



**ISFT**

Institut für systemische Forschung,  
Therapie und Beratung

# „Lebensintensitäten“

Hypnosystemische Konzepte bei Sucht- und Selbstschädigungsdynamiken, Burn-Out und Erschöpfung

Die rasante Zunahme unterschiedlicher menschlicher Erschöpfungsformen ist auch Ausdruck der gegenwärtigen Lebenskultur, die von einem „ständig-effizienter-schneller-weiter-höher“ und dauerhaften Changeprozessen gekennzeichnet ist.

Auf psychotherapeutischer Ebene sind Suchtphänomene, Erschöpfungssymptome, depressives Erleben und Sinnverlust in beruflichen und privaten Lebenswelten Entsprechungen dieser Entwicklung.

## Inhalte

- In dem Seminar werden (hypnosystemische) Konzepte, Methoden und Haltungen angeboten, die nachhaltig dabei helfen, leidvoll-symptomatische Entwicklungen motivierend aufzugreifen und für den Erhalt vitaler Lebensintensität notwendige Abschiede, freudige Gegenwart und stärkende Inspirationen für persönliche zukünftige Entwicklungen möglich zu machen.
- Wohlbefinden, Leistungsvermögen und Kompetenzerleben sind „Lohn“ dieser anspruchsvollen Aufgaben.

## Ziele

- Die angebotenen Inhalte können in therapeutischen und beratenden Kontexten bei Sucht- und Selbstschädigungsdynamiken, Burn-Out-Erleben, Depression und Frustrationen im Zusammenhang mit kritischen Lebenssituationen entwicklungsförderlich genutzt werden.

## Seminar:



**Referenten:** Dr. Reinhold Bartl  
(Leiter des Milton Erickson Institut Innsbruck)

**Termin:** 07. - 08.06.2018

**Ort:** Magdeburg

**Kosten:** 260.- Euro

## Anmeldung unter:

**Adresse:** ISFT Magdeburg e.V., Hegelstraße 18, 39104 Magdeburg

**Telefon:** 0391 / 5096 8999, Sprechzeit Mo-Mi: 10-12 Uhr

**Fax:** 0391 / 563 9773

**Mail:** info@isft-magdeburg.de