

# Einführung in die Praxis der System-Aufstellungen

für professionelles Handeln in Beratung, Coaching und Therapie

Dieses Seminar führt Sie konsequent auf systemisch-konstruktivistischer Grundlage durch die wesentlichen theoretischen und methodischen Grundlagen für die Praxis von Systemaufstellungen. Systemtheorie, Erkenntnisse der Hirnforschung und neuere Arbeiten zur körperlichen und nonverbalen Kommunikation bilden den Rahmen, um grundlegende Prinzipien der Aufstellungsarbeit zu erläutern. Die Vorgehensweise wird anhand verschiedener praktischer Übungen illustriert, erprobt und im Austausch mit der Gruppe vertieft. Im Seminar geht es nicht darum, die Methode des Aufstellens zu erlernen, sondern um das Verständnis grundlegender Prozesse beim Aufstellen & um erste Übungseinheiten zur Anwendung in der eigenen Praxis.

## Schwerpunkte des Seminars sind:

- Die grundlegende Orientierung an Ressourcen und Entwicklung
- Hypothesen, Intuition und Raum
- Auftragsklärung
- Aufstellungsarbeit zur Bearbeitung von Zielen
- Aufstellung von Themen
- Problem-Lösungs-Aufstellungen
- Mehrgenerationenperspektive
- Häufige Systemdynamiken
- Aufstellungsmöglichkeiten mit Gruppen und mit Einzelnen

Das Seminar eignet sich sowohl für Interessierte aus dem Bereich Therapie und Beratung als auch für Berater und Coaches von Einzelnen, Teams und Organisationen. Das Seminar ist ein Einführungsblock in eine modulare Weiterbildung in Systemaufstellungen. Die Weiterbildung umfasst 6 Module sowie 2 Supervisionen. Weitere Informationen erhalten Sie im ISFT.



## REFERENTIN:

Dr. Carmen Beifuß

**TERMIN:** 11. - 13.11.2019\*

**ORT:** MAGDEBURG **KOSTEN:** 390 €

\*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg