleitung. Aber hast Du erst einmal die Strippen (Führungsleine) in der Hand, glaub mir, Du wirst sie niemals wieder hergeben!

Potenzialentwicklung beginnt immer bei uns selbst. Wie also gelingt es, die eigene Transformation an den Anfang zu stellen – neuer, klarer, sozialer, kommunikativer, fairer, glaubwürdiger und mutiger zu sein? Wie gelingt es, sich selbst und andere zu führen in Situationen, die man nicht kennt, die einem Navigation, Mut und Geschick abverlangen? Wie unterstützt man sich gegenseitig und feiert gemeinsam den Sieg? Wir haben es: Dein Abenteuer! Danach hast Du alles, was Du brauchst in Führung und Selbstführung!

PS: Theorie-Input gibt es natürlich auch: Open-Mind- und Führungsstrategien, 7.Sinn & Embodiment, Projektmanagement & agile Strukturen, Gruppendynamik & Konfliktmoderation.

Anreise Freitag , den 21.01.2022 – Abreise Freitag, den 28.01.2022

6 Tage Seminar von Samstag bis Donnerstag

täglich: 09.30 Uhr – 14.00 Uhr (Outdoor)
16.00 Uhr – 19.00 Uhr (Indoor)

Gruppengröße: 6 Personen

Zielort: Huskyfarm 50 km entfernt vom Flughafen Bardufoss (Nord-Norwegen)

Kosten: 850,00 Euro pro Person zzgl. Reisekosten des Veranstalters

mehr Infos: www.sysco-md.de
www.wirvondraussen.com
www.huskyfarm.de



Die Wunderlandpraxis

Magdeburg

Wenn Menschen desillusioniert, müde, traurig oder gar verzweifelt eine psychotherapeutische Praxis betreten – und das tun sie sehr oft in solchen Stimmungen – sollte Ihnen etwas Helles begegnen. Die ersten Eindrücke mögen sie freundlich und unaufdringlich daran erinnern, dass das was sie fühlen zwar wahrhaftig, aber gleichzeitig vorübergehend ist, dass das Leben unendlich viele Facetten hat und die Tränen genauso wie das Lachen kennt. Die Wunderlandpraxis lädt ein, das was „draußen“ ist, draußen zu lassen und hineinzustolpern ins Innere, in die Seele mit ihren tausenden von Bildern, ins Herz mit seinen leidenschaftlichen Gefühlen und in die Phantasie, die die Wege bereits kennt, die der Verstand erst noch entdecken will. In der Wunderlandpraxis treffen Sie nicht nur Alice persönlich, nicken dem weißen Kaninchen freundlich zu und bewundern die verrückten Kreationen des Hutmakers – nein, eine wunderbare Fee begleitet von drei weißen Polarbären verwöhnt Sie mit Traumkugeln und Lösungspralinen. Manchmal genügt eben ein winzig kleiner Schritt und das Wunderland öffnet seine Türen!

www.drbeilfuss.de

Das Therapiehundezentrum Magdeburg

Das Therapiehundezentrum ist die Erfahrung, dass Therapeut*in und Hund im Team mehr vermögen als jeder für sich. Das Therapiehundezentrum ist das Wissen, dass es eine Anlaufstelle geben muss für Menschen, die Hilfe suchen. Das Therapiehundezentrum ist ein Ort der Kompetenz und des Vertrauens. Das Therapiehundezentrum schafft hoffnungsvolle Fortschritte, wo keiner mehr daran glaubt. Das Therapiehundezentrum arbeitet mit Liebe und Geduld. Es ist ein langer Weg, einen Hund zu einem Therapiehund auszubilden. Unser Zentrum hat den Anspruch diese Kompetenzen weiterzugeben an unsere Patienten ebenso wie an Interessierte.

Unsere Hunde sind echte Freunde – & sie sind mehr als das, sie sind gut ausgebildete Helfer mit einem riesigen Hundeherz, weichem Kuschelfell und bester Arbeitslaune für einen langen Therapieeinsatz. Sie helfen gern – sie helfen Dir beim Wiederentdecken Deiner wunderbaren Fähigkeiten, beim Neustart ins Leben, sie helfen Dir Dein Lachen wieder zu finden – und erinnern Dich daran, dass Du tief im Herzen ein freier Mensch bist! Es gibt nichts Wertvolleres als dieses Gefühl!

Leistungen

- Kurzzeit-Therapie
- Angebote für Kinder & Jugendliche
- Mobile tiergestützte Arbeit
- Seminare

www.therapiehundemagdeburg.de





SYSCO –

Systemisches Coaching & Organisationsentwicklung

Alle Menschen sind Teile von Organisationen – und auf diese Weise bestimmen Organisationen einen großen Teil unseres Lebens. Das eigene Leben mit und in Organisationen hat eigenständige Interaktionsmuster, Dynamiken und Wirkungen. Es lohnt sich, diese näher zu betrachten, ihre Struktur zu analysieren, um seinen eigenen Zielen und Entscheidungen den gewünschten Erfolg zu verschaffen. Im Mittelpunkt Systemischer Organisationsentwicklung stehen Fragestellungen aus der unmittelbaren Praxis des Zusammenwirkens von Menschen in Organisationen, ihre Rahmenbedingungen, ihre Konflikte und ihre Erfolge.

Systemisches Coaching ist eine umfassende Beratung durch einen Experten, um in bestimmten Fragen und Problemen, mehr Klarheit, Lösungsideen und attraktive Handlungsoptionen zu finden. Coaching versteht sich vor allem als Prozessberatung, in der man seine aktuell erlebte Situation mit relevanten Zielstellungen und Prioritäten vorwärts bringt und dabei hohes Fachwissen mit den eigenen, wertvollen Erfahrungen verbindet.

Systemisches Coaching schaut allerdings nicht nur auf den Einzelnen, sondern behält immer das ganze System & seine Wechselwirkungen im Blick.

Das ISFT bietet neben seinen zertifizierten Weiterbildungen „Systemisches Coaching“ und „Systemische Supervision“ eine ganze Reihe von Seminaren renommierter Referenten*innen in diesem

Bereich an: Prof. Dr. Matthias Varga von Kibéd – München, Dr. Matthias Lauterbach – Hannover, Dr. Reinhold Bartl – Innsbruck, Dipl.-Psych. Ortwin Meiss – Hamburg, um nur einige zu nennen.

Die Sysco rundet die Angebotspalette mit Blick auf die praktischen Bedürfnisse von Unternehmen, Einrichtungen und Institutionen ab.

Organisationen

Organisationsentwicklung liefert neue Denkweisen und Techniken zur Gestaltung von Innovation und Überlebensfähigkeit.

Führung

Basis bildet die Weiterbildungsreihe „Führung Kompakt – Psychologie, Methoden und Praxis erfolgreicher Führung“

Teams stärken

Teamentwicklungsmaßnahmen, welche eine Auftaktphase mit einem dichten Arbeitsprozess & dessen messbaren Ergebnissen verbindet.

Weiterbildungen

Vermitteln umfassender Systemkompetenz im Kontext von Coaching, um als Coach*in in größeren sozialen Systemen professionell handeln zu können.

Inhouse

Passfähiges Inhouse-Programm mit exzellent ausgebildeten Coaches & Supervisoren, diese führen direkt in Ihrem Hause Coaching- & Supervisionsprozesse durch.

Projekte

Im Fokus stehen unterschiedliche systemische Projekte für verschiedene Zielgruppen und Ansprüche. Alle Maßnahmen orientieren sich an Ihren Bedürfnissen und Zielen.

Seminare

Unsere Seminare beinhalten abwechslungsreiche Angebote für verschiedene Ansprüche und orientieren sich an neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Coaching

Umfassende Beratung durch einen Experten über mehrere Schritte. Erwecken neuer Impulse und klarer Handlungen.



Magdeburg

Die Landeshauptstadt Sachsen-Anhalts wurde erstmals im Jahr 805 urkundlich erwähnt als Magadoburg, was germanischen Ursprungs ist und für mächtige Burg steht.

Der Siedlungsraum am Ufer der Elbe war so attraktiv, dass dort bereits vor 150 000 Jahren Menschen siedelten. Gut 1000 Jahre nach der ersten Erwähnung, im Jahre 1882, überschritt Magdeburg die Zahl von 100 000 Einwohnern und wurde Großstadt. Derzeit leben 240 000 Menschen in der Landeshauptstadt.

Magdeburg ist geprägt von der deutschen Geschichte des letzten halben Jahrtausends. Im Mai 1631 wurde die Stadt von den Truppen der katholischen Liga unter Tilly erobert & vollständig zerstört. Mit 30 000 Toten war der Sturm auf Magdeburg das größte Massaker im Dreißigjährigen Krieg. Im Zweiten Weltkrieg wurde Magdeburg mehrmals von alliierten Bombern heimgesucht, beim letzten Großangriff am 16. Januar 1945 fielen 90 Prozent der Altstadt in Staub & Asche. Magdeburgs Einwohner sind daher im Herzen sehr mit ihrer Heimatstadt verbunden. Auch mit Blick auf die Hochwasserkatastrophen in den letzten zehn Jahren sind die Magdeburger Inbegriff für Überleben & Neubeginn. Was nach außen manchmal wie spröder Charme erscheint, blüht bei näherer Betrachtung auf – in Wärme, Herzlichkeit & Gastfreundschaft.

Das heutige Magdeburg zeigt wunderschöne historische Gebäude, die von der Blütezeit Magdeburgs erzählen. Verbliebene architektonische Zeugen aller Stilepochen erinnern an die einstige Pracht und den Reichtum der ehemaligen Kaiserstadt: allen voran der berühmte Magdeburger Dom, der weithin sichtbar die Stadt unverwechselbar macht. Nicht zuletzt wegen der Schönheit des Klosters „Unser Lieben Frauen“ wird die Landeshauptstadt Sachsen-Anhalts liebevoll als Perle der „Straße der Romanik“ bezeichnet.

Am Domplatz strahlt gleich neben dem Landtag von Sachsen-Anhalt die 2005 errichtete Grüne Zitadelle mit ihren goldenen Kugeln, der letzte Bau nach Plänen von Friedensreich Hundertwasser. Ein Spaziergang im Innenhof mit seinen verwunschenen Ecken, kleinen Läden und Cafés macht einfach nur glücklich.

Bei einem Aufenthalt in der Elbestadt sollte man auch unbedingt dem Alten Markt mit dem 1293 erbauten Rathaus und dem Magdeburger Reiter einen Besuch abstatten. Letzterer entstand Mitte des 13. Jahrhunderts und ist damit das älteste erhaltene figürliche Reiterstandbild Deutschlands. Auf dem Markt steht allerdings nur eine Kopie, das Original steht aus Denkmalschutzgründen im Kaiser-Otto-Saal des Kulturhistorischen Museums Magdeburg (Otto-von-Guericke Straße 68-73).

Die Elbpromenade und der Rothehornpark laden zu Spaziergängen mit wunderbarem Panorama ein und in zwei modernen Einkaufszentren (Allee-Center und City-Carré) im Herzen der Stadt warten Shopping-Genüsse aller Art auf Sie. Theater, Opernhaus und Kabarett bieten neben Kino und Kleinkunstabühnen Zerstreuungen am Abend an – und die Weiße Flotte schenkt auf direkter Flussfahrt ein ganz besonderes Feeling für die Elbestadt.

Die Räumlichkeiten des ISFT befinden sich in zwei Gründerzeitobjekten in der Hegelstraße 18 und in der Haeckelstraße 6. Auf insgesamt mehr als 600qm erwarten Sie außer einem Höchstmaß an systemischer Kompetenz eine Vielzahl innenarchitektonischer und gestalterischer Überraschungen. Neben der Selbstverständlichkeit moderner Tagungstechnik inklusive Videoübertragungsmöglichkeiten verfügt das Institut über phantasievolle Ausstellungsobjekte der Magdeburger Designerin Elena Egli. Genauso überraschend und innovativ wie wir unsere Umfeldbedingungen gestaltet haben, verstehen wir unseren Lehrauftrag. Neben soliden Ausbildungsinhalten mit zertifizierten Abschlüssen erweitern wir ständig unsere Angebote und bieten unseren Teilnehmern renommierte Gastreferenten, neues Wissen aus erster Hand und Systemisches Know-how up to date.

Auf den Flügeln der Zeit



Karina Rosengart



Mercedes Böhmert

Anmeldung

Die Anmeldung zu den Weiterbildungsveranstaltungen des ISFT Magdeburg geschieht jeweils schriftlich – per Post, per E-Mail oder per Fax.

Formulare

Anmeldeformulare finden Sie im Internet unter www.isft-magdeburg.de oder Sie rufen die Unterlagen über das Sekretariat des ISFT ab:



Adresse:

ISFT Magdeburg
Hegelstraße 18
39104 Magdeburg

Telefon: 0391 – 50 96 89 99

Telefax: 0391 – 56 39 77 3

E-Mail: info@isft-magdeburg.de

Web: www.isft-magdeburg.de

Die Anmeldung ist nur schriftlich möglich. Bitte fügen Sie die Information bei, wann die Einzahlung der Seminargebühr erfolgte oder geben Sie uns die gewünschte Rechnungsadresse an. Erst mit Eingang der Seminargebühr ist Ihr Kursplatz reserviert.

Rücktritt

Der Rücktritt ist bei Einzelveranstaltungen bis jeweils 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung möglich, unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 80.- Euro. Danach wird die ganze Seminargebühr einbehalten, falls kein(e) Ersatzteilnehmer*in gefunden werden kann. Rücktrittswünsche geben Sie bitte ausschließlich schriftlich bekannt. Die Abmeldung wird erst verbindlich mit einer Rücktrittsbestätigung unsererseits.

Weiterbildungsvertrag

Bei mehrteiligen Veranstaltungen wird ein Weiterbildungsvertrag zwischen dem ISFT & dem/der Teilnehmer*in geschlossen, der beiderseits die Einhaltung der Vereinbarungen garantiert. Wir möchten Sie bitten, für Ihre Unterbringung während der Seminare selbst zu sorgen. Unsere Organisationsleitung ist Ihnen bei etwaigen Fragen zu örtlichen Unterkunftsmöglichkeiten natürlich gern behilflich.

Ihr Service

Karina Rosengart und Mercedes Böhmert stehen Ihnen kompetent bei allen Fragen gern zur Verfügung – am Telefon, per E-Mail oder vor Ort in Magdeburg im direkten Gespräch.

Impressum

Kontakt

ISFT Magdeburg e. V., Hegelstraße 18, 39104 Magdeburg

Verantwortlich

Dr. Carmen Beilfuß

Grafiken und Covergestaltung

Elena Egli

Internetauftritt

PULS Werbung, Sebastian Scholz

Mediengestaltung

Studio für Gestaltung, Jörg Bachmann

Bildnachweis

Bild Cover: Elena Egli

Vögel im Heft: Elena Egli

Studio 63, Alex Jödecke (S. 4-5, 8-18, 78-79)

Michael Fiukowski Photography #536 (S. 70)

Dennis Wolf, Magdeburg (S. 74)

fotolia.de 54505088 - Magdeburger Dom in Abenddämmerung © papics (S. 76)



ISFT Magdeburg
Hegelstraße 18
39104 Magdeburg

Telefon: 0391 – 50 96 89 99
Telefax: 0391 – 56 39 77 3
E-Mail: info@isft-magdeburg.de
Web: www.isft-magdeburg.de

Zertifizierte systemische Weiterbildungen seit 1990

Mitglied der Systemischen Gesellschaft – SG

Akkreditiertes Institut und Mitglied der Deutschen Gesellschaft für
Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie – DGST

Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Systemische Pädagogik – DGSP