

**ISFT**Institut für systemische Forschung,  
Therapie und Beratung

## „Verletzlichkeit – ein schwieriges Gefühl als größte Chance“

Verletzungen liegen in der Dunkelkammer des Lebens, werden sie doch als persönliches Versagen erlebt, als Schwäche interpretiert & mit Gefühlen von Trauer, Enttäuschung, Wut & Selbstverachtung verbunden. Dass dieses Verleugnen & Wegschließen nicht auf Dauer funktioniert, wissen wir selbst am besten. Was wir nicht wissen, ist, dass jedes Verletztsein – wenn wir hinschauen & die Sprache unsere Gefühle entschlüsseln – etwas in Gang setzt, was uns Informationen von unschätzbarem Wert gibt. Welche Informationen sind das? Wenn es um nichts Wesentliches geht, sind wir auch nicht verletzt. Je mehr eine Verletzung schmerzt, desto näher sind wir an Themen, die absolut wesentlich für uns sind, um Gefühle, die eng mit dem verknüpft sind, was wir als „Lebenssinn“ definieren würden, was für uns schön, wertvoll, tief & lebenswert ist.

Darüber hinaus geht es um unsere Fähigkeit, mit unserem eigenen Scheitern, Hindernissen & Rückschlägen umgehen zu lernen. Wenn das, was uns verletzt so wichtig ist, können wir nicht einfach so tun als brauchen wir genau das nicht. Vielmehr gilt es neue Wege einzuschlagen, um tatsächlich das zu finden, was wir uns von Herzen wünschen. Neueste Forschungsergebnisse fordern uns auf, Verletzbarkeit als Gabe zu sehen, um wichtige, unabdingbare Erkenntnisse zu gewinnen – & genau dadurch unsere Navigation zu verbessern auf dem Weg zu unserem ganz persönlichen, unverwechselbaren Glück.

Ohne Verletzbarkeit keine Kreativität, ohne Verletzbarkeit keine Stärke, ohne Verletzbarkeit keine Liebe. Setzen Sie Vertrauen in Ihre „schwachen Seiten“ – & schreiben Sie das Drehbuch Ihres Lebens ohne Angst & voller innerer Gewissheit, dass Sie finden werden, was Sie suchen! Neben vielen wissenschaftlichen Erkenntnissen, bietet das Seminar Hinweise auf zentrale Lernfelder in Arbeits- & Lebensprozessen & viele Unterlagen, die direkt in der Therapie, Beratung & im Coaching eingesetzt werden können.

### *Seminar:*



**Referentin:** Dr. Carmen Beilfuß  
**Termin:** 03. - 04.11.2017  
**Ort:** Magdeburg  
**Kosten:** 180.- Euro

### *Anmeldung unter:*

**Adresse:** ISFT Magdeburg e.V., Hegelstraße 18, 39104 Magdeburg  
**Telefon:** 0391 / 5096 8999, Sprechzeit Mo-Mi: 10-12 Uhr  
**Fax:** 0391 / 563 9773  
**Mail:** [info@isft-magdeburg.de](mailto:info@isft-magdeburg.de)