

Schuld, Schuldgefühle und schlechtes Gewissen

Schuldgefühle können permanenten Stress & Überforderung, Schlaflosigkeit & sexuelle Störungen auslösen, ein wesentlicher Grund für Schwellenängste, Zwänge & soziale Ängste sein & Genussunfähigkeit, Selbstboykott & Erfolglosigkeit zur Folge haben. Schuldgefühle erweisen sich zudem oft als ausgesprochen hartnäckig gegenüber therapeutischen Veränderungsversuchen. Die betroffenen Klienten sehen zwar ein, dass sie nicht schuld sind, das ändert jedoch oft wenig an den Gefühlen.

In diesem Workshop werden hypnotherapeutische Strategien & Methoden vorgestellt, die auf eine schnelle & elegante Weise tief greifende Veränderungen & neue Sichtweisen des Klienten ermöglichen. Darüber hinaus wird ein genaues Verständnis über die Entstehung von Schuldgefühlen & schlechtem Gewissen angestrebt, wobei entwicklungspsychologisches & familientherapeutisches Wissen integriert wird. Verschiedene Formen der Schuld & der Versuche, mit ihnen umzugehen & sie zu kompensieren werden beschrieben.

Inhalte werden u.a. sein:

- Schuld & Attribution
- das Prinzip des Ausgleichs / die Bringschuld
- Tauschgeschäfte mit den Mächten des Himmels
- Rache, Strafe & Schuld
- Gerechte, moralische Schuld & Schuldausgleich
- Bindung durch Schuld/ vergebliche Ausgleichsbemühungen
- Übernommene oder stellvertretene Schuld
- Schuld durch Verletzung der familiären Ordnung durch aufgezwungene Koalitionen
- Arbeit mit Personen, die unter einer „Existenziellen Schuld“ leiden (wegen Dir habe ich heiraten müssen!)
- Schuld u. Berufswahl / die Motivation helfende Berufe zu ergreifen
- Arbeit mit inneren Dialogen u. der Gewissenstimme / Introjekte
- Entwicklung des Gewissens / Gewissen u. Gruppenzugehörigkeit
- schlechtes Gewissen u. Selbstbestrafungstendenzen

Es wird erläutert, wie man mit Klienten arbeitet, die sich wirklich schuldig gemacht haben, & mit Personen umgeht, die ohne Schuldgefühle andere ausbeuten & betrügen (Psychopathen). Der Unterschied zwischen Schuld & Verantwortung, sowie zwischen - verzeihen & die Schuld streichen - wird deutlich gemacht.



REFERENT:

Dipl.-Psych. Ortwin Meiss (Hamburg)

VERANSTALTER:

SYSCO - Systemisches Coaching und Unternehmensentwicklung

TERMIN: 23. - 24.09.2019* **ORT:** MAGDEBURG

KOSTEN: 550 € ZZGL. MWST.**

*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg

** ISFT Weiterbildungsteilnehmer und ISFT Absolventen erhalten einen Rabatt.