



2022

Quantensprung



ISFT

Institut für systemische Forschung,  
Therapie und Beratung  
[www.isft-magdeburg.de](http://www.isft-magdeburg.de)

Systemische Weiterbildungen des ISFT Magdeburg 2022

## 01

### Inhaltsverzeichnis

## 04

### Editorial

2022 Quantensprung .....	04
--------------------------	----

## 06

### Lehrtherapeuten\*innen

Dr. Carmen Beilfuß .....	06
Ansgar Röhrbein .....	07
Thomas Meyer Deharde.....	08
Dr. Kathrin Stoltze .....	09
Christian Fricke.....	10
Dr. Anja Novoszel .....	11
Beate Meißner .....	12
Anke Kasner .....	13
Dr. Heiko Schumann .....	14
Annett Schütte .....	15
Dr. Annika Falkner .....	16

## 20

### Systemische Weiterbildungsangebote

Systemische Weiterbildungsangebote .....	20
Systemische Therapie und Beratung .....	23
Systemische Beratung .....	24
Systemische Therapie .....	27
Systemische Therapie - Zweitverfahren .....	29
Systemische Pädagogik/ Systemische Beratung .....	30
Systemische Therapie und Beratung für Studierende .....	32
Systemische Supervision .....	34
Systemisches Coaching .....	35
Systemische Paartherapie .....	36
Systemische Kinder- und Jugendlichenherapie .....	38
Systemisch-Experimentelle Aufstellungsarbeit .....	40

Gesundheitscoaching und Gesundheitsberatung .....	42
Systemische Psychiatrie .....	44
Approbationsausbildung - Systemische Therapie mit Erwachsenen .....	46

## 50

### Seminare

01. „Beziehungsweise Liebe!“ Paardynamiken und Intimität .....	50
02. Einsatz ohne Grenzen? - gelingende Selbstfürsorge in Zeiten von akuten Stresssituationen & chronischer Überlastung .....	51
03. Verletzlichkeit - ein schwieriges Gefühl als größte Chance .....	52
04. „Das Schwere leichter machen“ Grundlagen der Psychotraumatologie mit Schwerpunkt ressourcenorientierter Stabilisierungsarbeit der Psychodynamisch-Imaginativen Traumatherapie .....	53
05. Systemische Organisationsberatung .....	54
06. „Warum Gegenwind Dich weiterbringt“ – Wenn Kursänderungen unvermeidbar sind .....	55
07. „Und das ist noch nicht alles...“ - Biografische Arbeit für ein gelingendes Leben .....	56
08. „Wenn`s lauter wird im Raum“ – Schwierige Situationen gekonnt meistern .....	57
09. agile constellations – Systemische Aufstellungen für agile Arbeitswelten .....	58
10. „Die kleine psychotherapeutische Schatzkiste“ – Phantasie und Humor in der alltäglichen Arbeit mit kleinen und großen Klienten ...	59
11. „Jetzt bloß nicht heulen“ – Wirkungsvolle Jedi-Strategien in Phasen von Versagen und Verzweiflung .....	60
12. Strukturaufstellungen .....	61
13. „Affären“ – Partnerschaften zwischen Abenteuerlust und Vertrauenskrise .....	63
14. „Horizont – Sonne – Sand – Meer und ...“ - Die Kunst, sich selbst treu zu bleiben und Horizonte zu öffnen .....	64
15. „Der ganze Körper ist eine lösungsorientierte Ressource!“ - Selbstwahrnehmung und Embodiment in der systemischen Beratung und Therapie .....	65
16. Systeme aufstellen – (Ver)Bindungen spüren und sich selbst neu ausrichten .....	66
17. Systemisches Case-Management – Fälle einschätzen und Hilfepläne aufstellen .....	67

18. Hypno-Therapeutisches Zaubern für Psychotherapie und Beratung - Zaubern als Medium für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen .....	68
19. Systemische Paar- und Sexualtherapie - Im Spannungsfeld zwischen Zugehörigkeit und Autonomie .....	69
20. Hypnotherapeutische und Systemische Ansätze bei Depressionen und Burn-Out .....	70

## 72

### Seminar-Erlebnis jenseits des Polarkreises

Führung & Selbstführung .....	72
-------------------------------	----

## 75

### Kooperationspartner des ISFT

Die Wunderlandpraxis .....	75
Das Therapiehundezentrum Magdeburg .....	76
SYSCO .....	78

## 80

### Location und Anmeldung

Magdeburg .....	80
Anmeldung .....	82
Impressum .....	83

# Das Unmögliche wagen



## 2022 Quantensprung

### Das Unmögliche wagen

Die Welt war zugeschlossen,  
Ziele nicht erreichbar, Begegnungen verboten.

Das Wort HOME bekam eine neue Bedeutung: Home Schooling, Home Office, Stay Home!

Im Gesundheitswesen blieb niemand zu Hause – volle Sprechstunden, volle Terminkalender, volle Versorgung! HOME hat Narben hinterlassen, nicht bei allen, aber bei vielen. So viel Angst, so viel Belastung, so viel Rückzug, so viel Einsamkeit.

Die Pandemie hat die Welt auf den Kopf gestellt, alte Gewissheiten wurden hinweggefegt. Ein Zukunftsbeben hat uns ereilt, in dem ALLES auf den Prüfstand kommt.

Die Welt hat wieder geöffnet!

Diese verdamnten Verletzungen, diese unsagbaren Verluste, diese schmerzhaften Erschütterungen und die kaum erträgliche Unklarheit! Hören wir auf zwischen Verlierern und Gewinnern zu unterscheiden. Denn der Neuanfang braucht uns alle – und wir alle brauchen den Neuanfang.

Machen wir Platz für neue Ideen, machen wir Platz für neues Miteinander und hören wir unsere Herzen wieder schlagen.

Alle Kraft auf Neuanfang – kein Zweifel, kein Zögern, der Quantensprung ist möglich 2022!

Das ISFT entwickelt sich rasant! Neue Weiterbildungsangebote, neue Seminare, neue Gesichter! Wir wollen in der Behandlung kranker Menschen neue, effektivere Konzepte umsetzen, wir wollen Beratung ausbauen, wir wollen mehr und bessere Hilfen für Kinder und Familien, wir wollen Paare stark machen für die Liebe und wir wollen innovative Teams und coole Chef\*innen – wir wollen, dass Menschen ihr Potenzial leben, die beste Version von sich selbst!

Die Wagnisse werden groß sein, die Opfer zahlreich, der Einsatz übermenschlich – doch unsere Kraft entspringt unserem Lachen, unserer Lebensfreude und unserem tiefen Bewusstsein, dass wir alle in ein und derselben Welt leben!

Worauf warten wir noch:

2022 – Quantensprung – das Unmögliche wagen!

*Dr. Carmen Baefuß*

# Das Unmögliche wagen



## Dr. Carmen Beilfuß

Diplom-Psychologin, Approbierte Psychologische  
Psychotherapeutin, Systemische Therapeutin | Beraterin |  
Coachin, Systemische Lehrtherapeutin, Lehrende Supervisorin,  
Lehrende Coachin, Lehrende für systemische KIJU-Therapie

Carmen Beilfuß ist eine Frau, der vieles gelingt – tolle Bücher, begeisterte Fachtagungen, gefüllte Vortragsäle, Kurse in ganz Deutschland, ausgebuchte Seminare, Radiosendungen, die Leitung eines Instituts und Mega-Projekte für Institutionen und Konzerne im In- und Ausland. Sie bietet ihren Patienten sicheren Boden und beste Heilungsaussichten und ihren Seminarteilnehmern frisches „Brainfood“ zum Lernen und Genießen. Ihr umfangreiches Wissen aus fünf Therapieausbildungen (Verhaltenstherapie, Gesprächstherapie, Systemische Therapie, Hypnotherapie und Systemaufstellungen) fließt ein in ein Meer von Ideen und Innovation, die moderne Konzepte von Psychotherapie und Coaching tragen. Ihre Bücher zählen inzwischen zu Bestsellern und Standardwerken der Systemischen Therapie.



## Ansgar Röhrbein

Diplom-Pädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie,  
Systemischer Therapeut & Berater, Systemischer Lehrtherapeut,  
Supervisor & Lehrender Supervisor,  
Notfallseelsorger und Fachberater für Traumalogie

Ansgar Röhrbein ist ein Mann mit beruflichem und persönlichem Format. Seit vielen Jahren ist sein Leben eng verknüpft mit der Hilfe für Kinder und Eltern – ganz egal ob als Schutzengel in gravierenden Notsituationen oder als geduldiger Begleiter durch die Unwegbarkeiten des Alltags. Als Leiter des Märkischen Kinderschutzzentrums ist er genau am richtigen Platz, um die Rechte von Kindern, aber auch von ihren Müttern und Vätern zu stärken. Das Schicksal der Väter liegt ihm besonders am Herzen, so dass er inzwischen zwei wunderbare Bücher übers Vatersein verfasst hat, die uns zeigen, wie viel Liebe fließt, wenn Männerherzen aufgehen. Sein neues Buch macht uns alle zu Schatzsuchern in unseren eigenen Biografien, es macht glücklich.

# Das Unmögliche wagen



## Thomas Meyer Deharde

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Systemischer Therapeut, Familientherapeut, Kinder- und Jugendlichen-Therapeut, Suchttherapeut, Systemischer Lehrtherapeut, Lösungsorientierter Sachverständiger im Familienrecht

Als Psychiater braucht man ein tieferes Verständnis für die Geschichte des Menschen, um seine Krankheit einordnen zu können und gleichsam die möglichen Heilungschancen in den Blick zu nehmen. Diese Vielzahl an bewegenden Lebensgeschichten sind Thomas Meyer-Dehardes Fundament, auf dem er die zutiefst wertschätzende ärztliche und psychotherapeutische Arbeit mit seinen Patienten verrichtet. Er ist niedergelassen in eigener Praxis, gefragter Gutachter bei mehreren Familiengerichten und leitet selbst ein Institut und eine Jugendwohngruppe. Es ist naheliegend und dennoch nicht selbstverständlich, dass die moderne Hirnforschung sein Spezialgebiet geworden ist, und er Antworten auf die Auswirkungen von Medikamenten, Suchtmitteln und Stressoren auf unsere Gehirnanatomie und unser Gefühlsleben sucht.



## Dr. Kathrin Stoltze

Diplom-Psychologin, Approbierte Psychologische Psychotherapeutin & Kinder- & Jugendlichenpsychotherapeutin, Systemische Therapeutin und Beraterin, Systemische Lehrtherapeutin & Supervisorin, Kinder- & Jugendlichen-Therapeutin & Lehrende für Systemische KIJU-Therapie

Sie verwandelt die mitgebrachte Ratlosigkeit ihrer Seminarteilnehmer in pures Wissen mit Glücksgarantie. Ihre Lösungen sind nie einfach, sondern auf die Umstände des Einzelnen präzise abgestimmt, sehr überlegt und verständnisvoll überreicht. Viel Zeit nimmt sie sich, um Fachkräfte in Institutionen mit Wissen, Ideen und viel Schwung voranzubringen – in Schulen, in der Jugendhilfe, der Kinder- und Jugendpsychiatrie, bei Polizei und Gericht. Ihre Expertisen sind gefragt, Ihr Fachwissen exzellent, ihr Engagement bemerkenswert. Mit der Approbation der Systemischen Therapie hat sich ein Herzenswunsch erfüllt für eine Frau, die die „Klinische Psychologie“ immer als Basis ihres beruflichen Handelns gesehen hat. Ein neuer Gestaltungsraum öffnet sich für neue Entwicklungen, integratives Arbeiten und zahlreiche Verbesserungen in der Versorgung von Kindern zusammen mit ihren Familien.

# Das Unmögliche wagen



## Christian Fricke

Diplom-Pädagoge, Systemischer Therapeut und Berater,  
Systemischer Coach, Systemischer Lehrtherapeut,  
Systemischer Paar- & Sexualtherapeut

Als studierter Pädagoge trug er in seiner nachfolgenden Offizierslaufbahn Verantwortung für mehrere hundert Soldaten, auch unter schwierigsten Bedingungen wie in Afghanistan, im Personalmanagement formte er Teams und inzwischen gilt er als Spezialist für systemische Gruppenarbeit. Bewundernswert ist seine besondere Ausdauer, wenn er mit den sog. „perspektivlosen“ Menschen im Strafvollzug, jetzt im Maßregelvollzug, um neue Perspektiven ringt – und voller Tatendrang ist er, wenn es um Konzepte rund um Schule geht. In seiner selbständigen Tätigkeit als Paar- und Sexualtherapeut hat er sich inzwischen einen fantastischen Ruf erarbeitet. Den Kurs für Studierende leitet er nicht nur aus Überzeugung, sondern er unterstreicht dort seine Vielseitigkeit und sein Talent zur systemischen Lehre.

## Dr. Anja Novoszel

Diplom-Psychologin, Traumatherapeutin,  
Systemische Therapeutin und Beraterin,  
Systemische Lehrtherapeutin, Systemische Paartherapeutin

Dr. Anja Novoszel schaut mit liebevollen Augen in die Welt jener Kinder, die es nicht leicht haben in ihrem Leben – sei es, weil diese Kinder selbst mit einer Erkrankung, einem Handicap oder schwierigen Umständen zu kämpfen haben – oder weil ihre Eltern psychisch oder körperlich erkrankt sind. Welche Bürde Familien tragen, in denen Eltern schwer erkranken, dazu hat sie umfangreich geforscht und trägt diese wichtigen Ergebnisse in zahlreichen Vorträgen und Veröffentlichungen hinaus in die Welt. Selbst Mutter von fieschen Zwillingen-Jungs und einer Tochter weiß sie welche Fülle von Aufgaben die Eltern tagtäglich in solchen „Familienunternehmen“ meistern – und will Mut machen, dass es immer einen Weg zum Besseren gibt. Mit einer umfangreichen Weiterbildung im Bereich der Traumatherapie schaut sie in die Tiefe von seelischen Schmerzen und gibt dort sanfte Impulse zur Neuorientierung an ihre großen und kleinen Patienten.

# Das Unmögliche wagen



## Beate Meißner

Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Therapeutin und Beraterin, Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin, Systemische Coachin, Systemische Supervisorin

Beate Meißner ist ein amtlicher Glücksfall – quasi ein Glück, das in ein Amt gefallen ist. Seit über 20 Jahren schaukelt sie behutsam in Seenot geratene Kinderseelen an Land. Der Hilfebedarf ist groß – und nur, weil sie wenig Aufhebens macht von der Schwere der Fälle, fällt nicht auf, wie viele Stunden sie investiert, um nicht nur dem Kind zu helfen, sondern der ganzen Familie – um nicht allein zu bleiben, sondern so viele Helfer wie möglich ins Boot zu holen. Sie ist eine Macherin auf leisen Sohlen – und eine, die einfach nicht aufhören mag, zu lernen. Allein vier systemische Qualifikationen könnte sie sich wie Sterne ans Revers heften, aber das ist ihre Sache nicht. Bei den Teilnehmern unserer Kurse ist sie als Coachin wie als Therapeutin sehr gefragt.



## Anke Kasner

Fachärztin für Psychiatrie, Fachärztin für Kinder- und Jugendlichen-Psychiatrie und Psychotherapie, Systemische Beraterin und Coachin

Am Anfang stand die Frage: Ärztin oder Lehrerin? Diese Frage hat inzwischen ihre Antwort bekommen: Ärztin und Lehrerin! Psychiaterin ist sie mit Leib und Seele, denn früh wollte sie wissen, was Menschen gesund macht und was krank. Ihre Entwicklung liest sich wie eine Bilderbuchkarriere: zwei Facharztbildungen, von der Tiefenpsychologie und Erwachsenenpsychiatrie zur Kindertherapie und von der gewissenhaften Stationsärztin zur entwicklungsfreudigen Chefärztin, die viel Verantwortung trägt für die klinische und tagesklinische Versorgung. „Systemisch“ ist keine Phrase für sie, nein, es ist wichtiger Teil ihrer täglichen Arbeit – mit Patienten, mit Angehörigen, mit Fachkollegen und den Pflege- und Helferteams. Die Sehnsucht nach größerem Gestaltungsspielraum führt 2015 zu einem beruflichen Wechsel – direkt hinein ins „Dream-Team“, in dem ausnahmslos alle auf der Suche nach Potenzialen und Lösungen sind, tagtäglich!

# Das Unmögliche wagen



## Dr. Heiko Schumann

Hochschullehrer, Hauptbrandmeister der BF,  
Leiter der Landesrettungsdienstschule,  
Gesundheitswissenschaftler, Systemischer Berater & Coach

Heiko Schumann ist Hauptbrandmeister der Berufsfeuerwehr in Magdeburg. Er leitet die Rettungsdienstschule und sorgt dafür, dass uns der Nachwuchs an Notfallsanitätern nicht ausgeht. „On Fire“ ist Heiko Schumann auch, wenn es um Lehre und Forschung geht. Er promovierte im Bereich Arbeitsmedizin und forscht rundum das Thema Gesundheitsmanagement. Es stimmt hoffnungsvoll, dass er als Referent gefragt ist wie noch nie – er bewegt sich am Puls der Zeit! Das systemische Denken hat sein Herzfeuer angefacht – am liebsten möchte er jede systemische Disziplin beherrschen – und das sofort! Egal ob auf Tour mit Führungskräften, als Team-Coach oder als Berater in schwierigen Lebenslagen. Seine große Erfahrung als Hochschullehrer bringt er nicht nur in die Seminare des ISFT ein, sondern ist maßgeblich an Konzeptentwicklungen und neuen Projekten beteiligt.



## Annett Schütte

Diplom-Psychologin, Approbierte Kinder- und  
Jugendlichenpsychotherapeutin, Systemische Therapeutin und  
Beraterin, Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin

Annett Schütte begann ihre berufliche Karriere im Kinderheim und startete dann in der stationären Arbeit als Psychologin in der Kinder- und Jugendpsychiatrie voll durch. Sie weiß also um die Kümernisse kleiner Seelen in schwierigen Familienverhältnissen, und auch um die Nöte der Eltern. Inzwischen ist sie selbständig in eigener psychotherapeutischer Praxis. Mit Liebe, Spielfreude und großem persönlichen Engagement sucht sie gemeinsam mit Kindern, Jugendlichen und Familien nach dem Schlüssel, um Sorgen, Nöte, Enttäuschung und Trauer endgültig hinter sich zu lassen. Sie verfügt über ein großartiges Bauchgefühl für die tieferen Fragen des Lebens, die sich mit äußerlichen (Verhaltens-) Auffälligkeiten gut getarnt haben. Für alle, die diese (systemische) Kunst auch beherrschen wollen, gibt sie Seminare – zum Glück jetzt auch bei uns :-)



## Dr. Annika Falkner

Diplom-Psychologin, Leiterin des Instituts für Familienpsychologie in Magdeburg (ifp), Systemische Therapeutin und Beraterin, Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin, Psychologische Sachverständige am Familiengericht, Systemische Coachin und Supervisorin

Dr. Annika Falkner besitzt ein tiefes Fundament aus Lehre und Forschung in der Universität Magdeburg, an der sie nach wie vor tätig ist. Parallel leitet sie ihr eigenes Beratungsunternehmen, das Menschen weitreichende Hilfe bei Trennung und Scheidung anbietet. Ihre Gutachten helfen, das nicht mehr Sichtbare, die Gefühle der Zusammengehörigkeit wieder ans Licht zu bringen und Absprachen zu ermöglichen, die von Verständnis und Fairness getragen sind. Nach vielen Jahren ehrenamtlicher Arbeit bei Gericht verfügt sie über einen Schatz voller Erfahrungen. Annika Falkner gehört zu denen, die sich gern neue Ziele setzen. Neben der Innovation, die sie im eigenen Unternehmen stetig vorantreibt, ist scheinbar der richtige Zeitpunkt gekommen, den Weg als Supervisorin und Coachin zu gehen – und neue Beratungsfelder zu eröffnen. Wir gratulieren zu dieser Vielfalt!

## Gütesiegel

„DGSF empfohlene systemisch-familienorientiert arbeitende Einrichtung“

Wir bringen Sie zum DGSF-Siegel

Die DGSF verleiht das wertvolle Siegel „DGSF empfohlene systemisch-familienorientiert arbeitende Einrichtung“. Die notwendigen Voraussetzungen dafür, finden Sie auf der Homepage der DGSF unter:

<https://www.dgsf.org/zertifizierung/dgsf-empfohlene-einrichtungen>

Gerne beraten wir Sie in diesem Zusammenhang, wie Sie dieses Gütesiegel mit unserer Hilfe erreichen können und welche Fortbildungseinheiten dafür geeignet sind.

Sprechen Sie uns an!



DGSF-empfohlene  
systemisch-familien-  
orientiert arbeitende  
Einrichtung



# Willkommen in unseren Fachgruppen

Ein guter Platz für deine Mitarbeit!

Die Fachgruppen haben sich in den zurückliegenden fünfzehn Jahren aus unseren zahlreichen Weiterbildungsangeboten entwickelt. Ganz einfach: Interessierte und vor allem engagierte systemische Fachleute suchen Gleichgesinnte und wollen etwas bewegen. Sind diese erst einmal gefunden, geht es über regelmäßigen fachlichen Austausch hin zu neuen Projekten, Seminarangeboten, wissenschaftlichen Forschungsarbeiten oder Vorträgen. Ebenso wirken die Fachgruppen in der Entwicklung und Durchführung neuer Seminare und Fachtage mit, gestalten thematische Schwerpunkte innerhalb unserer Kurssysteme und sind inzwischen nachgefragte Kompetenzteams für viele Einrichtungen, Institutionen und Unternehmen. Jeder Systemikerin und jedem Systemiker mit abgeschlossener Ausbildung steht der Weg in ein Fachteam offen, um mit diesen erfahrenen Mitgliedern in Austausch und eine enge Zusammenarbeit zu gehen.

DIE FACHGRUPPEN DES ISFT
<b>Systemische Therapie und Beratung</b> Leitung: Dr. Carmen Beilfuß
<b>Systemische Kinder- und Jugendlichentherapie</b> Leitung: Dr. Kathrin Stoltze
<b>Systemische Approbation und Psychotherapie</b> Leitung: Dr. Carmen Beilfuß & Dr. Kathrin Stoltze
<b>Systemische Jugendhilfe</b> Leitung: Dipl.-Päd. Ansgar Röhrbein
<b>Systemische Paar- und Sexualtherapie</b> Leitung: Dipl.-Päd. Christian Fricke
<b>Systemische Pädagogik</b> Leitung: Dipl.-Päd. Christian Fricke
<b>Systemisches Coaching und Organisationsentwicklung</b> Leitung: Dr. Carmen Beilfuß
<b>Gesundheitscoaching</b> Dr. Heiko Schumann

# Das ISFT – Mobil-Paket

Wir kommen zu Ihnen

Das ISFT verfügt über eine langjährige Expertise in der Durchführung und Gestaltung von fachlich ebenso hochwertigen, wie modernen systemischen Weiterbildungen. Zusätzlich zu den offenen Seminaren entwickeln wir für Organisationen, Institutionen und Unternehmen passfähige Inhouse-Programme, die systemisches Know-how für Beratungs- und Therapieprozesse bereitstellen, aber auch Team- und Organisationsentwicklung, Coaching und Supervision durchführen.

Nach sorgfältiger Klärung Ihrer Wünsche und Bedürfnisse konzipieren wir für Sie modulare Weiterbildungsprogramme, abgestimmte Seminarkonzepte oder Maßnahmen zur Team- und Organisationsentwicklung. Gern helfen wir Ihnen, sich mit systemischem Wissen exzellent zu positionieren und sich kontinuierlich weiterzuentwickeln.

Stark nachgefragt sind ebenfalls Beratungsangebote und Coachings auf Führungsebene. Gern organisieren wir exklusive Meetings für das Management Ihres Hauses mit Blick auf anspruchsvolle Entwicklungsziele.

INHOUSE WEITERBILDUNG THEMENAUSWAHL	
Erfolgreich beraten!	Ein systemischer Handwerkskoffer voller Hypothesen, zirkulärer Fragen & gelingender Abschlüsse
„Zwischen Feuer & Eis“	Stabilisierende Gespräche und gemeinsames Handeln in akuten Krisensituationen
Einladung ins Wunderland	Neue Ideen, kreative Methoden & überraschende Ergebnisse für die alltägliche Beratungsarbeit
„Connected“	Die gewinnbringende Arbeit mit Eltern und Angehörigen als Kern jeder Hilfe
Zurück zur Zuversicht	Lösungsorientiertes Arbeiten bei psychischen Erkrankungen
Lieber Rosen als Krieg	Beratungsansätze und therapeutische Hilfen bei schweren Trennungskonflikten
Lösungen mit Herz	Lösungsorientiertes Arbeiten im Kinderschutz
Frischer Wind für die Zusammenarbeit	10 Tipps für gutes Teamwork

Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail:

0391 50 96 89 99 – info@isft-magdeburg.de

# Systemische Weiterbildungsangebote

## Zertifizierte Weiterbildungen:

- Systemische Beratung
- Systemische Therapie
- Systemische Kinder- und Jugendlichentherapie
- Systemische Paartherapie
- Systemische Supervision
- Systemisches Coaching
- Systemische Pädagogik
- Systemische Therapie und Beratung für Studierende
- Systemisch-experimentelle Aufstellungsarbeit
- Systemisches Gesundheitscoaching
- Systemische Psychiatrie
- Zusatztitel „Systemische Therapie“
- Approbationsausbildung - Systemische Therapie mit Erwachsenen

SYSTEMISCHE WEITERBILDUNGSANGEBOTE		
1. Jahr	2. Jahr	3. Jahr
<b>SYSTEMISCHE THERAPIE</b>		
Grundkurs	Praxisjahr	Aufbaukurs Abschlusszertifikat ISFT (SG/DGSF) Systemische(r) Therapeut*in
<b>SYSTEMISCHE BERATUNG</b>		
Grundkurs	Praxisjahr Abschlusszertifikat ISFT (SG/DGSF) Systemische(r) Berater*in	
<b>SYSTEMISCHES COACHING</b>		
Grundlagen – Theorie – Methodik – Coachingpraxis	Kontexte Sys. Coachings Teamcoaching Abschlusszertifikat ISFT (SG/DGSF) Systemische(r) Coach*in	
<b>SYSTEMISCHE PÄDAGOGIK</b>		
Grundkurs	Aufbaukurs Abschlusszertifikat ISFT (DGsP) Systemische(r) Pädagoge*in Systemische(r) Berater*in	
<b>SYSTEMISCHE THERAPIE UND BERATUNG FÜR STUDIERENDE</b>		
Grundkurs mit erweiterten Themen und Praxis		
<b>SYSTEMISCH-EXPERIMENTELLE AUFSTELLUNGSARBEIT</b>		
nähere Informationen siehe Seite 40-41	Abschlusszertifikat ISFT	
<b>SYSTEMISCHES GESUNDHEITSCOACHING</b>		
nähere Informationen siehe Seite 42-43	Abschlusszertifikat ISFT	

<b>SYSTEMISCHE PSYCHIATRIE</b>		
nähere Informationen siehe Seite 44-45		
<b>SYSTEMISCHE THERAPIE - ZWEITVERFAHREN</b>		
nähere Informationen siehe Seite 29	<a href="#">Prüfung zum Zweitverfahren</a>	
<b>APPROBATIONSAUSBILDUNG - SYSTEMISCHE THERAPIE MIT ERWACHSENEN</b>		
nähere Informationen siehe Seite 46-48		<a href="#">Staatliche Prüfung</a> zur/ zum Psychologischen Psychotherapeuten*in

<b>WEITERFÜHRENDE QUALIFIKATIONEN</b> (Aufbau-Weiterbildung für systemische Berater*innen und Therapeuten*innen)
<b>SYSTEMISCHE PAARTHERAPIE</b> <a href="#">Abschlusszertifikat ISFT</a> Systemische(r) Paartherapeut*in
<b>SYSTEMISCHE KINDER- &amp; JUGENDLICHENTHERAPIE</b> <a href="#">Abschlusszertifikat ISFT (SG/DGSF)</a> Systemische(r) Kinder- & Jugendlichentherapeut*in
<b>SYSTEMISCHE SUPERVISION</b> <a href="#">Abschlusszertifikat ISFT (SG/DGSF)</a> Systemische(r) Supervisor*in

## Systemische Therapie und Beratung

Die systemische Therapie ist ein wissenschaftlich anerkanntes Therapieverfahren mit hoher Wirksamkeit. Gleichzeitig bietet das systemische Denken eine nie dagewesene Aktualität. Die Forschung legt ganz klare Beweise dafür vor, dass „Beziehungsdenken = Gesundheitsdenken“ ist. Systemische Therapeuten\*innen und Berater\*innen besitzen das Handwerkszeug, um effektive Hilfen für Menschen in schweren Krisen, mit psychischen Erkrankungen und in sozialen und persönlichen Notlagen wirksam anzubieten. Gelingende Beziehungen sind nicht nur die Basis eines gelingenden Lebens, sondern auch Herzenswunsch und Zielstellung unserer Klienten. Lebensglück und Lebenserfolg sind an gemeinschaftliches Handeln geknüpft. Die Systemwissenschaften haben Handlungsmodelle entwickelt, die menschlichen Beziehungen – gleich ob in der Familie, in der Partnerschaft, in der Gruppe oder im Team eine gute Entwicklung garantieren. Diese werden ergänzt durch lösungsorientierte Konzepte, um Menschen zu befähigen, ihre eigenen Stärken zu sehen und aus eigener Kraft, Probleme zu lösen.

Wenn Sie „Systemische(r) Therapeut\*in“ oder „Systemische(r) Berater\*in“ werden möchten, bieten wir Ihnen eine moderne, methodenreiche und sehr praxisorientierte Weiterbildung an, die von zertifizierten Lehrtherapeuten\*innen mit hoher Professionalität geleitet wird.



# Systemische Beratung

Abschluss als „Systemische(r) Berater\*in“ mit Zertifikat  
(Dauer 2 Jahre)

## Sie durchlaufen zwei Phasen:

Im Grundkurs vermitteln wir Ihnen Theorie und Methodik der Systemischen Therapie und Beratung. Im Praxisjahr können Sie Dank eines Modulsystems frei wählen, welche Schwerpunkte Sie setzen wollen. Wir bieten Ihnen Systemische Supervision Ihrer Praxisfälle, zahlreiche Fachseminare, Live-Interviews mit unterschiedlichen Teams von Lehrtherapeuten\*innen und renommierten Gästen aus dem In- und Ausland an. Ihren Abschluss erreichen Sie durch ein Abschluss-Colloquium.

## Rahmendaten zum 1. Weiterbildungsjahr

Grundkurs – Leitung: Dr. Carmen Beilfuß

Der Grundkurs umfasst 7 Blockkurse. Die Kosten des Grundkurses betragen einschließlich Organisationsgebühr 2200.- Euro. Der Betrag ist auf Wunsch in 11 Monatsraten von 200.- Euro zahlbar.

SYSTEMISCHE BERATUNG TERMINE GRUNDKURS 2022		
03.03.-05.03.2022	Block 1	Magdeburg
07.04.-09.04.2022	Block 2	Magdeburg
12.05.-14.05.2022	Block 3	Magdeburg
30.06.-02.07.2022	Block 4	Magdeburg
29.08.-31.08.2022	Block 5	Ostsee
13.10.-15.10.2022	Block 6	Magdeburg
08.12.-10.12.2022	Block 7	Magdeburg

Beginn der zertifizierten Weiterbildung Systemische Beratung ist am 03.03.2022 in Magdeburg. Weitere Informationen erhalten Sie im Einführungsseminar am 01.11.2021 in Magdeburg oder direkt beim ISFT.

## Rahmendaten zum 2. Weiterbildungsjahr

Praxisjahr – Leitung: FA Thomas Meyer-Deharde und Dr. Kathrin Stoltze

Im zweiten Ausbildungsjahr erprobt der/die Teilnehmer\*in die erlernte Methodik im eigenen Arbeitsfeld und verfestigt ihre Anwendung. Es wird in Kleingruppen (Intervision) zusammen gearbeitet, gelernt, gelesen und diskutiert. Live-Interviews, Videoaufzeichnungen und Falldarstellungen in der Supervision ergänzen die Ausbildung. Der Besuch von spannenden Fachseminaren zu speziellen Themen sichert den fachlichen Input. Die Selbsterfahrung ergänzt die Möglichkeit eigener Kompetenzerfaltung. Die Supervisionen und Seminare finden in den Räumlichkeiten des ISFT in der Haeckelstraße 6 oder Hegelstraße 18 statt.

SYSTEMISCHE BERATUNG TERMINE PRAXISJAHR 2022		
10.02.-12.02.2022	Block 1	Magdeburg
04.07.-06.07.2022	Block 2	Ostsee
10.11.-12.11.2022	Block 3	Magdeburg
12.12.-13.12.2022	Block 4	Magdeburg

Die Kosten des 2. Weiterbildungsjahres beinhalten 2 x 3 Tage Systemische Supervision, einmal 3 Tage Selbsterfahrung, 4 Praxistage mit zahlreichen Live-Interviews sowie das Abschluss-Colloquium. Die Kosten des 2. Weiterbildungsjahres betragen 1680 €, die auf Wunsch in 12 Monatsraten à 140 € gezahlt werden können.

Nicht enthalten sind zzgl. Kosten für die 5 gewählten Fachseminare des ISFT, die Kosten für eine Einzelsupervision/Coaching zur praktischen Arbeit des/der Teilnehmers\*in sowie die Zertifizierungsgebühr als „Systemische(r) Berater\*in“ in Höhe von 80 €.

## Live-Interviews – Praxistage

Viele der Interessenten & Praktiker der systemischen Arbeitsweise haben nicht die Möglichkeit, Familiensitzungen im Team zu erleben. Die Praxistage bieten daher nicht nur die Chance kollegialer Zusammenarbeit innerhalb der Beratung, sondern darüber hinaus ein exzellentes Praxistraining der erworbenen Fähigkeiten (Genogrammarbeit, Hypothesenbildung, zirkuläres Fragen & Interventionstechnik). Die Lehrtherapeuten\*innen supervidieren die von den Teilnehmern geführten Interviews & geben wertvolle Hinweise, welche Beraterkompetenzen bereits gut zum Einsatz

kommen & an welcher Stelle zusätzliche Impulse eine Weiterentwicklung garantieren. Die Teilnehmer haben dadurch die Möglichkeit, ihre Klienten mit guter Teamresonanz in den gewählten Zielstellungen voranzubringen & gleichzeitig neue Ideen für die weitere Arbeit zu gewinnen.

Die Teilnahme an Praxistagen ist für alle Interessenten\*innen, die mit sozialen, pädagogischen & klinischen Fragestellungen beschäftigt sind, offen. Die Teilnahme an 2 x 2 Praxistagen ist Bestandteil des Praxisjahres.

SYSTEMISCHE BERATUNG – PRAXISTAGE TERMINE 2022	
18.-19.03.2022	Dr. Anja Novoszel & Dipl.-Päd. Christian Fricke
20.-21.05.2022	FÄ Anke Kasner & Dipl.-Soz.päd. Beate Meißner
10.-11.10.2022	Dr. Anja Novoszel & Dipl.-Päd. Christian Fricke
02.-03.12.2022	FÄ Anke Kasner & Dipl.-Soz.päd. Beate Meißner

Es ist erforderlich, sich mit 1-2 Kollegen\*innen zum Praxistag abzusprechen dass eine Live-Familie oder ein Paar zur Beratung erscheint. Diese Gruppe von 2-3 Teilnehmern führt dann das 2-stündige Live-Beratungsgespräch durch. Dies ist ein zentraler Bestandteil der späteren Zertifizierung. Alle Termine finden in den Seminarräumen des ISFT in der Haackelstraße 6 statt. Die Kosten je Praxistag betragen jeweils 120 € (bereits in den Weiterbildungskosten des Praxisjahres enthalten).

**Die Praxistage zur Systemischen Beratung beginnen am 1. Tag um 10 Uhr und enden am 2. Tag um 16 Uhr.**

# Systemische Therapie

**Abschluss als „Systemische(r) Therapeut\*in“ mit Zertifikat (Dauer 3 Jahre)**

## Sie durchlaufen drei Phasen:

Im Grundkurs vermitteln wir Ihnen Theorie und Methodik der Systemischen Therapie und Beratung.

Im Praxisjahr können Sie wählen, welche Schwerpunkte Sie setzen wollen. Wir bieten Ihnen Systemische Supervision Ihrer Praxisfälle, zahlreiche Fachseminare, Live-Interviews mit unterschiedlichen Teams von Lehrtherapeuten\*innen und renommierten Gästen aus dem In- und Ausland an.

Im Aufbaukurs erweitern und vertiefen Sie Ihre systemischen Kenntnisse und Fähigkeiten durch Spezialthemen, die durch Fachteams fundiert und methodenreich präsentiert werden.

Innerhalb dieser 3-jährigen Weiterbildung erhalten Sie nach dem 2. Jahr den Abschluss als „Systemische(r) Berater\*in“. Die Rahmendaten finden Sie im vorangegangenen Abschnitt zur Systemischen Beratung. Das 3. Jahr qualifiziert Sie zum/zur „Systemischen Therapeuten\*in“.

## Rahmendaten zum 3. Weiterbildungsjahr

Aufbaukurs – Leitung: Dr. Carmen Beilfuß unterstützt von folgenden Fachteams des ISFT:

- Syst. Kinder- & Jugendlichenpsychotherapie
- Systemische Jugendhilfe
- Systemische Paartherapie
- Systemische Psychotherapie & Approbation

**Beginn der zertifizierten Aufbauweiterbildung Systemische Therapie (Aufbaukurs) ist am 24.03.2022 in Magdeburg. Weitere Informationen erhalten Sie im Einführungsseminar am 01.11.2021 in Magdeburg oder direkt beim ISFT.**

SYSTEMISCHE THERAPIE – AUFBAUKURS TERMINE 2022/2023		
24.03.-26.03.2022	Block 1	Magdeburg
23.05.-25.05.2022	Block 2	Magdeburg
23.06.-25.06.2022	Block 3	Magdeburg
25.08.-27.08.2022	Block 4	Magdeburg
22.09.-24.09.2022	Block 5	Magdeburg
20.10.-22.10.2022	Block 6	Magdeburg
05.12.-07.12.2022	Block 7	Magdeburg
26.01.-28.01.2023	Block 8	Magdeburg
22.02.-24.02.2023	Block 9	Magdeburg

**Kursort:**

ISFT, Haeckelstraße 6, 39104 Magdeburg

Die Kosten des 3. Weiterbildungsjahres betragen 2730€, die in 14 Monatsraten zu jeweils 195 € zahlbar sind. Die abschließende Zertifizierung beinhaltet das Zertifizierungs-Coaching bei dem/der Lehrtherapeuten\*in Ihrer Wahl in Höhe von 110 € zzgl. 80 € Gebühr für das Zertifikat.

Sie erhalten nach jedem Weiterbildungsabschnitt eine Teilnahmebestätigung, mit der Sie den absolvierten Weiterbildungsabschnitt nachweisen können. Das qualifizierende Zertifikat wird nach Abschluss der dreijährigen Weiterbildung durch das ISFT erteilt und ermächtigt, den/die Teilnehmer\*in, die Methode der Systemischen Therapie und Beratung selbständig anzuwenden. Die Richtlinien zur Anerkennung der Weiterbildung durch die SG und die DGSF sind mit Abschluss erfüllt.

# Systemische Therapie - Zweitverfahren

Zusatzbezeichnung für Psychotherapeut\*innen und Ärzt\*innen

Die Systemische Therapie ist ein modernes Psychotherapieverfahren, dessen Schwerpunkte auf der Stärkung vorhandener Ressourcen, einer gezielten Anregung und Umsetzung von Veränderungen und der konsequenten Einbeziehung der sozialen Systeme liegen. Die Therapie fokussiert auf das Beziehungsgeschehen sowohl als Konflikt-, Krankheits- und Problemursache ebenso wie als Kraftquelle für Entwicklung, Gemeinsamkeit und Sinnstiftung des Lebens. Therapeutische Prozesse regen neben intrapsychischem Lernen auch beziehungs- und feldintelligentes Handeln deutlich an, so dass dies nachweislich zu Herstellung von Lebensbalancen und Beziehungsglück führt. Das Methoden-Spektrum der Systemischen Therapie ist sehr umfangreich und reicht von Genogrammarbeit über das zirkuläre Fragen bis zu lösungsfokussierten Interventionen. Eine spannende systemische Reise erwartet Sie und führt Ihr psychotherapeutisches Handeln in eine neue Dimension. Sie sind nach Abschluss der Weiterbildung zur Ausübung der Systemischen Therapie berechtigt.

**Dauer der Weiterbildung:** 2 Jahre

**Umfang der Weiterbildung:**

Die Weiterbildung entspricht den Vorgaben der OPK

- 240 UE Theoretische Weiterbildung
- 100 UE Selbsterfahrung
- 70 UE Supervision
- 60 UE Intervision
- 280 BS Behandlungsstunden unter Supervision

# Systemische Pädagogik/ Systemische Beratung

Der gesamte pädagogische Bereich hat große Aufgaben zu lösen. An die Stelle reiner Wissensvermittlung ist der Prozess gemeinsamen Lernens getreten, der auf intensiven Austausch, Aktivität jedes Einzelnen und motivierendes Miteinander setzt. Der Pädagoge ist in seiner neuen Rolle kompetenter Wissensanbieter, kreativer Motivationstrainer und exzellenter Didaktiker, aber vielmehr noch Moderator guter Dialoge, einfühlsamer Kommunikationsexperte und Konfliktlöser. Er kreiert mit seinen Schülern wertvolle Lernziele und begleitet sie auf dem Weg dorthin. Die Einbindung der Eltern in schulische Aufgaben ist ein weiteres wichtiges Spielfeld pädagogischen Handelns. Wissenschaftler haben einen direkten Zusammenhang von Engagement der Eltern in der Schule und Lernerfolg der Kinder nachgewiesen. So viel Koordination – das ist schon „systemisches Handeln“.

Systemische Konzepte wurden als Therapie- und Beratungsansatz vor mehr als 50 Jahren entwickelt. Systemische Beratung ist praxiserprobt, extrem erfolgreich und inzwischen auf die Bedürfnisse des pädagogischen Handelns zugeschnitten. „Systemisch“ heißt kurz gesagt „beziehungs-intelligentes Denken und Handeln“ – nichts wird mehr gebraucht im stressigen Schulalltag.

Diese qualifizierte Ausbildung bietet Ihnen umfassende fachliche Kompetenzen samt einer zertifizierten Qualifikation zum/zur „Systemischen Berater\*in“ im pädagogischen Bereich - absolut modern und innovativ. Das Schönste dabei ist, dass Pädagogen diese Ausbildung leiten, die selbst tagtäglich Schulklassen unterrichten - aus der Praxis für die Praxis.

Das systemische Denken und Handeln bietet eine Vielfalt von speziellen Inhalten, Interviewtechniken und Interventionen und Sie sind eingeladen, vieles auszuprobieren.

## An wen richtet sich die Weiterbildung?

Dieser Kurs wendet sich an alle Pädagogen und Lehrer, die ihre Fähigkeiten in Kommunikation, Konfliktlösung, in Unterrichtsgestaltung und Elternberatung umfangreich erweitern wollen und deren Herz für Beratung und gute Gespräche schlägt.

## Weiterbildungsinhalte und Themenschwerpunkte

Das besondere Augenmerk richten wir auf die Verbindung von Theorie, Methodik & täglicher Praxis. Gern stellen wir Ihnen die Details der zertifizierten Weiterbildung, die qualifizierten Ausbilder und unsere Lernphasen, sprich Seminarräume im Einführungsseminar „Systemische Pädagogik“ vor.

SYSTEMISCHE PÄDAGOGIK/BERATUNG TERMINE 2022/2023		
03.01.-05.01.2022	Block 1	Magdeburg
14.02.-16.02.2022	Block 2	Magdeburg
11.04.-13.04.2022	Block 3	Magdeburg
15.08.-17.08.2022	Block 4	Magdeburg
24.10.-26.10.2022	Block 5	Magdeburg
04.01.-06.01.2023	Block 6	Magdeburg



# Systemische Therapie & Beratung für Studierende

Das ISFT war von 1997 bis 2015 der feste Forschungs- & Praxispartner des Instituts für Psychologie der Universität Magdeburg. Im Mittelpunkt der Lehrtätigkeit der ISFT-Lehrtherapeuten\*innen an der Universität & der Fachhochschule stand die praxisorientierte systemische Ausbildung der angehenden Psychologen\*innen & Sozialpädagogen\*innen. Die Nachfrage sehr groß.

In der Fortsetzung dieser langjährigen Verbindung zwischen Forschung, Ausbildung & Praxis bieten wir eine systemische Weiterbildung für Studierende an.

Bevorzugt angesprochen sind Studierende der Humanwissenschaften (Psychologie, Sozialwissenschaften, Sozialarbeit, Medizin, Theologie, Lehramt, Rechts- und Wirtschaftswissenschaften) im Bachelor- oder Masterstudium, die schon während des Studiums eine praxisorientierte Basiskompetenz in Systemischer Therapie & Beratung erwerben wollen.

## Abschluss:

Die Inhalte sind am Grundkurs „Systemische Therapie und Beratung für Berufstätige“ orientiert. Die Teilnahme an dieser Weiterbildung berechtigt, nach einjähriger Berufspraxis, zum Direkteinstieg ins Praxisjahr (zweites Kursjahr) der zertifizierten Weiterbildung „Systemische Therapie und Beratung“ des ISFT.

## Kosten der Weiterbildung:

Die Kosten der Weiterbildung betragen einschließlich Organisationsgebühr 1.700 € und sind in 9 Teilbeträgen von 180 € im Zeitraum von Februar bis Oktober monatlich zu entrichten. Die Organisationsgebühr in Höhe von 80 € wird zu Beginn der Weiterbildung fällig.

## Lehrende Therapeuten\*innen:

- Dipl.-Päd. Christian Fricke
- Dr. Kathrin Stoltze
- Dr. Anja Novoszel
- Dr. Annika Falkner
- Dipl.-Psych. Annett Schütte

SYSTEMISCHE THERAPIE UND BERATUNG FÜR STUDIERENDE TERMINE 2022*		
18.02.-19.02.2022	Block 1	Magdeburg
25.03.-26.03.2022	Block 2	Magdeburg
06.05.-07.05.2022	Block 3	Magdeburg
01.07.-02.07.2022	Block 4	Magdeburg
15.07.-16.07.2022	Block 5	Magdeburg
15.08.-19.08.2022	Intensivwoche	Magdeburg
22.09.-23.09.2022	Block 6	Magdeburg
21.10.-22.10.2022	Block 7	Magdeburg
25.11.-26.11.2022	Block 8	Magdeburg

\* Der Kurs kann durchgeführt werden, wenn mind. 12 Anmeldungen vorliegen.

**Dauer der Weiterbildung:** 1 Jahr



# Systemische Supervision

Im psychosozialen Feld besteht ein hoher Anspruch an die zu leistende Arbeit. Gleichzeitig ist die Supervision ein wirksamer Rahmen, um qualitativ gute Arbeit zu leisten, sich dabei im Team leistungsfähig und gut aufgehoben zu fühlen und um persönlich im täglichen Arbeitsgeschehen motiviert und gesund zu bleiben. Daher wundert es nicht, dass die Nachfrage nach institutioneller, nach Team- und nach Einzelsupervision steigt. Der systemische Ansatz genießt aufgrund seiner Passigkeit in verschiedensten Kontexten, seiner zutiefst ressourcenorientierten Haltung, seiner praxisorientierten Methodenvielfalt und seiner nachweislich hohen Effizienz inzwischen eine hohe Anerkennung. Supervision erhöht nicht nur die Reflexions- und Handlungsfähigkeit einzelner Mitarbeiter, sondern ganzer Teams und Organisationen.

Die Weiterbildung zum „Systemischen Supervisor\*in“ setzt eine bereits absolvierte, abgeschlossene Weiterbildung in „Systemischer Therapie“ oder „Systemischer Beratung“ voraus.

Neben einer mindestens fünfjährigen Berufspraxis benötigen Sie ebenfalls Zugang zur praktischen Tätigkeit in der Supervision parallel zur Weiterbildung.

**Dauer der Weiterbildung:** 1,5 Jahre

## Schwerpunkte sind:

- Theorien systemischer Supervision, systemtheoretische & konstruktivistische Ansätze sowie Theorien sozialer Systeme und Organisationen
- Funktionen von Supervision und Supervisionskontexte (soziale Einrichtungen, Schulen, Jugendhilfe, Sucht etc.)
- Supervisionsrahmen (Dauer, Häufigkeit, Akquisition, Marketing)
- Supervisionssettings (Einzel-, Gruppen- & Teamsupervision, Konsultation, Fallsupervision etc.)
- Supervisionsmethoden (zirkuläres Fragen, Team- und Einzelinterventionen, Skulpturen und Aufstellungen, Zeitlinien, Visualisierungs- und hypnotherapeutische Methoden, Rituale etc.)
- Supervisionshaltungen (Neutralität, Allparteilichkeit, Respekt versus Respektlosigkeit, Gendersensitivität, Kontextsensibilität)
- Supervisionsmuster
- Supervisionsprozesse (Auftragsklärung, Ressourcenorientierung, Perspektivenwechsel, Feedbackschleifen etc.)
- Ethische Fragen

Beginn der zertifizierten Weiterbildung Systemische Supervision ist am 14.03.2022 in Magdeburg. Weitere Informationen erhalten Sie im Einführungsseminar am 01.11.2021 oder direkt beim ISFT.

# Systemisches Coaching

Systemisches Coaching dient der Erweiterung von Kompetenzen und Handlungsmöglichkeiten und der Förderung der persönlichen und beruflichen Entwicklung von Menschen in ihren jeweiligen Arbeitswelten – unter Berücksichtigung aller relevanten Systemebenen. Coachingprozesse orientieren sich an Aufgaben, Ressourcen und Zielen von Organisationen und deren Umsetzung durch Einzelne und Teams. Wesentliche Voraussetzung für das Gelingen ist die Persönlichkeit des/der Coaches/Coachin selbst. Daraus ergeben sich hohe Anforderungen an Ausbildung seiner persönlichen Kompetenzen, die in der systemischen Coaching-Weiterbildung vermittelt werden.

Systemische Coaches verfügen über einen multiprofessionellen Erfahrungshintergrund und zeigen ein systemisches Verständnis der strukturellen und kommunikativen Komplexität von Organisationshandeln. Die Verknüpfung der Bedürfnisse der Organisation mit dem Bedürfnis nach Entwicklung beim einzelnen Mitarbeiter ist eine zentrale Aufgabe des Coachings. Die tiefere Erfahrung jedes einzelnen Menschen in seinem persönlichen Leben und seine individuelle Ausrichtung sind dabei maßgeblich für neue Entwicklungsimpulse in und mit der Organisation.

Ziel ist es, den Teilnehmern umfassende Systemkompetenz im Kontext von Coaching zu vermitteln und sicherzustellen, als Coach\*in in größeren sozialen Systemen professionell handeln zu können.

**Dauer der Weiterbildung:** 1,5 Jahre

## Umfang der Weiterbildung:

- 200 WE Theorie & Methoden
- 50 WE Selbsterfahrung & Selbstreflexion
- 50 WE Lehrcoaching
- 50 LE Intervision
- 75 LE nachgewiesene Praxis in Form dokumentierter Beratungsarbeit
- 50 LE Eigenarbeit, Literaturstudium

Beginn der zertifizierten Weiterbildung Systemisches Coaching ist am 14.03.2022 in Magdeburg. Weitere Informationen erhalten Sie im Einführungsseminar am 01.11.2021 in Magdeburg oder direkt beim ISFT.

# Systemische Paartherapie

In dieser Weiterbildung wird systemisches Denken für das komplexe Praxisfeld der Paartherapie und Paarberatung aufbereitet und eine Vielzahl von effizienten Methoden und Interventionen vorgestellt und eingeübt. Im Blickpunkt stehen ressourcen- und lösungsorientierte Handlungsmodelle, die (häufig unterschiedliche) Erwartungen und Aufträge des Paares erkunden, nutzen und während des Beratungsgesprächs weiterentwickeln, sodass Veränderungsimpulse sowohl die Individualität der beiden Partner berücksichtigen als auch einen neuen, wertvollen Blick auf die Gemeinsamkeit erlauben. In liebevolle Einladungen verpackte, fein abgestimmte Interventionen fördern auf diese Weise das Paargefühl wie auch das Verantwortungsgefühl des Einzelnen für sich selbst und schaffen ein Klima von wachsender Toleranz, Experimentierfreude und Neuorientierung. Die Vielfalt therapeutischer und beratender Vorgehensweisen wird durch die unterschiedlichen Themen, Arbeitsweisen und Lieblingsmethoden der verschiedenen Referenten\*innen präsentiert, die ihre langjährigen Erfahrungen im Bereich Paar- und Sexualtherapie in kreativer Weise in die Weiterbildung einbringen.

Ziel der Weiterbildung Systemische Paartherapie ist es, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern umfassende Kompetenz für das professionelle Handeln in der Arbeit mit Paaren zu vermitteln.

**Dauer der Weiterbildung:** 1 Jahr

## Lehrende in Systemischer Paartherapie:

- Dr. Carmen Beilfuß
- Dipl.Päd. Christian Fricke
- Dr. Anja Novoszel
- Dr. Helke Bruchhaus-Steinert (Zürich)

**Beginn der zertifizierten Weiterbildung Systemische Paartherapie ist am 31.03.2022 in Magdeburg. Weitere Informationen erhalten Sie im Einführungsseminar am 01.11.2021 in Magdeburg oder direkt beim ISFT.**

SYSTEMISCHE PAARTHERAPIE TERMINE 2022/2023		
31.03.-02.04.2022	Block 1	Magdeburg
19.05.-21.05.2022	Block 2	Magdeburg
09.06.-11.06.2022	Block 3	Magdeburg
28.09.-30.09.2022	Block 4	Magdeburg
17.11.-19.11.2022	Block 5	Magdeburg
12.11.-14.11.2022	Block 6	Magdeburg
05.10.2022/19.10.2022/ 09.11.2022/30.11.2022/ 25.01.2022	Online- Supervision	
03.02.-04.02.2023	Block 7	Magdeburg



# Systemische Kinder- und Jugendlichentherapie

Im Bereich der Behandlung und Beratung von Kindern und Jugendlichen bestehen in allen Bundesländern - so auch in Sachsen-Anhalt - erhebliche Defizite. Es bedarf altersgerechter und dem jeweiligen Entwicklungsstand angepasster Kommunikationsangebote auf Seiten der systemischen Therapeuten\*innen, die sich vom üblichen therapeutischen Gespräch mit erwachsenen Klienten unterscheiden. Systemische Therapeuten\*innen und Berater\*innen, die sich aufbauend spezielle Fertigkeiten, das neueste Wissen und weiterführende systemische Kompetenzen in der Kinder- und Jugendlichentherapie aneignen wollen, sind in diesem Spezialkurs genau richtig. Diese qualifizierte Zusatzausbildung ist in vielen Bereichen willkommen: Pädiatrie, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, Lerntherapie, Erziehungsberatung, aufsuchende Familientherapie, Heilpädagogik, Erziehungsbeistandschaften, Jugendhilfe, Schule.

In besonderer Weise ist es notwendig, die Eltern in alle Therapieüberlegungen einzubinden und ihre aktive Mitwirkung zu fördern. Darüber hinaus ist eine hilfreiche Koordination verschiedenster Maßnahmen eine Garantie für ganzheitliche Entwicklungsimpulse für die Familie und das Kind.

Das systemische Denken und Handeln bietet eine Vielfalt von speziellen Inhalten, Interviewtechniken und Interventionen. Viele kreative Impulse zur Kompetenzerweiterung erweitern inzwischen die Standards, und Sie sind eingeladen, vieles auszuprobieren.

## Dauer der Weiterbildung:

1,5 Jahre als Aufbau-Weiterbildung für systemische Berater\*innen und Therapeut\*innen

## Umfang der Weiterbildung:

- 150 WE Theorie & Methoden
- 50 WE Supervision
- 50 LE Intervision
- 50 LE nachgewiesene Praxis in Form dokumentierter Beratungsarbeit
- 50 LE Eigenarbeit, Literaturstudium

SYSTEMISCHE KINDER- UND JUGENDLICHENTHERAPIE TERMINE 2022/2023		
10.03.-12.03.2022	Block 1	Magdeburg
28.04.-30.04.2022	Block 2	Magdeburg
16.06.-18.06.2022	Block 3	Magdeburg
22.09.-24.09.2022	Block 4	Magdeburg
06.10.-08.10.2022	Block 5	Magdeburg
17.11.-19.11.2022	Block 6	Magdeburg
16.03.-18.03.2023	Block 7	Magdeburg
06.07.-08.07.2023	Block 8	Magdeburg
31.08.-01.09.2023	Block 9	Magdeburg

Beginn der zertifizierten Weiterbildung Systemische Kinder- und Jugendlichentherapie ist am 10.03.2022 in Magdeburg. Weitere Informationen erhalten Sie im Einführungsseminar am 01.11.2021 in Magdeburg oder direkt beim ISFT.

# Systemisch-Experimentelle Aufstellungsarbeit

Siegfried Essen hat in seiner jahrzehntelangen Erfahrung mit der Aufstellungsarbeit zahlreiche Formate entwickelt, um duale Lebensthemen fassbar zu machen und Blockaden aufzulösen. Individualität und Verbundensein, materielle Welten und geistige Welten, Verletzungen und Heilung, körperliche und seelische Bedürfnisse, Yin und Yang – all das sind Felder (Systeme), die wenn sie in Balancen schwingen, Gesundheit, Kraft und Wachstum bringen. Umgekehrt gibt es (Sehn)Süchte, Schmerz und Krankheit, wenn wir aus der Balance geraten sind.

In dieser Weiterbildung geht es um Verkörperungsarbeit, dialogische und ressourcenorientierte Aufstellungsformate und Verantwortlichkeit für uns selbst, die Gemeinschaft und das große Ganze. Es geht darum, Systeme zu durchschauen, zu verändern und mit uns selbst und neuen Quellen in Kontakt zu kommen.

## Voraussetzungen:

- Tätigkeit in einem sozialen, psychotherapeutischen, ärztlichen, pädagogischen oder beratenden Beruf
- Tätigkeit in Wissenschaft, Wirtschaft, Personalwesen o. ä.
- eine mindestens 3-jährige berufliche Tätigkeit

**Dauer der Weiterbildung:** 1 Jahr

## Umfang der Weiterbildung:

- 35 UE Theorie und Methodik
- 35 UE Selbsterfahrung

## Module:

**Modul 1: 16.07. - 17.07.2021**

### Grundlagen: Selbstliebe und Lebenslust

- Ich-Selbst-Unterscheidung und -Verkörperung, Grundformen der autopoietischen Aufstellungsarbeit:
- Die Ich-Selbst-Aufstellung und die Polaritäten-Aufstellung
- Reinigung der Selbstbeziehung von Schatten und Projektionen
- Heilender Umgang mit Verletzungen und Traumata

**Modul 2: 10.10. – 11.10.2021**

### Die Kraft der Ahnen - die Zeit-Dimension in der Aufstellungsarbeit

- Vertiefung der Ich-Selbst- und Polaritätenaufstellung
- Familienrekonstruktion, Ahnen-Reihen und wie durch „Ahnen-Kraft“ Schmerz in Segen verwandelt wird
- Individuelle und kollektive Rückgaberituale
- Ausgleichsprinzipien, Selbstvergebung als heilender Umgang mit Scham und Schuld

**Modul 3: 06.03. – 07.03.2022**

### Die Kraft des Medizinrades - die Raum-Dimension in der Aufstellungsarbeit

- Aufstellungen und Tanz der 5 Elemente nach der Sweet Medicine und Gabriela Roth
- Andere räumliche Ressourcen-Aufstellungen: z.B. Glaubenspolaritäten
- Ritual: Blühender Baum
- Körper- und Symptom- Aufstellungen

**Modul 4: 17.07. – 18.07.2022**

### Persönliche Meisterschaft und die Kraft des Wünschens oder: Wie werde ich zum Autor meines Lebens?

- Wünschen & Wählen, Danken & Leerwerden, Geist & Materie
- Core-Transformations- und Chakren-Aufstellung
- Zukunftsprojektion durch Trance-Erleben



# Gesundheitscoaching & Gesundheitsberatung

In Beratung, Coaching und betrieblichen Gesundheitsprogrammen stehen die Themen Gesundsein und Gesundbleiben in erster Reihe angesichts der Tatsache, dass sich fast 80% der Menschen nach der Corona-Krise deutlich mehr belastet fühlen. Gesundheitscoaching bietet Lösungsansätze, Trainingsprogramme und Beratungsleistungen an, die nachweislich körperliches und seelisches Wohlbefinden, gemeinsames Handeln und soziale Kompetenzen stärken.

Kernthemen wie Resilienz, Salutogenese, ganzheitliche Stärkung, Achtsamkeit und Konflikt- und Krisenmanagement kommen genauso zur Anwendung wie ressourcenorientierte Fragetechniken, emotionsfokussierte Interventionen und nachhaltige Impulse zur Optimierung der Lebensbalance.

## Dozent\*innen:

- Dr. Heiko Schumann - Gesundheits- und Arbeitswissenschaftler, Hochschullehrer
- Dr. Beatrix Thielmann – FÄ für Innere Medizin und Kardiologie, Hochschullehrerin
- Dr. Denis Kirchhoff - Sportwissenschaftler & FPZ-Rückenschmerztherapeut
- Dr. Carmen Beilfuß - Psychotherapeutin & Lehrende für Coaching & Therapie
- Dr. Kathrin Stoltze - Psychotherapeutin & Lehrende für Therapie & Beratung

## Zigruppen:

- externe und interne Coaches/Berater\*innen
- Personalabteilung
- betriebliche Gesundheitsmanagement
- Führungskräfte
- Teamleiter\*innen
- medizinische Fachpersonal
- Fachberater\*innen bei Burn-out-Prävention und Stressmanagement
- Selbstständige und Mitarbeiter\*innen im Bereich Gesundheit und Soziales
- interessierte Menschen mit Beratungs- und Coachingerfahrung

**Dauer der Weiterbildung:** 1 Jahr

## Umfang der Weiterbildung:

- **150 WE** Theorie und Methodik inklusive eigener Projektarbeit
- **25 LE** Arbeit in Studiengruppen
- **25 LE** Gesundheitscoaching in der eigenen Praxis

GESUNDHEITSCOACHING UND GESUNDHEITSBERATUNG TERMINE 2022/2023		
24.03. – 26.03.2022	Block 1	Magdeburg
05.05. – 07.05.2022	Block 2	Magdeburg
16.06. – 18.06.2022	Block 3	Magdeburg
12.09. – 14.09.2022	Block 4	Magdeburg
07.11. – 09.11.2022	Block 5	Magdeburg
02.02. – 04.02.2023	Block 6	Magdeburg

# Systemische Psychiatrie –

oder: die andere Seite der Krankheit

unter Leitung von Facharzt Thomas Meyer-Deharde

Eine schwere psychische Erkrankung zu diagnostizieren ist das eine, die Behandlung der Erkrankung das andere. Beides fordert den Arzt heraus angesichts der Tatsache, dass jeder Mensch letztlich ein dynamisches, sich selbst regulierendes System ist mit sehr individuellem Ausdrucksvermögen und den zahlreichen Faktoren, die Symptome verursachen können. Wo verläuft die Grenze zwischen Krankheit und Gesundheit? Wo finden sich Ressourcen, die neu belebt werden können? Welche Umgebungen, welche Beziehungen und welche Ziele unterstützen die Genesung? Man kann die Symptomprache beobachten, aber ebenso gut auch Symptomunterbrechungen und die Anzeichen für neue Entwicklungen.

Der Kurs schafft nicht nur neue Perspektiven zur Systemdiagnostik, er liefert auch neue Methoden und neue Techniken zur Systembehandlung. Er vermittelt Ihnen kompakt, gut verständlich und praxisnah die fachlichen Grundlagen zum Verständnis Systemischer Psychiatrie. Das Gelernte lässt sich sowohl ambulant als auch stationär, im Behandler-Team als auch in der Einzelpraxis wirksam umsetzen. Mit Blick auf klassische Störbilder werden differenzierte Vorgehensweisen vorgestellt und in der Praxis verankert.

## Zielgruppen:

- FÄ für Psychiatrie
- FÄ für Allgemeinmedizin
- FÄ für Psychotherapie oder Psychosomatik
- Klinisch tätige Ärzt\*innen und Psycholog\*innen
- Ärzt\*innen in Ausbildung
- Psychotherapeut\*innen

## Umfang der Weiterbildung:

- 50 UE
- Die Anerkennung durch die Ärztekammer ist beantragt

## Termine 2022:

### Modul 1: 25.03.-26.03.2022 in Magdeburg

#### Grundlagenwissen Systemischer Psychiatrie

Autopoetische Systeme nach MATURANA & VARELA, operationale Geschlossenheit, strukturelle Kopplung, psychologische Entwicklungsintressen nach GRAWE, Grenzen zwischen Krankheit und Gesundheit nach SIMON, Grundüberlegungen zu therapeutischen Interventionen anhand der Störungsbilder von Klienten, Einführung in die Konzepte systemischer Psychiatrie nach RUF, Planungsaspekte systemischer Interventionen im ambulanten und stationären Kontext, Vorstellung des SYMPA Konzeptes nach SCHWEITZER/ NICOLAI.

### Modul 2: 20.05.-21.05.2022 in Magdeburg

#### Systemische Psychiatrie bei Persönlichkeitsstörungen

Das psychopathologische Verständnis des ICD-10 und DSM V aus der Sicht der Systemischen Therapie, systemische Interventionstechniken, Persönlichkeitsstörungen versus „akzentuierte Merkmale des persönlichen Stils“ nach FIEDLER, „Affektlogik“ nach CIOMPI, Überführung des psychopathologisch orientierten Modells in systemisches Denken, das störungsspezifische systemische Wissen nach WAGNER, HENZ & KILIAN, konkrete Impulse zur paranoiden und zur emotional instabilen Logik.

### Modul 3: 09.09.-10.09.2022 in Magdeburg

#### Systemische Psychiatrie bei Süchten

Die Grundlagen systemischer Therapie nach SCHIEPECK & Umsetzung in die psychiatrisch-therapeutische Haltung, Einführung in das suchttherapeutische Verständnis nach KLEIN, die Dynamik und Behandlung der Sucht innerhalb der Familienstruktur, Sucht & Delinquenz, suchttherapeutische Interventionen bei legalen und illegalen Süchten.

# Approbationsausbildung - Systemische Therapie mit Erwachsenen

Die sozialrechtliche Anerkennung der Systemischen Therapie bei Erwachsenen ist im November 2018 durch den Gemeinsamen Bundesausschuss der Ärzte und Krankenkassen (G-BA) erfolgt. Damit ist der Weg frei für die Approbationsausbildung beim ISFT Magdeburg. 2020 ist das ISFT in die Approbationsausbildung gestartet.

## Formales:

Die Genehmigung zur Anerkennung durch das Landesverwaltungsamt Sachsen-Anhalt mit Sitz in Halle liegt vor.

Die Ausbildung ist auf drei Jahre angelegt. Sie umfasst 600 h theoretischen Unterricht beim ISFT in zwei- dreitägigen Unterrichtsblöcken, Selbsterfahrung und Familienrekonstruktion (120 Std.), Einzel- und Gruppensupervision (150 Std.).

Während der Ausbildung sind die Praktische Tätigkeit I (1200 Std.) an einer psychiatrischen Fachklinik sowie die Praktische Tätigkeit II (600 Std.) an einer Psychosomatischen Klinik oder in anerkannten Lehrpraxen zu erbringen. Mit entsprechenden Einrichtungen wurden Kooperationsverträge abgeschlossen. Weitere Kooperationsverträge können jederzeit abgeschlossen werden.

Nach der Zwischenprüfung sind im Rahmen der Praktischen Ausbildung 600 Behandlungsstunden unter Supervision an der Ambulanz des ISFT oder in Lehrpraxen zu erbringen.

## Teilnahmevoraussetzungen:

Voraussetzung für die Teilnahme ist nach dem Psychotherapeutengesetz ein Diplom oder Master (MA) im Studiengang Psychologie (mit dem Fach Klinische Psychologie) in einem Mitgliedsstaat der EU oder ein erfolgreich abgeschlossenes gleichwertiges Hochschulstudium der Psychologie aus anderen Ländern. Die Klinikzeit muss innerhalb der Ausbildung als PiA (Psychotherapeut\*in in Ausbildung) erbracht werden.

## Inhaltliches:

Übergeordnetes Ziel ist eine fundierte Ausbildung in Systemischer Therapie. Vermittelt werden verschiedene Modelle. Grundannahmen, Haltungen und Behandlungstechniken in unterschiedlichen Kontexten und Settings, mit unterschiedlichen Problemlagen und Störungsbildern mit Kompetenzen für eine kooperative Zusammenarbeit im Gesundheitssystem. Der Weiterentwicklung der Kompetenzen und des oder der Systemischen Therapeut\*In wird großer Stellenwert beigemessen.

## Lehrtherapeut\*innen, Supervisor\*innen & Selbsterfahrungsleiter\*innen:

An dem Curriculum sind viele Dozent\*innen des ISFT beteiligt, zusätzlich durch hochqualifizierte anerkannte externe Gastdozent\*innen. Ergänzend zu den Lehrtherapeut\*innen verfügen wir über anerkannte systemische Supervisor\*innen und Selbsterfahrungsleiter\*innen.

## Integrative Ausrichtung:

Die Ausbildungs- und Prüfungsordnung verlangt, dass bei der Ausbildung alle wissenschaftlich anerkannten Verfahren mit unterrichtet werden. Ein großer Teil der Lehrtherapeut\*innen und Gastdozent\*innen verfügt über Ausbildungen und Lehrkompetenz in weiteren Richtlinienverfahren. Die Ausbildung am ISFT erfolgt integrativ, d. h. Grundkenntnisse in Tiefenpsychologie, Gesprächstherapie, Hypnotherapie, psychodynamischer Therapie, Traumatherapie und Verhaltenstherapie werden nach einem integrativen Unterrichtskonzept innerhalb einer systemischen Orientierung vermittelt.

## Ausbildung:

Ausbildungsteilnehmer\*innen haben die Option, als Teil der sogenannten freien Spitze am ISFT vertiefende Kurse u.a. in Paartherapie, Traumatherapie, Hypnotherapie u.a.m. zu belegen.

## Einführungsseminar:

Das Einführungsseminar bietet Ihnen Gelegenheit, das ISFT und einen Teil des Lehrendenteams kennen zu lernen und sich über den Ausbildungsgang zu informieren. Ihre persönlichen Fragen werden gerne beantwortet. Gleichzeitig informiert Sie das ISFT über Ihre Voraussetzungen zur Zulassung zur Ausbildung.

Die Termine finden am 03.09.2021 für den Ausbildungsstart am 11.11.2021 und am 21.03.2022 für den Ausbildungsstart am 03.11.2022 statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 80,00 Euro.

Das Einführungsseminar ist Bestandteil der Approbationsausbildung und wird dieser angerechnet. Gleichzeitig ist es verpflichtend zur Anmeldung für die Ausbildung.

APROBATIONSAUSBILDUNG – TERMINE 2021 - 2023		
03.09.2021	Einführungsseminar zum Ausbildungsbeginn November 2021	Magdeburg
11.11.-13.11.2021	Block 1	Magdeburg
16.12.-18.12.2021	Block 2	ONLINE
17.01.-19.01.2022	Block 3	ONLINE
07.02.-09.02.2022	Block 4	Magdeburg
17.03.-19.03.2022	Block 5	ONLINE
28.04.-30.04.2022	Block 6	Magdeburg
17.05.-19.05.2022	Block 7	Magdeburg
23.06.-25.06.2022	Block 8	Magdeburg
07.07.-09.07.2022	Block 9	Magdeburg
29.08.-03.09.2022	Block 10	Ostsee
15.09.-17.09.2022	Block 11	Magdeburg
Oktober 2022 - jeweils mittwochs	Block 12	ONLINE
17.11.-19.11.2022	Block 13	Magdeburg
28.11-30.11.2022	Block 14	Magdeburg
19.01.-21.01.2023	Block 15	ONLINE

- Zwischenprüfung Februar 2023

# Wissen, wie's geht.

## Therapie und Beratung bei Carl-Auer



Wer richtig fragt, bringt Bewegung ins Gespräch. Wie baut man gute Fragen auf? Wie findet man die richtigen Formulierungen?

„Inhaltlich durchgängig ist die ressourcenorientierte Ausrichtung, die fantasievoll, frisch, manchmal frech, humorvoll, immer respektvoll gegenüber den Klienten, aber positiv respektlos gegenüber Ideen und Einstellungen daherkommt und so den Fragenempfänger irritiert, verstört, lockt und anregt, eigene Ressourcen auszugraben und Kräfte zu mobilisieren.“  
systema

208 Seiten, Kt, 10. Aufl. 2021  
€ 21,95 • ISBN 978-3-89670-624-9

Zusätzlich zum Buch sind 111 Fragekarten in einer Box für die tägliche Arbeit in der Praxis erhältlich.  
€ 29,95 • ISBN 978-3-89670-259-3

Package: € 44,- • ISBN 978-3-89670-641-6



268 Seiten, 59 Abb., Kt, 3. Aufl. 2021  
€ 29,95  
ISBN 978-3-89670-856-4

„Beim ersten Blättern entsteht Neugierde, bereits die lebendige Aufmachung motiviert zum Lesen. Der Charme, die Kreativität und der Ideenreichtum der Autorin sind beeindruckend. [...] Dieses Buch ist erfahrenen Praktikerinnen und Praktikern zu empfehlen, die zusätzliche kreative Techniken suchen [...]“  
Kontext



173 Seiten, Kbr, 2. Aufl. 2018  
€ 19,95  
ISBN 978-3-8497-0083-6

„Ein sehr hilfreiches Werk, das die Möglichkeiten in der professionellen Beratung erweitert und so ermutigt, sich immer wieder neu auf die Reise zu begeben – für einen partnerschaftlichen Dialog, der weiterbringt – gleich wie der Himmel sich gerade zeigt!“  
Die Mediation



169 Seiten, Kt, 2. Aufl. 2021  
€ (D) 27,95  
ISBN 978-3-8497-0266-3

Biografiearbeit ist eine grundlegende Methode für die Persönlichkeitsentwicklung. Ansgar Röhrbein erläutert zentrale Begriffe, präsentiert kreative Techniken zum Erschließen der eigenen Biografie und liefert Anleitungen für verschiedene Praxiskontexte.

# 01

## „Beziehungweise Liebe!“ Paardynamiken und Intimität

Wir entwickeln uns als Individuum, entfalten uns, werden reifer & gelassener. Der Frühling des Lebens nimmt den Lauf den er nimmt und wird allmählich zum wohligen Sommer und zum ruhigen Herbst. Was wir in unserer persönlichen Entwicklung als natürlich ansehen, scheint im Hinblick auf Beziehungen doch anspruchsvoller zu sein. Hier wird ein anderer Maßstab zugrunde gelegt - denn wir wollen lieben und begehren wie am ersten Tag. Die Entwicklung der Liebe und der Intimität führt häufig zu partnerschaftlichen Herausforderungen und nicht selten zu Konflikten. Wenn die Schmetterlinge sich aus unserem persönlichen Garten der Liebe verabschieden, die Leidenschaft abnimmt und die einst interessanten Facetten des Partners plötzlich unsere Geduld strapazieren, so wird die Partnerschaft häufig auf die Probe gestellt.

Dieses Theorie- und Praxisseminar bietet einen ersten Einblick in die Paarberatung und -therapie. Dabei werden unterschiedliche Aspekte und häufige Themen der Paarberatung wie z.B. das Nachlassen von Leidenschaft und Lust, der Umgang mit Affären und die destruktive Streitkultur eines Paares thematisiert. Entwicklungsmuster werden aufgezeigt, die für ein tieferes Verständnis unterschiedlicher Paardynamiken und partnerschaftlicher Interaktionsentwicklungen notwendig sind, um so eine Muster unterbrechende therapeutische Intervention zu ermöglichen. Theoretische Erklärungen wechseln sich dabei mit ressourcenorientierten Methoden aus der Paar- und Sexualtherapie ab.



**SEMINARLEITUNG:** Dr. Anja Novoszel und  
Dipl.-Päd. Christian Fricke

**TERMIN:** 18.-19.10.2021 \*

**VERANSTALTER:** ISFT Magdeburg

**ORT:** Magdeburg

**KOSTEN:** 260 €

**OPK-PUNKTE:** 16



\*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg  
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

# 02

## Einsatz ohne Grenzen? - gelingende Selbstfürsorge in Zeiten von akuten Stresssituationen & chronischer Überlastung

Täglich mittendrin – in Einsatzfeldern voller eskalierender Konflikte, psychischen Notsituationen und verdichteten Problemlagen geraten Fachkräfte zuweilen selbst an die Grenzen. Die direkte Konfrontation mit Extremsituationen führt zu hohen Belastungen bei allen Beteiligten, die häufig unerwartet starke emotionale Nachwirkungen zeigen.

Die vielgerühmte Resilienz ist leider kein automatisch zuschaltbares „Immunsystem“, sondern vielmehr eine aktive Verfügbarkeit von Ressourcen und Fähigkeiten, um Erlebtes zu verarbeiten und sich wieder mit neuer Energie und Zuversicht auszustatten.

### Schwerpunkte des Seminars:

- Alle für einen und einer für alle? Wie stark ist die Gemeinschaft wirklich? Wie behalte ich den Durchblick und bleibe handlungsfähig? Was braucht jede/r Einzelne, um in brenzligen Situationen gut zu „überleben“ bzw. gesund zu bleiben? Was erhält die Freude an der Arbeit, die innere Zuversicht und die Wachheit für souveränes Handeln?
- Was stärkt uns bei einer Krise? Wann ist eine Krisenintervention erfolgreich? Was kann jede/r für sich selber tun, worauf muss er/sie achten, wer übernimmt welchen Teil der Verantwortung? Welche Absprachen gibt es zu zeitlichen Abfolgen und Verantwortungsübernahme?
- Wie gelingt eine gute interprofessionelle Zusammenarbeit in Krisensituation zwischen sozialen Helfen der verschiedenen Institutionen sowie Rettungsdienst, Feuerwehr und Polizei?



**SEMINARLEITUNG:** Dr. Heiko Schumann

**TERMIN:** 29.-30.10.2021 \*

**VERANSTALTER:** ISFT Magdeburg

**ORT:** Magdeburg

**KOSTEN:** 260 €

**OPK-PUNKTE:** 16

\*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg  
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

# 03

## Verletzlichkeit - ein schwieriges Gefühl als größte Chance

Verletzungen liegen in der Dunkelkammer des Lebens, werden sie doch als persönliches Versagen erlebt, als Schwäche interpretiert & mit Gefühlen von Trauer, Enttäuschung, Wut & Selbstverachtung verbunden. Dass dieses Verleugnen & Wegschließen nicht auf Dauer funktioniert, wissen wir selbst am besten. Was wir nicht wissen, ist, dass jedes Verletztsein – wenn wir hinschauen & die Sprache unsere Gefühle entschlüsseln – etwas in Gang setzt, was uns Informationen von unschätzbarem Wert gibt. Welche Informationen sind das? Wenn es um nichts Wesentliches geht, sind wir auch nicht verletzt. Je mehr eine Verletzung schmerzt, desto näher sind wir an Themen, die absolut wesentlich für uns sind, um Gefühle, die eng mit dem verknüpft sind, was wir als „Lebenssinn“ definieren würden, was für uns schön, wertvoll, tief & lebenswert ist.

Darüber hinaus geht es um unsere Fähigkeit, mit unserem eigenen Scheitern, Hindernissen & Rückschlägen umgehen zu lernen. Wenn das, was uns verletzt so wichtig ist, können wir nicht einfach so tun als brauchen wir genau das nicht. Vielmehr gilt es neue Wege einzuschlagen, um tatsächlich das zu finden, was wir uns von Herzen wünschen. Neueste Forschungsergebnisse fordern uns auf, Verletzbarkeit als Gabe zu sehen, um wichtige, unabdingbare Erkenntnisse zu gewinnen – & genau dadurch unsere Navigation zu verbessern auf dem Weg zu unserem ganz persönlichen, unverwechselbaren Glück.

Ohne Verletzbarkeit keine Kreativität, ohne Verletzbarkeit keine Stärke, ohne Verletzbarkeit keine Liebe. Setzen Sie Vertrauen in Ihre „schwachen Seiten“ – & schreiben Sie das Drehbuch Ihres Lebens ohne Angst & voller innerer Gewissheit, dass Sie finden werden, was Sie suchen! Neben vielen wissenschaftlichen Erkenntnissen, bietet das Seminar Hinweise auf zentrale Lernfelder in Arbeits- & Lebensprozessen & viele Unterlagen, die direkt in der Therapie, Beratung & im Coaching eingesetzt werden können.



**SEMINARLEITUNG:** Dr. Carmen Beilfuß

**TERMIN:** 05.-06.11.2021 \*

**VERANSTALTER:** ISFT Magdeburg

**ORT:** Magdeburg

**KOSTEN:** 260 €

**OPK-PUNKTE:** 16

\*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg  
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

# 04

## „Das Schwere leichter machen“ Grundlagen der Psychotraumatologie mit Schwerpunkt ressourcenorientierter Stabilisierungsarbeit der Psychodynamisch-Imaginativen Traumatherapie

Insbesondere in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen & Erwachsenen, die an Traumafolgestörungen leiden, spielt die Entwicklung & Erweiterung von Selbstheilungskräften & die Entwicklung bzw. das Wiederentdecken von selbstwirksamem Verhalten eine grundlegende Rolle. Das grundlegende Verstehen & die Aufklärung dessen, was bei Traumatisierung geschieht & wie sich Traumafolgestörungen auswirken, hilft, das durch Traumatisierung oft „verrückte“ Verhalten - welches ein normales Verhalten auf verrücktes Erleben darstellt - einzuordnen & zu verstehen. Dies ist oft erst die Grundlage, die uns ermöglicht, mit den KlientInnen in Beziehung zu bleiben & damit unsere Basis für begleitende beratende & auch die therapeutische Arbeit. Ressourcenaktivierende Stabilisierungsarbeit, dabei insbesondere imaginative Arbeit auf der „inneren Bühne“ entlastet die Betroffenen. Sie befähigt diese Selbstfürsorge & die Selbstregulation ihres ständig erhöhten Stresslevels zu erlernen & zu nutzen & schützt auch die HelferInnen vor „Burnout“.

### Kursinhalte:

- Grundlagen der Psychotraumatologie
- Diagnostik von Traumafolgestörungen, ihre Symptomatiken, bei Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen, sowie Auswirkungen auf den eigenen Handlungsbereich
- Unterscheidung von akuter Traumatisierung/ Krisenintervention und dem Umgang mit chronischen, komplexen Traumafolgestörungen
- Verarbeitung von Traumatisierungen
- Umgang mit posttraumatischen und komplexen posttraumatischen Belastungsstörungen und Dissoziation
- Ressourcenaktivierung



**SEMINARLEITUNG:** Dipl.-Psych. Ulrike Reddemann

**TERMIN:** 29.11.-01.12.2021 \*

**VERANSTALTER:** ISFT Magdeburg

**ORT:** Magdeburg

**KOSTEN:** 390 €

**OPK-PUNKTE:** 24

\*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg  
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

# 05

## Systemische Organisationsberatung

Das Seminar orientiert sich an dem Ausspruch von Kurt Levin: „Nichts ist praktischer als eine gute Theorie“ und zeigt den praktischen Nutzen eines dezidiert system-theoretischen Arbeitens in und mit Organisationen auf.

Tag 1 dient hauptsächlich der Vermittlung grundlegender Prämissen systemischer Beratung, die typischerweise in der Beratung von Organisationen zum Tragen kommen.

Tag 2 nimmt darauf aufbauend Organisationen als besonderen Systemtyp in den Blick. Über Inputs und Rollenspiele, wie auch anhand von Praxisbeispielen werden die Herausforderungen für Organisationen unterschiedlichen Typs (Profit- / Nonprofit-Organisationen, Familienunternehmen) erarbeitet sowie typische Führungsfragen behandelt.

Torsten Groth gehört seit vielen Jahren zum Forscher- und Berater-Team von Prof. Dr. Fritz Simon (Berlin). In seiner Person trifft eine reichhaltige Praxiserfahrung auf moderne, gut untersuchte Modelle systemischer Organisationsberatung.

Freuen Sie sich auf kompakte Einsichten und Einblicke in ein neues Handlungsfeld.

Sein Buch „66 Gebote systemischen Denken und Handelns in Management und Beratung“ avanciert zum Bestseller und ist absolut lesenswert.

Aber: Live ist Live!



**SEMINARLEITUNG:** Soz.Wiss. Torsten Groth  
(Universität Witten / Herdecke)

**TERMIN:** 31.01.-01.02.2022\*

**VERANSTALTER:** ISFT Magdeburg

**ORT:** Magdeburg

**KOSTEN:** 550 € zzgl. MwSt. \*\*

**OPK-PUNKTE:** 16

\*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg

\*\*ISFT Weiterbildungsteilnehmer und ISFT Absolventen erhalten einen Rabatt.

<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

# 06

## „Warum Gegenwind Dich weiterbringt“ – Wenn Kursänderungen unvermeidbar sind

Krankheit, Unglück, Misserfolg – Gefühle von Traurigkeit und Hoffnungslosigkeit prägen das Bild nach innen und außen. Wie legt sich der Nebel? Was kann jeder Mensch selbst tun, um in Phasen von Schreck und Verzweiflung wieder Sicherheit zu gewinnen und zu klaren Bildern, wie es besser werden kann, zu kommen. Krankheiten und schwere Krisen ermöglichen es uns, in tiefere Schichten unseres Bewusstseins vorzudringen. Auch unsere Lebensbegleiter und Mitmenschen betrachten wir anders, nehmen Unverständnis, Distanz oder gar Abwehr mit großer Enttäuschung wahr. Wir benötigen Zuspruch und Unterstützung. Andererseits spüren wir ebenso was überflüssig ist, unseren Ballast, alte Gewohnheiten und überdimensioniertes Festhalten an leer gewordenen Beziehungen und voll gewordenen Wohnräumen. Zeit für Entrümpelungen, Zeit für eine Art neue Einfachheit, Zeit zur eigenen Stärke zu finden. Widersacher oder gar Feinde beschleunigen die Suche nach der inneren Kraft.

Im Seminar geht es um Schicksalsschläge und echte Herausforderungen, es geht um Enttäuschung, Wut und feindselige Gefühle. Es geht nicht um Beruhigung, es geht nicht um Flucht, es geht nicht um Toleranz – es geht darum, was wir in diesen Situationen lernen, es geht um intelligente Strategien. Lernen Sie, in Ihren Gefühlen zu lesen, entschlüsseln Sie Ihre Bilder, entdecken Sie, dass Sie die Lösung schon kennen – überschreiten sie den Rubikon, begegnen Sie Ihrem entspannten Zukunfts-Ich!

Ausgehend von der Dynamik schwerer Krisen, zeigt das Seminar wie Merkmale von Orientierungslosigkeit identifiziert und daraus resultierende psychische Beeinträchtigungen überwunden werden können. Durch verschiedenste Methoden illustriert, werden alte Denkmuster verlassen und mentale Lösungsbilder zur Navigation gefunden.



**SEMINARLEITUNG:** Dr. Carmen Beifuß

**TERMIN:** 04.-05.02.2022\*

**VERANSTALTER:** ISFT Magdeburg

**ORT:** Magdeburg

**KOSTEN:** 260 €

**OPK-PUNKTE:** 16

\*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg <https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

# 07

## „Und das ist noch nicht alles...“ - Biografische Arbeit für ein gelingendes Leben

Ansgar Röhrbein lädt in diesem Seminar dazu ein, den eigenen Stärken und Kompetenzen nachzuspüren und sich der eigenen Kräfte (wieder) bewusster zu werden.

Anhand einzelner Methoden aus der systemischen Biografiearbeit erhalten die Teilnehmer\*innen die Gelegenheit, sich „sinnstiftend zu erinnern“ und auf die Suche nach verborgenen Schätzen und bewährten Qualitäten zu begeben.

- Was stärkt den Glauben an mich selbst?
- Was macht mich aus?
- Worauf kann ich vertrauen?
- Was schärft den Blick in die Zukunft?
- Wo will ich hin? Und wen habe ich dabei an meiner Seite, der mir den Rücken stärkt und ich unterstützt?
- Kurz: Wie schöpfe ich aus meiner Geschichte Kraft und Zuversicht?

Ausgehend von Erkenntnissen aus der systemischen Therapie, der positiven Psychologie und der Resilienzforschung gilt es aber analog zu der afrikanischen Weisheit „Wende Dein Gesicht der Sonne zu, dann fallen die Schatten hinter Dich“ sich selbst und dem Leben gegenüber, eine wohlwollende Haltung einzunehmen.

Lassen Sie sich überraschen!



**SEMINARLEITUNG:** Dipl.-Päd. Ansgar Röhrbein  
**TERMIN:** 11.-12.03.2022\*  
**VERANSTALTER:** ISFT Magdeburg  
**ORT:** Magdeburg  
**KOSTEN:** 260 €  
**OPK-PUNKTE:** 16

\*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg  
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

# 08

## „Wenn`s lauter wird im Raum“ – Schwierige Situationen gekonnt meistern

Im Seminar geben systemische Profis leicht anwendbare Tipps, wie Sie in schwierigen Situationen nicht nur Nervenstärke entwickeln, sondern mit verschiedensten Strategien auch Ihre Klienten mit mehr Gelassenheit und Zuversicht versorgen.

Im Rezeptbuch des Seminars finden Sie Anregungen,

- wie Sie Alternativen finden, wenn die klassische Beratungssituation sprachlich und interaktiv an Grenzen stößt
- wie Sie neue Handlungsideen finden und ausprobieren
- wie Sie selbst sichere Rahmenbedingungen gestalten und Grenzen verdeutlichen.

Hinzu kommen ganz praktische Hinweise:

- wie Sie mit abwesenden jungen Menschen arbeiten können
- mit den eigenen Gefühlen und einem Übermaß an gehörtem Leid oder intensiven Bindungswünschen von Kindern besser umgehen können
- wie Sie in als bedrohlich erscheinenden Settings meisterhaft arbeitsfähig zu bleiben

Durch diese „Schwerstarbeit“ begleiten Sie drei Fachexperten-Teams:

- Das ambulante Fachteam: K. Stoltze mit B. Meißner
- Das stationäre Fachteam: K. Stoltze mit D. Richter
- Das familienrechtspsychologische Fachteam: K. Stoltze mit Dr. A. Falkner



**SEMINARLEITUNG:** Dr. Kathrin Stoltze  
**TERMIN:** 01.-02.04.2022\*  
**VERANSTALTER:** ISFT Magdeburg  
**ORT:** Magdeburg  
**KOSTEN:** 260 €  
**OPK-PUNKTE:** 16

\*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg  
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

# 09

## agile constellations – Systemische Aufstellungen für agile Arbeitswelten

Die Herausforderungen einer Umwelt, deren Veränderungsgeschwindigkeit zunimmt, fordert von Unternehmen, Mitarbeitern und Management eine hohe Bereitschaft, in unerwarteten und oft unübersichtlichen Situationen Entscheidungen zu treffen. Das bedeutet das Ende des klassischen Managements. Die agile Transformation ist in vielen Unternehmen angekommen. Häufig werden auf dem Papier agile Arbeitsformen wie Scrum, LeSS oder SAFe eingeführt, aber die Organisation als Ganze tut sich schwer damit, einen agilen Mindset wirklich zu leben. Die agile Transformation droht zu scheitern, wenn grundlegende Dynamiken nicht beachtet werden. Systemaufstellungen bieten einen Schlüssel für Manager und Berater, um agile Organisationsveränderungen wirksam zu begleiten und um als Führungskraft und im Team handlungsfähig zu bleiben bzw. wieder handlungsfähig zu werden. Wir bieten einfache und praxiserprobte Formate von Team- und Organisationsaufstellungen an, damit sie Unternehmen bei den angestrebten agilen Veränderungen professionell begleiten können.



**SEMINARLEITUNG:** Gerhard Stey (Beraterhaus Kassel)

**TERMIN:** 04.-05.04.2022\*

**VERANSTALTER:** Sysco

**ORT:** Magdeburg

**KOSTEN:** 550 € zzgl. MwSt.\*\*

**OPK-PUNKTE:** 16

\*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg

\*\*ISFT Weiterbildungsteilnehmer\*innen und ISFT Absolvent\*innen erhalten einen Rabatt.  
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

# 10

## „Die kleine psychotherapeutische Schatzkiste“ – Phantasie und Humor in der alltäglichen Arbeit mit kleinen und großen Klienten

Jeder, der beratend oder therapeutisch tätig ist, kennt sie, die Herausforderungen des Alltags – viele Kontakte, Telefonate und immer neue Herausforderungen. Es wäre schön, nicht nur flexibel reagieren zu können, sondern gute Ideen zu haben und dabei gelassen, respektvoll und kreativ zu bleiben. Ein humorvoller Blick auf manche Situation könnte auch nicht schaden. Wir wissen doch alle, dass mit etwas Phantasie, wohlplatzierten Worten und einem Lächeln ein bis dato schwieriges Gespräch eine Wende nehmen kann.

Das Seminar will mit Ihnen Schätze heben, zunächst innerhalb der Gesprächsführung und mit Blick auf die Wertschätzung gegenüber den Klienten, aber auch sich selbst. Dann fangen die Inhalte der Schatzkiste richtig an zu glänzen: Mit phantasievollen oder gewitzten Interventionen und nützlichen Vorgehensweisen bei bestimmten Störungsbildern arbeitet es sich im Alltag am besten. Abgerundet wird das praxisnahe Seminar mit ganz alltäglichen und dennoch besonderen Herausforderungen. Der Bestseller-Autor Filip Caby öffnet seine Schatzkiste und stellt die darin gesammelten Praxiserfahrungen als „Spickzettel für Professionelle“ zu Verfügung.

Anhand von eigenen Therapieverläufen aber auch - am liebsten- anhand der Therapieschichten aus der alltäglichen Praxis der Teilnehmer werden im Workshop Lösungen erarbeitet die sowohl zum Patienten als auch zum Therapeuten passen.



**SEMINARLEITUNG:** Dr. med. Filip Caby  
(Papenburg Aschendorf)

**TERMIN:** 28.-29.04.2022\*

**VERANSTALTER:** ISFT Magdeburg

**ORT:** Magdeburg

**KOSTEN:** 260 €

**OPK-PUNKTE:** 16

\*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg

<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

# 11

## „Jetzt bloß nicht heulen“ – Wirkungsvolle Jedi-Strategien in Phasen von Versagen und Verzweiflung

Das Leben ist ein Kraftakt angesichts von Unsicherheit, Herausforderung und Verlust – Widerstand ist zwecklos! Was uns wenig bewusst ist, dass es Bestrebungen in uns selbst gibt, die unsere Situation (von uns selbst meist unbemerkt) massiv verschlimmern.

„Zorn, Furcht, Aggressivität – die dunklen Seiten der Macht sind sie; Besitz ergreifen sie leicht von dir.“ (Meister Yoda)

Wenn Gemeinsamkeit versagt oder gar aufgegeben wird, wenn das eigene Lebensziel nicht erkannt und verleugnet wird, sterben Potenziale des besten Selbst und des besten Miteinanders. Lernen wir mit den Strategien der Jedi-Ritter, die Aufgaben anzunehmen: Ängste verstehen und zurücklassen – die innere Stimme hören und den eigenen Weg finden – glasklare Entscheidungen treffen – „Macht“ als Synergie erleben und gemeinsam kämpfen – Hoffnung, Wunder und magische Kräfte als Sinn-Dimension aktivieren – das Erwachen der guten Mächte spüren. „Immer zu zweit sie sind. Keiner mehr und keiner weniger. Ein Meister und ein Schüler.“ (Meister Yoda).

Beziehungen sind Rahmungen, Vertiefungen, Prüfungen und Katalysatoren für die Entwicklungen – das systemische Handeln ist ein „Human Centred Design“ – einfacher gesagt, eine Erinnerung an das was wir mit dem Herzen sehen.

Das Seminar liefert Szenarien für gelingende Selbstführung und Führung und stellt aktivitätsbetonte Problemlöse-Methoden für Familien, Freunde, Teams und Organisationen bereit. Möge die Macht (des Gelingens) mit uns sein!



### SEMINARLEITUNG:

Dr. Carmen Beilfuß & Dipl. Sport-Wiss. Mario Meier

**TERMIN:** 02.-04.05.2022\*

**VERANSTALTER:** ISFT Magdeburg

**ORT:** Magdeburg

**KOSTEN:** 390 €

**OPK-PUNKTE:** 24



\*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg  
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

# 12

## Strukturaufstellungen

Matthias Varga von Kibéd: „Wir behandeln in dem Seminar systemische Strukturaufstellung als transverbale Sprache. Systemische Strukturaufstellungen (Syst) sind ein Verfahren bei denen Gruppen von Personen über Unterschiede der körperlichen Wahrnehmung lebendige Modelle von anderen Systemen bilden. Sie können angewendet werden auf Entscheidungsfragen, somatischen Beschwerden, Beziehungs- und Familienthemen, Konfliktbearbeitung und bei Fragen über Teams und Organisationen. Die Syst erlaubt eine völlig verdeckte Arbeit, bei der die Anliegenbringer keine inhaltliche Information über ihr Anliegen publik machen brauchen. Das Seminar gibt Gelegenheit zu Selbsterfahrung und Übung.“

Von ihren Entwicklern und Gründern, Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibéd, eine „transverbale Sprache“ genannt, sind die Systemischen Strukturaufstellungen ein innovatives Interventionssystem, das neue Wege der Beratung ermöglicht. Gerade komplexe Fragestellungen können ohne Bedeutungszuordnung abgebildet und erlebt werden - durch die räumliche Darstellung von Themen durch RepräsentantInnen werden Interventionen ermöglicht, die zu neuen Sichtweisen und Handlungsoptionen führen.

»SySt ermöglichen uns, Modelle, die wir uns von der Welt bilden, als sichtbare Bilder nach außen zu projizieren. Diese äußeren Bilder können verändert werden. Die Veränderungen wirken dann über die KlientInnen wieder zurück auf das System, das wir abbilden. Mithilfe von SySt können wir Systeme simulieren, um Veränderungsprozesse einzuleiten und mögliche Auswirkungen zu testen«, schreibt Insa Sparrer in „Systemische Strukturaufstellungen“.



In diesem Seminar können Sie die klaren, zum Teil abstrakten Aufstellungsformate der Systemischen Strukturaufstellungen auf höchstem Niveau konkret erleben und ein tieferes Verständnis für systemische Zusammenhänge und Sichtweisen entwickeln.

Wir freuen uns sehr Matthias Varga von Kibéd zu Gast zu haben.

**SEMINARLEITUNG:**

Prof. Dr. Matthias Varga von Kibéd und  
Dipl.-Psych. Insa Sparrer (München)

**TERMIN:**

17.-19.05.2022\*

**VERANSTALTER:**

Sysco

**ORT:**

Magdeburg

**KOSTEN:**

650 €\*\* zzgl. MwSt.

**OPK-PUNKTE:**

24

\*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg

\*\*ISFT Weiterbildungsteilnehmer\*innen und ISFT Absolvent\*innen erhalten einen Rabatt.  
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

# 13

## „Affären“ –

### Partnerschaften zwischen Abenteuerlust und Vertrauenskrise

Die systemische Arbeit mit Paaren ist anspruchsvoll, denn eine Partnerschaft ist etwas Lebendiges, vielen Einflüssen, inneren Themen und Veränderungen unterworfen. Kein Wunder, wenn die Liebe ab und zu ins Straucheln kommt. Eine besondere Herausforderung entsteht, wenn bei einem oder beiden Partnern Nebenbeziehungen entstanden sind. Die sogenannte „Untreue“ bringt oft mit besonderer Intensität Wut, Enttäuschung und schmerzhaft Verletzungen hervor. Wenn diese Gefühle heftig ausgelebt werden, kommen auch Kinder, Familie und Freunde in Bedrängnis. In der Beratungs- und Therapiearbeit gilt es dann, behutsam den außer Blick geratenen Wünschen und Bedürfnissen der Partner Raum zu geben, Enttäuschung und Schmerz verstehbar zu machen, die Vertrauenskrise zu meistern und Schritt für Schritt etwas gemeinsames Neues zu (er)finden. Im Rahmen des Seminars werden Strategien in der Arbeit mit Paaren, bei denen es zu Affären bzw. Nebenbeziehungen gekommen ist, vorgestellt und erprobt. Auch die persönliche Haltung des Beraters/in verdient eine tiefere Reflexion, denn allzu schnell führt persönliche Betroffenheit zur Parteinahme für eine Seite und damit zum Beratungskonflikt. Zum systemischen Verständnis gehört weiterhin, die vielfältigen Bedeutungen, Motive und Zusammenhänge rundum das Thema Affären zu betrachten, um Lösungen für das bisher „unsichtbare“ in der eigenen und der Paargeschichte anregen zu können. Ein rundum spannendes Thema für ein Publikum, das sich ruhiges Agieren und wirksame Handlungsstrategien wünscht.



**SEMINARLEITUNG:**

Dr. Annika Falkner & Dipl.-Päd. Christian Fricke

**TERMIN:** 09.-10.06.2022\*

**VERANSTALTER:** ISFT Magdeburg

**ORT:** Magdeburg

**KOSTEN:** 260 €

**OPK-PUNKTE:** 16



\*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg

<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

# 14

## „Horizont – Sonne – Sand – Meer und ...“ - Die Kunst, sich selbst treu zu bleiben und Horizonte zu öffnen

Dieses Seminar fällt gleich aus dem Rahmen, denn es bedarf des Ortswechsels zur Bestimmung des richtigen Lebensweges und bietet gleich in den ersten Minuten einen weiten Blick ins endlose Blau, in dem die feine Linie zwischen Himmel und Meer verschwimmt. Es ist ein Seminar für Kolleginnen und Kollegen, die mitten im Leben und im Beruf stehen und dennoch Sehnsucht nach einem anderen Horizont haben. Kurz ein paar Stunden im Seminar verschwinden bringt nichts, wenn man Größeres im Sinn hat, z.B. das eigene innere Lebensnavigationssystem mal genauer zu befragen und zu spüren, was „raus“ und was „rein“ gehört. Wenn alles gut läuft – und dafür trete ich mit all meiner Professionalität an – kommen Sie nicht ganz und gar „neu erfunden“ wieder, sondern vielleicht sogar reduziert – befreit von Hamsterrädern und pflichtenreichen To-Do-Listen, von überfälligen Abschieden und leeren Beziehungen, von Dummschwätzern und Schnäppchenanbietern – Sie sind frisch gesäubert von den Staubablagerungen langer Lebensläufe, - das Innere strahlt, Sie sind energiereich, entschlossen und haben deutlich mehr Lachfalten. Sie wissen mehr von dem, wer Sie sind, sind nicht mehr abgelenkt von 1000 Dingen, nicht mehr so irritiert und angreifbar, sondern gefüllt mit klaren Gedanken und wertvoller Gelassenheit.



**SEMINARLEITUNG:** Dr. Carmen Beilfuß  
**TERMIN:** 17.-18.06.2022\*  
**VERANSTALTER:** ISFT Magdeburg  
**ORT:** Ostsee  
**KOSTEN:** 280 €  
**OPK-PUNKTE:** 16

\*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg  
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

# 15

## „Der ganze! Körper ist eine lösungsorientierte Ressource!“ - Selbstwahrnehmung und Embodiment in der systemischen Beratung und Therapie

Das anspruchsvolle Leben reißt sich um Anregungen für die Verbindung von inspirierendem emotionalem Erleben & verkörperter Selbstwahrnehmung. Und dies insbesondere in Situationen, die im weitesten Sinne „schmerzen“ & nach Veränderungen rufen. So wünschen wir uns in der therapeutischen Praxis häufig eine Erweiterung des systemischen Dialoges um handlungsorientierte, kreative körperlich erfahrbare Methoden. Das, was wir im verbalen Dialog verstanden haben, möchten wir emotional erleben. & genau dafür gilt es, körperorientierte Methoden zu nutzen, um so die Verbindung herzustellen. Das Seminar bietet ein eigenes Ausprobieren, um körperorientierte Selbstwirksamkeit & Handlungsmöglichkeiten passgenau im therapeutischen Alltag zu platzieren. Für Familien, Teams oder auch in der Einzelberatung werden ausweglos erscheinende & erlebte Situationen wieder mit Gestaltungsmöglichkeiten verknüpft. Hier können der systemische Dialog erweitert werden um die körperorientierte Erlebensebene – zum Beispiel bezogen auf symptomatisches Erleben von Schmerz & die damit möglicherweise verbundenen Themen. Körperlich wahrgenommener Schmerz begleitet junge & erwachsene Menschen als unerwünschtes Phänomen („Auftrag: Soll weg!“) & vermindert, dass sowohl Lebensqualität als auch Entwicklungsaufgaben zu realisieren sind. Dementsprechend erscheinen die Auswirkungen hinderlich für das Selbstwirksamkeitserleben. Als hoch wirksam & damit nützlich hat sich der Aufbau einer Erlebenswirklichkeit von Lösungen etabliert, für die ein höheres energetisches Niveau notwendig ist. Daher liegt es nahe, den Körper selbst als lösungsorientierte Ressource zu aktivieren. Wie dies gelingen kann: Im Seminar wird auf der Grundlage von Body- & Face-Feedback sogenanntes gesundes aber auch situatives sowie sportbezogenes Embodiment erprobt. Daran schließen sich Übungen zum Einbinden körperorientierter Selbstwahrnehmung in den systemisch therapeutischen Prozess ein. Genutzt wird für die Erprobungen zur körperbezogene Selbstwahrnehmung ein IndoBoard®. Es sind absolut keine Vorerfahrungen notwendig! Offen für Neues heißt die Anregung... Durch das Seminar führt Sie ein Team des Bundesstützpunkttrainers Kanu-Slalom Kai Müller & der Systemischen Therapeutin Dr. Kathrin Stoltze.



**SEMINARLEITUNG:** Dr. Kathrin Stoltze und  
B.A. Kai Müller (Sportwissenschaft)  
**TERMIN:** 08.-09.07.2022\*  
**VERANSTALTER:** ISFT Magdeburg  
**ORT:** Magdeburg  
**KOSTEN:** 260 € / **OPK-PUNKTE:** 16

\*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg  
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

# 16

## Systeme aufstellen – (Ver)Bindungen spüren und sich selbst neu ausrichten

Die Aufstellungsarbeit bietet große Möglichkeiten, Verbindungen zu sehen, zu spüren und zu erkunden, die sonst weitestgehend unsichtbar bleiben. Verbindungen in Familien, das Verbundensein als Paar oder auch das Sichtbarwerden von Bindungen an Symptome, unterschiedliche Entscheidungen oder Konstruktionen der eigenen Zukunft. Sie haben Gelegenheit im Seminar verschiedenste Varianten der Systemaufstellungen gekoppelt an eigene Fragestellungen kennenzulernen und deren Einsatzmöglichkeiten zu diskutieren. Carmen Beilfuß und Kathrin Stoltze widmen sich bereits viele Jahre der Aufstellungsarbeit und haben ihre Erfahrungen seit 2015 noch einmal in der engen Zusammenarbeit mit Dr. Gunthard Weber und Dr. Diana Drexler vom Wieslocher Institut für Systemische Lösungen vertieft und vervollkommen. So bieten sich der psychotherapeutischen Arbeit vor Ort in Magdeburg nun kontinuierliche Möglichkeiten, mit diesen ebenso effektiven wie eindrucksvollen Methoden Lösungen für einschränkende Denk-, Fühl- und Verhaltensmuster zu finden und deren systemische Hintergründe zu verstehen. In diesem Seminar besteht für alle TeilnehmerInnen die Möglichkeit, mindestens ein Beziehungssystem aufzustellen. Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen begrenzt. Gleichzeitig ist das Seminar für Kolleginnen und Kollegen geeignet, die diese Arbeit, deren Theorie, Settings, Grundannahmen und Methodenvielfalt kennenlernen wollen.



**SEMINARLEITUNG:** Dr. Kathrin Stoltze  
**TERMIN:** 09.-10.09.2022\*  
**VERANSTALTER:** ISFT Magdeburg  
**ORT:** Magdeburg  
**KOSTEN:** 280 €  
**OPK-PUNKTE:** 16

\*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg  
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

# 17

## Systemisches Case-Management – Fälle einschätzen und Hilfepläne aufstellen

In dem Seminar werden wir zum einen die methodischen und theoretischen Grundlagen der systemischen Fallarbeit hinsichtlich der Sozialen Arbeit in der Kinder- und Jugendhilfe vertiefen. Zum anderen sollen die betrachteten Reflexions- und Handlungstools sogleich genutzt werden, um herausfordernde Fallkonstellationen der Teilnehmer\*innen zu betrachten. Damit wird die Veranstaltung neben der Vermittlung von ganz praktischen methodischen Kompetenzen auch einen supervisorischen Anteil haben. Dieser wird bestenfalls dazu führen, dass wir alle kognitiv, emotional und aktional-handlungspraktisch von den vielfältigen Möglichkeiten des Systemischen Case Managements angeregt sein werden, um gestärkt in die Arbeitswelt zurückzukehren. Dabei werden uns sehr erfahrungsorientierte Reflexionsmethoden, wie z.B. das Systemische Visualisieren und Aufstellen, unterstützen. Als Vorbereitungslektüre kann das folgende Methodenbuch empfohlen werden: Heiko Kleve et. al. (2017): Systemisches Case Management. Falleinschätzung und Hilfeplanung in der Sozialen Arbeit. Heidelberg: Carl Auer.



**SEMINARLEITUNG:**  
Prof. Dr. Heiko Kleve (Witten/Herdecke)  
**TERMIN:** 22.-23.09.2022\*  
**VERANSTALTER:** ISFT Magdeburg  
**ORT:** Magdeburg  
**KOSTEN:** 260 €  
**OPK-PUNKTE:** 16

\*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg  
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

# 18

## Hypno-Therapeutisches Zaubern für Psychotherapie & Beratung - Zaubern als Medium für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Therapeutisches Zaubern ist eine Kombination aus Zaubern und Hypnotherapie. Zaubern und verzaubert zu werden, bedeutet einzutauchen in eine andere Welt. Durch Zaubern wird scheinbar Unmögliches möglich. Im therapeutischen Kontext ist Zaubern deshalb ein faszinierendes Medium, um mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in Kontakt zu kommen, Lösungsprozesse spielerisch leicht in Gang zu setzen und damit psychische Symptome und Probleme zu behandeln.

### Therapeutisches Zaubern® ist in unterschiedlichen Arbeitsfeldern hilfreich:

- in der psychotherapeutischen Praxis, für Kinder, Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen
- in Beratungsstellen für Eltern & Kinder, besonders bei der Diagnose ADHS
- in ärztlichen Praxen im Umgang mit Behandlungsphobien, Compliance-Förderung
- in der Suchtberatung bei Selbstunsicherheit, Selbstwertproblematik
- im Krankenhaus zur Bewältigung der aktuellen psychischen Belastungssituation, etwa bei Ängsten vor Operationen
- in der Nachsorge von schweren körperlichen und seelischen Erkrankungen, z. B. bei Schlaganfallpatienten

### Inhalt der Fortbildung:

- Möglichkeiten und Bedeutung des Zauberns in verschiedenen therapeutischen Arbeitsfeldern
- Rituale zur Erweckung der „inneren Zauberkraft“
- Präsentation und Aufbau einer magischen Atmosphäre
- Therapeutische Zauberkunststücke
- Zauberkunststücke mit lösungsorientierten Metaphern & Geschichten
- Neue Kommunikationsmöglichkeiten für festgefahrene Beziehungen



**SEMINARLEITUNG:** Dipl.-Soz.päd. Annalisa Neumeyer (Leiterin des Instituts für Therapeutisches Zaubern Freiburg/Br.)

**TERMIN:** 07.-08.10.2022\*

**VERANSTALTER:** ISFT Magdeburg / **ORT:** Magdeburg

**KOSTEN:** 260 € / **OPK-PUNKTE:** 16

\*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg  
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

# 19

## Systemische Paar- und Sexualtherapie - Im Spannungsfeld zwischen Zugehörigkeit und Autonomie

Wir genießen heute in der Gestaltung unserer Sexualität und unserer Beziehungen eine große Freiheit. Verschiedenste Konzepte Liebesbeziehungen zu leben stehen gleichberechtigt nebeneinander. Menschen sehnen sich aber auch nach Sicherheit, Zugehörigkeit, Intimität und Sinnhaftigkeit in einer Beziehung. Probleme in, mit oder an der Sexualität sind häufig verwoben mit Beziehungsproblemen. Sexuelle Störungen können somit als Ausdruck divergierender Wünsche der Partner aneinander und den damit einhergehenden jeweiligen Ängsten verstanden werden.

Die Unterschiedlichkeit sexueller und beziehungsbezogener Wünsche wird in einem systemischen Verständnis begrüßt und gefördert. Daraus folgt, dass die Therapie nicht auf mehr gegenseitige Rücksicht zielt, sondern auf eine größere Autonomie und eine verbesserte Angsttoleranz in einer verbindlichen Partnerschaft. Das führt zwar zu mehr Reibungspunkten aber auch zu mehr Lebendigkeit und Intimität.

In diesem Seminar soll ein systemisches Verständnis sexueller Störungen und dessen Nutzen für die therapeutische Arbeit, insbesondere im Paarsetting vorgestellt werden.

Fallbeispiele und Videomaterial dienen der Veranschaulichung. Dem praktischen Üben soll Raum gegeben werden.

Fallbeispiele der Teilnehmer sind herzlich willkommen.



### SEMINARLEITUNG:

Dr. Helke Bruchhaus-Steinert (Schweiz)

**TERMIN:** 17.-18.11.2022\*

**VERANSTALTER:** ISFT Magdeburg

**ORT:** Magdeburg

**KOSTEN:** 260 €

**OPK-PUNKTE:** 16

\*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg  
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>

# 20

## Hypnotherapeutische und Systemische Ansätze bei Depressionen und Burn-Out

Depressionen gehören zu den am häufigsten zu behandelnden Symptomen in der Psychotherapie. Zudem gibt es immer mehr Menschen, die einen Burn-out erleben. Klienten mit Depressionen oder einem Burn-out befinden sich in klassischen Problemtrancen und erkennen oft weder die Beziehung zwischen ihrer Lebenssituation und ihrer Symptomatik noch sehen sie Möglichkeiten, ihre Lebensumstände zu ändern. Therapeutische Angebote werden oft abgelehnt oder entwertet, "bringt nichts, geht nicht, hat nichts genützt."

Dieses Seminar bietet einen Überblick über systemische und hypnotherapeutische Techniken, die zur Behandlung von Klienten mit Depressionen oder einem Burn-out eingesetzt werden können. Zentral ist ein grundlegendes Verständnis der Depression als Ansammlung emotionaler Minuskonten und als Notfallreaktion, um weitere Minusgeschäfte zu vermeiden. Ein Konzept, das psychoanalytisches Wissen und kognitive sowie verhaltenstherapeutische Ansätze mit systemischen und hypnotherapeutischen Konzepten integriert.

Das Seminar behandelt nicht nur die klassischen Reaktiven Depressionen, sondern bietet auch Ansätze zur Behandlung chronischer Depressionen. Depressive Patienten haben die Überzeugung, nicht an Ihrer Situation ändern zu können. Es fehlt Ihnen die Kompetenzerfahrung, dass ihre Handlungen und Entscheidungen ihre Stimmung beeinflussen. Diese Kompetenzerfahrung lässt sich in Trance herstellen - Wie, zeigt das Seminar.

Was tun, wenn der Klient ...

- a. keine Begründung für die depressiven Gefühle angeben kann ("eigentlich habe ich ja alles") oder den Therapeuten mit Generalisierungen lähmt ("hat ja doch alles keinen Sinn").
- b. keine Verantwortung für seine Situation übernimmt und sich beständig als Opfer wahrnimmt.
- c. klagt und ambivalent gegenüber Veränderungen ist und Vorschläge des Therapeuten ablehnt oder boykottiert.
- d. ohne Hoffnung auf Veränderung ist und keine Perspektiven entwickeln kann.
- e. mit Suizid droht.
- f. sich in einem akuten Burn-out befindet.

Es werden typische Burn-out-Fallen erläutert und beschrieben, wie man einen Burn-out und die Entstehung von Depressionen vermeiden kann. Darüber hinaus bietet das Seminar Strategien für den Therapeuten, um sich selbst davor zu schützen, in den Sog des Depressiven zu geraten und sich bei der Arbeit mit Depressiven erschöpft und ausgebrannt zu fühlen. Frei nach Milton Ericksons Devise: "don't work harder than the client", wird beschrieben, wie man mit dieser Patientengruppe leicht und mit weniger Anstrengung arbeitet.



**SEMINARLEITUNG:** Dipl.-Psych. Ortwin Meiss –  
Leiter des Milton-Erickson-Instituts Hamburg

**TERMIN:** 28.-29.11.2022\*

**VERANSTALTER:** ISFT Magdeburg

**ORT:** Magdeburg

**KOSTEN:** 260 €

**OPK-PUNKTE:** 16

\*Anmeldeschluss 4 Wochen vor Beginn beim ISFT Magdeburg  
<https://isft-magdeburg.de/seminare-veranstaltungen/teilnahme-seminare/>



## Führung & Selbstführung

### Ein einmaliges Seminar-Erlebnis jenseits des Polarkreises

Der Transformationsprozess der Weltwirtschaft ist bereits in vollem Gange. Jetzt greift der Wandel -beschleunigt durch die Corona-Krise- unerwartet deutlich in unser Leben ein. Führung kann in komplexen Transformationen nur bestehen, wenn sie sich als Vernetzung neuer Ideen und Bündelung der Kräfte versteht. Doch woher kommt die Kraft? Wer liefert neue Ideen? Wo sind die Menschen, auf die ich mich 100prozentig verlassen kann? Wie finde ich den Mut, etwas zu tun, was ich noch nie getan habe? Was mache ich bei Ermüdung und bei eiskaltem Gegenwind? Wie finde ich noch mehr Vertrauen in meine Fähigkeiten & Stärken? Wie kann ich andere überzeugen?

Finden Sie Ihre Antworten, finden Sie Ihre Stärke, finden Sie neue Gefährten auf einer Tour, wie Sie sie noch nie erlebt haben!

Wir beginnen in einem gemütlichen Wohnhaus mit einem großen Holzofen, der viel Wärme spendet, denn draußen herrschen empfindliche Minusgrade. Schließlich befinden wir uns nördlich des Polarkreises. Die vor unserer Tür lebenden 90 Schlittenhunde zeigen Biss, denn sie verbringen die Nächte im Freien. Manchmal finden wir sie morgens völlig einge-

schneit. Einige davon wirst Du näher kennenlernen. Sie begleiten Dich auf den Schneeschuhtouren (echte Schneeschuhe, nicht Skier) durch eine faszinierende Landschaft voller Weite und Schnee – oder Zwei von Euch werden im besten Miteinander ganz besondere Führungsqualitäten trainieren: Führen eines Husky-Schlittens mit 7 Kraftpaketen! Das Gefühl wirst Du niemals vergessen, wie diese Hunde Geschwindigkeit aufnehmen und den vollgepackten Schlitten einschließlich ihrer Menschen durch Tiefschnee, Waldwege und eisige Kurven jonglieren. Selbstverständlich geht das nicht ohne ein kleines Trockentraining und fachkundige Anleitung. Aber hast Du erst einmal die Strippen (Führungsleine) in der Hand, glaub mir, Du wirst sie niemals wieder hergeben!

Potenzialentwicklung beginnt immer bei uns selbst. Wie also gelingt es, die eigene Transformation an den Anfang zu stellen – neuer, klarer, sozialer, kommunikativer, fairer, glaubwürdiger und mutiger zu sein? Wie gelingt es, sich selbst und andere zu führen in Situationen, die man nicht kennt, die einem Navigation, Mut und Geschick abverlangen? Wie unterstützt man sich gegenseitig und feiert gemeinsam den Sieg? Wir haben es: Dein Abenteuer! Danach hast Du alles, was Du brauchst in Führung und Selbstführung!

PS: Theorie-Input gibt es natürlich auch: Open-Mind- und Führungsstrategien, 7.Sinn & Embodiment, Projektmanagement & agile Strukturen, Gruppendynamik & Konfliktmoderation.

**Anreise Freitag, den 21.01.2022 – Abreise Freitag, den 28.01.2022**

**6 Tage Seminar von Samstag bis Donnerstag**

**täglich:** 09.30 Uhr – 14.00 Uhr (Outdoor)  
16.00 Uhr – 19.00 Uhr (Indoor)

**Gruppengröße:** 6 Personen

**Zielort:** Huskyfarm 50 km entfernt vom Flughafen Bardufoss (Nord-Norwegen)

**Kosten:** 850,00 Euro pro Person zzgl. Reisekosten des Veranstalters

**mehr Infos:** [www.sysco-md.de](http://www.sysco-md.de)  
[www.wirvondraussen.com](http://www.wirvondraussen.com)  
[www.huskyfarm.de](http://www.huskyfarm.de)

# Wissen, wie's geht.

Therapie und Beratung bei Carl-Auer



Rüdiger Retzlaff hat zwei wichtige therapeutische Möglichkeiten umfassend und schlüssig in ein äußerst nützliches Handbuch gebracht. Die Besonderheit und die Praktikabilität systemischer Fallkonzeption werden klar und ausführlich dargestellt. Zugleich verhilft das Buch dazu, sich mit den neuen Anforderungen im Prozess kassenfinanzierter systemischer Therapie auszukennen, alles Nötige zur Hand zu haben und gemeinsam mit Patient:innen sicher und hilfreich zu agieren. Die in einer eigenen Edition zusammengestellten Materialien bieten zusätzlich das richtige Handwerkszeug für einen professionellen Therapieprozess.

ca. 400 Seiten, Kt, 2021  
€ 59,-  
ISBN 978-3-8497-0372-1



eBook (PDF)  
ca. € 48,99  
ISBN 978-3-8497-8350-1

Zusätzlich zum Handbuch bietet diese Edition eine Fülle nützlicher Formulare und anderer Vorlagen zu Fallkonzeption, Therapieplanung, Dokumentation und Antragsverfahren für kassenfinanzierte systemische Therapie. Über 80 Dokumente für die erfolgreiche Praxis.



ca. 194 Seiten, Kt, 2021  
ca. € 39,95  
ISBN 978-3-8497-0387-5

„Die beste Anleitung für den Umgang mit komplexen Situationen bei der Arbeit mit Familien. Das Buch wird alle unterstützen, die Familien helfen.“ Peter Fonagy



ca. 251 Seiten, Kt, 2021  
ca. € 29,95  
ISBN 978-3-8497-0395-0

Timo Nolle sorgt mit diesem Buch für die erweiterte Professionalisierung von Fachkräften in Beratung, Coaching, Lehre und Therapie: Praxisnah, innovativ, wissenschaftlich fundiert, mit konkreten Methoden.



## Die Wunderlandpraxis

Magdeburg

Wenn Menschen desillusioniert, müde, traurig oder gar verzweifelt eine psychotherapeutische Praxis betreten – und das tun sie sehr oft in solchen Stimmungen – sollte Ihnen etwas Helles begegnen. Die ersten Eindrücke mögen sie freundlich und unaufdringlich daran erinnern, dass das was sie fühlen zwar wahrhaftig, aber gleichzeitig vorübergehend ist, dass das Leben unendlich viele Facetten hat und die Tränen genauso wie das Lachen kennt. Die Wunderlandpraxis lädt ein, das was „draußen“ ist, draußen zu lassen und hineinzustolpern ins Innere, in die Seele mit ihren tausenden von Bildern, ins Herz mit seinen leidenschaftlichen Gefühlen und in die Phantasie, die die Wege bereits kennt, die der Verstand erst noch entdecken will. In der Wunderlandpraxis treffen Sie nicht nur Alice persönlich, nicken dem weißen Kaninchen freundlich zu und bewundern die verrückten Kreationen des Hutmachers – nein, eine wunderbare Fee begleitet von drei weißen Polarbären verwöhnt Sie mit Traumkugeln und Lösungspralinen. Manchmal genügt eben ein winzig kleiner Schritt und das Wunderland öffnet seine Türen!

[www.drbeilfuss.de](http://www.drbeilfuss.de)

## Das Therapiehundezentrum Magdeburg

Das Therapiehundezentrum ist die Erfahrung, dass Therapeut\*in und Hund im Team mehr vermögen als jeder für sich. Das Therapiehundezentrum ist das Wissen, dass es eine Anlaufstelle geben muss für Menschen, die Hilfe suchen. Das Therapiehundezentrum ist ein Ort der Kompetenz und des Vertrauens. Das Therapiehundezentrum schafft hoffnungsvolle Fortschritte, wo keiner mehr daran glaubt. Das Therapiehundezentrum arbeitet mit Liebe und Geduld. Es ist ein langer Weg, einen Hund zu einem Therapiehund auszubilden. Unser Zentrum hat den Anspruch diese Kompetenzen weiterzugeben an unsere Patienten ebenso wie an Interessierte.

Unsere Hunde sind echte Freunde – & sie sind mehr als das, sie sind gut ausgebildete Helfer mit einem riesigen Hundeherz, weichem Kuschelfell und bester Arbeitslaune für einen langen Therapieeinsatz. Sie helfen gern – sie helfen Dir beim Wiederentdecken Deiner wunderbaren Fähigkeiten, beim Neustart ins Leben, sie helfen Dir Dein Lachen wieder zu finden – und erinnern Dich daran, dass Du tief im Herzen ein freier Mensch bist! Es gibt nichts Wertvolleres als dieses Gefühl!

### Leistungen

- Kurzzeit-Therapie
- Angebote für Kinder & Jugendliche
- Mobile tiergestützte Arbeit
- Seminare

[www.therapiehunde-magdeburg.de](http://www.therapiehunde-magdeburg.de)





## SYSCO –

### Systemisches Coaching & Organisationsentwicklung

Alle Menschen sind Teile von Organisationen – und auf diese Weise bestimmen Organisationen einen großen Teil unseres Lebens. Das eigene Leben mit und in Organisationen hat eigenständige Interaktionsmuster, Dynamiken und Wirkungen. Es lohnt sich, diese näher zu betrachten, ihre Struktur zu analysieren, um seinen eigenen Zielen und Entscheidungen den gewünschten Erfolg zu verschaffen. Im Mittelpunkt Systemischer Organisationsentwicklung stehen Fragestellungen aus der unmittelbaren Praxis des Zusammenwirkens von Menschen in Organisationen, ihre Rahmenbedingungen, ihre Konflikte und ihre Erfolge.

Systemisches Coaching ist eine umfassende Beratung durch einen Experten, um in bestimmten Fragen und Problemen, mehr Klarheit, Lösungsideen und attraktive Handlungsoptionen zu finden. Coaching versteht sich vor allem als Prozessberatung, in der man seine aktuell erlebte Situation mit relevanten Zielstellungen und Prioritäten vorwärts bringt und dabei hohes Fachwissen mit den eigenen, wertvollen Erfahrungen verbindet.

Systemisches Coaching schaut allerdings nicht nur auf den Einzelnen, sondern behält immer das ganze System & seine Wechselwirkungen im Blick.

Das ISFT bietet neben seinen zertifizierten Weiterbildungen „Systemisches Coaching“ und „Systemische Supervision“ eine ganze Reihe von Seminaren renommierter Referenten\*innen in diesem

Bereich an: Prof. Dr. Matthias Varga von Kibéd – München, Dr. Matthias Lauterbach – Hannover, Dr. Reinhold Bartl – Innsbruck, Dipl.-Psych. Ortwin Meiss – Hamburg, um nur einige zu nennen.

Die Sysco rundet die Angebotspalette mit Blick auf die praktischen Bedürfnisse von Unternehmen, Einrichtungen und Institutionen ab.

#### Organisationen

Organisationsentwicklung liefert neue Denkweisen und Techniken zur Gestaltung von Innovation und Überlebensfähigkeit.

#### Führung

Basis bildet die Weiterbildungsreihe „Führung Kompakt – Psychologie, Methoden und Praxis erfolgreicher Führung“

#### Teams stärken

Teamentwicklungsmaßnahmen, welche eine Auftaktphase mit einem dichten Arbeitsprozess & dessen messbaren Ergebnissen verbindet.

#### Weiterbildungen

Vermitteln umfassender Systemkompetenz im Kontext von Coaching, um als Coach\*in in größeren sozialen Systemen professionell handeln zu können.

#### Inhouse

Passfähiges Inhouse-Programm mit exzellent ausgebildeten Coaches & Supervisoren, diese führen direkt in Ihrem Hause Coaching- & Supervisionsprozesse durch.

#### Projekte

Im Fokus stehen unterschiedliche systemische Projekte für verschiedene Zielgruppen und Ansprüche. Alle Maßnahmen orientieren sich an Ihren Bedürfnissen und Zielen.

#### Seminare

Unsere Seminare beinhalten abwechslungsreiche Angebote für verschiedene Ansprüche und orientieren sich an neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

#### Coaching

Umfassende Beratung durch einen Experten über mehrere Schritte. Erwecken neuer Impulse und klarer Handlungen.



## Magdeburg

Die Landeshauptstadt Sachsen-Anhalts wurde erstmals im Jahr 805 urkundlich erwähnt als Magadoburg, was germanischen Ursprungs ist und für mächtige Burg steht.

Der Siedlungsraum am Ufer der Elbe war so attraktiv, dass dort bereits vor 150 000 Jahren Menschen siedelten. Gut 1000 Jahre nach der ersten Erwähnung, im Jahre 1882, überschritt Magdeburg die Zahl von 100 000 Einwohnern und wurde Großstadt. Derzeit leben 240 000 Menschen in der Landeshauptstadt.

Magdeburg ist geprägt von der deutschen Geschichte des letzten halben Jahrtausends. Im Mai 1631 wurde die Stadt von den Truppen der katholischen Liga unter Tilly erobert & vollständig zerstört. Mit 30 000 Toten war der Sturm auf Magdeburg das größte Massaker im Dreißigjährigen Krieg. Im Zweiten Weltkrieg wurde Magdeburg mehrmals von alliierten Bombern heimgesucht, beim letzten Großangriff am 16. Januar 1945 fielen 90 Prozent der Altstadt in Staub & Asche. Magdeburgs Einwohner sind daher im Herzen sehr mit ihrer Heimatstadt verbunden. Auch mit Blick auf die Hochwasserkatastrophen in den letzten zehn Jahren sind die Magdeburger Inbegriff für Überleben & Neubeginn. Was nach außen manchmal wie spröder Charme erscheint, blüht bei näherer Betrachtung auf – in Wärme, Herzlichkeit & Gastfreundschaft.

Das heutige Magdeburg zeigt wunderschöne historische Gebäude, die von der Blütezeit Magdeburgs erzählen. Verbliebene architektonische Zeugen aller Stilepochen erinnern an die einstige Pracht und den Reichtum der ehemaligen Kaiserstadt: allen voran der berühmte Magdeburger Dom, der weithin sichtbar die Stadt unverwechselbar macht. Nicht zuletzt wegen der Schönheit des Klosters „Unser Lieben Frauen“ wird die Landeshauptstadt Sachsen-Anhalts liebevoll als Perle der „Straße der Romanik“ bezeichnet.

Am Domplatz strahlt gleich neben dem Landtag von Sachsen-Anhalt die 2005 errichtete Grüne Zitadelle mit ihren goldenen Kugeln, der letzte Bau nach Plänen von Friedensreich Hundertwasser. Ein Spaziergang im Innenhof mit seinen verwunschenen Ecken, kleinen Läden und Cafés macht einfach nur glücklich.

Bei einem Aufenthalt in der Elbestadt sollte man auch unbedingt dem Alten Markt mit dem 1293 erbauten Rathaus und dem Magdeburger Reiter einen Besuch abstatten. Letzterer entstand Mitte des 13. Jahrhunderts und ist damit das älteste erhaltene figürliche Reiterstandbild Deutschlands. Auf dem Markt steht allerdings nur eine Kopie, das Original steht aus Denkmalschutzgründen im Kaiser-Otto-Saal des Kulturhistorischen Museums Magdeburg (Otto-von-Guericke Straße 68-73).

Die Elbpromenade und der Rothehornpark laden zu Spaziergängen mit wunderbarem Panorama ein und in zwei modernen Einkaufszentren (Allee-Center und City-Carré) im Herzen der Stadt warten Shopping-Genüsse aller Art auf Sie. Theater, Opernhaus und Kabarett bieten neben Kino und Kleinkunstabühnen Zerstreuungen am Abend an – und die Weiße Flotte schenkt auf direkter Flussfahrt ein ganz besonderes Feeling für die Elbestadt.

Die Räumlichkeiten des ISFT befinden sich in zwei Gründerzeitobjekten in der Hegelstraße 18 und in der Haeckelstraße 6. Auf insgesamt mehr als 600qm erwarten Sie außer einem Höchstmaß an systemischer Kompetenz eine Vielzahl innenarchitektonischer und gestalterischer Überraschungen. Neben der Selbstverständlichkeit moderner Tagungstechnik inklusive Videoübertragungsmöglichkeiten verfügt das Institut über phantasievolle Ausstellungsobjekte der Magdeburger Designerin Elena Egli. Genauso überraschend und innovativ wie wir unsere Umfeldbedingungen gestaltet haben, verstehen wir unseren Lehrauftrag. Neben soliden Ausbildungsinhalten mit zertifizierten Abschlüssen erweitern wir ständig unsere Angebote und bieten unseren Teilnehmern renommierte Gastreferenten, neues Wissen aus erster Hand und Systemisches Know-how up to date.



**Jennifer Radczun**

## Anmeldung

Die Anmeldung zu den Weiterbildungsveranstaltungen des ISFT Magdeburg geschieht jeweils schriftlich – per Post, per E-Mail oder per Fax.

### Formulare

Anmeldeformulare finden Sie im Internet unter [www.isft-magdeburg.de](http://www.isft-magdeburg.de) oder Sie rufen die Unterlagen über das Sekretariat des ISFT ab:



#### Adresse:

ISFT Magdeburg  
Hegelstraße 18  
39104 Magdeburg

**Telefon:** 0391 – 50 96 89 99

**Telefax:** 0391 – 56 39 77 3

**E-Mail:** [info@isft-magdeburg.de](mailto:info@isft-magdeburg.de)

**Web:** [www.isft-magdeburg.de](http://www.isft-magdeburg.de)

Die Anmeldung ist nur schriftlich möglich. Bitte fügen Sie die Information bei, wann die Einzahlung der Seminargebühr erfolgte oder geben Sie uns die gewünschte Rechnungsadresse an. Erst mit Eingang der Seminargebühr ist Ihr Kursplatz reserviert.

### Rücktritt

Der Rücktritt ist bei Einzelveranstaltungen bis jeweils 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung möglich, unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 80.- Euro. Danach wird die ganze Seminargebühr einbehalten, falls kein(e) Ersatzteilnehmer\*in gefunden werden kann. Rücktrittswünsche geben Sie bitte ausschließlich schriftlich bekannt. Die Abmeldung wird erst verbindlich mit einer Rücktrittsbestätigung unsererseits.

### Weiterbildungsvertrag

Bei mehrteiligen Veranstaltungen wird ein Weiterbildungsvertrag zwischen dem ISFT & dem/der Teilnehmer\*in geschlossen, der beiderseits die Einhaltung der Vereinbarungen garantiert. Wir möchten Sie bitten, für Ihre Unterbringung während der Seminare selbst zu sorgen. Unsere Organisationsleitung ist Ihnen bei etwaigen Fragen zu örtlichen Unterkunftsmöglichkeiten natürlich gern behilflich.

### Ihr Service

Jennifer Radczun steht Ihnen kompetent bei allen Fragen gern zur Verfügung – am Telefon, per E-Mail oder vor Ort in Magdeburg im direkten Gespräch.

## Impressum

### Kontakt

ISFT Magdeburg e. V., Hegelstraße 18, 39104 Magdeburg

### Verantwortlich

Dr. Carmen Beilfuß

### Grafiken und Covergestaltung

Elena Egli

### Internetauftritt

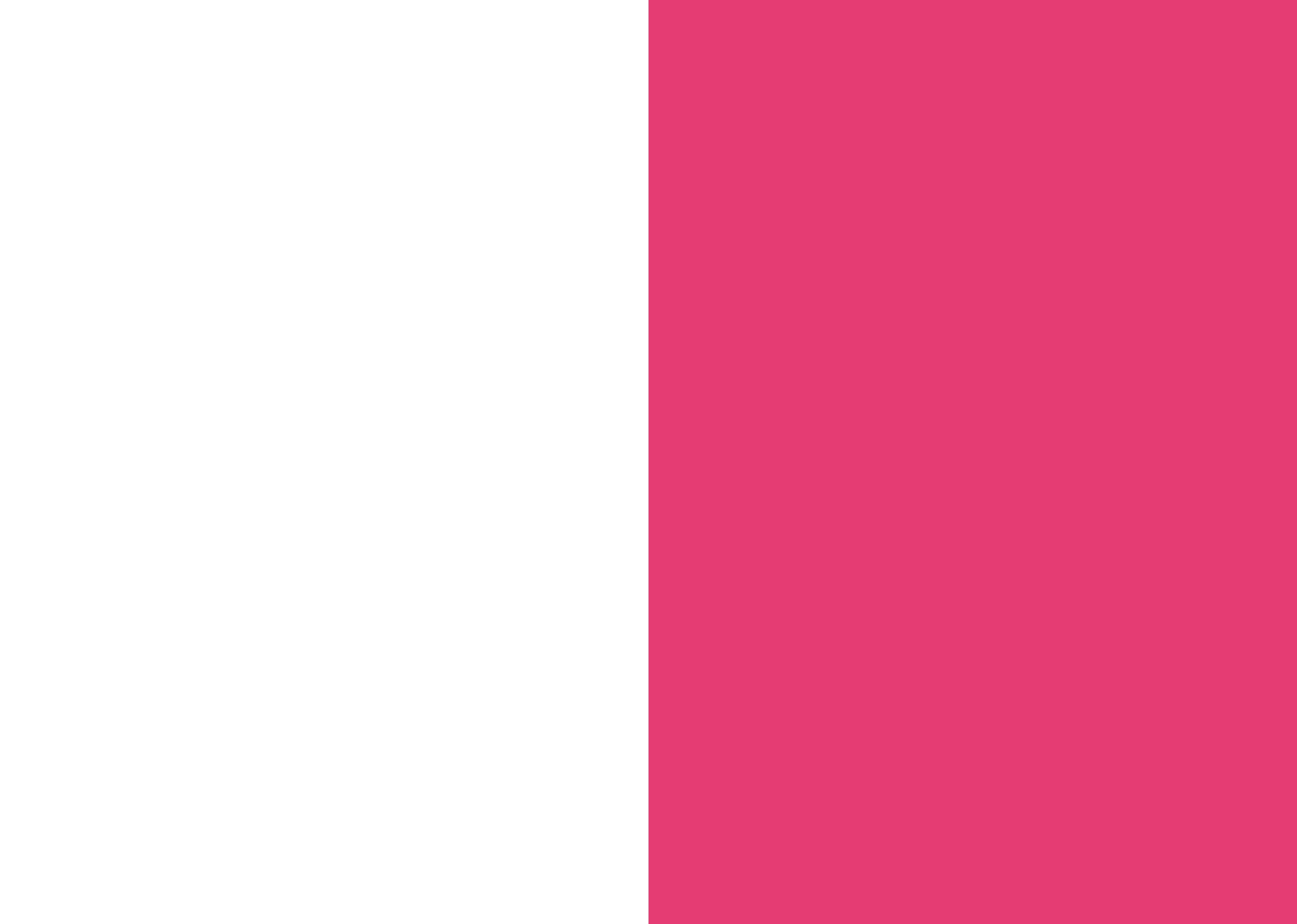
BIZMARQ. UG

### Mediengestaltung

Jörg Bachmann

### Bildnachweis

Bild Cover/Umschlag: Elena Egli; Grafiken im Heft S.4-16, 23, 31, 33, 37, 41, 82: Elena Egli; Studio 63, Alex Jödecke Fotos S. 4-16, 50-51, 56-57, 63, 65-66; Michael Fiukowski Photography #536 Foto S. 72; Steve Gortol Foto S. 76; Dennis Wolf, Wolf-Photoart S. 52, 55, 60, 64, 78; Carl Auer Verlag Werbung S. 49, 74; © rudi1976 AdobeStock\_269378716 Foto S. 80



# 2022

ISFT Magdeburg  
Hegelstraße 18  
39104 Magdeburg

Telefon: 0391 – 50 96 89 99  
Telefax: 0391 – 56 39 77 3  
E-Mail: [info@isft-magdeburg.de](mailto:info@isft-magdeburg.de)  
Web: [www.isft-magdeburg.de](http://www.isft-magdeburg.de)

Zertifizierte systemische Weiterbildungen seit 1990

Mitglied der Systemischen Gesellschaft – SG

Akkreditiertes Institut und Mitglied der  
Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie,  
Beratung und Familientherapie – DGST

Mitglied der Deutschen Gesellschaft für  
Systemische Pädagogik – DGSP

**Systemische Weiterbildungen des ISFT Magdeburg 2022**