

**ISFT**Institut für systemische Forschung,  
Therapie und Beratung

## „Horizont – Sonne – Sand – Meer und ...– Die Kunst, sich selbst treu zu bleiben und Horizonte zu öffnen“

Dieses Seminar fällt gleich aus dem Rahmen, denn es bedarf des Ortswechsels zur Bestimmung des richtigen Lebensweges und bietet gleich in den ersten Minuten einen weiten Blick ins endlose Blau, in dem die feine Linie zwischen Himmel und Meer verschwimmt.

Es ist ein Seminar für Kolleginnen und Kollegen, die mitten im Leben und im Beruf stehen und dennoch Sehnsucht nach einem anderen Horizont haben. Kurz ein paar Stunden im Seminar verschwinden bringt nichts, wenn man Größeres im Sinn hat, z.B. das eigene innere Lebensnavigationssystem mal genauer zu befragen und zu spüren, was „raus“ und was „rein“ gehört.

Wenn alles gut läuft – und dafür trete ich mit all meiner Professionalität an – kommen Sie nicht ganz und gar „neu erfunden“ wieder, sondern vielleicht sogar reduziert – befreit von Hamsterrädern und pflichtenreichen To-Do-Listen, von überfälligen Abschieden und leeren Beziehungen, von Dummschwätzern und Schnäppchenanbietern – Sie sind frisch gesäubert von den Staubablagerungen langer Lebensläufe, – das Innere strahlt, Sie sind energiereich, entschlossen und haben deutlich mehr Lachfalten. Sie wissen mehr von dem, wer Sie sind, sind nicht mehr abgelenkt von 1000 Dingen, nicht mehr so irritiert und angreifbar, sondern gefüllt mit klaren Gedanken und wertvoller Gelassenheit.

### *Seminar:*



**Referentin:** Dr. Carmen Beilfuß  
**Termin:** 03. - 04.05.2018  
**Ort:** Kühlungsborn (Ostsee)  
**Kosten:** 280.- Euro

### *Anmeldung unter:*

**Adresse:** ISFT Magdeburg e.V., Hegelstraße 18, 39104 Magdeburg  
**Telefon:** 0391 / 5096 8999, Sprechzeit Mo-Mi: 10-12 Uhr  
**Fax:** 0391 / 563 9773  
**Mail:** [info@isft-magdeburg.de](mailto:info@isft-magdeburg.de)